



مجموعه آزمون های پایش تکامل کودکان

از ۲ تا ۶۰ ماهگی

انتشارات: موسسه آموزش عالی آزاد اکسین

تعداد صفحات: ۱۱۲

شمارگان: ۵۰۰۰ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

پدیدآورنده: دکتر دایان بریکر، دکتر جین اسکویرز

ترجمه: دکتر رضا رستمی

سرشناسه:

بریکر، دایان دی.، ۱۹۳۷ - ۴۰ -

Bricker, Diane D

عنوان و نام پدیدآور:

مجموعه آزمون های پایش تکامل کودکان از ۲ تا ۶۰ ماهگی، موسسه آموزش عالی آزاد اکسین، تهران، ۱۳۹۲.

مشخصات نشر:

تهران: موسسه آموزش عالی آزاد اکسین، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری:

۱۱۲ ص. - مصور (بخشی رنگی) (۲۹ × ۲۲ س. ۴۰ -

شابک:

۹۷۸-۶۰۰-۶۸۴۲-۴۲-۴

وضعیت فهرست نویسی:

فیا

یادداشت:

عنوان اصلی: Ages & stages questionnaires

a parent-completed child monitoring system, 2nd. ed, 1999

عنوان دیگر:

سیستم دیده بانی کودک قابل اجرا توسط والدین.

موضوع:

کودکان - رشد - آزمایش ها

موضوع:

نوزاد - رشد - آزمایش ها

موضوع:

کودکان - موانع رشد - تشخیص

شناسه افزوده:

اسکویرز، جین

شناسه افزوده:

Squires, Jane

شناسه افزوده:

رستمی، رضا، ۱۳۴۹ - مترجم

شناسه افزوده:

موسسه آموزش عالی آزاد اکسین

رده بندی کنگره:

۱۳۹۲ ۴ ک / ۹۵۱ RJ

رده بندی دیویی:

۶۱۸/۹۲۰۰۷۵

شماره کتابشناسی ملی:

۳۳۰۸۲۸۳

فهرست مطالب

۳	 مقدمه
۵	 راهتمای اجرای آزمون پایش تکامل کودک
۸	 پرسش نامه ۲ ماهگی
۱۱	 پرسش نامه ۴ ماهگی
۱۵	 پرسش نامه ۶ ماهگی
۲۱	 پرسش نامه ۸ ماهگی
۲۷	 پرسش نامه ۱۰ ماهگی
۳۱	 پرسش نامه ۱۲ ماهگی
۳۷	 پرسش نامه ۱۴ ماهگی
۴۱	 پرسش نامه ۱۶ ماهگی
۴۵	 پرسش نامه ۱۸ ماهگی
۵۱	 پرسش نامه ۲۰ ماهگی
۵۵	 پرسش نامه ۲۲ ماهگی
۶۱	 پرسش نامه ۲۴ ماهگی
۶۷	 پرسش نامه ۲۷ ماهگی
۷۳	 پرسش نامه ۳۰ ماهگی
۷۹	 پرسش نامه ۳۳ ماهگی
۸۱	 پرسش نامه ۳۶ ماهگی
۹۱	 پرسش نامه ۴۲ ماهگی
۹۷	 پرسش نامه ۴۸ ماهگی
۱۰۳	 پرسش نامه ۵۴ ماهگی
۱۰۹	 پرسش نامه ۶۰ ماهگی

چرا آزمون پایش تکامل کودک پر اهمیت است؟

نظارت بر رشد و پیشرفت کودکان خردسال روشی است مؤثر و مفید برای شناسایی مشکلات و آغاز درمان آن‌ها در زمانی که بیشترین اثربخشی را دارد و آن سال‌های اولیه زندگی کودک است که در آن مغز و بدن به سرعت در حال رشد است. از آنجا که عقب افتادگی‌های تکاملی و عاطفی-اجتماعی می‌توانند مخفی بمانند و حتی در کودکانی که به نظر می‌آید رشد طبیعی دارند نیز وجود داشته باشد، این مشکلات در بیشتر کودکان تا سال‌های اولیه مدرسه شناسایی نمی‌شود، زمانی که برای درمان بسیار دیر است. حتی متخصصین کودکان نیز نمی‌توانند ۷۰ درصد از عقب‌افتادگی‌ها را بر اساس قضاوت پزشکی خود به تنهایی شناسایی کنند. آمار زیر می‌تواند اهمیت شناسایی مشکلات تکاملی در کودکان زیر ۵ سال را بهتر نشان دهد:

