

بسم الله خدا

بهداشت کار

بر اساس آخرین استاندارد آموزش فنی و حرفه‌ای کشور
بهداشت کار گروه برنامه ریزی درسی بهداشت و ایمنی کار
کد استاندارد ۱۰/۱۰/۱/۲-۳

ابوالقاسم گرامی نژاد
کارشناس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

سرشناسه	گرامی‌نژاد، ابوالقاسم ۱۳۳۲ -
عنوان و نام پدیدآور	بهداشت کار براساس آخرین استانداردها: آموزش فنی و حرفه‌ای کشور (کد استاندارد ۲-۱۰/۱۰/۱/۳)
مشخصات نشر	تهران: آیلار، اتحاد، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	۲۰۰ ص: مصحح
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۸۴۵۸-۹۸-۵
وضعیت فهرست نویسی	فبا
موضوع	بهداشت صنعتی
موضوع	ایمنی صنعتی - ایران
رده بندی کنگره	۱۳۸۹ ۹۷۸/۹۶۴/۸۴۵۸-۹۸-۵
رده بندی دیویی	۶۱۳/۶۲
شماره کتابشناسی ملی	۳۳۶۲۱۲

نام کتاب	: بهداشت کار (کد استاندارد ۳-۱۰/۱۰/۱/۲)
مؤلف	: ابوالقاسم گرامی‌نژاد
ناشر	: آیلار - اتحاد
لیتوگرافی	: طیف‌نگار
چاپ	: ظفر - دیبا
نوبت چاپ	: اول ۱۳۸۹
تیراژ	: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت	: ۹۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی کتاب آیلار

- انقلاب - خیابان شهید منیری جاوید (اردبیهشت) - خیابان شهدای ژاندارمری - شماره ۱۴۶
 (ساختمان آیلار) تلفن: ۶۶۴۰۱۲۵۵ - دورنگار: ۶۶۴۹۴۴۳۱
- فروشگاه شماره ۱ (کتاب آیلار)
- انقلاب - روبروی دبیرخانه دانشگاه تهران - بازارچه کتاب، تلفن ۶۶۹۵۶۴۳۳ - ۶۶۴۱۱۸۶۵
- فروشگاه شماره ۲ (کتاب آیلار)
- کریمخان زند - مابین ایرانشهر و خردمند جنوبی - شماره ۱۳۲، تلفن: ۸۸۳۱۹۷۴۰۱
- فروشگاه شماره ۳ (کتاب آیلار)
- انقلاب - روبروی دانشگاه تهران - پاساژ فروزنده - شماره ۳۲۱، تلفن: ۷ و ۶۶۹۶۳۵۹۶

ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۸۴۵۸-۹۸-۵

شابک: ۵ - ۹۸ - ۸۴۵۸ - ۹۶۴ - ۹۷۸

فصل اول

توانایی تشخیص عوامل زیان آور فیزیکی

۱۷	آشنایی با عوامل فیزیکی زیان آور
۱۷	آشنایی با تقسیم بندی عوامل فیزیکی
۱۸	آشنایی با صدا و انواع آن
۱۹	انتشار صوت
۲۰	انواع امواج صوتی
۲۱	تعریف باند
۲۲	آشنایی با کمیات فیزیکی قابل اندازه گیری
۲۴	اندازه گیری صدا
۲۴	انتشارات صوت در فضای آزاد
۲۵	انتشار صوت در محیط های بسته
۲۵	شناسایی اصول کار با وسایل اندازه گیری صدا
۲۷	ارتعاش در کمیت های فیزیکی مهم در بررسی حرکت ارتعاشی
۲۹	آشنایی با جنبه های بهداشتی ارتعاش
۳۰	آشنایی با وسایل اندازه گیری ارتعاش
۳۱	آشنایی با شرایط جوی در محیط
۳۳	آشنایی با راه های انتقال حرارت
۳۴	شناسایی اصول اندازه گیری شرایط جوی محیط کار
۳۶	آشنایی با روشنایی
۳۷	روشنایی مصنوعی و طبیعی
۳۹	شناسایی اصول روش اندازه گیری کمیت های مهم در روشنایی
۴۱	آشنایی با اهمیت نسبی هریک در کاربردها در محیط کار و انواع لامپ ها
۴۴	آشنایی با توزیع روشنایی در محیط کار و اندازه گیری شدت روشنایی
۴۶	استانداردهای روشنایی
۴۷	شناسایی اصول تشخیص عوامل زیان آور فیزیکی

