

کتاب آشپزی

www.kotab.ir

سرشناسه	خلیلی نیا، معصومه، ۱۳۵۹:
عنوان و پدید آورنده	کتاب آشپزی / معصومه خلیلی نیا
مشخصات نشر	رشت / جویش، ۱۳۹۲:
مشخصات ظاهری	۹۱ص / ۱۳۵۲۰ س.م:
شابک	1-92712-600-978 : 2500 ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیا:
عنوان گسترده	آموزش آشپزی ایرانی
موضوع	آشپزی ایرانی
رده بندی کنگره	TX۷۲۵ / ۱ خ ۸۶ : ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	۶۴۱/۵۹۵۵ :
شماره کتابخانه ملی	۳۱۳۶۶۶۶ :

انتشارات جویش

کتاب آشپزی

تدوین: معصومه خلیلی نیا

نوبت چاپ: اول / سال چاپ: ۱۳۹۲

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال

حقوق چاپ و نشر محفوظ است

رشت-خیابان امام خمینی- تلفن: ۳۲۳۰۲۷۷

فهرست مطالب

۱۰	مقدمه
۱۱	انواع پلو
۱۱	استامبولی پلو
۱۲	باقالی پلو با ماهیچه
۱۴	رشته پلو
۱۶	زرشک پلو
۱۸	شیرین پلو
۲۰	سبزی پلو با ماهی
۲۱	عدس پلو
۲۳	قیمه پلو
۲۴	کلم پلو
۲۵	انواع خورشت
۲۵	خورشت آلو
۲۶	خورشت اسفناج
۲۷	باقالی خورشت
۲۸	خورشت بامیه
۲۹	خورشت بادمجان

خورشت فسنجان ۳۰

خورشت قیمه ۳۱

خورشت قورمه سبزی ۳۲

خورشت کرفس ۳۳

خورشت مرغ ساده ۳۴

انواع آش ۳۵

آش ترش ۳۵

آش جو ۳۶

آش دوغ ۳۷

آش رشته ۳۸

آش شله قلمکار ۳۹

آش گندم ۴۱

آش ماست ۴۲

انواع سوپ ۴۳

سوپ اسفناج ۴۳

سوپ جو ۴۴

سوپ شیر ۴۵

سوپ قارچ ۴۶

- ۴۷ سوپ مرغ
- ۴۸ انواع کوکو
- ۴۸ کوکوی اسفناج
- ۴۹ کوکوی سیب زمینی
- ۵۰ کوکوی بگری
- ۵۱ کوکوی عدس
- ۵۲ کوکوی کدو
- ۵۳ کوکوی مرغ
- ۵۴ کوکوی لپه
- ۵۵ انواع کوفته
- ۵۵ کوفته برنجی
- ۵۶ کوفته تبریزی
- ۵۸ کوفته قلقلی
- ۵۹ میرزا قاسمی
- ۶۰ کشک بادمجان
- ۶۱ ماکارونی
- ۶۲ انواع ماهی
- ۶۲ فیله ماهی

۶۳ ————— ماهی شکم پر

۶۴ ————— قلیه ماهی

۶۵ ————— انواع کباب

۶۵ ————— جوجه کباب

۶۶ ————— کباب برگ

۶۷ ————— کباب چنجه

۶۸ ————— کباب لقمه

۶۹ ————— فیله کباب

۷۰ ————— کباب برگ تابه ای

۷۱ ————— شیشلیگ مخصوص

۷۲ ————— جوجه کباب تابه ای

۷۳ ————— کباب مرغ

۷۴ ————— کباب میگو

۷۵ ————— انواع دلمه

۷۵ ————— دلمه بادمجان

۷۶ ————— دلمه کلم

۷۷ ————— دلمه سیب زمینی

۷۸ ————— دلمه برگ مو

- دلمه فلفل دلمه ای ۷۹
- دلمه گوجه فرنگی ۸۰
- حلیم بادمجان ۸۱
- سالاد الویه ۸۲
- انواع املت ۸۲
- املت ساده ۸۳
- املت فلفل دلمه ای ۸۴
- فلافل خانگی ۸۵
- انواع سالاد ۸۶
- سالاد سبزیجات ۸۶
- سالاد کاهو و سس ریحان ۸۷
- سالاد لوبیا سبز ۸۸
- سالاد قارچ ۸۹
- سالاد ماکارونی ۹۰
- سالاد شیرازی ۹۱

دوستان عزیزیم سلام ، در این کتاب سعی داشتم انواع غذاهای ایرانی را که به صرفه مصرف می شود را جمع آوری نموده ، تا خانم هایی که قادر به تهیه حتی ساده ترین ایرانی نیستند بتوانند با این کتاب ، آشپزی را در حد معمول بیاموزند و از پخت آنها را ببرند.

www.ketab.ir