

۱۴۷۸۴۳

---

# ۱۵ گیاه معجزه‌گر

گردآوری و تألیف  
معصومه درویش

انتشارات بهشتیان

تهران - پاییز ۱۳۹۵



|                     |                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : درویشی، معصومه، ۱۳۶۲ -                           |
| عنوان و نام پدیدآور | : ۱۵ گیاه معجزه‌گر/ گردآوری و تالیف معصومه درویشی. |
| مشخصات نشر          | : تهران: پشتیبان، ۱۳۹۵.                            |
| مشخصات ظاهری        | : ۸۶ ص.: مصور (بخشی رنگی): ۱۹×۵/۹ سم.              |
| شابک                | : 978-600-8415-40-4: ۵۰۰۰۰ ریال                    |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیبا                                             |
| عنوان گسترده        | : پانزده گیاه معجزه‌گر.                            |
| موضوع               | : گیاهان دارویی                                    |
| موضوع               | : Medicinal plants                                 |
| رده بندی کنگره      | : RS ۱۶۴/د۴ب۳ ۱۳۹۵                                 |
| رده بندی دیویی      | : ۶۱۵/۲۲                                           |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۳۳۸۹۸۹۷                                          |



نام کتاب: ۱۵ گیاه معجزه‌گر  
 نویسنده و تالیف: معصومه درویشی  
 ویراستاری: لیلیا عشرتی پور  
 ویراستار ادبی: لاله رحیمی میلانی  
 نویت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۵  
 ناشر: انتشارات پشتیبان  
 شمارگان: ۵۰۰ نسخه  
 قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

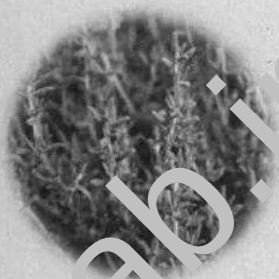
تلفن تماس: ۶۴۲۳ - ۸۶۰۳ - ۰۲۱ تلفکس: ۶۴۲۸ - ۸۶۰۳  
 سامانه پیام کوتاه: ۱۳۹۳ ۱۰۰۰  
 صندوق پست الکترونیک: Pub.Poshtiban@chmail.ir  
 تارنمای انتشارات پشتیبان: www.PoshtibanPress.ir  
 ■ فروشگاه اینترنتی (سراسر کشور): ویرین انتشارات پشتیبان در  
 تارنمای خانه کتاب: www.ketab.ir

## فهرست مطالب

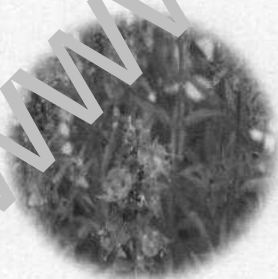
بالرنج بویه / ص ۱۵



آویشن باغی / ص ۹



زفا / ص ۲۵



سنبل الطیب / ص ۲۱

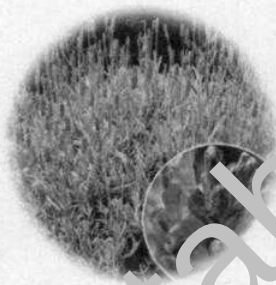


# فهرست مطالب

کلسنجه / ص ۳۵



اسطوخودوس / ص ۲۹



رزماریه / ص ۴۵



بابونه / ص ۳۹

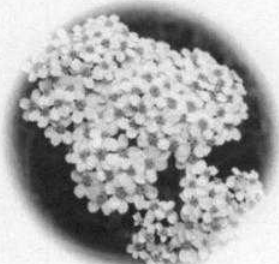


فهرست مطالب

گل نل



بومادران / ص ۷۳



خاگ / ص ۸۱



www.ketab.ir

فهرست مطالب

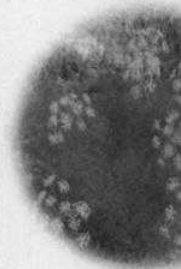
سبز / ص ۵۱



سنبل الطیب / ص ۵۷



نه / ص ۶۱



آلوه ورا / ص ۶۷



## پیش گفتار:

به نام خداوند که به لطف فیض دعامش، هستی ستاره  
باران نور و تازگی است و درود بی پایان او بر پیامبر اسلام  
و خاندان پاک او که حیات آفرینند.

در اکثر جمع ها وقتی صحبت از درمان بیماری با گیاهی  
رویی می شود اکثریت افراد رغبت چندانی نشان نمی-  
دهند و در مورد عصر تکنولوژی و سفر به فضا صحبت به  
مان می آید اگر چه طب نوین با پیشرفت های زیاد در مقام  
تشخیص و درمان بنایی عظیم و با شکوه آفریده است، اما  
داروهای بعضی سال ها که کم نیستن و دلیل این واقعه از  
انجا رقم زده شد که هم زنی با طبیعت صاحب شعور و  
قوه تدبیر به دست فراموشی سپرده شده است، در طب  
سنتی ایران تعادل شش نکته را دلیل سلامتی انسان می دانند  
که یکی از مهم ترین آنها آب و هوا است.  
در این کتاب سعی بر این داریم با معرفی ۱۵ گیاه روویی  
معجزه گر متناسب گامی کوچک در جهت کاهش استفاده  
از مواد شیمیایی، درمان و پیشگیری بیماری ها برداریم.

در خاتمه قدردانی صمیمانه از زحمات و همدلی های همه  
عزیزانی که در خلق و تشر این اثر یارمان بودند را بر دمه  
خود می‌دانیم: استاد بزرگوارم سید محمد حسام الدین  
ذاکرین و همکاران خوبم در شهرداری منطقه ۱۳، آفتاب  
سرت ، ماره تابنده باد.

www.ketab.ir

## مقدمه

گیاهان دارویی در طول تاریخ قرابت خاصی با انسان داشته اند و آثار دارویی و موارد استفاده‌ی آنها بر هیچ کس پوشیده نیست. گیاهان دارویی یکی از معادن غنی کشور بوده که امکان صادرات آنها نیز وجود دارند.

ایران از نظر آب و هوا، موقعیت جغرافیایی و زمینه‌ی رشد گیاهان دارویی یکی از بهترین مناطق جهان محسوب می‌شود. در گذشته نیز منبع تولید و مصرف گیاهان دارویی بوده است.

دانشمندان ایرانی مانند ابوریحان، ابن سینا، رازی و دیگران، کتابهای مفصلی دربارگیاهان دارویی نوشته اند که امروزه مورد توجه جوانان قرار گرفته است.

### ۱- تعریف گیاه دارویی:

گیاه دارویی به گیاهی گفته می‌شود که دارای ماده‌ی موثره‌ی مشخصی باشد (Active substance) و در درمان بیماری یا پیشگیری از بروز آن مورد استفاده قرار گیرد. اندامهای برخی گیاهان مانند برگ‌های گردو، کاکل ذرت، پوست میوه‌ی لوبیا و گیلاس دارای ماده‌ی موثره‌ای