

طبیب‌نامه

نیم‌نگاهی

سرسنبله: قلمکاران اصفهانی، سید ابوالفضل، ۱۳۶۴ - گردآورنده
عنوان و نام بدیدآور: طبیب‌نامه: نیم‌نگاهی از دریچه‌ی سلامتی: گردآورنده
سیدابوالفضل قلمکاران اصفهانی
مشخصات نشر: اصفهان: نخبگان شهر اندیشه ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری: ۵۴ ص: ۲۹×۲۲ س.م
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۹۴-۱-۴
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
عنوان دیگر: نیم‌نگاهی از دریچه‌ی سلامتی
موضوع: پزشکی سنتی - ایران
موضوع: تغذیه
موضوع: سلامتی
شناسه افزوده: ملیحه نصیری
R1۳۷/۸ ق ۱۳۹۳ / ۲ ط ۸
رده‌بندی دیوپی: ۹۵۵/۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۲۶۴۴۳



نخبگان شهر اندیشه

طبیب‌نامه

نیم‌نگاهی از دریچه سلامتی

سیدابوالفضل قلمکاران اصفهانی
ملیحه نصیری

طراحی جلد و صفحه‌آرایی: مؤسسه فرهنگی نقش قلم

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

شمارگان: ۱۰۰۰

بها: ۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۹۴-۱-۴

تمامی حقوق محفوظ است.

انتشارات نخبگان شهر اندیشه (ابوعطار) / اصفهان

تلفن: ۰۳۱-۳۶۶۱۶۲۰۴ / سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۷۴۵۳۷

از دریچه سلامتی

سید ابوالفضل قلمکاریان اصفهانی

ملیحه نصیری

- ۵ • پیشگفتار
- ۶ • از چیدمان غذایی ماست که بر ماست
- ۸ • آیا تقلبیه
- ۸ • نان زنبور چیست؟
- ۹ • آب در گوزه و ما گرد تصفیه‌سازی برقی می‌گردیم
- ۱۰ • بهترین درمان، بهترین پوست
- ۱۱ • شربت باب طبع همه
- ۱۲ • کبد چرب از دلیل تا درمان
- ۱۹ • تعریف روان‌شناسی سلامت
- ۱۹ • نقش ورزش در بهبود روان‌شناسی سلامت
- ۲۰ • جای کومبوچا
- ۲۱ • کار لا
- ۲۲ • رستم‌زایی یا سزارین
- ۲۳ • پیرداری حوصله و عشق و علاقه می‌خواهد
- ۲۴ • لطفاً بفرمایید بیرون
- ۲۶ • دلسوزیم ولی نامادری می‌کنیم
- ۲۷ • تعریق نه!
- ۲۸ • شاد باشید و لاغر شوید
- ۲۹ • معالجه با گیاهان معطر
- ۳۰ • دکترای تغذیه کجان؟!
- ۳۱ • تعلیم و تربیت از نظر حکیم ابوعلی سینا
- ۳۲ • دلاک
- ۳۴ • خواص رازیانه... خانما حتماً بخونین
- ۳۵ • تفریح بدن
- ۳۶ • برداشت غلط
- ۳۷ • رژیم مرد افسانه‌ای
- ۳۸ • ماجراهای حمید و مریم
- ۴۰ • دانه‌های سحرآمیز دوست کبد
- ۴۳ • دل‌تک
- ۴۴ • یه تغییر کوچیک!!!
- ۴۶ • سلامتی پاداش کسانی که ایمان آورده‌اند
- ۴۸ • واندنر حکایات
- ۴۹ • درمان بیماری کولیت با طب سنتی
- ۵۰ • ای وای از این تبخال
- ۵۱ • تغذیه، رژیم غذایی و سلامت

سال‌ها و قرنای زیادی بود که به غربی آرزو داشت یکم مئه مردم شرق بشه و از پیشرفت و مدنیت شرقیا بهره ببره و افتخاری برا خودش کسب کنه. اما شرق تا اومد سر بالا کنه و متوجه موضوع بشه درست در اوج دوران طلایی خودش که به همه شئون و پیشرفتا دست پیدا کرده بود تو غفلت فرو رفت و باعث شد حکام جور براحتی مسلط بشن بر سرشون و کم‌کم اعتبار خودشو را از دست داد.