- ۴۸..... خصوصیات فیزیکی صوت
- ۴۹..... اندازه گیری ارتعاش، استانداردهای ارتعاش

فصل دوم

توانایی تشخیص عوامل زیان آور شیمیایی

- ۵۳..... آشنایی با تعاریف متداول و طبقه بندی مواد شیمیایی
- ۵۳..... آشنایی با شناخت مواد شیمیایی بسیار سمی و خطرناک در محیط کار
- ۵۴..... آشنایی با نحوه انتشار مواد شیمیایی مختلف در محیط کار
- ۵۵..... آشنایی با تراکم، به هم پیوستگی و رفتار انواع گازها و بخارات و ذرات جامد و مایع آلودگی های هوا برد
- ۵۶..... آشنایی با چگونگی انجام عملیات صنعتی در رابطه با پیدایش آلودگی های شیمیایی در محیط کار
- ۵۷..... آشنایی با تراکم مجاز آلودگی های هوای کارگاه های صنعتی به مواد شیمیایی
- ۵۷..... آشنایی با وسایل و دستگاههای متداول در نمونه برداری از آلودگی های شیمیایی
- ۵۹..... شناسایی اصول آماده کردن وسایل نمونه برداری و چگونگی کاربرد صافی ها و مواد جذب
- ۶۱..... روش های جمع آوری و نمونه برداری آلاینده های ذره ای
- ۶۱..... شناسایی اصول آماده کردن وسایل نمونه برداری از ذرات گازها و بخارات
- ۶۳..... آشنایی با نحوه انتخاب محل های نمونه برداری و چگونگی استقرار وسایل نمونه برداری در این مکان ها
- ۶۴..... اصول نمونه برداری
- ۶۵..... شناسایی اصول تشخیص عوامل زیان آور شیمیایی

فصل سوم

توانایی مبارزه با آلودگی های هوای محیط کار

- آشنایی با چگونگی اجرای اصول کنترل بهداشتی محیط کار به منظور تشخیص تسهیلات مربوطه و
- ۶۹..... کاربرد صحیح این روش ها
- ۷۰..... آشنایی با روش های کنترل آلودگی های ناشی از مواد شیمیایی
- ۷۲..... آشنایی با موافقی که در مسیر حرکت آلودگی ها قرار می گیرد
- ۷۲..... غبارگیرهای هیدرولیک (جمع آوری ذرات به طریقه شستشو)
- ۷۳..... آشنایی با جریان های طبیعی هوای پاک و هوای آلوده در کارگاه
- ۷۴..... آشنایی با اقدامات مربوطه به رقیق کردن آلودگی هوای آلوده در کارگاه تا سر حد تراکم مجاز آن ها
- ۷۵..... آشنایی با مکنده های موضعی، نحوه عملکرد آنها، نقش آنها در زدودن آلودگی ها از محیط کار

۷۶	 آشنایی با پاک سازی هوا از آلودگی ها با استفاده از دستگاههای گاززدا و گردگیر
۷۶	 روشهای کنترل و جدا کردن ذرات
۷۷	 آشنایی با انواع ماسک های دستگاه تنفسی و نحوه استفاده صنایع و موارد توصیه و تجویز آنها
۷۹	 آشنایی با وسایل و دستگاههایی که برای اندازه گیری عملکرد شبکه های تهویه به کار می رود
۸۲	 شناسایی اصول روش مبارزه با آلودگی های هوای محیط کار
۸۳	 ترکیبات و پارامترهای اندازه گیری هوای محیط

