

چگونه عاشق الاغ نشویم

روشی مطمئن برای
پیروی از دل بدون حذف عقل

نویسنده: دکتر جان ون ای پی پی

مترجم: مرجان صالحی

سرشناسه

ون ای پی پی. جان

Van EPP, John

عنوان و نام پدیدآور : چگونه عاشق الاغ نشویم: روشی مطمئن برای پیروی از دل

بدون حذف عقل/جان ون ای پی پی؛ مرجان صالحی.

مشخصات نشر : تهران: فرس، ۱۳۸۸.

مشخصات ظاهری : ۳۴۴ ص.

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۰۷-۳۱-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: How to avoid falling in love with a jerk : the foolproof way to follow your heart without losing your mind

موضوع : همسرگزینی

شناسا افزود : صالحی، مرجان، ۱۳۴۵ - ، مترجم

رده بندی سنگر : HQ ۸۰۱ / و ۸ چ ۱۳۸۸

رده بندی دیویی : ۶۴۶

شماره کتابشناسی : ۵۳۰۰۶۸۱



نشر فرس

انقلاب، خ وصال شیرازی، نبش کوچه قائمی، پلاک ۲. تانر ۸۸۹۷۶۲۳۹

نام کتاب: چگونه عاشق الاغ نشویم

نویسنده: دکتر جان ون ای پی پی

مترجم: مرجان صالحی

ویراستار: سید کمال الدین هادیان

چاپ اول: ۱۳۹۷ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه - چاپ: شریف

صفحه آرا: معصومه نوروزی

ISBN: 978-964-8207-31-6

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۰۷-۳۱-۶

قیمت: ۲۸۰۰۰ تومان

تلفن پخش: ۶۶۴۶۱۰۲۱

فهرست مطالب

بخش اول: دین شما مهم است، اما عقل هم اهمیت دارد/ ۱۵

- فصل ۱. بدون حذف عقل، دل پیروی کنید..... ۱۷
- بخاطر بسپاریم..... ۳۰
- فصل ۲. طرح رام..... ۳۱
- بخاطر بسپاریم..... ۴۴
- فصل ۳. اشخاص سالم درست انتخاب می کنند..... ۴۵
- بخاطر بسپاریم..... ۶۶

بخش دوم: از عقل استفاده کنید..... ۶۷

- فصل ۴. سلام، عاشقتم، اسمت چیست؟..... ۶۹
- فعالیت رام ۱: تو را واقعاً می شناسم؟..... ۶۹
- بخاطر بسپاریم..... ۹۰
- فصل ۵. جستجوی شریک زندگی..... ۹۱
- گام اول: شناخت سازگاری و تناسب بالقوه..... ۹۱
- بخاطر بسپاریم..... ۱۲۵
- فصل ۶. آنچه که می خواهی بگو و آنچه که می گویی بخواه..... ۱۲۷
- گام دوم: مهارت های ایجاد و حفظ ارتباط را بیاموزید..... ۱۲۷

- بخاطر بسپاریم..... ۱۴۷
- فصل ۷. و همسر سوم من یک... بود..... ۱۴۹
- گام سوم: آشنایی با سایر الگوهای رابطه..... ۱۴۹
- بخاطر بسپاریم..... ۱۸۲
- فصل ۸. بدون شناخت خانواده کلامیت، نمی‌توانی با جترو ازدواج..... ۱۸۳
- گام چهارم: شناخت پیشینه الگوهای رفتاری خانواده..... ۱۸۳
- بخاطر بسپاریم..... ۲۰۷
- فصل ۹. شریک دلسوز خود را پیدا کنید..... ۲۰۹
- نام پنجم: الگوهای وجدان..... ۲۰۹
- بخاطر بسپاریم..... ۲۳۷

بخش سوه: هنگامی که از دل خود پیروی می‌کنید/۲۳۹

- فصل ۱۰. تصویرسازی از سبک زندگی..... ۲۴۱
- فعالیت رام ۲: آیا باید به تعهد کنم؟..... ۲۴۱
- بخاطر بسپاریم..... ۲۶۷
- فصل ۱۱. اگر من هوای تو را داشته باشم، تو هم هوای مرا..... ۲۶۹
- فعالیت رام ۳: آیا نیازهای مرا تأمین می‌کنی؟..... ۲۶۹
- بخاطر بسپاریم..... ۲۹۲
- فصل ۱۲. شاید، حرفهای من تعهد من است..... ۲۹۳
- فعالیت رام ۴: می‌توانی متعهد باشی؟..... ۲۹۳
- بخاطر بسپاریم..... ۳۱۶
- فصل ۱۳. چگونه رابطه جنسی رضایت‌بخش داشته باشید..... ۳۱۷
- فعالیت رام ۵: آیا باید رابطه جنسی داشته باشیم؟..... ۳۱۷
- بخاطر بسپاریم..... ۳۴۰

نتیجه/۳۴۱

- جهان، در حال حاضر به پیشگامان و راهنما نیاز دارد..... ۳۴۱