

به نام خداوند جان و خرد

ورزش
SPORT

فوتبال علم

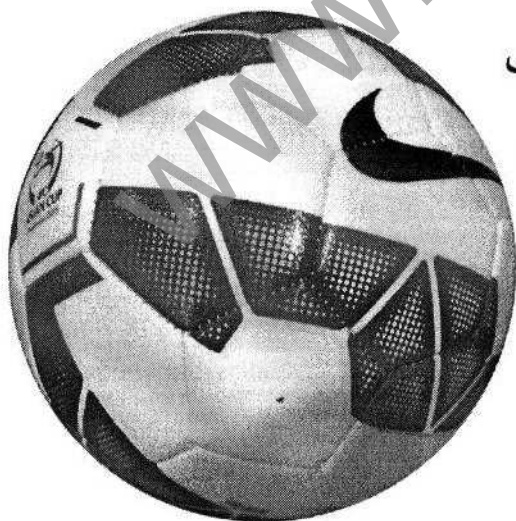
توماس رایلی
مارک ویلیامز

مترجمان:

دکتر عباسعلی گایینی

فتح اله مسیبی

دکتر محمد فرامرزى





نشر ورزش

علم و فوتبال

توماس ریلی - مارک ویلیامز

ترجمه: دکتر عباسعلی گایینی، فتح‌اله مسیبی، دکتر محمد فرامرزی

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری - ۶۲۴ صفحه

فروست: ۱۴۵

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۵۶-۳۶-۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

قیمت: ۳۴۹۰۰ تومان

مرکز پخش و فروش:

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان نظری شرقی، شماره ۱۰۰

تلفن: ۵-۱۲۴۳۱۲۴۴۸۱ و ۶۶۴۸۱۲۴۴۳ و ۶۶۹۷۵۶۹۷

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۵۰۷۴۲۴

سایت: www.bamdadketab.com پست الکترونیکی: varzesh_pub@yahoo.com

عنوان و نام پدیدآور	علم و فوتبال / اوبراستار توماس ریلی - مارک ویلیامز؛ مترجمان: عباسعلی گایینی، فتح‌اله مسیبی، محمد فرامرزی.
مشخصات نشر	تهران: نشر ورزش، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	۶۲۴ ص.؛ تصویر، جدول، نمودار.
شابک	978-600-7356-36-4
وضعیت فهرست نویسی	فیا
پادداشت	م.ع. به انگلیسی: Science and Soccer.
موضوع	فوتبال - ورزش علمی
شناسه افزوده	رایلی، تامس، ۱۹۴۱-۲۰۱۹، ویراستار -- Reilly, Thomas
شناسه افزوده	ویلیامز، امارک، ۱۹۶۵-م.، ویراستار -- Williams, A.M. (A. Mark)
شناسه افزوده	گایینی، عباسعلی، ۱۳۳۸-، مسیبی، فتح‌اله، ۱۳۳۶-، فرامرزی، محمد، ۱۳۵۵-
رده بندی کنگره	۱۳۸۹ ۷۷/۹۴۴GV
رده بندی دیویی	۳۳۴/۷۹۶
شماره کتابشناسی ملی	۱۹۷۱۰۵۱