- تخمین زده می‌شود که یک کودک از هر ۶ کودک از عقب‌افتادگی‌های تکاملی، اختلالات یادگیری و مشکلات رفتاری، اجتماعی و عاطفی رنج می‌برد.
- تنها مشکلات ۲۰ تا ۳۰ درصد از این کودکان پیش از شروع مدرسه شناسایی می‌شود.
- مطالعات نشان می‌دهد که کودکانی که در سنین پایین تحت درمان قرار گرفته‌اند شانس بیشتری در تکمیل تحصیلات، پیدا کردن شغل و توانایی زندگی مستقل دارند و کمتر در معرض انحراف، مواد مخدر و خشونت قرار می‌گیرند.
- مطالعات نشان می‌دهد که با استفاده از ابزارهای شناسایی مشکلات تکاملی، می‌توان ۷۰ تا ۸۰ درصد از کودکان دچار این مشکلات را شناسایی و درمان کرد.

ویرایش سوم آزمون پایش تکاملی در ایران، تولد تا پنج سالگی که در اختیار شما قرار دارد معتبرترین، دقیق‌ترین و قابل اعتمادترین ابزار در دنیا برای پایش تکامل کودکان و شناسایی مشکلات آن‌ها به شمار می‌رود. اعتبار این آزمون به طور فزاینده‌تری مورد بررسی قرار گرفته است و مطالعات سایکومتری انجام شده بر روی این آزمون نشان داده‌اند که دقت بسیار بالایی این آزمون است.

- «تشخیص زودهنگام مشکلات تکاملی و رفتاری»، مجله «Pediatrics in Review»، شماره ۲۱، صفحات ۲۷۲-۲۸۰
- «پایش ممتاز تکامل»، م. دانکل، مجله «Developmental & Behavioral News»، شماره ۱۳
- «عنصر هفتم: دستورالعمل کنترل و پایش برای کودکان استثنایی»، شماره ۲۰۰۶
- «آشنایی با پایش رفتاری و تکاملی»، ف. پ. گلاسکو، ه. ل. پ. گلاسکو، مجله «developmental behavioral pediatrics» دسامبر ۲۰۰۶
- «شناسایی زودهنگام مشکلات تکاملی-زاهیردهایی برای پایش کودکان»، مجله «Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics»، شماره ۱۷، صفحات ۴۲۰-۴۲۷

راهنمای اجرای آزمون پایش تکامل کودک

آزمون پایش تکامل کودک (ASQ) چیست؟

آزمون‌های پایش تکامل کودکان که به لاتین ASQ (Ages & Stages Questionnaires) نامیده می‌شود از معتبرترین آزمون‌های ارزیابی رشد هوشی - حرکتی کودکان بوده که سالانه برای چندین هزار کودک در سراسر جهان اجرا می‌گردد. مجموعه آزمون‌های پایش تکامل کودکان (ASQ) به والدین کمک خواهند کرد تا توانمندی فرزندان خود را از ۲ ماهگی تا ۶۰ ماهگی (۵ سال) در حوزه‌های مهمی چون: ۱. ارتباطات ۲. حرکت درشت ۳. حرکت ریز ۴. حل مسئله و ۵. شخصی اجتماعی اندازه‌گیری کرده و در صورت مشاهده وضعیت زرد یا قرمز در هر حوزه، راهنمایی‌های لازم را دریافت نمایند و در دوران طلایی عمر هر انسان (تولد تا ۵ سالگی) سعی در بهبود وضعیت کودک خود داشته باشند. از ویژگی‌های مهم این آزمون‌ها آن است که سوالات آن شخصاً توسط والدین پاسخ گفته خواهد شد لذا هیچ واسطه‌ای بین حقیقتی که پدر و مادر در رفتارهای روزانه کودک خود مشاهده می‌کنند و پاسخ‌های آزمون پایش تکامل کودک وجود نخواهد داشت. این موضوع به دریافت پاسخ و نتیجه معتبر از هر آزمون کمک خواهد کرد.

