

ماجرای کله پاچه شیرینی خامه‌ای و اعتیاد

مگونه با مصرف مواد معتاد می‌شویم؟

مؤلفین:

دکتر حامد اختیاری

دکتر آذرخش مکری

با همکاری:

دکتر علی فرهودیان، دکتر مهرداد احترامی، دکتر بهروز دولتشاهی

تصویرگر:

نعمت‌تدین



تشکر و تقدیر

یکی از دغدغه‌های اصلی پژوهشگران و دانشمندان حوزه‌های مختلف علوم بشری این است که تا چه حد دانش تولید شده توسط آنها می‌تواند گره‌ای از کار آحاد افراد جامعه بگشاید.

حدود پنج سال قبل، آزمایشگاهی برای بررسی و مداخله در عملکردهای مغزی در مرکز ملی مطالعات اعتیاد ایران مستقر در دانشگاه علوم پزشکی تهران (بیمارستان فارابی) راه‌اندازی شد که طراحان آن امید داشتند نتایج تلاشهای صورت گرفته و پژوهشهای اجرا شده در این آزمایشگاه بتواند گرهی از مشکل پیچیده اعتیاد در کشور بگشاید. در طی چهار سال فعالیت شبانه‌روزی این آزمایشگاه با حضور دهها پژوهشگر ارشد و محقق برجسته، دهها طرح پژوهشی، پایان نامه فوق لیسانس و رساله دوره دکتری در این آزمایشگاه اجرا گردید.

کتابی که پیش رو دارید چکیده‌ای است حاصل از مجموعه‌ای از این پژوهشها که در مورد چگونگی شکل‌گیری اعتیاد در انسان‌های سالم صورت گرفته است. در این کتاب سعی شده است نتایج مجموعه‌ای از دهها مقاله و سخنرانی که در مجامع معتبر علمی داخلی و بین‌المللی در طی این سال‌ها ارائه شده است به زبان ساده برای مخاطب غیر متخصص در فضایی گرافیکی ارائه گردد.

در زمانی که در سال ۱۳۸۴ تیم طراح این آزمایشگاه پس از تلاشهای زیاد برای تامین بودجه‌های لازم، دیگر ناامید شده بود و اعضای آن هر کدام چمدان خود را برای ترک دیار و مهاجرت به کشوری دیگر می‌بستند، به ناگاه گره مشکل به دست مرد انسان دوستی باز شد که پیشتر او را در کسوت یک صنعت‌گر و کارآفرین موفق در کشور می‌شناختیم. اسماعیل زمانیان بروجنی در طی چهار سال حمایت مستمر مالی و معنوی خود، چتر حمایتی گسترده‌ای بر سر

پژوهشگران این آزمایشگاه گشود که حاصل آن بیش از یکصد جلد کتاب، مجله و طرح پژوهشی در حوزه پیشگیری و درمان اعتیاد در کشور است. مادر گرانقدر این استاد معنوی چندی پیش به دیار معبود شتافت. ضمن تقدیم این کتاب و صواب خیر آن به این مادر گرمی، از شما خواننده عزیز می‌خواهیم در صلوات بر آل محمد و ختم فاتحه‌ای برای شادی روح ایشان با ما همراه گردید. باشد تا منت حسنه قدرشناسی از بزرگان، رسم همیشگی ما گردد.

همچنین، جا دارد در این فرصت از تمامی همکاران و پژوهشگرانی که تلاش آنها در طی این سالها، منجر به کشف گوشه‌های ناشناخته‌ای از بیماری اعتیاد در داخل کشور و تولید محصولات کاربردی (مانند این کتاب) گردیده است تشکر و قدردانی نمایم و بخصوص از پژوهشگران ارجمند سرکار خانم‌ها هانیه عدالتی (دانشجوی دکتری روان‌شناسی)، زهرا علم مهرجردی (کارشناس ارشد روان‌شناسی)، مهری نوری (مسئول واحد روانسنجی آزمایشگاه)، معصومه معارف‌وند (دانشجوی دکتری مددکاری اجتماعی) و جناب آقایان دکتر هومن صفایی (مدیر پژوهشی آزمایشگاه)، دکتر پیمان حسنی ابهریان (دانشجوی دکتری تخصصی عصب‌شناسی شناختی)، دکتر آرین بهزادی (مدیر سابق پروژه‌های تصویربرداری مغزی آزمایشگاه)، مهندس حبیب گنجگاهی (مدیر کنونی پروژه‌های تصویربرداری مغزی آزمایشگاه)، پدرام رضایی نیارکی، مهدی غفاری و محمد مظاهری (کارشناسان ارزیابی آزمایشگاه) که حاصل تلاش آنها در پژوهشهای مربوطه به ولع مصرف مواد در این کتاب منعکس شده است به صورت ویژه سپاسگزاری نمایم.