فهرست

۹		سخن ناشر
۱۱		مقدمه
		فصل اول: مقدمه‌ای بر علم و فوتبال
۱۶		۱-۱ گسترش علوم ورزشی
۱۷		۲-۱ علم و فوتبال
۱۹		۳-۱ برنامه‌های آکادمیک در علم و فوتبال
۲۱		۴-۱ زمینه‌های مطالعاتی
۲۲		۵-۱ فوتبال به عنوان یک هنر
		بخش اول: پیولوژی و فوتبال
		فصل دوم: آناتومی کاربردی
۲۹		۱-۲ مفصل‌ها
۳۰		۱-۱-۲ ۱- غضروف مفصلی
۳۰		۲-۱-۲ ۲- کیسهول مفصلی
۳۰		۳-۱-۲ ۳- لیگامنت‌ها
۳۲		۴-۱-۲ ۴- قدرت تحرک در مقابل پایداری
۳۳		۲-۲ عضله اسکلتی
۳۳		۱-۲-۲ ۱- ساختار کلی
۳۴		۲-۲-۲ ۲- ساختار جزئی
۳۵		۱-۲-۲-۲ ۱- انقباض عضله: تئوری افزایش فیلامنت‌ها
۳۵		۲-۲-۲ ۲- انواع تارهای عضلانی
۳۶		۴-۲-۲ ۴- واحد حرکتی
۳۷		۵-۲-۲ ۵- حرکت
۳۸		۶-۲-۲ ۶- انواع عمل عضله
۳۹		۷-۲-۲ ۷- انعطاف‌پذیری و قدرت
۴۰		۳-۲ عضلات ویژه
۴۰		۱-۳-۲ ۱- عضلات پشت
۴۰		۲-۳-۲ ۲- عضلات دیواره شکم
۴۳		۳-۳-۲ ۳- عضلات سرینی
۴۳		۴-۳-۲ ۴- تانکننده‌های اصلی ران
۴۳		۵-۳-۲ ۵- عضلات ناحیه ران
۴۴		۶-۳-۲ ۶- عضلات ناحیه ساق پا
۴۴		۴-۲ عمل عضلات هنگام مهارت‌های فوتبال
۴۴		۱-۴-۲ ۱- دویدن
۴۶		۲-۴-۲ ۲- ضربه زدن به توپ
۴۷		۳-۴-۲ ۳- پریدن و هد زدن
۴۸		۴-۴-۲ ۴- پرناپ کردن توپ فوتبال
		فصل سوم: نحوه ارزشیابی آمادگی
۵۵		۱-۳ ۱- آنتروپومتری
۶۴		۲-۳ ۲- عملکرد عضله
۶۴		۱-۲-۳ ۱- قدرت عضله
۷۱		۲-۲-۳ ۲- توان بی‌هوازی
۷۵		۳-۲-۳ ۳- انواع تارهای عضلانی
۸۰		۳-۳ آمادگی هوازی
۸۸		۴-۳ آزمون‌های میدانی
۹۰		۵-۳ چابکی و انعطاف‌پذیری
		فصل چهارم: فیزیولوژی تمرین
۹۷		۱-۴ ۱- اجزای تمرین‌های آمادگی
۹۹		۱-۱-۴ ۱- تمرین‌های هوازی
۱۰۱		۱-۱-۴ ۱- اجزای تمرین هوازی
۱۰۳		۲-۱-۴ ۲- تمرین بی‌هوازی
۱۰۴		۱-۲-۱-۴ ۱- اجزای تمرین بی‌هوازی
۱۰۶		۳-۱-۴ ۳- تمرین‌های ویژه عضلات
۱۰۸		۱-۲-۱-۴ ۱- تمرین‌های قدرتی

۱۰۹	۲-۳-۴ اجزای تمرین قدرتی
۱۱۱	۴-۱-۴ روش های تمرین
۱۱۱	۲-۴ برنامه ریزی تمرین های آمادگی

فصل پنجم: تجزیه و تحلیل حرکات و نیازمندی های فیزیولوژیک

۱۱۸	۱-۵ تجزیه و تحلیل حرکت
۱۲۲	۲-۵ عامل های مؤثر بر مقدار کار
۱۲۶	۳-۵ خستگی
۱۳۰	۴-۵ پاسخ های فیزیولوژیک به مسابقه یا بازی
۱۳۵	۵-۵ فعالیت های وابسته به بازی

