



انشارات سازمان بحوث و اسناد

توانبخشی به ننگام در سخته مغزی

نویسندگان:

دکتر سید علی محمد یکتامرام

دکتر همایون هاشمی

سرشناسه : یکتامرام، سید علی محمد، ۱۳۲۹
 عنوان و نام پدید آور : توانبخشی بهنگام در سक्ته مغزی / نویسندگان سید علی محمد
 یکتامرام، همایون هاشمی.
 مشخصات نشر : تهران: سازمان بهزیستی کشور، روابط عمومی و امور بین الملل، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری : ۱۴۴ ص: مصور.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۶۹-۱۷-۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : بیماریان مغزی--توانبخشی
 موضوع : سक्ته مغزی
 موضوع : فلج مغزی--توانبخشی
 شناسنامه داده : هاشمی، همایون، ۱۳۴۵
 شناسنامه افر : سازمان بهزیستی کشور، روابط عمومی و امور بین الملل
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۲، ۸۱/۵/۳۸۸ RC
 رده بندی دیویی : ۸۱/۵/۳۸۸
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۵۱۳۸۸

توانبخشی بهنگام در سक्ته مغزی

نویسندگان: دکتر سید علی محمد یکتامرام - دکتر همایون هاشمی

ناشر: سازمان بهزیستی کشور

مجری: روابط عمومی و امور بین الملل

طراح جلد: مهسا صمدزاده

صفحه آرایشی: محسن محبی

چاپ اول: ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: اهدایی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	مقدمه
۱۱	تاریخچه سکنه مغزی
۱۱	سکنه مغزی
۱۱	سکنه ایسکمیک
۱۳	سکنه هموراژیک
۱۵	نمات ایسکمیک موقت
۱۵	علامه سکنه مغزی
۱۵	نشانه‌های سکنه مغزی
۱۶	عوامل تسهیل کننده سکنه کدآمد
۲۲	تشخیص
۲۲	درمان
۲۵	اثرات سکنه بر روی مغز
۳۰	علامه هشدار دهنده سکنه مغزی
۳۳	اختلال حسی
۳۷	درد
۴۱	اختلال بینایی
۴۵	بی‌اختیاری ادراری و مدفوع
۴۹	خستگی
۵۳	افسردگی
۶۹	صرع
۷۳	بلع غذا
۷۳	استرس
۷۳	پیشگیری
۷۳	شاخص‌های آماری سکنه مغزی
۷۴	آمریکا
۷۴	کانادا
۷۴	انگلستان
۷۵	هندوستان

۷۵	ایران
۷۹	توانبخشی
۷۹	تیم توانبخشی
۸۱	موفقیت در پروسه توانبخشی
۸۲	طبقه‌بندی برنامه‌ها توانبخشی
۸۴	اهداف برنامه توانبخشی
۸۵	برنامه بازتوانی ورزشی
۸۹	نمونه برنامه‌های بازتوانی ورزشی
۸۹	بازتوانی شماره یک
۹۰	بازتوانی شماره دو
۹۹	تمرینات دست و دست راست
۱۱۷	سکته مغزی ورزشکاران و کودکان
۱۲۵	آموزش بیماران و خانواده‌ها
۱۳۵	همی‌پلژی
۱۴۲	نکته پایانی

مقدمه

آمار و اطلاعات موجود در مورد این واقعیت تلخ است که هر ساله میلیون‌ها نفر در جهان به سخته مغزی دچار می‌شوند و هزاران نفر نیز در اثر این عارضه جان خود را از دست می‌دهند. براساس تحقیقات و بررسی‌های به عمل آمده سخته مغزی را می‌توان به عنوان سومین عامل مرگ و میر در جهان قلمداد کرد. گرچه ارائه آموزش‌ها لازم به جامعه در جهت پیشگیری از بروز این عارضه به عنوان راهکاری اساسی در نظر گرفته شده است و در دستور کار مسئولان ذی‌ربط قرار گرفته است، متأسفانه به رغم تلاش‌های به عمل آمده به دلایل گوناگون کماکان تعداد بسیار زیادی از افراد در جامعه با این مشکل مواجه می‌شوند بنابراین ضرورت دارد در زمینه درمان آنان اقدامات به‌موقعی انجام گیرد. از آنجا که بروز سخته مغزی با عوارض روحی و جسمی همراه است، تدوین و اجرای برنامه‌های توانبخشی با هدف تقویت توانمندی‌ها، آسیب دیده و پیشگیری از تشدید عوارض آن، به عنوان یکی از نکات بسیار مهم و کلیدی باید در برنامه‌ریزان و متخصصان ذی‌ربط قرار گیرد. با تشخیص به‌موقع، درمان مناسب و اجرای برنامه‌های توانبخشی می‌توان امیدوار بود که تا حد بسیار زیادی بستری مناسب جهت بهبودی و بازگشت افراد آسیب دیده به جامعه مهیا شود. در این کتاب سعی می‌شود ضمن آشنا کردن افراد جامعه با سخته مغزی، راهکارهای مناسبی جهت پیشگیری از تشدید معلولیت و کمک به بازتوانی افراد مبتلا به سخته مغزی معرفی شود. بدیهی است انتشار این‌گونه کتاب‌ها، نقش بسیار ارزنده‌ای در زمینه تحقق اهداف سازمان - که همانا عبارت از دستیابی افراد معلول به استقلال نسبی و حضور فعال جامعه هدف تحت پوشش در عرصه‌های گوناگون اجتماعی است - خواهد داشت.

دکتر همایون هاشمی

رئیس سازمان بهزیستی کشور