

راهنمای حمایتی بیماران مبتلا به سرطان

و

سرطان خون

مؤلف

دکتر محمد جواد سرشوق

www.Ketab.ir



سرشناسه: سرشوق، محمدحامد، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور: راهنمای حمایتی بیماران مبتلا به سرطان و سرطان خون/
مؤلف محمدحامد سرشوق.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات دکتر کاظمینی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۲۵۶ ص.: مصور.
شابک: ۳۰۰۰۰۰ ریال ۵-۹-۳۰۰۰۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۹۶۵۳۳-۱
وزن بیت فهرست نویسی: فیفا
موضوع: سرطان -- بیماران -- مراقب های خانگی
موضوع: Cancer -- Patients -- Home care
موضوع: سرطان -- درمان
موضوع: Cancer -- Treatment
موضوع: لوسمی -- بیماران
موضوع: Leukemia -- Patients
رده بندی کنگره: RC۲۶۶/س ۴۲ ۱۲۱۰
رده بندی دیویی: ۶۱۰.۷۳۲ ۸
شماره کتابشناسی ملی: ۱۳۹۱۷۲۰

نام کتاب: راهنمای حمایتی بیماران مبتلا به سرطان و سرطان خون

مؤلف: محمدحامد سرشوق

ناشر: انتشارات دکتر کاظمینی

حروفچینی و صفحه آرایی: محسن استماعیلی قهساره

طراح جلد: مالکی

لیتوگرافی: پارسیان تکثیر

چاپ: پارسیان تکثیر

صحافی: پارسیان تکثیر

نوبت چاپ: اول / تابستان ۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۵۳۳-۱-۷

آدرس انتشارات: تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار آیت اله کاشانی، بلوار شقایق شمالی، نبش چهارم

شرقی، پلاک ۲، واحد ۲۰- تلفن: ۰۲۱-۴۴۱۷۴۴۹۲

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
۱۳	بخش اول: راهنمای حمایتی بیماران مبتلا به سرطان
۱۵	اضطراب و ترس
۱۶	علائم نگرانی
۱۹	کم اشتها
۱۹	علائم
۲۲	آزمایش خون
۲۳	هموگلوبین پایین
۲۴	تعداد اندک گلبول های سفید خون
۲۷	تعداد اندک پلاکت
۲۹	خون در مدفوع
۳۱	خون در ادرار
۳۳	گیجی
۳۷	یبوست
۳۹	افسردگی
۴۳	اسهال
۴۶	ورزش
۴۸	افتادن
۴۹	اگر بیمار افتاد
۵۱	خستگی
۵۴	تب

۵۷	مایعات و کم شدن آب بدن
۶۰	نظافت و ظاهر
۶۲	ریزش مو
۶۵	سکسکه
۶۷	عفونت
۶۸	خارش
۷۱	کرامپ و گرفتگی عضلات پا
۷۴	خرفتن در دهان
۷۷	خشکی دهان
۸۰	زخم‌های دهان
۸۴	حالت تهوع و استفراغ
۸۴	علائم
۸۸	درد
۹۴	پروتزها
۹۷	اسکار و جراحی
۱۰۰	حمله‌ی ناگهانی
۱۰۳	میل جنسی
۱۱۰	تنگی نفس
۱۱۴	تغییر رنگ پوست
۱۱۷	خشکی پوست
۱۱۹	زخم دردناک پوست
۱۲۳	اختلالات خواب
۱۲۵	استروئیدها و هورمون‌ها
۱۲۸	شکاف
۱۲۹	اوروستومی و کلوستومی
۱۳۱	مشکلات بلع
۱۳۴	عرق کردن