فصل ششم: تغذیه

۱۴۲	۱-۶ انرژی
۱۴۲	۱-۱-۶ منابع انرژی عضلانی
۱۴۵	۱-۶-۱ منابع غذایی
۱۴۶	۱-۶-۱-۱ کربوهیدرات ها
۱۴۹	۱-۶-۱-۲ چربی ها
۱۵۰	۱-۶-۱-۳ پروتئین ها
۱۵۰	۱-۶-۱-۴ انرژی درآنی توصیه شده
۱۵۴	۲-۶ اهمیت کربوهیدرات ها
۱۵۴	۱-۲-۶ مطالعات اولیه
۱۵۵	۲-۲-۶ گلیکوژن عضله
۱۵۷	۳-۲-۶ گلیکوژن عضله و فوتبال
۱۶۰	۴-۲-۶ هیپوگلیسمی
۱۶۱	۳-۶ اهمیت مایعات
۱۶۲	۱-۳-۶ آب
۱۶۳	۲-۳-۶ نوشابه های کربوهیدراتی
۱۶۴	۴-۶ وعده های غذایی
۱۶۶	۱-۴-۶ پیش از مسابقه
۱۶۸	۲-۴-۶ پس از مسابقه
۱۷۰	۵-۶ مواد نیروزا
۱۷۰	۱-۵-۶ الکل
۱۷۱	۲-۵-۶ کافئین
۱۷۲	۳-۵-۶ کراتین
۱۷۳	۴-۵-۶ قلبیایی کننده ها
۱۷۴	۵-۵-۶ ویتامین ها و املاح معدنی

فصل هفتم: گروه های ویژه

۱۸۲	۱-۷ فوتبال زنان
۱۸۶	۲-۷ فوتبال جوانان
۱۸۹	۳-۷ داوران
۱۹۲	۴-۷ بازیکنان پیشکسوت
۱۹۴	۵-۷ بازی با افراد کم
۱۹۵	۶-۷ فوتبال ناتوان ها

بخش دوم: علم بیومکانیک و پزشکی فوتبال فصل هشتم: کاربرد علم بیومکانیک در مهارت های فوتبال

۲۰۲	۱-۸ ضربه زدن با پا
۲۰۹	۲-۸ پرتاب در فوتبال
۲۱۴	۳-۸ دروازه بانی

فصل نهم: بیومکانیک زمین و تجهیزات فوتبال

۲۲۲	۱-۹ زمین های بازی
۲۲۷	۲-۹ توپ فوتبال
۲۳۲	۳-۹ کفش
۲۳۴	۱-۳-۹ نیازمندی های بازی
۲۳۸	۲-۳-۹ محافظت از پا
۲۴۴	۳-۳-۹ عملکرد
۲۴۷	۴-۹ ساق بند

فصل دهم: پیشگیری و باز توانی آسیب

۲۵۴	۱-۱۰ عامل‌های مؤثر بر وقوع آسیب
۲۵۸	۲-۱۰ آسیب‌شناسی آسیب‌ها
۲۵۹	۳-۱۰ آسیب‌بافت‌های نرم
۲۶۱	۱-۳-۱۰ آسیب‌های ناحیه ران
۲۶۲	۳-۳-۱۰ زانو پرند
۲۶۲	۴-۱۰ آسیب‌های مفصلی
۲۶۲	۱-۴-۱۰ آسیب زانو
۲۶۵	۲-۴-۱۰ مفصل مچ پا
۲۶۶	۳-۴-۱۰ آسیب‌های پا
۲۶۷	۴-۴-۱۰ آسیب شانه
۲۶۷	۵-۱۰ آسیب‌های استخوانی
۲۶۸	۶-۱۰ درمان و باز توانی
۲۷۰	۷-۱۰ اقدام‌های پیشگیرانه