فصل چهارم

توانایی تشخیص بیماریهای ناشی از کار

۸۷	 آشنایی با نشانه شناسی
۸۷	 ارگونومی کلان و کاهش آسیب های اسکلتی - ماهیچه ای ناشی از کار
۸۸	 آشنایی با بیماریهای شغلی و علل بروز آنها
۸۹	 آشنایی با پارامتر و عناصر انسان سالم
۸۹	 آشنایی با کلیات بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی
۹۰	 پرتوها
۹۱	 گرما و سرما
۹۳	 شناسایی اصول بررسی بیماریهای مربوط به عوامل فیزیکی کار
۹۵	 آشنایی با بیماریهای شغلی ناشی از عوامل شیمیایی
۹۷	 کمکهای اولیه در مسمومیت ها
۹۸	 گازها و بخارات
۹۹	 شناسایی اصول بررسی بیماریهای مربوط به عوامل شیمیایی
۱۰۰	 آشنایی با بیماریهای ناشی از عوامل ارگونومیکی
۱۰۲	 شناسایی اصول تشخیص بیماریهای ناشی از عوامل ارگونومیکی
۱۰۴	 حمل بار و کمردردهای ناشی از آن
۱۰۶	 آشنایی با بیماریهای ناشی از عوامل بیولوژیکی
۱۰۷	 سرطانهای مشکوک و قطعی
۱۰۸	 خطرات سرطانزایی موجود در دنیای کار
۱۰۹	 عوارض آلودگی های محیط
۱۱۱	 عوارض آلودگی های محیط جداسازی

فصل پنجم

توانایی تشکیل پرونده های بهداشتی و پزشکی کارگران

- ۱۱۷..... آشنایی با توالی معاینات پزشکی کارگران در صنایع
- ۱۱۸..... آشنایی با اصول کلی و فرایندهای معاینات پزشکی عامل انسانی
- ۱۱۹..... اپتومتری = بینایی سنجی
- ۱۲۰..... اندازه گیری سر و صدا در محیطهای کاری
- ۱۲۱..... خصوصیات شخص کارگر (عامل انسانی)
- ۱۲۲..... تست های جلدی
- ۱۲۳..... تست های روانی
- ۱۲۴..... انواع تست های شخصیت
- ۱۲۵..... تست سنجش هیوم و ادزورث
- ۱۲۵..... شناسایی اصول تشکیل پرونده های بهداشتی و پزشکی کارگران

فصل ششم

توانایی پیشگیری از حوادث شغلی در صنایع و صنوف

- ۱۲۹..... آشنایی با اصول مقدماتی حوادث برقی و اثرات آن بر ارگانیزم بدن انسان
- ۱۳۰..... آشنایی با وسایل ایمنی و حفاظتی در برابر حوادث برقی و کاربرد آنها
- ۱۳۰..... شناسایی اصول پیشگیری از حوادث برقی
- ۱۳۱..... شناسایی اصول کنترل تجهیزات برقی در برابر برق گرفتگی
- ۱۳۲..... وسایل حفاظت در برابر جریان برق خطا (RCD)
- ۱۳۳..... آشنایی با ماشین آلات پرس و حوادث شغلی ناشی از آنها
- ۱۳۴..... شناسایی اصول کنترل سیستم های ایمنی دستگاههای پرس و حوادث شغلی ناشی از آن
- ۱۳۶..... انواع روشهای حفاظ گذاری منطقه ی خطر پرسها
- ۱۳۸..... آشنایی با دستگاههای خم و برش و حوادث ناشی از آن ها
- ۱۳۹..... رعایت اصول ایمنی هنگام کار با دستگاه خمکن
- ۱۳۹..... دستگاه های برش
- ۱۴۰..... آشنایی با وسایل و تجهیزات ایمنی ماشین های درودگری و حوادث شغلی ناشی از آنها

