

۱۵۵۴۴۱
۹۶۹-۲۵

به نام هستی بخش

مسعود لعلی

زندگایم
یادگیری
ممکن است؟

۷۰ داستان ناب که به شما خرد و
انگیزه می بخشد



سرشناسه	لعلی، مسعود، ۱۳۵۵ - ، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	زنده‌ایم یا زندگی می‌کنیم؟ : ۷۰ داستان ناب که به شما خرد و انگیزه می‌بخشد / مسعود لعلی.
مشخصات نشر	تهران: بهار سبز، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۸۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۴-۶۵-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیب
عنوان دیگر	۷۰ داستان ناب که به شما خرد و انگیزه می‌بخشد.
موضوع	داستانهای آموزنده -- مجموعه‌ها
موضوع	Didactic fiction -- Collections :
رده بندی کنگره	PZ۱/ل۷۹۱۳۹۶
رده بندی دیویی	۸۰۸/۸۳۱:
شماره کتابشناسی ملی	۴۸۲۱۸۴۶:



زنده‌ایم یا زندگی می‌کنیم؟

مسعود لعلی

ویراستار: امیر نادری

طراح جلد: مدی انوشیروانی

صفحه آرا: محسن شجاعی

امور فنی: شهریار

نوبت چاپ: اول، آذرماه ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۲۰۰ نسخه

لیتوگرافی: صاحب

چاپ و صحافی: گنج شایگان

قیمت: ۱۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۴-۶۵-۸

تهران، خیابان دکتر شریعتی، روبروی ایستگاه متروی قلهک،

کوچه شهید سرافراز، پلاک ۴، واحد ۱

تلفکس: ۳-۲۲۶۲۲۹۰۱؛ کد پستی: ۱۹۴۱۹۳۳۵۸۴

پست الکترونیک: info@baharesabz.ir

نشانی سایت و فروشگاه اینترنتی: www.baharesabz.com

حق چاپ محفوظ است.

فهرست

۷	مقدمه
۹	سه ماهه اول
۱۱	خاطره و سینه
۱۲	داستان کوتاه و قزوینی
۱۴	انتخاب من
۱۶	۱۳ نکته سرنوشت ساز از صاحب اثر روزی
۱۹	داستان عادت غذایی
۲۰	روزی که بودا قاتلی را تکریم کرد
۲۳	دو تمثیل زیبا
۲۵	از چارلز مچنولم
۲۷	پروسه ای که همیشه یادم ماند
۲۹	حرف‌هایی برای پدر و مادرها
۳۱	زندگی در باتلاق
۳۳	داستانی شگفت از المپیک
۳۶	فیلسوف و ملانصرالدین
۳۸	آخرین اشتباه خروس
۳۹	جملاتی که به من انگیزه می‌دهند (۱)
۴۱	تویی که خیلی دوستش داشتم
۴۲	ماهیه عاشق
۴۳	پنج دلیل برای این که هیچ وقت به جانب کسی ...
۴۵	لباس رسمی لازم نیست!
۵۰	داستان مهمانسرا
۵۲	درسی که سوت به من آموخت

۵۴	بهترین خیاط
۵۵	موجی که عاشق شد
۵۶	دستور نادرشاه برای ساکت کردن قورباغه‌ها
۵۸	داستان جذاب دزد و پلیس
۵۹	جملاتی که به من انگیزه می‌دهند (۲)
۶۲	در آستانه مرگ
۶۴	نه در می‌کشد به خودمان می‌گوییم
۶۷	آیا شکست است؟
۶۸	در سایش هدف
۶۹	پیرمرد بدفرد
۷۲	داستانی از جنگ جهانی دوم
۷۴	داستان زنبورها و عسل، مورچه‌ها و عنکبوت‌ها
۷۸	نکات باریک‌تراز مو (۱)
۸۰	دو قبیله
۸۲	ورد باران
۸۴	نکات باریک‌تراز مو (۲)
۸۷	زندگی به روایت سعدی (۱)
۸۸	داستان جذاب بشکه‌ها
۹۰	جملاتی که به من انگیزه می‌دهند (۳)
۹۳	خبرنگار و پیرمرد صدساله
۹۵	الاغ، گرگ و شیر
۹۶	پادشاه، درویش و جراح
۹۸	راننده تاکسی و پیرزن
۱۰۲	چرا زن نمی‌گیری؟
۱۰۳	داستان دو قلوها
۱۰۷	داستان جذاب بیمار و طبیب
۱۰۸	داستان رژیم
۱۱۲	پسری که هرگز نمی‌توانم فراموش کنم
۱۱۳	داستانی از سقراط
۱۱۶	داستان راهزن در مسافرخانه
۱۱۸	پیامک‌های الهام‌بخش
۱۲۰	پدر! ما از کجا آمده‌ایم؟
	پل قدیمی

