

نورالهی، رضا، ۱۳۵۶ -
الماس و تراش، انسان و تلاش / نویسنده رضا نورالهی؛ ویراستار مهسا درویش، سمیه صباغ.
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۶.
۲۲۱ ص؛

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۸۵۷-۰

فیبیا

موفقیت

Success

موفقیت در کسب و کار

Success in business

راه ر سم زندگی

Coaching life

۱۳۹۶ ۹۰/۶۲ ۲۴

۱۵۸۱

۴۹۱۱ ۱۵

الماس و تراش انسان و تلاش

نویسنده: رضا نورالهی

صفحه آرا: زهرا شعبانی

ویراستار: مهسا درویش - سمیه صباغ

طراح جلد: سحر سهل عمل

بازخوان نهایی: سمیه مولوی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۸۵۷-۰

ISBN: 978-964-236-857-0

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۹ - ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

https://telegram.me/naslenowandish

فهرست

- پیشگفتار ۱۳
- درباره نویسنده ۱۷
- عوامل اصلی شکست و پیروزی ۲۵
- نگرش مثبت، آغازگر مسیری روشن ۳۱
- مبل لعن را را کنید ۳۵
- اجازت بدهد زندگی تان تکرار تلخ مکررات شود ۳۹
- قانون مدارک ۴۱
- چقدر خود را دوست دارید ۴۵
- هشدارها را جدی بگیرید ۴۷
- جهان هستی به کسی که می‌داند به کجا می‌رود، راه را نشان می‌دهد ۵۳
- تفکر «هرگز تسلیم نشدن» ۵۷
- حذف کارهایی که نباید انجام شود ضروری راز کارهایی است که باید انجام شود ۵۹
- اهداف مشخص شده دست‌یافتنی هستند ۶۹
- مقاومت یا پشتکار؟ ۷۷
- رهایی از بند رنجش ۸۱
- موفقیت زائیده عشق است نه ترس ۸۵
- این جملات چقدر برایتان آشناست؟ ۹۱
- خوب بودن کافی نیست، عالی باشید ۹۵
- جزیره وحشتناکی به نام «بالآخره انجامش می‌دهم» ۹۷
- پاداش حل هر مسئله مسئله‌ای سخت‌تر است ۱۰۳
- عادت‌های خوب را جایگزین عادت‌های بد کنید ۱۰۷
- انواع شجاعت که داشتن آن‌ها لازمه رسیدن به موفقیت است ۱۱۵
- نمی‌توانم ممنوع! ۱۱۹
- گوش‌هایتان را ببندید و راه خود را بروید ۱۲۳
- فقط برای آنکه درس بگیرید، به گذشته برگردید ۱۲۵
- فرصت‌ها همیشه زمزمه می‌کنند، فریاد نمی‌کشند ۱۲۹



- ۱۳۳.....همیشه موفقیت‌های خود را بسنجید.
- ۱۳۵.....نمی‌دانم، پلی برای آموختن.....
- ۱۳۹.....به چه کاری سرگرم هستید؟.....
- ۱۴۳.....محکم‌ترین ستون.....
- ۱۴۷.....به هیچ قیمتی اعتبار خود را از بین نبرید.....
- ۱۵۳.....بزرگ‌ترین دارایی شما توانایی‌های شماست.....
- ۱۶۱.....تغییر نواها ناواه اتفاق می‌افتد.....
- ۱۶۵.....بیریت نفت و گوی درونی.....
- ۱۶۷.....معدی واقعی معرفت چیست؟.....
- ۱۷۳.....دست به کار شدن ما همه موفقیت‌هاست.....
- ۱۷۷.....توقف یادگیری، توقف پیشرفت.....
- ۱۷۹.....غذای ذهن چیست؟.....
- ۱۸۳.....اصلاح زواید ذهنی.....
- ۱۸۷.....اندیشه خوب، ارزشمندترین دارایی انسان.....
- ۱۹۱.....دانش و آگاهی همچون آب درون ظرف است.....
- ۱۹۳.....متخصص شوید.....
- ۱۹۷.....چه چیزی شخصیت انسان را می‌سازد؟.....
- ۲۰۱.....نداشتن اطلاعات کافی بهانه‌ای برای عمل نکردن نیست.....
- ۲۰۳.....به خود برچسب نزنید، بدشناسی وجود ندارد.....
- ۲۰۷.....همین حالا با جمله «باشد برای فردا» خداحافظی کن.....
- ۲۱۱.....به پیشرفت متعهد باشید.....
- ۲۱۳.....اگر شما بهتر شوید، همه چیز بهتر می‌شود.....
- ۲۱۵.....تعادل یعنی همه چیز.....
- ۲۱۹.....آینده درخشانی در انتظار شماست.....