امیدوارم این کتاب بتواند به عنوان یک پیام برای پیشگیری از بیماری اعتیاد، به عنوان بخشی از وظیفه این جمع از پژوهشگران در خدمت به مردم ایران در درگاه حق احتساب گردد. ان‌شاء...

دکتر حامد اختیاری

مهرماه ۱۳۸۹

فهرست

صفحه

۲۸	۷	واژگان مصرف ولع مصرف	نحوه مطالعه کتاب
۳۰	۸	سرسره غیر قابل بازگشت	مقدمه: خوردن کلمه حاجه و اعتیاد!
۳۳	۱۰	ولع مصرف ناشی از استرس	ولع؛ نیاز حیاتی انسان به ادامه زندگی
۳۴	۱۱	پوستره‌های پیشگیری از اعتیاد	مدارهای مغزی ولع مصرف
۳۶	۱۲	کراک و ولع مصرف	انواع مواد اعتیاد آور
۴۰	۱۴	شیشه و ولع مصرف	عوارض مصرف مواد اعتیاد آور
۴۸	۱۶	باورهای غلط زمینه ساز مصرف	دزد مدارهای ولع
۵۰	۱۸	تصویربرداری مغزی از ولع مصرف	چند بار مصرف برای "دزد مدار" کافی است؟
۵۲	۱۹	درمان ولع مصرف	تجربه ما با ولع مصرف مواد؛ "دکتر دیگه نمی‌تونم..."
۵۶	۲۲	جمع‌بندی	ولع مصرف مواد و تصاویر تحریک کننده جنسی
۶۰	۲۳	ارزیابی قبل و بعد از مطالعه کتاب	انواع ولع مصرف مواد
۶۲	۲۶	منابع	علائم و نشانه‌های ولع مصرف

سرشناسه	اختیاری، حامد، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	ماجرای کلاه‌پچه شیرینی حامدکی و اعتیاد: چگونه با یکبار استفاده از مواد معیاد می‌شوریم؟ مؤلفین حامد اختیاری، آذرخش مکرری، با همکاری علی فروه‌دیان... [و دیگران]
مشخصات نشر	تهران: مهر و ماه نو، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	۲۲ ص: مصی
فرمت	کتابهای پیشگویی از اعتیاد و آسیب‌های اجتماعی
شابک	۲۰۰۰۰ رتق: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۹۹-۱۸-۷
وصفیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	با همکاری علی فروه‌دیان، حمیدرضا طاهری، نخست: مهرداد احترامی، بهود دولشاهی
عنوان دیگر	چگونه با یک بار استفاده از مواد معیاد می‌شوریم؟
موضوع	مواد مخدر
موضوع	خودکشی - مواد مخدر
موضوع	اعتیاد
موضوع	خودکشی - ایران - مواد مخدر - پیشگویی
نشانسه اخروجه	مکرری آذرخش
نشانسه اخروجه	فروه‌دیان علی
روشنی کنکره	۱۳۸۹ ت ۳۳ شمار ۱-۱ HVDA
روشنی دیوپی	۲۶۲/۶۹۲
شماره کتابشناسی ملی	۲۱۹-۱۵۵

عنوان: ماجرای کلاه‌پچه، شیرینی خاهه‌ای و اعتیاد

ناشر: انتشارات مهر و ماه نو تلفن: ۶۶۴۰۸۴۰۰۰۰۲

مؤلف: حامد اختیاری، آذرخش مکرری

با همکاری: علی فروه‌دیان، مهرداد احترامی، بهروز دولشاهی، مجید توجهی

تصویرگر: نعیم تدین

صفحه‌آرا: نادر بهادران

مدیریت فنی: احمد اختیاری، سبحان رضایی

نشانسی: تهران- خیابان میرداماد - روبروی مسجد القدير - پلاک ۱۸۴ - واحد ۲ - واحد انتشارات مؤسسه ایرسا

تلفن: ۲۶۴۰۳۶۲۶-۸

پایگاه اینترنتی: <http://iranirsa.com> پست الکترونیک: info@iranirsa.com

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۹۹-۱۸-۷

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۰

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

مرکز پخش: انتشارات مهر و ماه: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه مینا - پلاک ۲۸ تلفن: ۶۶۴۰۸۴۰۰۰۰۳

© کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات مهر و ماه نو می‌باشد. هرگونه برداشت از مطالب

این کتاب، اعم از مقاله، سی‌دی، کاست و ... بدون مجوز کتبی از ناشر، ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.