۱۴۲	شناسایی اصول وسایل و تجهیزات ایمنی ماشین های درودگری و حوادث شغلی ناشی از آنها
۱۴۳	ایمنی در ماشین های تراش چوب
۱۴۳	آشنایی با وسایل ایمنی انتقال نیرو، روش های ایمن سازی آنها
۱۴۴	شناسایی اصول کنترل وسایل ایمنی انتقال نیرو، روش های ایمن سازی آنها
۱۴۶	آشنایی با وسایل ایمنی جوشکاری
۱۴۸	شناسایی اصول کنترل وسایل ایمنی در جوشکاری و حوادث شغلی ناشی از آن
۱۴۹	طرز استفاده از کپسول اکسیژن دستگاه جوشکاری
۱۵۱	محافظ ها و ماسک ها
۱۵۲	لباس های مخصوص جوشکاری
۱۵۳	آشنایی با وسایل ایمنی در ساختمان ها
۱۵۴	موارد مهم در ایمنی ساختمان
۱۵۵	شناسایی اصول کنترل و روش های ایمنی سازی ساختمان ها و حوادث شغلی ناشی از آن
۱۵۶	آشنایی با وسایل ایمنی دستگاه های بالابر
۱۵۸	شناسایی اصول کنترل وسایل ایمنی دستگاه های بالابر و حوادث شغلی ناشی از آن
۱۶۱	آشنایی با وسایل ایمنی در معادن روباز و زیرزمینی
۱۶۳	شناسایی اصول کنترل وسایل ایمنی در معادن روباز و زیرزمینی و حوادث شغلی ناشی از آن
۱۶۴	آشنایی با وسایل ایمنی حمل و نقل
۱۶۵	پیشنهادهای جهت اجرای اصل ایمنی
۱۶۵	شناسایی اصول کنترل وسایل ایمنی حمل و نقل و حوادث ناشی از آن
۱۶۶	احتیاطات لازم هنگام کار کردن بازرسی قطعات متحرک
۱۶۷	آشنایی با وسایل ایمنی در صنایع نساجی
۱۶۸	پیشگیری از امراض تنفسی حرفه ای
۱۶۹	التهاب پوست
۱۶۹	شناسایی اصول کنترل وسایل ایمنی در صنایع نساجی و حوادث شغلی ناشی از آن
۱۷۱	شرح وظایف کارگر
۱۷۲	آشنایی با ایمنی در صنایع شیمیایی، نفت و گاز و پتروشیمی
۱۷۴	شناسایی اصول کنترل ایمنی در صنایع شیمیایی، نفت و گاز و پتروشیمی و حوادث شغلی ناشی از آن
	آشنایی با آتش سوزی و راه های کنترل آن شامل چگونگی به کار گیری انواع خاموش کننده های دستی و
۱۷۵	دستگاه های وسایل اطفاء حریق موتور

شناسایی اصول کنترل ایمنی در آتش سوزی و راه های کنترل آن شامل چگونگی بکارگیری

- انواع خاموش کننده های دستی و دستگاههای وسایل اطفاء حریق موتوری..... ۱۷۹
- آشنایی با سیستم ها و شبکه های آب آتش نشانی در کارخانه..... ۱۸۳
- آشنایی با انواع سیستم های اعلان خودکار حریق (سیستم های دویاب گاز یاب)..... ۱۸۴
- آشنایی با شبکه های اطفاء حریق خودکار..... ۱۸۵
- آشنایی با وسایل ایمنی در اتبهارها و اصول مربوطه..... ۱۸۶
- شناسایی اصول کنترل وسایل ایمنی در اتبهارها و حوادث شغلی ناشی از آن..... ۱۸۷
- توجه به علائم ایمنی بسته های کالا..... ۱۸۸

فصل هفتم

توانایی به کارگیری دستورالعمل های مهندسی ارگونومی

- آشنایی با ارگونومی و عناصر آن ۱۹۲
- ارگونومی برای بهره وری، ایمنی، بهداشت و آسایش ۱۹۲
- آشنایی با آنتروپومتری و کاربرد آن در صنایع ۱۹۵
- آشنایی با کار عضلانی و خستگی ماهیچه ای ۱۹۶
- کمر درد و خستگی عضلانی ۱۹۹
- آشنایی با کارهای سبک، متوسط و سنگین ۲۰۰
- آشنایی با تعریف کار استاتیک و دینامیک ۲۰۲
- شناسایی اصول روش های بلند کردن و حمل و نقل اشیاء ۲۰۳
- روش معروف درست بلند کردن بار ۲۰۴
- ابزارهای حمل و نقل و اشیاء ۲۰۵
- آشنایی با نظام انسان و ماشین و بررسی ویژگیهای آن ۲۰۶
- آشنایی با دستگاههای فرمان و اطلاع دهنده ها ۲۰۷
- آشنایی با ابزار کار و تطابق آن با قابلیت های جسمی ۲۰۹
- شناسایی اصول تنظیم کارهای سنگین و نیروهای مورد نیاز ۲۱۰
- تغییرات بیست و چهار ساعته ۲۱۱
- ریتم کار ۲۱۲
- نوبت کاری ۲۱۳
- شناسایی اصول تجزیه و تحلیل شغل از نظر مهندسی انسان ۲۱۴