فصل یازدهم: روان‌شناسی و آسیب‌دیدگی در فوتبال

۲۷۸	۱-۱۱ عامل‌های روان‌شناختی و وقوع آسیب‌دیدگی
۲۷۸	۱-۱-۱۱ فشار روانی و آسیب‌دیدگی
۲۷۹	۲-۱-۱۱ شخصیت و آسیب‌پذیری
۲۸۰	۱-۱-۱۱ واکنش اضطراب و آسیب‌دیدگی
۲۸۱	۱-۳-۱-۱۱ آسیب‌دیدگی ناشی از واکنش‌های ماجراییانه
۲۸۱	۲-۳-۱-۱۱ آسیب‌دیدگی به عنوان اسلحه
۲۸۲	۳-۳-۱-۱۱ آسیب‌دیدگی راهی برای گریز
۲۸۲	۴-۳-۱-۱۱ آسیب‌دیدگی روانی
۲۸۲	۴-۱-۱۱ نشانگان آسیب‌پذیر بودن
۲۸۳	۵-۱-۱۱ اعتماد به تمرین
۲۸۴	۳-۱۱ کارکردهای روان‌شناختی بعد از وقوع آسیب
۲۸۶	۲-۲-۱۱ عامل‌های مؤثر بر واکنش روانی نسبت به آسیب‌دیدگی
۲۸۶	۱-۲-۲-۱۱ پیشینه آسیب‌دیدگی فرد
۲۸۶	۲-۲-۲-۱۱ علت آسیب‌دیدگی
۲۸۷	۳-۲-۲-۱۱ نوع آسیب
۲۸۷	۴-۲-۲-۱۱ نوع ورزش
۲۸۷	۵-۲-۲-۱۱ مطلوب بودن موقعیت
۲۸۸	۶-۲-۲-۱۱ نوع آسیب در تعامل با نوع ورزش
۲۸۸	۷-۲-۲-۱۱ سطح مسابقه‌ای که آسیب‌دیدگی در آن روی می‌دهد
۲۸۹	۸-۲-۲-۱۱ شخصیت بازیکن
۲۹۰	۳-۲-۲-۱۱ نیروی روانی
۲۹۱	۴-۲-۲-۱۱ اسناد و آسیب‌دیدگی
۲۹۲	۵-۲-۲-۱۱ تفاوت‌های فردی در واکنش به درد
۲۹۲	۶-۲-۲-۱۱ واکنش روانی بازیکنان به آسیب‌دیدگی
۲۹۶	۷-۲-۲-۱۱ فرایند روان‌شناختی
۲۹۶	۳-۱۱ فرایند درمان
۲۹۶	۱-۳-۱۱ شیوه‌های مداخله
۲۹۸	۲۰-۳-۱۱ توصیه‌هایی برای کارکنان پزشکی و پشتیبانی
۳۰۰	۳-۳-۱۱ پایبندی به تمرین

فصل دوازدهم: فشار محیطی

۳۰۸	۱-۱۲ دما
۳۰۸	۱-۱-۱۲ تنظیم درجه دما
۳۱۰	۲-۱-۱۲ فعالیت ورزشی در گرما
۳۱۵	۳-۱-۱۲ سازگاری با گرما
۳۱۷	۴-۱-۱۲ آسیب گرمایی
۳۱۸	۵-۱-۱۲ مسابقه در سرما
۳۲۱	۲-۱۲ ارتفاع
۳۲۱	۱-۲-۱۲ سازگاری‌های فیزیولوژیکی با ارتفاع
۳۲۴	۲-۲-۱۲ فعالیت ورزشی در ارتفاع
۳۲۶	۳-۲-۱۲ بیماری ناشی از ارتفاع
۳۲۷	۴-۲-۱۲ آهیردهای فوتبال
۳۲۸	۵-۲-۱۲ آماده شدن برای ارتفاع

۲۳۰	۳-۱۲ تغییرات شبانه‌روزی
۲۳۰	۱-۳-۱۲ ریتم شبانه‌روزی
۲۳۲	۲-۳-۱۲ خواب
۲۳۴	۳-۳-۱۲ تمرین و زمان روز
۲۳۵	۴-۳-۱۲ سفرزدگی
۲۴۱	۴-۱۲ کنترل محیطی

بخش سوم: رفتار مربیگری و فوتبال

فصل سیزدهم: علم مربیگری و فوتبال

۲۵۰	۱-۱۳ مدل‌های ساده و پژوهش‌های مشاهده‌ای
۲۵۳	۲-۱۳ پژوهش‌های رهبری
۲۵۷	۳-۱۳ پژوهش‌های دانش‌مدار

