

ستایش می کنم ایزد پاک را

ادب

تألیف

مهسا جعفری پور



سرشناسه	: جعفرپور، مہسا، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: ادب / تألیف مہسا جعفرپور.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات قیطاسی، ۱۳۹۸ .
مشخصات ظاہری	: ۹۸ ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۸۳۶-۹-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: آداب معاشرت
موضوع	: Etiquette
موضوع	: ادب
موضوع	: Courtesy
موضوع	: اخلاق اجتماعی
موضوع	: Social ethics
رده بندز کنگرہ	: ۱۳۹۸ ج ۷/۲۳ ف/۲۰۰۷ BJ۲
رده بندی دیو	: ۳۹۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۳۸۴



❖ نام کتاب :	ادب
❖ مؤلف :	مہسا جعفرپور
❖ حروفچینی و صفحہ آرائی :	انتشارات قیطاسی
❖ طراح جلد :	سیدرو زمانی مزده
❖ نوبت چاپ :	چاپ اول
❖ ناشر :	انتشارات قیطاسی
❖ تیراژ :	جلد ۱
❖ قیمت :	۱۵۰۰۰ تومان
❖ شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۹۶۸۳۶-۹-۷

تلفن: ۰۹۱۲۶۰۳۱۷۹۷-۰۶۶۶۹۷۲۴۰

gheitasi_14@yahoo.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	مقدمه
۱۱	قاب‌های شخصیتی
۱۲	نظریه‌ی یونگ
۱۵	مقاومت در برابر تغییر
۱۶	بیابان انصاف و رعایت کنیم
۱۷	آیا فقط راه من درست است؟
۱۹	بزرگواری یک تاربه‌ی شد در برابر غرور دیگران، روح شما را بزرگ‌تر می‌کند
۲۰	حالا با این تدبیر این صاف است؟
۲۰	بزرگواری و گذشت یک تاربه؟
۲۱	آداب میهمانی و جلسه
۲۳	آسیب‌شناسی اجتماعی و تقلید
۲۵	راهکار
۲۹	جنگ با واقعیات زندگی
۳۱	مشاوره‌ی کودک یا والدین؟
۳۳	روح یا ماده
۳۵	درد فهمیدن
۳۷	روزانه با خود و دیگران تسویه کنیم
۳۹	القاب منفی ممنوع
۴۱	دگرخواهی
۴۳	سؤال‌های بیجا ممنوع
۴۵	عکس‌های زنده
۴۷	سخن بیهوده ممنوع
۴۹	حد و مرز شخصی
۵۱	مراقبت از زبان هنگام عصبانیت

- ۵۳..... انرژی‌های موجود در کائنات
- ۵۵..... شوخی مگر کلامی خنده‌دار نیست؟
- ۵۵..... راهکار
- ۵۷..... با اهل فن و کاردان مشورت کنیم
- ۵۹..... اثبات انسانیت ممنوع
- ۶۱..... مادرها اشتباه نمی‌کنند؟
- ۶۱..... هرگز از خودت سؤال کردی؟
- ۶۳..... دشمنان سیزده ساله و نقشه‌ی خواب کردن معلمشان
- ۶۴..... راهکار
- ۶۵..... تشکر
- ۶۵..... اعجاز تشکر
- ۶۷..... اشیاء فقط امانت محسوب می‌شوند
- ۶۹..... وابستگی افراطی چه علامت‌هایی دارد؟
- ۷۱..... آیا گواهینامه دارید؟
- ۷۳..... عشق تا انتهای پیری
- ۷۵..... استفاده از داروی اعصاب یک فرهنگ است به یک ضعف
- ۷۷..... بیداری وجدان سرلوحه‌ی انسانیت
- ۷۹..... میهمان حرمت دارد هر چند نزدیکترین فرد خانواده باشد
- ۸۱..... خانه‌داری یا خانواده‌داری؟
- ۸۳..... هر کار ما علتی دارد
- ۸۵..... اکثریت یا اقلیت
- ۸۷..... تایید سلامت روان
- ۸۹..... آداب شنیدن
- ۹۱..... وسوسه یا نیاز؟
- ۹۳..... شناختن خود، مقدمه‌ی شناختن خدا
- ۹۵..... مقایسه دشمن روابط
- ۹۷..... خط‌کشی عابر پیاده

مقدمه

حمد و سپاس بی پایان خداوند را که بر ما منت نهاد تا این کتاب را به زیور چاپ آراسته کنیم. این کتاب کوچک، حیات را آشکار می‌کند و مجموعه‌ای است که کمک می‌کند تا خواننده در صورت تمایل به مدارج عالی معنوی و صفات حسنه‌ی کمالی برسد.

چنانچه اصول آن را دریابیم و به کار بندیم، سعادتی ما می‌توانیم در زندگیمان تغییر و تحول مثبتی ایجاد نمائیم.

این متون با توجه به تجارب چندین ساله‌ی بنده در برگزاری کارگاه‌های آموزشی و همچنان با سمت مشاور مراکز مختلف به رشته‌ی تحریر درآمده است.

کتاب به زبان ساده و قابل فهم عموم نوشته شده است. چگونگی تفکر هر فرد به او کمک می‌کند تا اعمال و رفتارش را بر پایه‌ی همین تفکر استوار سازد. بنابراین موضوع نگرش نسبت به مسائل اجتماعی از مباحث

اصلی و اساسی این کتاب می‌باشد تا بهتر فکر کنیم و در آخر به تحول
مثبتی برسیم و آرامش بیشتری را برای خود به ارمغان آوریم.
از کمک‌های معنوی استاد گرانقدر سیدحسین کاظمینی بروجردی و
همچنین از همکاری خانم زهرا فاتحی جهت ایده‌های جالب طرح جلد و
از دسر بسیار فداکارم جناب آقای فرهاد امجدی کمال تشکر را دارم.

هر کس کاو دور ماند از اصل خویش

باز جوید روزگار وصل خویش^۱

مهسا جعفرپور

بهار ۹۸