آزمون پایش تکامل کودک (ASQ) به من و کودکم چه کمکی خواهد کرد؟

آزمون‌های ۲۰ گانه پایش و تکامل کودک به والدین کمک خواهد کرد تا ابزاری برای کنترل و ارزیابی کودک خود از ۲ ماهگی تا ۶۰ ماهگی داشته و وضعیت کودک خود را در مقاطع زمانی در حوزه‌های ۱. ارتباطات ۲. حرکت درشت ۳. حرکت ریز ۴. حل مسئله و ۵. شخصی-اجتماعی تعیین کنند. نتایج این آزمون‌ها وضعیت کودک شما را در هر حوزه به تفکیک و در سه سطح سبز، زرد و قرمز ارائه خواهد داد:

- اگر نتیجه آزمون کودک شما در حوزه‌ای به رنگ سبز مشخص شود نشانگر وضعیت مناسب و طبیعی کودک شما در آن حوزه است.
- اگر نتیجه آزمون کودک شما در حوزه‌ای به رنگ زرد مشخص شود نشانگر آن است که کودک شما در آن حوزه نیاز به تمرین داشته و این تمرینات توسط والدین قابل اجرا است. بدیهی است در این حالت تمرین‌های لازم همراه با نتیجه آزمون در اختیار والدین قرار خواهد گرفت.
- و اگر نتیجه آزمون کودک شما در حوزه‌ای به رنگ قرمز مشخص شود نشانگر وضعیت نامناسب و غیرطبیعی کودک شما در آن حوزه است. در این حالت ضمن ارائه تمرینات توسط والدین، به آن‌ها توصیه می‌شود حتماً به پزشک متخصص مراجعه کرده و درمان‌های تخصصی تر را انجام دهند.

برای اجرای آزمون پایش تکامل کودک (ASQ) چه باید بکنم؟

برای اجرای این آزمون‌ها باید مطابق با برنامه زمان‌بندی تعیین شده در فهرست این کتاب (از ۲ تا ۶۰ ماه) به پروفایل کودک خود مراجعه کرده و کلیه مراحل یا گام‌های اجرای آزمون را اجرا نمایید.

نکته مهم: اجرای اولین مرحله از آزمون‌های پایش تکامل کودک برای کودکان بزرگسالان بسته تولد تا ۵ سالگی رایگان بوده و برای اجرای مراحل بعدی آزمون‌ها می‌باید هزینه مربوطه پرداخت گردد تا امکان ثبت آزمون یاد شده در پروفایل کودکان فعال شده و نتیجه آن استخراج و تحلیل گردد. هزینه هر آزمون و نحوه پرداخت آن در «پروفایل کودک من» بخش «اعتبار آزمون» مشخص شده است.

در صورتی که به کامپیوتر و اینترنت دسترسی دارید بهترین روش اجرای آزمون آن است که شخصاً پروفایل کودک خود را به روشی که در ادامه توضیح داده می‌شود تشکیل داده و آزمون‌های مختلف را در مقاطع زمانی مربوطه ثبت کنید. اما اگر از طریق پروفایل کودکان بدست آورید. همچنین می‌توانید از فردی که مورد اعتماد شماست و به اینترنت دسترسی دارد بخوبی به شما در ایجاد پروفایل و اجرای آزمون کمک کند. به عنوان روشی دیگر می‌توانید به مهدکودک فرزند خود یا نزدیک‌ترین مهد کودک به محل سکونت شما مراجعه کنید.

مهدکودک‌های عضو طرح سراسری هوشان می‌توانند ضمن اجرای آزمون برای کودکان، راهنمایی‌های لازم را در رابطه با آزمون و نتایج آن به شما ارائه نمایند. مربیان اجرای آزمون در مهدکودک‌های عضو طرح سراسری هوشان آموزش‌های لازم را برای راهنمایی شما و اجرای درست آزمون‌ها دریافت کرده و موفق به کسب گواهینامه عضو طرح شده‌اند. مهدکودک‌های عضو طرح سراسری هوشان تابلو عضویت در این طرح و گواهینامه عضویت در انجمن آموزش ایران را در معرض دید شما نصب نموده‌اند.

اگر شما علاقمند هستید اجرای آزمون کودک خود را به مهد کودکی که تاکنون عضو طرح سراسری هوشان نشده است بسپارید لطفاً از مدیر آن مرکز بخواهید با سازمان مهد کودک‌های طرح هوشان به شماره ۸۵۰۰-۲۱ تماس بگیرد تا همکاران ما اطلاعات لازم جهت اجرای آزمون را در اختیار ایشان قرار دهند.