فصل چهاردهم: یادگیری مهارت

۲۶۸	۱-۱۴ مهارت، تکنیک، یادگیری و عملکرد
۲۶۹	۲-۱۴ اندازه‌گیری یادگیری مهارت
۲۷۰	۳-۱۴ دیدگاه‌های نظری در یادگیری حرکتی
۲۷۲	۴-۱۴ مرحله‌های یادگیری مهارت
۲۷۲	۱-۴-۱۴ مرحله شناختی
۲۷۳	۲-۴-۱۴ مرحله تداعی
۲۷۳	۳-۴-۱۴ مرحله خودکاری
۲۷۵	۵-۱۴ آموزش و الگوسازی مهارت‌های فوتبال
۲۷۵	۱-۵-۱۴ نمایش حرکت و یادگیری مهارت
۲۷۶	۲-۵-۱۴ مهارت و موقعیت الگو
۲۷۷	۳-۵-۱۴ آموزش کلامی درباره مهارت
۲۷۸	۶-۱۴ سازمان‌دهی جلسات تمرین
۲۷۹	۱-۶-۱۴ مدت و تناوب جلسات تمرین
۲۸۰	۲-۶-۱۴ تغییرپذیری تمرین
۲۸۱	۳-۶-۱۴ تداخل زمینه‌ای: تمرین مسدود در مقابل تمرین تصادفی
۲۸۲	۴-۶-۱۴ توالی ساده به مشکل
۲۸۴	۷-۱۴ دادن بازخورد افزوده
۲۸۵	۱-۷-۱۴ اهمیت بازخورد در هر یک از مرحله‌های یادگیری مهارت
۲۸۶	۲-۷-۱۴ دقت بازخورد
۲۸۷	۳-۷-۱۴ بسامد بازخورد
۲۸۸	۸-۱۴ مربیگری کارآمد؛ مربیگری تجویزی در برابر اکتشاف هدایت‌شده

فصل پانزدهم: استرس، عملکرد و انگیزش

۳۹۶	۱-۱۵ استرس روانی و عملکرد
۳۹۷	۱-۱-۱۵ فرایند استرس
۳۹۹	۲-۱۵ ارتباط هیجان و عملکرد
۴۰۰	۱-۲-۱۵ فاجعه عملکرد
۴۰۱	۲-۲-۱۵ دیدگاه‌های معاصر عملکرد
۴۰۲	۳-۲-۱۵ دیدگاه‌های معاصر هیجان
۴۰۴	۳-۱۵ کنار آمدن با اضطراب
۴۰۷	۱-۳-۱۵ رویکرد راهبردی کنار آمدن
۴۰۸	۱۴-۱۵ انگیزش و فوتبال
۴۱۱	۱-۴-۱۵ نقد نظریه‌های دستیابی به هدف
۴۱۶	۵-۱۵ توصیه‌های کاربردی

فصل شانزدهم: خشونت فوتبال

۴۲۳	پیشگفتار
۴۲۴	۱-۱۶ تاریخچه مختصر خشونت فوتبال
۴۲۵	۲-۱۶ خشونت فوتبال چیست؟
۴۲۶	۳-۱۶ وضعیت کنونی خشونت فوتبال
۴۲۷	۴-۱۶ دیدگاه‌های خشونت فوتبال
۴۲۷	۱-۴-۱۶ دیدگاه پزشکی
۴۲۹	۲-۴-۱۶ دیدگاه روان‌شناسی
۴۳۱	۳-۴-۱۶ خشونت فوتبال و رسانه‌ها
۴۳۱	۴-۴-۱۶ دیدگاه قانونی

۴۲۲	۵-۱۶ تغییر مقررات و اقدامات انضباطی
۴۲۴	۶-۱۶ اوباشگری
۴۲۴	۱-۶-۱۶ اوباشگری فوتبال
۴۲۵	۲-۶-۱۶ ماهیت و تحولات اوباشگری
۴۲۷	۳-۶-۱۶ نظریه‌های اجتماعی اوباشگری
۴۲۸	۴-۶-۱۶ گزارش‌ها و اقدامات دولت برای ریشه‌کنی اوباشگری
۴۲۹	۵-۶-۱۶ بازداري اوباشگران در فوتبال