۱۳۶	تورم
۱۳۸	درمان در خانه
۱۴۲	لوله‌ها و مسیرهای IV
۱۵۰	ضعف
۱۵۳	تغییر وزن
۱۵۶	وقتی مرگ نزدیک می‌شود
۱۵۹	تغییر در شیای
۱۶۱	تغییر در تسکات
۱۶۳	تغییر در حواس
۱۶۴	تغییر در تنفس
۱۶۵	تغییر در دفع
۱۶۶	علائم مرگ
۱۶۹	بخش دوم: سرطان خون
۱۷۱	لوکمی، آنچه که نیاز است شما بدانید
۱۷۱	درباره این فصل:
۱۷۲	لوکمی چیست؟
۱۷۲	سلول‌های طبیعی خون
۱۷۴	سلول‌های لوکمی
۱۷۴	انواع لوکمی
۱۷۶	عوامل خطرزا
۱۷۸	نشانه‌ها
۱۷۹	تشخیص
۱۸۱	سایر آزمایش‌ها
۱۸۳	درمان
۱۸۵	تحت نظر بودن
۱۸۶	شیمی درمانی

۱۸۹	درمان هدفمند
۱۹۰	درمان زیستی
۱۹۲	درمان با پرتوتابی
۱۹۳	پیوند سلول بنیادی
۱۹۶	نظر تأییدی
۱۹۷	حمایت‌های مراقبتی
۱۹۸	تغذیه و فعالیت‌های فیزیکی
۱۹۹	پیگیری مراقبتی
۲۰۰	منابع حمایتی
۲۰۱	شرکت در تیم سرطان
۲۰۳	لنفوم هوچکین، آنچه به نیاز است شما بدانید!
۲۰۳	درباره این فصل
۲۰۴	لنفوم هوچکین چیست؟
۲۰۶	سلول‌های لنفوم هوچکین
۲۰۷	عوامل خطرزا
۲۰۷	نشانه‌ها
۲۰۸	تشخیص
۲۱۰	انواع لنفوم هوچکین
۲۱۶	درمان
۲۱۸	شیمی درمانی
۲۲۰	درمان با پرتوتابی
۲۲۲	پیوند سلول‌های بنیادی
۲۲۴	نظر تأییدی
۲۲۴	تغذیه و فعالیت فیزیکی
۲۲۵	پیگیری مراقبتی
۲۲۶	منابع حمایتی

۲۲۷	شرکت در تحقیق سرطان
۲۲۹	لنفوم غیر هوچکین، آنچه که نیاز است شما بدانید
۲۲۹	درباره این فصل
۲۳۰	لنفوم غیر هوچکین چیست؟
۲۳۱	سلول‌های لنفوم غیر هوچکینی
۲۳۲	عوامل خطرناک
۲۳۳	نشانه
۲۳۴	تشخیص
۲۳۵	انواع لنفوم غیر هوچکینی
۲۳۶	مراحل بیماری
۲۳۹	درمان
۲۴۱	تحت نظر بودن
۲۴۲	شیمی درمانی
۲۴۵	زیست درمانی
۲۴۶	درمان با پرتو تابی
۲۴۸	پیوند سلول‌های بنیادین
۲۵۰	نظر تأییدی
۲۵۱	درمان حمایتی

مقدمه

پیشرفت‌های درمان سرطان و تغییر سیستم‌های مراقبت بهداشتی همگی باعث کوتاهتر شدن دوره بستری در بیمارستان شده‌اند و افراد بیمارتر در خانه تحت مراقبت قرار می‌گیرند. در فیبر غیر پزشکی وظایفی را به عهده می‌گیرند که تا چندی قبل متخصصان تعلیم‌یافته با داشتن امر سلامت آن‌ها را انجام می‌دادند. این کتاب راهنما در مورد مراقبت از بیماران سرطانی در خانه اطلاعاتی در اختیار شما قرار می‌دهد. این مشکلات متداول بیمارانی سرطانی، علائم مشکلاتی که شما بدنبال آن‌ها می‌باشید و چند راه کار در صورت بروز مشکلات را بیان می‌کند. ارائه‌ی اطلاعات مطرح شده بدان معنا نیست که مشاوره پزشک و پرستار خود را رها کنید. افرادی که از وضعیت شما مطلع هستند بهتر می‌توانند اطلاعاتی که نیاز دارید را در اختیار شما قرار دهند.

نام‌های تجاری که در این کتاب استفاده شده‌اند مشهور هستند. استفاده از این اسامی به این معنا نیست که انجمن سرطان آمریکا آن‌ها را قید آرمایش کرده است. ممکن است پزشک یا تیم درمان سرطان شما برندهای عام و برندهای دیگر را تجویز کنند.