

۱۲۵۲۵۳۵

به نام هستی بخش

شیوه‌های تربیتی قاطعانه،

منطقی و متداوم

نویسنده

سوزان ابراین

مترجم

فاطمه سادات موسوی



انتشارات مایوسا

سوزان - ابراین	سرشناسه:
شیوه های تربیتی قاطعانه - منطقی و متداوم	عنوان و نام پدید آور:
تهران - ما و شما - ۱۳۹۴	مشخصات نشر:
۹۰۰۹۷۸۶۰۰۷۶۵۵۰۳۰	شابک و صفحات:
عنوان اصلی - Use film, fair and consistent Disaplin	یادداشت:
تربیت خانوادگی	موضوع:
کودکان - انضباط	موضوع:
موسوی - فاطمه سادات - ۱۳۶۴ - مترجم	شناسه افزوده:
۱۳۹۴ - ۹ ش ۷۶۶ الف / HQ ۷۶۹	رده بندی کنگره:
۶۴۹/۱	رده بندی دیویی:
۳۹۴۵۸۲۲	شماره کتابشناسی ملی:

شیوه های تربیتی قاطعانه منطقی و متداوم



سوزان ابراین	نویسنده
فاطمه سادات موسوی	مترجم
ما و شما	ناشر
محسن صالح پور	طراح جلد
سازمان چاپ و انتشارات	لیتوگرافی و چاپ
۱۳۹۴	نوبت اول
۹۷۸-۶۰۰-۷۶۵۵-۰۳-۰	شابک
۱۱۰۰۰ تومان	قیمت

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد انتشارات ما و شما:

تهران، کوی نصر خیابان فاضل شمالی کوچه فرزین پلاک ۳

تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۷۰۷۹۱-۰۲۱ www.ma-shoma.com

فهرست

بخش اول

- استفاده از شیوه تربیت و پرورش قاطع، منطقی و متداوم ۵
- تربیت قاطع: نه خیلی خشن و نه خیلی نرم ۹
- مرتکب این اشتباهات تربیتی نشوید ۱۸
- برای مشاوره و کمک گرفتن به کجا می‌توان مراجعه کرد ۲۴

بخش دوم

- پاسخ به پرسش‌های مهم در خصوص تربیت ۲۹
- زمان‌بندی صحیح داشته باشید ۴۴
- برای افزایش تمایل به راستگویی در کودک چه باید کرد ۵۷
- نشان دادن احترام ۶۱

بخش سوم

- مشکلات شایع تربیتی و پاسخ به آنها ۶۳
- واقعیت مسلم درباره‌ی تربیت و انضباط ۶۶
- بهانه‌جویی و بدخلقی در مکان‌های عمومی ۶۷

بهبود جویی و بدخلقی در خانه.....	۶۹
فحش دادن	۷۴
غُر زدن بیهوده	۷۶
دعوا و کتک کاری	۷۸
دردسرهای ساعت خواب	۸۰
وقت تلف کردن	۸۲
دروغ‌گویی	۸۴
نافرمانی.....	۸۶
صرف زمان برای نشان دادن عشق و محبت	۸۸