

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

درگیری اعصاب محیطی در دیابت

www.kebab.ir

عنوان و پدیدآورنده: درگیری اعصاب محیطی در دیابت/تالیف مرکز تحقیقات دیابت پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران.
مشخصات نشر: تهران: ویستا، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۲۱ص- مصور (رنگی).
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۹۷-۶۲-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: دیابت -- بیماری‌های اعصاب
موضوع: دیابت
شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران. مرکز تحقیقات دیابت
رده‌بندی کنگره: RC۴۲۲/۹۵۴ ۱۳۹۰
رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۳۶۲
شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۲۰۷۱۷

نام کتاب:	درگیری اعصاب محیطی در دیابت
تألیف:	مرکز تحقیقات دیابت/ پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران
ناشر:	ویستا
ویراستار علمی و ادبی:	ساسان شرقی
مدیر اجرایی:	آزاده هاشمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی:	سمید دانش
نوبت چاپ:	اول
سال انتشار:	۱۳۹۰
شمارگان:	۳۰۰۰ جلد
بهاء:	۵۰۰۰ ریال

پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران:

تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان شریعتی، طبقه پنجم،

کدپستی: ۱۴۱۱۴۱۳۱۳۷، تلفن: ۸-۸۸۲۲۰۰۳۷، نمابر: ۸۸۲۲۰۰۵۲

پست الکترونیک: emrc@tums.ac.ir

شابک:

ISBN: 978-964-2997-62-6



حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

- ۲ مقدمه
- ۴ نوروپاتی دیابتی چیست؟
- ۵ نوروپاتی چه زمانی رخ می‌دهد؟
- ۵ علل ایجاد نوروپاتی دیابتی چیست؟
- ۶ علائم نوروپاتی دیابتی کدامند؟
- ۷ انواع نوروپاتی دیابتی کدامند؟
- ۱۳ نوروپاتی چگونه تشخیص داده می‌شود؟
- ۱۳ نوروپاتی دیابتی چگونه درمان می‌شود؟
- چگونه می‌توان متوجه شد که دیابت سبب صدمه دیدن اعصاب شده
است؟ ۲۱



مقدمه

در اثر عواملی همچون افزایش شیوع چاقی ناشی از شکل نادرست زندگی شهر نشینی و افزایش سن جوامع بشری، شیوع بیماری دیابت در جهان به سرعت رو به افزایش است و مناسبانه این افزایش در کشورهای در حال توسعه از جمله در کشور ما چشمگیرتر است، چنان که در حال حاضر حدود ۲۰۰ میلیون نفر در دنیا و بالغ بر ۳ میلیون نفر در ایران به این بیماری مبتلا هستند. مبتلایان به دیابت بیش از دیگران در معرض خطر بروز عوارضی مانند اختلالات بینایی، حملات قلبی-عروقی، قطع پا و یا نارسایی کلیوی قرار دارند. مطالعات اخیر نشان داده اند که با رعایت برنامه غذایی سالم (اعتدال در مصرف غذا) و داشتن فعالیت فیزیکی منظم، پایش دقیق قند خون (یا مصرف داروهای خوراکی و یا انسولین)، فشار خون و سطح چربی های خون، از بروز بسیاری از این عوارض جلوگیری می شود و بدین طریق بیماران دیابتی می توانند از یک زندگی سالم و طول عمر طبیعی بهره مند گردند. لذا در کشور ما همانند بسیاری از کشورهای دیگر برنامه های آموزشی مبسوطی برای ارتقاء سطح آگاهی افراد جامعه نسبت به جنبه های مختلف دیابت در حال اجرا هستند.

در این راستا، مرکز تحقیقات دیابت پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران با همکاری بنیاد امور بیماری های خاص، اقدام به تهیه و تکثیر کتابچه های آموزشی بیماران دیابتی نموده است. هر ساله این کتابچه ها با استناد به تازه ترین یافته های علمی در زمینه دیابت و تحت نظر متخصصین غدد بازبینی می شوند. بدیهی است توصیه های مندرج در این کتابچه ها، به هیچ وجه جایگزین درمان پزشکی نمی باشند.

لازم به ذکر است که بیماران دیابتی جهت دریافت اطلاعات بیشتر در این زمینه می توانند به آدرس الکترونیکی <http://emri.tums.ac.ir> مراجعه نموده و یا از طریق تماس تلفنی با شماره ۰۹۶۸۸ (Hot line) جواب سوالات خود را در زمینه دیابت دریافت نمایند.

کتابچه حاضر با تلاش همکاران محترم:

آقایان دکتر محمد پژوهی، دکتر حمیدرضا آقایی میدی، دکتر محسن خوش نیت نیکو، دکتر ساسان شرقی، دکتر مهناز لنگرانی، دکتر محمد رضا مهاجری تهرانی، خانم مریم پیمانی، خانم مریم اعلاء و خانم سرمه رئیس زاده تهیه و بازبینی شده است.

امید است که با یاری خداوند متعال، این اثر بتواند برای کنترل بهتر بیماری دیابت در بیماران مبتلا به این بیماری مفید باشد.

دکتر باقر لاریجانی

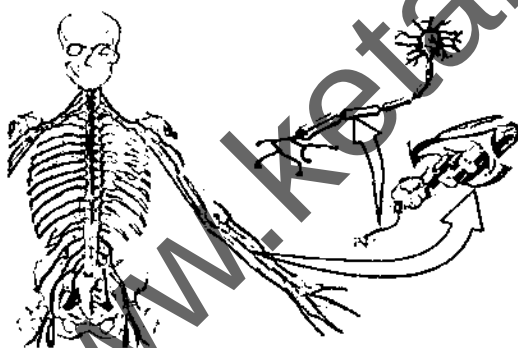
ریس پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم

تابستان ۱۳۹۰

افزایش قند خون در مدت طولانی سبب ایجاد عوارض چشمی، قلبی، عصبی و غیره می‌شود که بسیاری از آنها قابل پیش‌گیری هستند و یا می‌توان روند پیشرفت آنها را آهسته‌تر نمود.

کتابچه حاضر درباره اختلالات عصبی ناشی از دیابت (نوروپاتی دیابتی) نوشته شده است. شما می‌توانید با یادگیری این مطالب و به کار بستن روزانه آنها از ایجاد یا پیشرفت عوارض عصبی دیابت جلوگیری نمایید.

نوروپاتی دیابتی چیست؟



نوروپاتی دیابتی یک عارضه شایع در بیماری دیابت است که طی آن اعصاب محیطی بدن دچار اختلال در عملکرد می‌شوند. انتقال دو طرفه پیام‌های عصبی بین مغز یا نخاع و اندام‌های مختلف بدن از راه اعصاب محیطی صورت می‌گیرد. درگیری رشته‌های عصبی در دیابت می‌تواند منتشر بوده یا فقط قسمتی از بدن یا نقطه خاصی از عصب را درگیر نماید و سبب پیدایش مشکلاتی نظیر کاهش حس،