- ۱۲۱ زندگی به روایت سعدی (۲)
- ۱۲۳ داستان ایمان
- ۱۲۵ دو اعتقاد شخصی که باعث افسردگی می شوند
- ۱۲۸ داستان سه پسر
- ۱۲۹ سؤال از ملا نصرالدین
- ۱۳۱ شیر عاشق
- ۱۳۳ مهم ترین رابطه زندگی
- ۱۳۵ نکات باریک تراز مو (۴)
- ۱۳۷ غل نمک نشناس (هوش محیط زیستی)
- ۱۳۹ داو در قصر
- ۱۴۱ کباب درد
- ۱۴۳ سخنان بی تجربه
- ۱۴۶ ماری که بر لاله یک گیر کرد
- ۱۴۸ خاطره ای جداب از چرچیل
- ۱۵۰ ۳۰ آفت در شیوه محرک انسان ها
- ۱۵۳ نکات باریک تراز مو (۱)
- ۱۵۵ شما یک جوچه اردک زشت نیستید
- ۱۵۷ قدرت کلام
- ۱۵۹ کاکتوس ها را رها کنید
- ۱۶۱ کوک چهارم
- ۱۶۳ جملاتی که به من انگیزه می دهند (۴)
- ۱۶۵ بازیابی خود
- ۱۶۸ دو قورباغه
- ۱۶۹ جیمی کوچولو
- ۱۷۰ زندگی به روایت سعدی (۳)
- ۱۷۲ مهارت تصمیم گیری در ازدواج
- ۱۷۶ جبر یا اختیار؟
- ۱۷۷ لذیذترین غذای جهان
- ۱۷۹ تاریخ دان شدن همسر
- ۱۸۰ ۱۳ نشانه طلاق عاطفی
- ۱۸۲ داستان گرگ و لک لک

مقدمه



بسیار خرسندم از این که چاپ کتاب‌های قصه درمانی در ایران، که در سال ۱۳۸۲ با کتاب «شما عظیم‌تر از آنی هستید که می‌اندیشید» پایه‌گذاری شد، همچنان با روندی قدرتمند به جلو پیش می‌رود. کتاب‌هایی که در این مدت از من چاپ شده است با دربرداشتن قریب به سه هزار داستان و تمثیل زیبا در خود، تبدیل به کامل‌ترین مرجع داستان‌الهام‌بخش جهان شده است.

این کتاب‌ها با استفاده از تمثیل و داستان‌های متفاوت و جذاب به موضوعاتی چون رشد و توسعه فردی، اخلاق، مدیریت، حقیقت در کسب‌وکار و مهارت‌های زندگی می‌پردازد. فروش بالغ بر دو میلیون و پانصد هزار نسخه از این کتاب‌ها، آن‌ها را تبدیل به یکی از پدیده‌های مهم حوزه نشر و چاپ کتاب در تاریخ معاصر کشور کرده است. خوشحالم در همین راستا فرصتی نصیب من شد تا کتابی دیگر از این مجموعه با عنوان «زنده‌ایم یا زندگی می‌کنیم؟» را تقدیم دوستان و علاقه‌مندان کنم. فهرست کامل کتاب‌هایم در انتهای همین کتاب آمده است. دوستان می‌توانند با مراجعه به سایت Masoodlaali.com آن‌ها را تهیه کنند. خبر خوب این که جلد دوم کتاب «زنده‌ایم یا زندگی می‌کنیم؟» به صورت رایگان هم‌اکنون در دسترس مخاطبین محترم قرار دارد.

همچنین خوشحالم به اطلاع برسانم که از سال گذشته در کنار فعالیت‌های تألیفی‌ام، اقدام به برگزاری کارگاه‌های آموزشی و نیز دوره‌های غیرحضوری در زمینه‌های موفقیت و مهارت‌های زندگی کرده‌ام. شما می‌توانید با مراجعه به سایت شخصی من و عضویت در آن، از زمان برگزاری دوره‌های حضوری و غیرحضوری اطلاع حاصل کنید. بهترین‌ها را صمیمانه برای‌تان آرزو مندَم.

روبه‌راه و روبه‌رشد باشید.

مسعود لعلی

نویسنده و روان‌شناس بالینی