همواره بیاموز و آموخته‌هایت را با دیگران تقسیم کن

تا دنیا جای بهتری برای زیستن شود

پیشگفتار



مطلب از تراش و انسان از تلاش می‌درخشد. بهترین چیزها در مسیر کسانی قرار می‌گیرد که باور دارند، تلاش می‌کنند و هرگز تسلیم نمی‌شوند. در سال‌های اخیر، در حوزه‌های روان‌شناسی موفقیت و کسب‌وکار آموزش می‌دیدم و از سویی تجربه‌ها و سرگذشت پر فرازونشیبی داشتم، در نتیجه بر آن شدم تا همه دانسته‌هایم را، که از اکتید بزرگ و بنام عرصه موفقیت در ایران و دنیا کسب کرده بودم، با افزودن چاشنی نبیه به ای شخصی‌ام بنگارم. البته باید اذعان کرد که در این حوزه، یعنی روان‌شناسی موفقیت و مبانی کسب‌وکار، کتاب‌ها و مقاله‌های بسیاری تألیف شده است که هر کدام به‌نوبه خود، اساس تغییراتی بزرگ در زندگی هر فردی است. بدیهی است که اثر این حجم مطالب و شکل گفتار و بیان، منبع کامل و جامعی نیست؛ اما همان‌طور که در بنابر حوزه مورد علاقه و تخصص خود، نکاتی را برداشت می‌کند که رایش کایبی لازم را دارد. به جرئت می‌توان گفت در این کتاب رازی نهفته است که با خواندن مطالب درج‌شده در آن، ایده‌ها و فکرهای نابی به ذهنتان خواهد رسید و یکی از همان ایده‌ها کافی است تا زندگی و کسب‌وکارتان را دگرگون کند. شما باید با مطالعه و تمرین مطالب آورده‌شده، این راز را از دل نوشته‌ها و سطور بیرون کشیده و سرلوحه خود قرار دهید. در این کتاب کوشیده‌ام تا با ارائه شاهد مثال‌هایی از تجربه‌های خود، دوستان و دانش‌آموختگان دوره‌های آموزشی مسیر شکوفایی،



حقایق و نتایجی کاملاً واضح و عملی برای شما بیاورم تا باورها و تعصب‌های کهنه و غلطی که در اذهان جای گرفته است تغییر کند! با ترک این باورها و تعصب‌های کهنه و اعتقادهای قدیمی، می‌توانید راهی به‌سوی موفقیت و شادکامی بگشایید.

همواره خداوند بزرگ و منان را شاکرم که توانایی تحمل سختی‌ها و بیمودن میر و پیچ‌وخم زندگی را به من عطا فرمود تا بتوانم مسیری را که پیش رو دارم و قسمتی از آن را به‌روشنی در این کتاب بیان کرده‌ام ادامه دهم و تا انتها پیش روم.

در پایان، لازم می‌دانم ساسگزار عزیزانی باشم که به‌گونه‌ای در نگارش این کتاب و دستیابی من به موفقیت‌های گوناگون، نقشی اساسی داشته‌اند و کمک‌های بی‌پایانشان همواره بر سرم سایه افکنده است؛ پدر و مادر عزیزم که زحمات بسیاری برای من کشیده‌اند، همواره رنج دوری‌ام را تحمل کرده‌اند. ایمان دارم دعای خیرشان در همه حال، روشن‌تر مسیر من بوده و خواهد بود. البته باید بگویم که تقدیر و تشکر مکتوب من به‌تنهایی از زحمات آنان را جبران نمی‌کند، بلکه چینی از پیشانی‌شان نیز نمی‌کاهد. اما بدوام قلم عفو بر کوتاهی‌هایی که در حقشان کرده‌ام، بکشند. بر همین اساس به‌آتم تا با خدمت به جامعه و هم‌نوعانم، نام نیکی از خود و البته پدر و مادرم بر جای بگذارم.

همچنین از همسر عزیز و فداکارم، سرکار خانم سمیه مولوی سپاس بی‌کران دارم که از شروع زندگی مشترکمان تاکنون در همه لحظه‌ها همراه و همسفر من بوده و با کاستی‌های زندگی ساخته و کنار آمده‌اند. کمک‌های بی‌دریغ ایشان در افتتاح مرکز آموزشی مسیر شکوفایی و نگارش کتاب حاضر نقشی بسزا داشته

همواره بیاموز و آموخته‌هایت را با دیگران تقسیم کن

تا دنیا جای بهتری برای زیستن شود

است. اگر همت و تلاش دلسوزانه ایشان نبود، شاید این کتاب منتشر نمی‌شد و اهداف من جامه عمل نمی‌پوشید.

از اساتیدی که در این زمینه با آموزش‌ها و راهکارهای مفیدشان به من و برنامه‌های پیش رویم کمک شایانی کردند سپاسگزارم.

در پایان، نتیجه همه این تلاش‌ها و همت سالیان اخیرم، الماس و تراش، انسان تلاش، را به میوه‌های نارس باغ زندگی‌مان، مریم و محمدمتین عزیزمان تقدیم می‌کنم که وجودشان دلگرمی ماست و شور و اشتیاقی وصف‌ناپذیر برای ادامه راه مسیر شکوفایی‌مان.

دوستدار شما رضا نورالهی

کرج، تابستان ۱۳۹۶