

سرسختی روانشناختی و کیفیت زندگی با احساس بهزیستی
روانشناختی مدیران راهنمایی

مسلم قنواتی

مدرس دانشگاه پیام نور

سارا حاصلی مفرد

سرشناسه: قنواتی، مسلم، ۱۳۵۸-

عنوان و نام پدید آور: سرسختی روانشناختی و کیفیت زندگی با احساس بهزیستی
روانشناختی مدیران راهنمایی

مشخصات نشر: دزفول: اهوراقلم، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۱۱۰ ص: مصور (بخش رنگی)، جدول، نمودار

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۲۵-۵۲-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر

یادداشت: فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی <http://wopac.nlai.ir> قابل دسترسی است.

یادداشت: کتابنامه

شناسه افزوده: حاصلی مفرد، سارا، ۱۳۶۵-

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۹۳۰۰۴

سرسختی روانشناختی و کیفیت زندگی با احساس بهزیستی

روانشناختی مدیران راهنمایی



مؤلفان: مسلم قنواتی - سارا حاصلی مفرد

انتشارات: اهورا قلم

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۴

چاپ: افق بی پایان

قطع: وزیری

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-7125-52-6

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۲۵-۵۲-۶

ahoor.ghalam@yahoo.com

پست الکترونیک ناشر:

www.ahoor-ghalam.ir

نشانی اینترنتی:

آدرس: دزفول، خ اکباتان، بین خ میرداماد و خ قاضی، کوچه بنفشه، پلاک ۱۹۴

شماره تماس: ۰۹۱۶۶۴۱۵۸۹۴ - ۰۶۱۴۲۲۴۹۱۲۴

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	چکیده
	فصل اول: کلیات
۴	مقدمه
۵	۱-۱ بیان مسأله
۷	۲-۱ پیشینه تحقیق
۱۰	۳-۱ اهمیت و ضرورت تحقیق
۱۲	۴-۱ فرضیات تحقیق
۱۲	۵-۱ اهداف تحقیق
۱۳	۶-۱ سوالات تحقیق
۱۴	۷-۱ متغیرهای تحقیق (تعاریف نظری و عملیاتی)
۱۵	کیفیت زندگی
۱۷	احساس بهزیستی روانشناختی
۲۲	۸-۱ قلمرو تحقیق
۲۳	۹-۱ کاربرد نتایج تحقیق
	فصل دوم: ادبیات تحقیق
۲۵	۱-۲ مقدمه
۲۶	۲-۲ پیشینه تحقیق

۲۶.....	تحقیقات انجام شده پیرامون متغیرهای مورد مطالعه در داخل کشور
۳۰.....	تحقیقات انجام شده پیرامون متغیرهای مورد مطالعه در خارج از کشور
۳۲.....	ادبیات مربوط به سرسختی روانشناختی
۳۴.....	تعریف سرسختی روان شناختی
۳۵.....	مؤلفه‌های سرسختی روان شناختی
۳۸.....	سرسختی روان شناختی و دیگر سازه‌های شخصیت
۴۱.....	ادبیات مربوط به کیفیت زندگی
۴۴.....	تعریف کیفیت زندگی
۴۵.....	قلمروهای کیفیت زندگی
۴۸.....	بررسی ابعاد و سنجش کیفیت زندگی
۴۹.....	مباحث نظری کیفیت زندگی
۵۰.....	رویکرد روانشناختی و رویکرد روانشناسی اجتماعی
۵۰.....	رویکرد اقتصادی
۵۱.....	رویکرد جامعه‌شناسی
۵۱.....	رویکرد ذهنی و رویکرد عینی
۵۳.....	ادبیات مربوط به احساس بهزیستی روانشناختی
۵۴.....	بهزیستی روانشناختی و شادی زناشویی
۶۳.....	نقش فراوانی عواطف در برابر شدت عواطف بر بهزیستی روانی
۶۳.....	نقش تأثیرات موقعیتی و مقایسه اجتماعی بر بهزیستی روانی
۶۴.....	برخی عوامل مؤثر بر بهزیستی روانی
	فصل سوم : روش تحقیق
۶۸.....	۱-۳ روش تحقیق:
۶۹.....	۲-۳ تعیین جامعه‌ی آماری
۶۹.....	۳-۳ نمونه‌ی آماری و روش نمونه‌گیری
۶۹.....	۴-۳ ابزار جمع‌آوری داده‌ها

۷۰	۳-۵ ابزار اندازه گیری
۷۳	۳- پرسشنامه احساس بهزیستی روانشناختی
۷۵	۳-۶ بررسی روایی و پایایی پرسشنامه ها

فصل چهارم: یافته‌های تحقیق

۸۰	۴-۱ مقدمه
۸۰	۴-۲ یافته‌های توصیفی
۸۵	۴-۳ یافته‌های مربوط به فرضیه‌های پژوهش
	فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری
۹۰	۵-۱ بحث و نتیجه‌گیری
۹۳	۵-۲ محدودیت‌های پژوهش
۹۳	۵-۳ پیشنهادات
۹۴	منابع و مأخذ
۱۰۲	ضمائم

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی رابطه‌ی سرسختی روانشناختی و کیفیت زندگی با احساس بهزیستی روانشناختی بین مدیران مقطع راهنمایی شهر اهواز صورت گرفت. بدین منظور، تعداد ۶۱ نفر از مدیران مذکور به شیوه نمونه‌گیری خوشه‌ای ساده انتخاب شدند. فرضیه کلی تحقیق عبارت بود از اینکه: بین سرسختی روانشناختی و کیفیت زندگی با احساس بهزیستی روانشناختی بین مدیران مقطع راهنمایی شهر اهواز رابطه وجود دارد. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌ی ۲۷ ماده‌ای (A.H.I)، مقیاس ۲۶ سؤالی فرم کوتاه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (WHOQOL-BREF) و پرسشنامه‌ی ۱۸ سؤالی احساس بهزیستی روانشناختی ریف استفاده گردید. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها ضریب همستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون به کار رفت. ضمناً در این پژوهش تجزیه و تحلیل آماری $\alpha = 0/05$ در نظر گرفته شده است. نتایج یافته‌ها نشان داد که بین سرسختی روانشناختی با احساس بهزیستی روانشناختی بین مدیران مقطع راهنمایی شهر اهواز و بین کیفیت زندگی با احساس بهزیستی روانشناختی بین مدیران مقطع راهنمایی شهر اهواز رابطه مستقیم و معنادار مشاهده شد. همچنین، تحلیل رگرسیون چندمتغیری نشان داد که کیفیت زندگی با $0/64$ بیشترین مقدار پیش‌بینی‌کنندگی را در احساس بهزیستی روانشناختی دارد و کیفیت زندگی به مقدار $0/37$ می‌تواند احساس بهزیستی روانشناختی را پیش‌بینی کند.