گام‌های اجرای آزمون چیست؟

- پروفایل کودک خود را در وبسایت www.hooshan.ir ایجاد کنید
- پس از ارائه مشخصات کودک خود، شماره آزمونی که باید آن را اجرا کنید به شما نمایش داده می‌شود. این شماره را یادداشت کنید
- به سوالات این آزمون در کتاب آزمون که در اختیار دارید پاسخ بگویید
- مجدداً به پروفایل کودک خود وارد شده و گزینه‌های انتخاب شده در کتاب را به پروفایل کودک خود انتقال داده و آزمون را ثبت نهایی کنید
- نتیجه آزمون و تحلیل‌های مربوطه را در پروفایل کودک خود مشاهده کنید
- در صورت نیاز راهنمایی‌های لازم و توصیه‌های مرتبط با کودک خود را از بخش راهنمایی دریافت نمایید

پروفایل کودک من چیست؟

پروفایل کودک من، بخشی اختصاصی از پورتال هوشان است که به کودک شما اختصاص خواهد یافت تا کلیه سوابق و عملکرد کودک شما در آن ثبت شده و اطلاعات لازم درباره کودک و آنچه می‌تواند در بهبود شرایط او به کار آید را در اختیار شما قرار دهد. از جمله مهم‌ترین بخش‌های پروفایل، استفاده از تجربیات سایر والدین، پاسخ گویی به سؤالات پر تکرار، توصیه‌های مهم و بخش آزمون‌ها است. در بخش آزمون‌ها، ضمن امکان ثبت پاسخ آزمون، تحلیل و نتیجه آزمون را دریافت خواهید کرد و راهکارهای لازم برای ارتقا مهارت‌های کودک خود را در اختیار خواهید داشت.

چگونه و چرا باید پروفایل کودک خود را ایجاد کنم؟

برای ثبت اطلاعات آزمون و دریافت نتیجه و تحلیل آزمون کودک خود لازم است ابتدا اطلاعات فردی فرزندتان را در پروفایل وی ثبت کرده و پروفایل شخصی وی را ایجاد نمایید. برای این کار باید

- وارد سایت www.hooshan.ir شوید.
- به بخش «پروفایل کودک من» وارد شوید و نام کاربری و رمز ورود خود را وارد نمایید.
- توضیح: نام کاربری شما، شماره تلفن همراهی است که هنگام سفارش خرید بسته هوشان معرفی نمودهایید. برای مثال ۰۹۱۲۰۰۰۱۵۴۱.
- برای دریافت رمز ورود کافی است از شماره تلفن معرفی شده هنگام سفارش خرید بسته، عدد ۹۹ را به شماره ۳۰۰۰۰۸۵۰۰ پیامک نمایید.
- رمز ورود شخص شما ایجاد و برایتان به همان شماره تلفن، پیامک خواهد شد. در صورتی که علاقمند باشید رمز ارائه شده را تغییر دهید می‌توانید پس از ورود از طریق بخش پروفایل والدین این کار را انجام دهید.
- حال که با نام کاربری و رمز ورود خود برای اولین بار به پروفایل کودک‌تان وارد شده‌اید باید اطلاعات اولیه کودک‌تان را وارد نمایید تا پروفایل اختصاصی کودک‌تان ایجاد شود. سوابق و توصیه‌های بعدی در آن ثبت شده و به اطلاعاتتان برسد.
- لطفاً این اطلاعات اولیه را به شکل کامل پاسخ بگویید تا راهکارهای ارائه شده متناسب با وضعیت کودک‌تان ارائه گردد.
- پس از تشکیل پروفایل شما، فرزندتان می‌تواند با مراجعه به بخش آزمون‌ها و انتخاب گزینه آزمون پایش تکامل کودک اولین آزمون را برای فرزندتان اجرا نماید. (توجه: نام کودک را خرید بسته آموزشی تولد تا ۵ سالگی، اجرای اولین آزمون برای شما رایگان خواهد بود و برای اجرای آزمون‌های بعدی باید هزینه مربوطه پرداخت گردد).

اکنون کدام آزمون را باید اجرا کنم؟

پس از تکمیل اطلاعات اولیه در پروفایل کودک من، توجه کنید که هر کودک شما آزمون مربوطه تعیین و سؤالات آن در اختیار شما قرار خواهد گرفت. سامانه هوشمند هوشان تاریخ تولد کودک شما را به عنوان مبنای توصیه تولید آزمون لحاظ خواهد کرد و بر اساس بازه سنی قابل قبول هر آزمون، بهترین آزمون را به شما معرفی خواهد نمود. (مثلاً اگر کودک شما در بازه سنی یک ماه و ۳ روز تا دو ماه و سه روز باشد اجرای آزمون دو ماهگی به شما توصیه خواهد شد).

