

به نام خدا

راهنمای سلامتی

چشم و بینایی

تألیف :

دکتر منوچهر صیونیت

انتشارات علم و شادی

صیونت، منوچهر، ۱۳۱۶ -
راهنمای سلامتی چشم و بینایی / تألیف منوچهر صیونت؛ با همکاری
مژده و پیام صیونت. -- تهران : علم و شادی، ۱۳۸۴.
۱۷۶ ص.

ISBN: 964-6583-46-6

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
کتابنامه: ص. ۱۷۲.

۱. چشم -- بیماریها و نقصها. ۲. بینائی -- نارسائیها. ۳. چشم
پزشکی. الف. صیونت، مژده، ۱۳۵۳. - ب. صیونت، پیام، ۱۳۵۶. -
ج. عنوان.

۶۱۷/۷

RE ۴۶ / ص ۹۲

کتابخانه ملی ایران

۸۳-۴۰۹۳۶



راهنمای سلامتی چشم و بینایی

انتشارات علم و شادی

مؤلف	دکتر منوچهر صیونت
با همکاری	مژده و دکتر پیام صیونت
چاپ اول	۱۳۸۴
تیراژ	۵۰۰۰ جلد
حروفچینی و طراحی	موسسه ماهک ۷۹۲۷۹۳۱
لیتوگرافی	تهران گراور ۳۱۱۹۲۵۵
چاپ و صحافی	جلالی ۳۱۱۶۴۸۲
ناشر	علم و شادی
تلفن	۸۰۰۷۱۱۲ - ۸۰۰۶۹۳۰
فاکس	۸۰۰۵۲۰۳

فهرست مطالب

بخش اول:	آگاهی دربارهٔ ساختمان چشم..... ۷
	دربارهٔ ساختمان چشم باید بدانیم..... ۹
بخش دوم:	اختلالات چشم و بینایی..... ۱۳
	اهمیت پلک و اشک برای سلامتی چشم‌ها..... ۱۵
بخش سوم:	ساختمان چشم و طرز کار آن..... ۱۶
	عضلات، اعصاب و رگ‌های چشم..... ۲۰
	تشکیلات حفاظت‌کننده از چشم‌ها..... ۲۰
	تغییرات چشم و بینایی در اثر افزایش سن..... ۲۳
بخش چهارم:	تشخیص بیماری یا اختلالات چشم..... ۲۶
	علائم بیماری‌های چشم..... ۲۷
	چرا و چگونه نابینایی حادث می‌شود..... ۳۴
بخش پنجم:	تغییرات غیر طبیعی در وضعیت ظاهری چشم‌ها..... ۳۷
	تغییرات غیر طبیعی و احساس ناراحتی در چشم..... ۴۰
	آستیگماتیسم چیست؟..... ۴۱
بخش ششم:	اختلالات چشم در شکست نور..... ۴۳
	علل ایجاد اختلال در شکست نور..... ۴۴
	نشانه‌ها و تشخیص اختلال شکست نور در چشم..... ۴۵
	علاج اختلال شکست نور در چشم..... ۴۶

عینک و لنزهای تماسی	۴۶
درمان نزدیک بینی، دوربینی، و آستیگماتیسم با عمل جراحی	۵۱
اصلاح بینایی با اشعه لیزر	۵۳
اصلاح بینایی با نور ماورای بنفش	۵۴
اصلاح بینایی با ایجاد برش های شعاعی در قرنیه	۵۵
اصلاح بینایی با سایر روش ها	۵۷

بخش هفتم: اختلالات پلک چشم و غدد اشکی	۵۹
تنگی یا باریکی مجاری اشکی	۶۰
درمان التهاب کیسه اشکی	۶۳
تورم پلک چشم	۶۳
تومور یا غده های غیر عادی در پلک چشم	۶۴
التهاب پلک چشم یا «بلفایت»	۶۵
دو نوع عارضه در پلک چشم به نام گل مزه	۶۸
برگشتگی لبه پلک چشم به داخل	۷۲
برگشتگی لبه پلک پائین به خارج	۷۴
پایین افتادگی پلک بالا	۷۶

بخش هشتم: اشک چشم و اختلالات غدد اشکی	۷۷
اشک برای حفاظت و سلامتی چشم ها	۷۷
خشکی چشم به علت کاهش تولید اشک و بیماری	۷۹
خشکی چشم به علت بدی تغذیه	۸۳
ریزش آب از چشم	۸۴
التهاب کیسه اشکی	۸۶

بخش نهم:

- ۸۸..... اختلالات ملتحمه چشم
- ۸۹..... التهاب ملتحمه چشم در اثر عفونت
- ۹۰..... التهاب ملتحمه چشم در اثر حساسیت
- ۹۱..... علایم و تشخیص التهاب ملتحمه چشم
- ۹۱..... درمان التهاب ملتحمه چشم
- ۹۲..... التهاب عفونی ملتحمه چشم
- ۹۷..... التهاب ملتحمه چشم به علت آلرژی
- ۱۰۰..... بیماری تراخم
- ۱۰۲..... بهداشت و مصرف دارو در واگیری های چشم
- ۱۰۴..... طرز به کار بردن قطره و پمادهای چشمی

بخش دهم:

- ۱۰۵..... اختلالات «قرنيه»
- ۱۰۹..... زخم در قرنيه
- ۱۱۲..... نرم شدگی قرنيه
- ۱۱۲..... التهاب قرنيه در اثر ویروس تب خال
- ۱۱۴..... بیماری چشم در اثر ویروس زونا
- ۱۱۵..... تورم و ناول در قرنيه
- ۱۱۶..... قرنيه فوزی «تغییر شکل قرنيه به حالت مخروطی»

بخش یازدهم:

- ۱۱۸..... اختلالات عدسی داخل چشم
- ۱۱۸..... آشنایی با عدسی داخل چشم
- ۱۱۹..... عدسی دیگری در چشم به نام «قرنيه»
- ۱۲۰..... «آب مروارید» در چشم

بخش دوازدهم: اختلالات مایعات درون چشم ۱۳۰

آب سیاه در چشم ۱۳۰

نمایش و تشخیص بیماری آب سیاه ۱۳۳

درمان بیماری آب سیاه ۱۳۸

بخش سیزدهم: اختلالات پرده شبکیه ۱۴۲

تخریب قسمت مرکزی شبکیه در سن بالا ۱۴۴

بیماری شبکیه و نابینایی در اثر بیماری قند ۱۴۸

مراقبت از چشم‌ها در افراد مبتلا به بیماری قند ۱۵۴

بخش چهاردهم: آگاهی‌های لازم درباره چشم و بینایی ۱۵۷

خطر نور آفتاب برای چشم ۱۵۷

برآمدگی غیر طبیعی چشم ۱۶۳

عفونت‌های چشم ۱۶۶

تبلی چشم ۱۶۷

.....: ۱۷۱

مراجع