بخش چهارم: تجزیه و تحلیل مسابقه

فصل هفدهم: تجزیه و تحلیل به صورت علامت گذاری

۴۴۷	۱-۱۷ دورنمای تاریخی
۴۵۲	۲-۱۷ توسعه روش‌های علامت گذاری ویژه ورزش (علامت گذاری دستی)
۴۵۲	۳-۱۷ شاخص‌های عملکرد در فوتبال
۴۵۲	۱-۳-۱۷ شاخص‌های عملکرد
۴۵۴	۲-۳-۱۷ طبقه‌بندی مسابقه
۴۵۴	۳-۳-۱۷ تکنیکی یا تاکتیکی
۴۵۵	۴-۱۷ روش علامت گذاری دستی در فوتبال
۴۵۵	۱-۴-۱۷ تجزیه و تحلیل حرکت و تحلیل مسابقه
۴۵۸	۲-۴-۱۷ ضربه‌های پنالتی
۴۶۰	۵-۱۷ روش‌های علامت گذاری رایانه‌ای
۴۶۰	۱-۵-۱۷ محدودیت‌ها
۴۶۱	۲-۵-۱۷ ورود اطلاعات
۴۶۵	۳-۵-۱۷ خروج اطلاعات
۴۶۶	۴-۵-۱۷ کاربرد روش‌های علامت گذاری رایانه‌ای
۴۶۹	۵-۵-۱۷ تحلیل ساختار بازی
۴۷۲	۶-۱۷ رایانه و ویدئو
۴۷۴	۷-۱۷ الگوسازی رایانه‌ای ورزش‌ها
۴۷۶	۸-۱۷ پیشرفت‌های آینده

فصل هجدهم: علم تجزیه و تحلیل مسابقه

۴۸۲	۱-۱۸ بازخورد اطلاعات
۴۸۳	۲-۱۸ تجزیه و تحلیل عملکرد (مسابقه) ورزشی
۴۸۸	۳-۱۸ تعیین رفتارهای کلیدی (اختلالات) در رقابت‌های ورزشی
۴۹۴	۵-۱۸ اطلاعات، تصمیم‌گیری و تحلیل ورزشی
۴۹۴	برخی کاربردهای عملی در فوتبال
۴۹۴	۱-۵-۱۸ ضربه پنالتی
۴۹۶	۲-۵-۱۸ زدن ضربه پنالتی

فصل نوزدهم: فناوری اطلاعات

۵۰۴	۱-۱۹ پیشینه و تاریخ
۵۰۷	۲-۱۹ جام جهانی فدراسیون بین‌المللی فوتبال (فیفا)
۵۰۹	۳-۱۹ تلویزیون و فوتبال
۵۱۱	۴-۱۹ اینترنت و فوتبال
۵۱۱	۱۰-۴-۱۹ تأثیر اینترنت
۵۱۳	۲-۴-۱۹ چند پایگاه مفید فوتبال
۵۱۴	۵-۱۹ نقش فناوری اطلاعات در بهبود عملکرد
۵۱۶	۶-۱۹ سامانه‌های چندرسانه‌ای

بخش پنجم: رشد و بلوغ

فصل بیستم: وضعیت رشد و بلوغ بازیکنان جوان فوتبال

۵۲۱	۱-۲۰ بازیکنان جوان فوتبال
۵۲۲	۲-۲۰ وضعیت رشد
۵۲۷	۳-۲۰ وضعیت بلوغ
۵۲۷	۱ ۳-۲۰ ارزیابی وضعیت بلوغ
۵۳۱	۲-۳-۲۰ وضعیت بلوغ بازیکنان جوان فوتبال
۵۳۶	۳-۳-۲۰ بازیکنان زنده فوتبال ۱۱ تا ۱۶ ساله پرتغالی
۵۴۰	۴-۳-۲۰ بازیکنان ۱۳ تا ۱۵ ساله جوان زنده پرتغالی
۵۴۲	۴-۲۰ کاربردها
۵۴۲	۱-۴-۲۰ انتخاب کردن و حذف کردن

