

دنیای کودکان ما

www.ketab.ir

تألیف و گردآوری:

عباس جلالی ریشتری

سرشناسه: جلالی ریشهری، عباس، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور: دنیای کودکان ما/تالیف و گردآوری عباس جلالی ریشهری.
مشخصات نشر: تهران: سرمایه سخن، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۱۷۶ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۶۴۸-۰-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: کودکان -- سرپرستی
موضوع: کودکان -- سرپرستی -- جنبه های روان شناسی.
رده بندی کنگره: HQ۷۶۹/ج۸۵۹ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۹۲۶۵۰



انسترات سربایین

دنیای کودکان ما

تألیف: عباس جلالی ریشهری

مؤلف: عباس جلالی ریشهری

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: قم - چاپخانه برگ قرآن کریم

نوبت و تاریخ چاپ: اول - بهار ۱۳۹۲

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۶۴۸-۰-۰

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، خیابان نامجو، بالاتراز

چهارراه خواجه نصیر، کوچه شهید حماصیان، پلاک ۶

کد پستی: ۱۶۱۸۷۱۳۶۱۱

تلفکس: ۷۷۶۰۷۶۴۳-۰۲۱ تلفن: ۲۶۵۴۱۰۳۷-۰۲۱

همراه: ۹۱۲۲۹۶۴۱۴۴

فهرست مطالب

۷	انواع خانواده‌ها از نظر تربیت
۱۷	روش‌های ارتباط با کودکان
۲۰	توصیه‌های تربیتی برای ارتباط با کودک
۲۴	چگونه به کودکانمان نزدیک‌تر شویم؟
۳۴	پرورش امید و اعتماد به نفس در کودکان
۳۷	چطور کودکانی امیدوار داشته باشیم؟
۳۸	علامه پایین بودن عزت نفس در کودکان
۴۴	ده گام به سوی پرورش یک کودک بردبار و مقاوم
۴۶	چگونه به فرزندانمان کمک کنیم تا دلبازی مثبت نسبت به زندگی داشته باشند؟
۴۷	تقویت اعتماد به نفس کودکان
۵۴	بچه‌ها باید ارزش‌ها را در خانه بیاموزند
۵۵	کودکان ۴ تا ۶ ساله را بهتر بشناسیم
۵۸	رفتار کودکان با یادگیری آن‌ها ارتباط دارد
۵۹	کودکان بیش فعال
۶۳	مهر مادری فرزندان را شجاع می‌کند
۶۵	استرس دوران کودکی، عمر را کوتاه می‌کند
۶۶	افسردگی در کودکان
۷۰	ناخن جویدن کودکان و شیوه‌های پیشگیری از آن
۷۳	بسیاری از کودکان تاب دوری از والدین را ندارند
۷۴	علت اضطراب جدایی چیست؟
۷۶	بلوغ زودرس در دختران و پسران
۷۹	چگونه به پرسش‌های کودکانمان پاسخ دهیم؟
۸۲	چگونگی آموزش مسائل جنسی به فرزندان
۸۷	تقویت خداآبادی در کودکان
۹۰	طرز آموزش نظم به کودکان

- تأثیر تلویزیون بر کودکان ----- ۹۲
- سوء تغذیه در کودکان ----- ۹۵
- بی‌اشتهایی کودکان ----- ۱۰۰
- نحوه برخورد والدین با کودکان نوس ----- ۱۰۲
- برخورد با کودکان پرخاشگر و بررسی علل رفتارهای پرخاشگرا ----- ۱۰۶
- طرز برخورد با بچه‌های زبان دراز ----- ۱۱۰
- نجبازی در کودکان ----- ۱۱۲
- بهترین شیوه برای تنبیه کردن کودکان چیست؟ ----- ۱۱۵
- چرا کودکان به شب ادراری مبتلا می‌شوند؟ ----- ۱۱۶
- آیا فرزندان بر تنهایی آماده است؟ ----- ۱۲۱
- خواب کودکان را تنظیم کنید ----- ۱۲۴
- مشکلات خواب در کودکان ----- ۱۲۹
- افازی (اختلالات تکلمی) ----- ۱۳۲
- تکنت زبان ----- ۱۳۴
- آیا می‌دانید اوتیسم چیست؟ ----- ۱۳۸
- حرف زدن با دست‌ها حافظه را تقویت می‌کند! ----- ۱۴۳
- مکیدن انگشت ----- ۱۴۴
- چطور توالت رفتن را به کودک آموزش دهیم؟ ----- ۱۴۷
- قبل از به دنیا آمدن کودک مشاوره دندانپزشکی داشته باشید ----- ۱۵۱
- بسیاری از والدین و حتی برخی از معلمان کودک‌آزاری می‌کنند ----- ۱۵۱
- کودکان و دنیای وبلاگ‌نویسی ----- ۱۵۳
- انتخاب کیف پشتی مدرسه ----- ۱۶۰
- کودکان از مرگ چه می‌دانند؟ ----- ۱۶۰
- معرفی پول به کودکان ----- ۱۶۳
- بدون تغییر خود نمی‌توانیم فرزندانمان را تغییر دهیم ----- ۱۶۷
- سخن پایانی ----- ۱۶۹
- منابع و مأخذ ----- ۱۷۳

مقدمه

اغلب والدین امروزی، احساسات خود را مانند اضطراب داشتن، نگران بودن، عجله داشتن و... در رفتار با کودکان خود منعکس می‌سازند. بیشتر والدین توقع دارند که فرزندانشان پیش از آن که آمادگی کافی را کسب نمایند فرد مسؤولی باشند. از فرزندانشان می‌خواهند که خوش اخلاق و مؤدب باشند، با بچه‌های دیگر مشغول بازی شوند، همکاری داشته باشند، مفید باشند، سریع راه بروند، سریع صحبت کنند و... و بالاخره به سرعت رشد کنند و بزرگ شوند. در حالی که کسب همه مهارت‌های فوق نیاز به فرصت کافی دارند. در مجموعه حاضر سعی داریم در حد مقدور مطالبی به صورت خلاصه و کاربردی جهت استفاده والدین و مربیان محترم بیاوریم قطعاً این مجموعه بدون آرایه نظر شما سروران گرامی کامل نخواهد شد.

عباس جلالی ریشهری

زمستان ۹۱