برای بررسی وضعیت تکامل هر کودک (قبل از ۵ سالگی) اجرای چند آزمون ضروری است؟

برای بررسی تکامل رشد کودک قبل از پایان ۵ سالگی و ایجاد نمودار درستی از پیشرفت کودک در ۵ حوزه مهم مهارتی، ۲۰ آزمون طراحی و قابل اجراست. پیشنهاد می‌شود پایش تکامل کودک خود را به شکل کامل به انجام بیاورید. در کودکان بیش از ۱ ماه سن دارد اولین آزمون را با توجه به بازه سنی کودک‌تان انتخاب و تا آخرین مرحله آزمون پایش مستمر تکامل کودک‌تان را به پایان برسانید.

با وجود آزمون‌ها در پروفایل کودک من، کتاب حاضر (مجموعه آزمون‌های پایش تکامل کودک) چه کاربردی دارد؟

درست است که شما پس از ایجاد پروفایل اختصاصی کودک‌تان در پرتال هوشان امکان پاسخگویی آنلاین به سؤالات آزمون انتخاب شده را خواهید داشت اما توصیه می‌گردد تا قبل از ثبت نهایی گزینه‌ها در پروفایل کودک‌تان سؤالات را به دقت در کتاب حاضر پاسخ گفته و در فرصت مناسب به پروفایل کودک‌تان منتقل نمایید.

چگونه آزمون اجرا شده را در بخش پروفایل کودک من ثبت نمایم؟

- ابتدا گزینه درست را مقابل هر سؤال در کتاب پایش رو علامت بگذارید (به ۳۰ سؤال هر آزمون در کتاب آزمون‌های پایش تکامل کودک پاسخ دهید).
- از طریق ورود به سایت www.hooshan.ir به بخش «پروفایل کودک من» وارد شده، گزینه «آزمون‌ها» را انتخاب کنید.
- آزمون پایش تکامل را برای کودک خود انتخاب کرده و گزینه‌های علامت گذاری شده در دفترچه سؤالات را عیناً در مقابل سؤالات آن آزمون انتخاب کنید.
- توجه داشته باشید تا زمانی که دکمه ثبت نهایی را نزنید می‌توانید گزینه‌ها را عوض کنید. اما پس از ثبت نهایی آزمون امکان تغییر در گزینه‌ها یا اجرای مجدد آزمون برای کودک شما وجود نخواهد داشت و می‌بایست تا تاریخ آزمون بعدی منتظر بمانید.

لطفاً قبل از اجرای آزمون به مطالب زیر توجه کنید:

- حتماً پیش از انتخاب هر گزینه، فعالیت‌های تعیین شده در آن سؤال را با کودک خود انجام دهید.
- سعی کنید انجام این آزمون (پاسخ گویی به سؤالات پرسشنامه) را به بازی جذابی برای خود و کودکان تبدیل کنید.
- قبل از انجام فعالیت‌های مطرح شده در سؤالات، مطمئن شوید کودکان به اندازه کافی استراحت کرده، غذا خورده و کاملاً آماده بازی است.
- در این آزمون سؤالاتی درباره فعالیت‌هایی که کودکان انجام می‌دهند پرسیده شده است. ممکن است کودک شما تا الآن بخشی از فعالیت‌های مطرح شده در این بخش را انجام داده باشد و ممکن است هنوز شروع به انجام برخی از آن‌ها نکرده باشد.
- برای هر سؤال لطفاً فقط یک گزینه را انتخاب کنید و آن گزینه‌ای باشد که نشان می‌دهد کودک شما آن فعالیت را به صورت مداوم انجام می‌دهد، برخی اوقات انجام می‌دهد و یا تا کنون آن را انجام نداده است.
- اگر کودک شما فعالیت مطرح شده در سؤال را به صورت مداوم انجام می‌دهد گزینه «بله» اگر کودک شما فعالیت مطرح شده در سؤال را به تازگی شروع کرده و تنها برخی اوقات انجام می‌دهد گزینه «گاهی» و اگر کودک شما فعالیت مطرح شده در سؤال را تا کنون انجام نداده است را گزینه «هنوز نه» را انتخاب نمایید.
- پرسشنامه طوری طراحی شده است که ممکن است کودک شما نتواند تمام فعالیت‌های مورد اشاره در آن را انجام دهد از این موضوع نگران یا ناراحت نشوید و در پاسخگویی به سؤالات صادق باشید چرا که این آزمون برای شناخت وضعیت کودک شما و ارائه راهکار درست برای اشکالات احتمالی است.
- توجه داشته باشید گاهی پیش می‌آید که کودک فعالیت مورد نظر را قبلاً انجام می‌داده است ولی حالا به دلیل اینکه فعالیت پیشرفته‌تری را یاد گرفته است یا دیگر آن فعالیت قبلی را انجام نمی‌دهد یا به ندرت انجام می‌دهد. مثلاً اگر سؤال شده است «آیا کودک چهار دست و پا می‌رود؟» و کودک شما قبلاً چهار دست و پا می‌رفته ولی حالا دیگر راه می‌رود، در این صورت باز هم باید پاسخ «بلی» را علامت بزنید.
- بسیاری از سؤالات در آزمون‌های ماه‌های مختلف تکرار شده است. به یاد داشته باشید که ارزش و امتیاز سؤال‌های تکراری در آزمون‌های مختلف یکسان نبوده است. نتیجه هر یک با توجه به سن کودک و فرمول‌های ارتباط دهنده پاسخ سؤالات به یکدیگر استخراج و محاسبه خواهد شد. لطفاً بدون در نظر گرفتن پاسخ این سؤال در آزمون‌های قبل، در همه آزمون‌ها به دقت رفتار کودک خود را درباره آن سؤال بررسی کرده و به آن سؤال پاسخ دهید.

چگونه از نتایج آزمون مطلع خواهید شد؟

- نتیجه آزمون ثبت شده، با توجه به ترافیک اینترنت و تعداد آزمون‌های ثبت شده در آن روز حداکثر تا ۲۴ ساعت پس از ثبت نهایی استخراج شده و همراه با تحلیل آن از طریق پروفایل کودک من بخش نتایج آزمون در اختیار شما قرار خواهد گرفت.
- در تحلیل آزمون، بر اساس پاسخ‌های داده شده به سؤالات وضعیت کودک شما در هر پنج حوزه ۱. ارتباطات ۲. حرکت درشت ۳. حرکت ریز ۴. حل مسئله ۵. شخصی اجتماعی مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت و موقعیت کودک شما در هر حوزه با رنگ سبز، زرد و یا قرمز تعیین خواهد شد:
- اگر نتیجه آزمون کودک شما در حوزه‌ای به رنگ سبز مشخص شود نشانگر وضعیت مناسب و طبیعی کودک شما در آن حوزه است
- اگر نتیجه آزمون کودک شما در حوزه‌ای به رنگ زرد مشخص شود نشانگر آن است که کودک شما در آن حوزه نیاز به تمرین داشته و این تمرینات توسط والدین قابل اجرا است. بدیهی است در این حالت تمرین‌ها را در زمان مناسب با نتیجه آزمون در اختیار والدین قرار خواهد گرفت.
- و اگر نتیجه آزمون کودک شما در حوزه‌ای به رنگ قرمز مشخص شود نشانگر آن است که وضعیت نامناسب و غیرطبیعی کودک شما در آن حوزه است. در این حالت ضمن ارائه تمرینات مناسب جهت اجرا توسط والدین، به آن‌ها توصیه می‌شود حتماً به پزشک متخصص مراجعه کرده و درمان‌های تخصصی تر را انجام دهند.
- نکته مهم: شماره تلفن همراهی که در هنگام ثبت سفارش بسته هوشان اعلام کرده‌اید برای اطلاع رسانی، ارسال رمز پروفایل و ... بکار برده می‌شود. شما می‌توانید این شماره و همچنین رمز عبور خود را در بخش «پروفایل والدین» در پورتال کودک من تغییر دهید اما دقت داشته باشید که در صورت تغییر شماره‌ای را وارد کنید که همواره به آن دسترسی دارید و در صورتی که می‌خواهید آن شماره را عوض کنید. در این بخش همچنین می‌توانید شماره فرد دیگری مثل پدر کودک یا ... را به عنوان شماره دومی معرفی کرده و انتخاب کنید کدام پیامک‌ها برای او نیز ارسال گردد.