فصل هشتم

توانایی کنترل تغذیه کارگران

۲۱۹.....	آشنایی با تعریف تغذیه
۲۲۰.....	آشنایی با ارتباط تغذیه و بهداشت
۲۲۱.....	آشنایی با کربوهیدرات‌ها، ساختمان کلی و نقش کربوهیدرات‌ها در تغذیه
۲۲۲.....	آشنایی با چربی‌ها و انواع و ساختمان کلی آن
۲۲۳.....	آشنایی با نقش چربی‌ها در تغذیه
۲۲۴.....	آشنایی با اختلاف چربی‌های حیوانی و گیاهی
۲۲۵.....	آشنایی با پروتئین‌ها و ساختمان کلی آن
۲۲۵.....	طبقه بندی پروتئین‌ها
۲۲۶.....	آشنایی با نقش پروتئین‌ها در تغذیه
۲۲۷.....	آشنایی با ارزش پروتئین‌ها
۲۲۸.....	ارزش بیولوژی پروتئین
۲۲۸.....	آشنایی با املاح و انواع عناصر کمیاب و منابع غذایی
۲۳۰.....	آشنایی با نقش فیزیولوژیکی برخی از املاح و الکترولیت‌ها
۲۳۲.....	آشنایی با ویتامین‌ها و انواع منابع غذایی
۲۳۳.....	منابع غذایی و ویتامین موجود در آن‌ها
۲۳۳.....	آشنایی با نقش فیزیولوژیکی برخی از ویتامین‌ها
۲۳۵.....	آشنایی با نحوه ارزیابی وضع تغذیه
۲۳۶.....	آشنایی با انرژی مورد نیاز برای کار در فعالیت‌های مختلف
۲۳۷.....	شناسایی اصول کنترل تغذیه کارگران
۲۳۹.....	تغذیه حوادث و خستگی
۲۳۹.....	رژیم غذایی و فقر غذایی
۲۴۰.....	مکمل‌های غذایی و ظرفیت انجام کار

فصل نهم

توانایی انجام کمک‌های اولیه و پیشگیری از حوادث

۲۴۴.....	آشنایی با تعریف کمک‌های اولیه و ارزش آن‌ها
----------	--

۲۴۴		آشنایی با عملیات حیات بخش
۲۴۴		آشنایی با تعریف و علل اختلالات تنفسی (قطع تنفس)
۲۴۵		شناسایی اصول کمک های اولیه در اختلالات تنفسی
۲۴۵		انواع تنفس مصنوعی
۲۴۷		ایست قلبی
۲۴۹		شوک
۲۴۹		آشنایی با علل بروز شوک
۲۵۰		شناسایی اصول روشهای پیشگیری و کمک های اولیه برخورد شوک
۲۵۱		آشنایی با خونریزی ها
۲۵۲		آشنایی با صرع و تشنج
۲۵۳		آشنایی با وجود جسم خارجی در چشم
۲۵۴		آشنایی با وجود جسم خارجی در گوش
۲۵۶		آشنایی با وجود جسم خارجی در حلق و بینی
۲۵۶		شناسایی اصول اقدامات فوری در برخورد با سوانح و حوادث
۲۵۷		استفاده از تجهیزات حفاظتی و ایمنی نصب شده در سراسر کارگاه
۲۵۸		شناسایی اصول انجام کمک های اولیه
۲۵۹		شناسایی اصول پیشگیری از حوادث
۲۶۱		سیر مراحل پیشگیری