عقب‌موندگی غربیا به خاطر این بود که از انگیزاسیون دینی مسیحیت منحرف شده بودن و با این تصور که دین به طور کلی با علم سر سازگاری نداره این تصور و تفکرو تقویت کرد که حالا فرهنگ ما شد عقب‌افتاده و فرهنگ اونا شد متجدد... طب ما شد خرافه و طب اونا جدید و مدرن... البته این تنها ما نبودیم که ضربه دیدیم. طب چینی، هندی، بودایی و سایر مکاتب طبی شرقم، رفتن به حاشیه، برای جولان‌دهی اونا.

خلاصه اینکه چه راحت چکیده و دستاورد قرن‌ها و هزاره‌ها مطالعه و تحقیق و آزمایشاتمون را که از دانشمندا و متفکرای ایرانی بود انکار کردیم. قرار گرفتیم پشت سر تبلیغات پرآب و تاب دستگاه عظیم طب اروپایی و اتهامات کذب و بی‌پایه و اساس از سوی محققانشون علیه طب ایرانی...

شاید تو ذهن ما این طوری جاافتاده که با این همه پیشرفت و کشفیات جورواجور طب غربی و تفسیر کامل بیماریا، دیگه چه نیازی به بازیافت و احیای به طبه که قدیمیه و طبیباش خیلی از این امکانات را نداشتن!!!!

نمی‌خوایم این دو تا مکتب طبی رو بذاریم روبروی هم و به باد قضاوت بگیریم، ولی فقط به لحظه خودتون به نتایج کارشون تا به امروز به نیم‌نگاه بندارید. تعصبو بذارید کنار... هیچ‌کس قرار نیست پیشرفتای خارق‌العاده‌ی طب غربی رو در شناخت جزئیات بدن انسان انکار کنه، هیچ‌کس قرار نیست موفقیت اونا رو در زمینه بیماریای عفونی نادیده بگیره ولی چیزی که اینجا منظور ماست دقت در نتیجه...

اگه امروز باب شده مثلاً برای درمان میگرن از روش‌های درمانی طب ایرانی بهتر نتیجه می‌گیرن چون طب غربی علیرغم تمام پیشرفتاش هنوز برای سرد دردا و میگرن و سینوزیت مسکن می‌ده تا دردو خفه کنه. چه این بیماریا چه خیلی از بیماریای دیگه که ناتوانیشو به اثبات رسونده، به راحتی اسمشونو گذاشته لاعلاج و پروندشونو بسته! میخام بگم شاید طب ایرانی اون قلم زیبای طب غربیو نداشته باشه... شاید یکم نگارشش سخت باشه و با تیپ امروزی ما جور در نیاد حتی شاید نتونه جزئیات دقیق علت این بیماریا رو به زبون ما تفسیر کنه ولی می‌بینیم که تونسته به طور کامل درمانشون کنه.

بیاید یکم تعصبو بذاریم کنار... آهای شمایی که ادعای علوم می‌کنی خب برای رد یک فرضیه و یا بزرگ‌تر از اون، به علم (اونم علم پزشکی)، مگه نه اینکه نقد و تحلیل علمی می‌طلبه؟ پس چرا به به منت نظریه‌های بی‌پایه و اساس بسنده کردینو غیر منطقی به قضیه نگاه می‌کنین؟؟؟

خیلی مسأله رو بزرگش نکنید. خیلی هم نمی‌خواد راه دور بریم. چون هنوزم هستن مادر بزرگا و پدر بزرگایی که طبق دستورای طبیبای گذشته چندین سال سرحال و سالم زندگی کردند. فقط کافیه یکم تعصبو بذارید کنار... همین...

سید ابوالفضل قلمکاربان اصفهانی

ملیحه نصیری ده‌سرخی

تابستان سال ۱۳۹۳

