

سرشناسه: یزدانی دهنوی، رضا، ۱۳۶۹

عنوان و نام پدیدآور: مشاوره و برنامه‌ریزی مدرن و هدفمند/مؤلف رضا یزدانی

مشخصات نشر: تهران: کاغذ آبی، ۱۳۹۲

مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص، ۲۲۵۲۹ س م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۳۹۷-۱-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: دانشگاه‌ها و مدارس عالی — ایران — آزمون‌ها — راهنمای مطالعه

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۲ م ۵/۴ ی ۲۳۹۵ LB

رده‌بندی دیوید: ۳۷۱/۱۷۰۲۸۱

مشاوره و برنامه‌ریزی مدرن و هدفمند

مؤلف: رضا یزدانی

ناشر: کاغذ آبی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۳۹۷-۱-۳

شمارگان: ۱۰۰۰

قطع: رحلی

تعداد صفحات: ۱۰۴ ص

فهرست مطالب

۵	شیوه‌ی صحیح مطالعه.....
۸	عوامل کلی موفقیت در کنکور.....
۹	روش‌هایی برای مفید خواندن.....
۱۰	روش‌های طلایی درس خواندن.....
۱۳	آداب درس خواندن.....
۱۵	قانونمند مطالعه کنیم.....
۳۰	روش تست‌زدن درس‌های عمومی.....
۳۰	چگونه مطالب درسی را مرور کنیم؟.....
۳۱	مطالعه به سبکی دیگر: pqrst.....
۳۴	توجه به عناوین و سرفصل‌ها در مطالعه.....
۳۵	شیوه‌ی یادگیری.....
۳۵	با استفاده از این روش‌ها درس‌هایتان را مرور کنید.....
۳۸	نکات و روش‌های مطالعه دروس.....
۳۸	چگونگی و میزان خواندن دروس مختلف.....
۳۹	نکات و روش‌های مطالعه دروس مختلف.....
۳۰	۱- زبان و ادبیات فارسی.....
۳۱	۲- عربی.....

۳۲	۳- آیین زندگی
۳۳	۴- زبان انگلیسی
۳۴	۵- ریاضی
۳۶	۶- فیزیک
۳۷	بسته‌ی پیشنهادی به درس‌خوان‌ها
۳۷	روشی برای گوش کردن و مطالعه‌ی مؤثر
۳۹	- تکنیک‌های تندخوانی
۴۱	مدیریت زمان چیست؟
۴۲	چند باور غلط ذهن درباره‌ی مدیریت زمان
۴۳	تجسم خلاق مثبت و تاثیر آن بر ضمیر ناخودآگاه
۴۴	۲) تکنیک‌های علمی مدیریت زمان
۴۶	نکات تغذیه‌ای در دوران امتحانات
۴۸	- کنکوری موفق
۴۸	دو رویکرد به تمرکز فکر
۴۹	رویکردهای حذفی
۵۵	- تست زنی
۵۵	شیوه‌های تست زنی
۶۷	زمان‌بندی اختصاصی
۶۸	تست‌های یک‌ستاره و دوستاره
۷۱	دقت در محاسبات عددی
۷۲	چند احتمال کلیدی در مورد تست‌های کنکور
۷۹	مراحل استفاده از چهار قاعده‌ی کلیدی فوق در یافتن پاسخ صحیح
۸۴	موارد مندرج کارنامه
۸۶	نمره‌ی تراز چیست؟
۹۳	توصیه‌های مهم برای روزهای باقیمانده و جلسه‌ی کنکور
۹۳	در هفته‌ی قبل از کنکور
۹۴	روز قبل از کنکور
۹۵	روز کنکور