فصل دهم

توانایی پیشگیری از حوادث ناشی از کار

۲۶۶		آشنایی با تعریف و طبقه بندی حوادث
۲۶۶		آشنایی با علل مستقیم و غیر مستقیم حوادث ناشی از کار
۲۶۸		آشنایی با راه های ثبت حوادث و میزان جراحات
۲۶۹		آشنایی با بررسی حادثه
۲۷۰		آشنایی با تجزیه و تحلیل حوادث
۲۷۱		آشنایی با محاسبه شاخص های حوادث ناشی از کار
۲۷۲		آشنایی با جنبه های انسانی و اقتصادی حوادث ناشی از کار
۲۷۲		وظایف پزشک مراکز بهداشت کار

۲۷۳		آشنایی با بیمه و پرداخت خسارت در افراد حادثه دیده
۲۷۵		آشنایی با معلولیت و درجه بندی آنها
۲۷۵		شناسایی اصول پیشگیری از حوادث ناشی از کار

فصل یازدهم

توانایی انجام خدمات بهداشتی

۲۷۹		آشنایی با بهداشت آب
۲۷۹		آشنایی با خصوصیات شیمیایی آب
۲۸۰		آشنایی با خصوصیات فیزیکی آب
۲۸۱		آشنایی با آب طبیعی
۲۸۲		آشنایی با استانداردهای آب آشامیدنی
۲۸۴		شناسایی اصول روش نمونه برداری از آب
۲۸۶		آشنایی با آلودگی و انواع آن
۲۸۸		آشنایی با آلودگی های بیولوژیک
۲۸۸		آشنایی با بیماریهای منتقله توسط آب
۲۸۹		بیماریهای باکتریایی منتقله توسط آب
۲۸۹		آشنایی با موجودات مزاحم آب
۲۹۰		حذف سختی بوسیله مواد شیمیایی
۲۹۰		آشنایی با بهسازی چاه، چشمه، قنات
۲۹۳		آشنایی با روش های ساده تصفیه آب
۲۹۴		شناسایی اصول روش های ضد عفونی آب
۲۹۵		شناسایی اصول روش های بهداشت آب
۲۹۶		آشنایی با تعریف و هدف بهداشت کار
۲۹۷		آشنایی با تشکیلات وظایف مرکز بهداشت کار
۲۹۸		آشنایی با معاینات پزشکی در صنعت
۲۹۸		آشنایی با برنامه های بهداشت حرفه ای (کار)
۲۹۹		آشنایی با سیستم بیمه کارگران
۳۰۰		آشنایی با سیستم خدمات بهداشتی و درمانی کشور
۳۰۴		آشنایی با وزارت کار و واحدهای مختلف آن در رابطه با حفظ سلامت کارگران

وظایف پزشک طب کار	۳۰۴
سازمان تأمین اجتماعی	۳۰۷
از کار افتادگی	۳۰۸
آشنایی با شرح نمونه ای از واحدهای درمانی و بهداشتی در بعضی از صنایع ایران	۳۰۹
آشنایی با تشکیلات بین المللی کار در رابطه با مسائل بهداشتی کارگران	۳۱۰
عضویت در سازمان بین المللی کار	۳۱۲
شناسایی اصول انجام خدمات بهداشتی	۳۱۲

فصل دوازدهم

توانایی دفع مواد زائد صنعتی

آشنایی با طبقه بندی زباله های صنعتی	۳۱۷
طبقه بندی مواد زائد زیان آور	۳۱۸
آشنایی با روشهای جمع آوری و نگهداری موقت زباله های صنعتی	۳۱۹
سرویس جمع آوری مناطق تجاری - صنعتی	۳۲۰
آشنایی با حمل و نقل مواد زائد جامد	۳۲۱
آشنایی با روش های دفع بهداشتی زباله	۳۲۲
آشنایی با شناخت خصوصیات فاضلاب های صنعتی	۳۲۴
آشنایی با راه های تصفیه فیزیکی فاضلابهای صنعتی	۳۲۵
آشنایی با راه های تصفیه شیمیایی فاضلابهای صنعتی	۳۲۶
آشنایی با راه های تصفیه بیولوژیک فاضلاب های صنعتی	۳۲۷
آشنایی با راه های دفع بهداشتی فاضلاب های صنعتی	۳۲۹
آشنایی با استاندارد دفع زباله ها از نظر محیط زیست	۳۳۰
آشنایی با استاندارد دفع فاضلاب از نظر محیط زیست	۳۳۱
شناسایی اصول روش دفع مواد زائد صنعتی	۳۳۳
روش های تصفیه و دفع مواد زائد سمی و خطرناک	۳۳۴