۵۴۵	 وضعیت رشد و بلوغ و آسیب‌دیدگی در فوتبال
۵۴۹	 بلوغ و عملکرد ورزشی

فصل بیست و یکم: شناسایی بازیکنان مستعد

۵۵۷	 ۱-۲۱ شناسایی و رشد استعداد
۵۶۰	 ۲-۲۱ مدل‌های استعدادیابی
۵۶۲	 ۳-۲۱ پژوهش‌های انجام‌شده درباره استعدادیابی در فوتبال
۵۶۳	 ۱-۳-۲۱ عامل‌های بدنی، پیش‌بینی‌کننده استعداد
۵۶۵	 ۲-۳-۲۱ عامل‌های فیزیولوژیکی پیش‌بینی‌کننده استعداد
۵۶۷	 ۳-۳-۲۱ عامل‌های روانی پیش‌بینی استعداد
۵۶۷	 ۱-۳-۳-۲۱ نیمرخ روانی
۵۶۹	 ۲-۳-۳-۲۱ عامل‌های ادراکی و هوش بازی
۵۷۱	 ۴-۲۱ ملاحظات روان‌شناختی در شناسایی و پرورش استعداد
۵۷۱	 ۱-۴-۲۱ آمادگی
۵۷۲	 ۲-۴-۲۱ عامل‌های قابل‌توجه دیگر
۵۷۴	 ۵-۲۱ ملاحظات محیطی و فرهنگی
۵۷۸	 ۱-۵-۲۱ آسیب‌دیدگی
۵۷۹	 ۶-۲۱ بررسی و کاربردها
۵۸۴	 ۷-۲۱ برخی ملاحظات کلیدی در شناسایی و تکامل استعداد

www.ketab.ir

سخن ناشر

منت خدای را عزوجل که توفیق ارائه خدمات فرهنگی آموزشی در گستره فرهنگ میهن اسلامی را به ما ارزانی داشت و از برکت این منت بی انتها توانستیم با نشر آثار متعدد در حیطه علوم ورزشی و تربیت بدنی انتقال تجارب علمی و آموزشی دانشمندان و سایر اساتید و همکاران گرامی را به آحاد جامعه و تمام نقاط کشور فراهم کنیم.

استقبال کم نظیر اساتید و دانشجویان و ورزش دویستان از آثار ارائه شده نه تنها موجب غرور گردید بلکه رسالت ما را در قبال جامعه ورزش کشور سنگین تر کرد و ما را بر آن داشت تا با گام های مستحکم در راه نشر آثار غنی و ارائه کتاب هایی با قیمت مناسب و کیفیت بالا در مسیر اهداف خود به پیش بردیم.

و خشنودیم که قدم های اولیه را با استواری هر چه تمام تر در طریق نشر آثار برگزیده برداشته ایم و اعتقاد به خشنودی خداوند از اعمال و کردارمان داریم.

در این راستا و به منظور دستیابی به اهداف، تمامی توان خود را به کار گرفته ایم تا با کمک نیروهای متخصص و ماهر کتاب هایی منتشر نماییم که از نظر محتوای علمی غنی بود و نیاز جامعه ورزش کشور را برطرف سازد؛ و این میسر نمی گردد مگر با تلاش بی وقفه و خستگی ناپذیر واحدهای مختلف این انتشارات.

موفقیت این انتشارات بدون همفکری و همیاری صاحب نظران فن و دست اندرکاران دانش تربیت بدنی و علوم ورزشی میسر نمی گردد؛ لذا از پیشنهادات و انتقادهای سازنده شما استقبال می نماییم و به دیده منت داریم که در این راه، یار و همگام ما باشید.