

پک، مورگان اسکات. - ۱۹۳۶ م. Peck, Morgan Scott
فرا تر از سفر کرده‌ی بی‌جاده: سفری بی‌انتها به سوی رشد معنوی / ام. اسکات پک؛
برگردان اعظم عزیزی؛ ویراستار حمیده رستمی.
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۲.

۳۳۶ ص.
۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۳۶۷-۴

عنوان اصلی: Further Along the Road Less Traveled

خودسازی / بلوغ (روان‌شناسی) / روابط بین اشخاص

عربی / ارزش‌ها / معنویت

عزیزی، اعظم، ۱۳۳۸ - مترجم / رستمی، حمیده، ۱۳۳۴ - ویراستار

۱۳۹۲ خ پ ۹۶BF۶۳۷/

۱۵۸/۱

۳۳۹۵۲۳۸

فرا تر از سفر کرده‌ی بی‌جاده

سفری بی‌انتها به سوی رشد معنوی

نویسنده: دکتر ام. اسکات پک

مترجم: اعظم عزیزی

ویراستار: حمیده رستمی

طراح جلد: ندا ایمنی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۳

قیمت: ۱۵۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۳۶۷-۴

ISBN: 978-964-236-367-4

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com

فهرست

.....	سیاسگزاری	۱۵
.....	دیباچه	۱۷
.....	بخش اول نغمه‌تین گام: بزرگ شدن	۱۹
.....	فصل اول هوشیاری و مشکل درد	۲۱
.....	بازدید بزرگ شدن	۲۳
.....	رنج سارده	۲۶
.....	هوشیاری و درمان	۳۱
.....	آبادی‌های واقع در بیان	۳۵
.....	فصل دوم. سرزنش و بخشش	۳۹
.....	سرزنش و قضاوت	۴۳
.....	عذاب ندانستن	۴۶
.....	حقیقت و اراده	۴۹
.....	بازی سرزنش	۵۱
.....	واقعیت شرارت	۵۵
.....	بخشش حقیرانه	۵۷
.....	سرزنش و خودآزاری	۵۸
.....	ضرورت بخشش	۶۰
.....	فصل سوم. موضوع مرگ و معنا	۶۰
.....	ترس از مرگ	۶۸
.....	انتخاب زمان مرگ	۷۳
.....	درمان‌های «معجزه‌آسا»	۷۶
.....	اختلالات جسمی و روان‌تنی	۸۰

درک مرگ ۸۴

مراحل مرگ و رشد ۸۸

فراگیری مردن ۹۱

ترس از مرگ و خودشیفتگی ۹۳

فصل چهارم. تمایل به دریافتن اسرار ۹۷

روان‌شناسی به‌مثابه کیمیاگری ۱۰۴

کنجکاوی و بی‌علاقگی ۱۰۷

سفر معنوی ۱۱۱

بخش دوم. قدم بعدی: شناخت خودتان ۱۱۹

فصل پنجم. دوست داشتن خود در برابر عزت‌نفس ۱۲۱

مزایای گنا ۱۲۴

موهبت لحظات شکست ۱۳۰

محموله‌ی ارزشمند ۱۳۱

کار آماده‌سازی ۱۳۳

فصل ششم. اساطیر و طبیعت ۱۳۷

افسانه‌ها ۱۳۸

اسطوره‌ها و قصه‌های پریان ۱۴۱

اسطوره‌ی مسئولیت ۱۴۳

اسطوره‌ی قدرت مطلق ۱۴۵

اسطوره‌های موجود در کتاب مقدس ۱۴۶

اسطوره‌ی خیر و شر ۱۴۹

اسطوره‌ی قهرمان ۱۵۱

فصل هفتم. معنویت و طبیعت انسان ۱۵۷

غریزه و طبیعت انسان ۱۵۷

مراحل رشد معنوی ۱۶۱

دشمنی و ایمان ۱۷۰

ظواهر می‌توانند فریبنده باشند ۱۷۳

۱۷۶.....	پرورش و رشد معنوی انسان.....
۱۷۹.....	سیاهچال درون خود را بازبینی کنید.....
۱۸۳.....	فصل هشتم. اعتیاد: بیماری مقدس.....
۱۸۶.....	یونگ و جمعیت کمک به معتادان گمنام.....
۱۸۹.....	برنامه‌ی تغییر کیش.....
۱۹۳.....	برنامه‌ای روان‌شناختی.....
۱۹۷.....	روان‌درمانی غیرتخصصی.....
۱۹۸.....	برنامه اجتماعی.....
۲۰۰.....	موهبت معتاد بودن.....
۲۰۱.....	روان‌رویی موهبت یا بحران.....
۲۰۷.....	بخش سوم. ایمانی و جستجوی خدایی شخصی.....
۲۰۹.....	فصل نهم. نقش مذهب در زندگی معنوی.....
۲۱۰.....	بی‌مانندی فردی.....
۲۱۳.....	جهنم.....
۲۱۵.....	خدا، کارشناس لیاقت.....
۲۱۸.....	بهشت.....
۲۲۱.....	فصل دهم. جسم و روح.....
۲۲۷.....	قرارداد نانوشته.....
۲۲۸.....	بالای بخش بخش کردن.....
.....	سقط جنین و یکپارچگی.....
۲۳۲.....	چه چیزی گم شده است؟.....
۲۳۴.....	بخش بخش کردن در روان‌پزشکی.....
۲۴۳.....	افسردگی و خیال‌پردازی.....
۲۴۹.....	فصل یازدهم. عصر پس‌گشت: نمادین یا اهریمنی؟.....
۲۵۰.....	تیبانی متولد برج دلو.....
۲۵۵.....	گناه اشتباهی.....