فصل سیزدهم

توانایی سم شناسی

آشنایی با تعریف غذا، دارو، زهر	۳۳۷
--------------------------------------	-----

۳۳۸		آشنایی با مسمومیت و انواع آن
۳۳۹		آشنایی با سم شناسی بهداشتی صنعتی
۳۴۰		آشنایی با مواد شیمیایی و سموم و تقسیم بندی آنها
۳۴۱		آشنایی با خطرات تماس و انتشار سموم در بدن
۳۴۲		تماس و نفوذ
۳۴۳		استنشاق
۳۴۶		آشنایی با هیدروکربورها و سموم آفت کش کلر و فسفر و مسمومیت آنها
۳۴۶		حشره کشهای آلی فسفر
۳۴۷		علائم مسمومیت
۳۴۷		آشنایی با سرب و جیوه و کادمیوم و سم شناسی برخی فلزات دیگر
۳۴۹		آشنایی با بنزن، تولوئن MEK و سم شناسی حلال های آلی صنعتی
۳۵۱		شناسایی اصول روش سم شناسی صنعتی

فصل چهاردهم

توانایی بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار

۳۵۵		آشنایی با بهداشت فردی و نظافت عمومی
۳۵۷		آشنایی با جعبه کمکهای اولیه و اصول استفاده از آن
۳۵۹		آشنایی با حوادث شغلی و اصول پیشگیری از بروز آن
۳۶۱		آشنایی با عوامل آتش زا و اصول اطفاء حریق
۳۶۲		آشنایی با مواد ضد عفونی کننده دست و صورت
۳۶۳		آشنایی با عوامل موثر در محیط کار
۳۶۴		عایق بندی
۳۶۵		عایقکاری دیوارهای خارجی

فصل پانزدهم

نمونه سئوالات چهارگزینه‌ای به همراه پاسخنامه

۳۷۰		نمونه سئوالات چهارگزینه‌ای
۳۹۷		پاسخنامه
۳۹۹		منابع و مأخذ

مقدمه

پیدایش سیستم‌های مدیریت ایمنی و بهداشت کار در مشاغل مختلف و محیط کار، باعث گردیده تا در پی به کارگیری اصول علمی، مهندسی و مدیریتی و دستیابی به ایمنی مناسب و بهداشت کار در محیط باشیم.

بهداشت بطور کلی عبارتست از ایجاد کامل تندرستی اجتماعی، فقدان هر نوع ناتوانی جسمی و مبارزه برای بیماری‌های همه‌گیر. بالا بردن سطح زندگی، اصلاح محیط، کشف داروهای تازه برای نابودی امراض، پاکسازی محیط روشنایی و آلودگی‌های آب.

برای تامین سلامت محیط کار، بهداشت باید هم بصورت فردی و هم به صورت اجتماعی رعایت گردد. به عبارت دیگر بهداشت فردی و اجتماعی مکمل یکدیگرند و رعایت بهداشت فردی به تنهایی کافی نخواهد بود، زیرا انسان جدا از مردم و اجتماع زندگی نمی‌کند و رعایت یا عدم رعایت بهداشت فردی، روی سلامت سایرین نیز اثر می‌گذارد.

کتاب حاضر که در آن سعی گردیده تا کلیه موارد بهداشتی محیط کار و زوایای نادیده بهداشت روشن و آشکار شود، می‌تواند برای آموزش و آشنایی کارآموزان مراکز فنی و حرفه‌ای و آموزشگاه‌های آزاد و هنرجویان دبیرستان‌های فنی و حرفه‌ای، دانش آموزان شاخه کار و دانش و دانشجوین رشته بهداشت مورد استفاده قرار گیرد.

نویسنده