

خواص گیاهان
از
دیدگاه ائمه (علیهم السلام) و اطباء

محقق و مؤلف :

مژگان سیف



نام کتاب: خواص گیاهان از دیدگاه ائمه (علیهم السلام) و اطباء

مؤلف: مژگان سیف

ناشر: اعتدال

طراح رایانه‌ای: ابوذر تائبی

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۸۸

چاپخانه: سبحان - قم

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۹۳-۲۸-۳

تلفن مرکز نشر: قم: ۰۶۶۱۲۸۸۳-۰۲۵۱ همراه: ۰۹۱۳۳۱۳۰۰۷۵

تلفن مرکز بخش: ۰۹۱۲۵۰۶۸۹۴۷

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۰.....	در بیان دعا یوقت طعام خوردن
۱۱.....	در آداب و اوقات اطعام خوردن
۱۶.....	آویشن
۲۲.....	آویشن کوهی
۲۲.....	اسفند
۲۴.....	اسفناج
۲۵.....	بابونه
۲۶.....	بومادران
۲۹.....	بهار نارنج
۲۹.....	بیدخشت
۳۰.....	بنفشه معطر
۳۲.....	بنفشه سه رنگ
۳۶.....	بونه
۳۷.....	پنیرک
۳۸.....	پیاز
۴۰.....	تره
۴۷.....	جعفری

۴۹.....	ختمی
۵۲.....	ریحان
۵۳.....	زنجبیل
۵۴.....	زیره سیاه
۵۵.....	زیره سبز
۵۷.....	زیتون
۶۹.....	شاهی
۷۰.....	شنبلیله
۷۲.....	غازیاغی
۷۲.....	کاسنی
۷۷.....	کاهو
۷۸.....	کرفس
۸۱.....	کلم
۸۴.....	کندر
۸۶.....	کنگر
۸۶.....	گشنیز
۸۸.....	گل گاوزبان
۹۰.....	مرزنگوش
۹۲.....	نعناع
۹۳.....	هویج
۹۸.....	فهرست منابع



❖ مقدمه

یکی از آیت‌های خدای بزرگ گیاهان و خوراکی‌های گوناگون و رنگارنگی است که برای استفاده بشر خلق شده و در اختیار او قرار داده شده است. ولی حقیقت اینست که چون بشر در حال پیشرفت می‌باشد و دوست دارد در مورد چیزهای گوناگونی که در اطرافش می‌گذرد تحقیق کند و چون وارث اختراعات زیادی شده یکپارچه فریفته‌ی مادیات گردیده و خود را در اقیانوس بیکران ماده غرق ساخته است. و حقیقت اینست که اشعه تابناک مادیات و ظاهر خوش سیمای طبیعت همچون بازیچه‌ای اکثر مردم را چنان سرگرم نموده است که از معنویات و حقیقت پشت پرده منصرف شده‌اند.

اگر در این بین به سخنان ارزنده‌ی بزرگانی چون ابوعلی سینا توجه کنیم باید بیشتر از مادیات پارا فراتر نهاده، از درجه معرفت و تحقیق آیت‌های بزرگ خدا را بنگریم تا شاید به دنبال سود بیشتری باشیم، پس یکی از مهمترین موضوعاتی که در قرن حاضر است موضوع طب اسلامی می‌باشد که دانشمندان علم طب و آشنایان با معارف اسلامی باید به تحقیق این امر مهم، همت گماشت و در توسعه بیشتر آن تلاش‌های بسیار نمود به این دلیل شناختن طب گیاهی و داروهای گیاهی و شفا بخش بسیار مهم و ضروری است. به نظر بنده متأسفانه پیشرفت‌هایی که در علم پزشکی شده و داروهایی که برای درمان دردها مصرف می‌کنیم شیمیایی بوده و عوارض سویی را در برخواهد داشت و اگر برای بهبود دردی در بدن باشند عارضه‌ای دیگر ایجاد می‌کند و عمر انسان را کوتاه خواهند نمود. پس بهتر است در کنار پیشرفت‌های پزشکی و امکاناتی که پزشکان در دست دارند در زمینه ساختن داروهای

طبیعی و بی ضرر گیاهان دارویی بیشتر تلاش کنند و اقدامات لازم را به عمل آورند. بنابراین خوانندگان عزیز لازم است به گفته قرآن کریم «به غذای خود با تفحص و تحقیق بنگرند» و تا حد امکان در پاکی و حلال بودن آن دقت کافی مبذول فرمایند و از اسراف پرهیزند و آنچه را برای آنها مضر است هر چند لذیذ و دلچسب باشد از مصرف آن خودداری نمایند زیرا امروزه بر پزشکان ثابت شده است که پیش گیری از امراض بهتر و ارزان تر از درمان امراض است یعنی: علاج واقعه قبل از وقوع باید کرد. به همین منظور بنده اصلاً شاید در علم پزشکی تجربه ای نداشته باشم ولی چون مشتاق فهمیدن در مورد طب اسلامی و داروهای گیاهی بودم و استفاده از آنها را بهتر از استفاده از داروهای شیمیایی می دانم حدوداً یک سال است که بسیاری از گیاهان را از دید اطباء و ائمه مورد تحقیق قرار داده و در کتاب های مختلف شروع به جمع آوری این مطالب نموده و البته قابل ذکر است که بسیاری از آنها را با تجارب مختلفی که کسب نموده ام به صدق آنها یقین داشته و استفاده کرده ام به همین خاطر خواستم که این تجارب و نوشته ها در این در اختیار خوانندگان مشتاق به داروهای گیاهی قرار دهم تا مورد استفاده عموم قرار گیرد.

❖ در بیان دعای وقت طعام خوردن

از حضرت رسول (صلی الله علیه و اله) منقول است که: چون خوان را می گذارند چهار هزار ملک بر دور آن احاطه می کنند اگر بنده، بسم الله گفت ملائکه می گویند خدا برکت فرستد بر شما و طعام شما، پس با شیطان می گویند برون روای فاسق که ترا برایشان سلطنتی نیست و بعد از فارغ شدن اگر گفتند الحمد لله ملائکه می گویند که ایشان جماعتی اند که نعمت داد خدا بایشان پس ادا کردند شکر پروردگار خود را و اگر بسم الله در اول نگفتند ملائکه به شیطان می گویند بیا ای فاسق و با ایشان طعام بخور و اگر خوان را برداشتند و ایشان حمد الهی نکردند ملائکه می گویند که ایشان