۲۵۷	موضوع پلیدی
۲۵۹	گناهان فناوری
۲۶۲	بدعت
۲۶۷	بدعت‌گذاری‌های غیرمسیحی
۲۶۹	در مسیحیت جدید، بدعت زنده و زیاد است
۲۷۲	جامعه در برابر فرقه
۲۷۹	عصر پس‌گشت به‌مثابه رویارویی نمادین
۲۸۱	انتلاب اصلاح
۲۸۳	سین آرم وضع ناگوار روان‌پزشکی

دیباچه

شاید به یاد داشته باشید که کتاب سفرکرده‌ی بی‌جاده با این جمله آغاز شد: «زندگی دشوار است.» و من اکنون به این حقیقت بزرگ تیرگی دیگر اضافه می‌کنم: «زندگی پیچیده است.»

هر یک از ما باید در زندگی مسیر خودمان را بسازیم. در هیچ کتابی ابانی و رویاری و پاسخ ساده‌ای وجود ندارد. راهی درست برای یک انسان راهی برای دیگری است. در هیچ جای این کتاب با جملاتی از قبیل «من را بروید» و «در این جا به چپ بپیچید»، روبه‌رو نخواهید شد. مسیر زندگی آسفالت و هموار نیست، با رنگ‌های درخشان روشن نشده است و هیچ‌گونه تابلوی علائم راهنمایی ندارد، بلکه مسیری سنگلاخ در میان برهمن است.

در این کتاب سعی خواهم کرد دوباره‌ی تحاریم در ده سال اخیر بگویم؛ همان‌ها که وقتی در تاریکی از میان برهمن راهم را جستجو می‌کردم، آن را برایم آسان می‌کرد. اما در برهمن گمراهی، باید بگویم آن را با دنبال کردن خزه‌هایی که در سرف سگ درختان می‌رویند، باز یافتم. و من تا حدودی به‌یقین باید شما را آگاه کنم که در جنگل‌های درخت ماهوت، درختان بسیاری وجود دارند که از هر همهی اطراف آن‌ها را پوشانده است.

همچنین به شما هشدار می‌دهم که واژه‌ی «فراتر» را در عنوان کتاب یا هر قسمت دیگر آن، طوری تعبیر نکنید که بیانگر خطی بودن جاده باشد، به‌طوری که در یک پیشروی رو به جلو گام‌ها را یکی پس از دیگری بر می‌دارند. هرچند ممکن است معنی «فراتر» به‌گونه‌ای به

نظر برسد که انگار می‌گوییم، «این‌جا همان مکانی است که اسکات پک بود، این جایی است که اسکات پک هم‌اکنون در آن است، و اگر شما در این جایید، پس این جایی است که به‌احتمال زیاد سال دیگر در آن خواهید بود.» این آن نتیجه‌ای نیست که می‌خواهم بگیرم. معنی جاده هم آن نیست، بلکه بیشتر شبیه مجموعه‌ای از دایره‌های هم‌مرکز است که از مرکز به بیرون گسترده می‌شوند و به‌هیچ‌وجه ساده یا مستقیم روی زمین نیستند.

ولی مجبور نیستیم به‌تنهایی این سفر را طی کنیم، بلکه می‌توانیم از گروه موجود در زندگی خود که آن را بزرگ‌تر از خویش تشخیص می‌دهیم، کمک بخواهیم؛ نیرویی که همه‌ی ما به‌گونه‌ای متفاوت آن را درک می‌کنیم اما بسیاری از ما از حضورش آگاهیم و وقتی مسیر خود را به‌همراه می‌یابیم، می‌توانیم به یکدیگر کمک کنیم. اگر این کتاب به هر طریقی به شما کمک کند، بیش از هر چیزی امیدوارم یاری‌تان کند که کمتر ساده‌اندیش باشید. امیدوارم از تمایل شدید به ساده کردن هر موضوعی، جستجو برای فرمول‌ها و پاسخ‌های ساده صرف‌نظر کنید و شروع کنید به چند بُعدی فکر کردن، تا از رازها و فرآیندهای زندگی لذت ببرید، نه این‌که از علت‌ها و نتایج چندگانه که در هر لحظه از زندگی ذاتی است، وحشت کنید - و تحسین کنید این حقیقت را که زندگی پویا و پدیدار است.