

مراقبت‌های پرستاری در منزل

تألیف

هریم خدیبی

عضو هیأت علمی گروه پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی

سیما مختارآبادی

کارشناس ارشد داخلی - جراحی پرستاری

پروین محمدی

عضو هیأت علمی گروه پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی

شهرکرد ۱۳۹۷



سرشناسه	: خدیبی، مریم، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآورنده	: مراقبت‌های پرستاری در منزل / تألیف مریم خدیبی، سیما مختارآبادی، پروین محمدی.
مشخصات نشر	: شهرکرد: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شهرکرد، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۵ ص.
شابک	: 978-964-10-5296-8
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: پرستاری در خانه -- دستنامه‌ها
موضوع	: Home nursing-- Handbooks, manuals, etc
موضوع	: ممان -- مراقبت‌های خانگی
موضوع	: Sick -- Home Care
شناسه افزوده	: مختارآبادی، سیما، ۱۳۶۹ -
شناسه افزوده	: محمدی، پروین، ۱۳۵۸ -
شناسه افزوده	: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد شهرکرد
شناسه افزوده	: Shahrekord Branch Islamic Azad University
رده بندی کنگره	: RT ۱۳۹۷۱۲۰ / ج ۴۴ پ
رده بندی دیویی	: ۶۱۰/۷۳۴۳
شماره کتاب شناسی ملی	: ۵۲۰۲۹۸۱

مراقبت‌های پرستاری در منزل

مؤلفین: مریم خدیبی - سیما مختارآبادی - پروین محمدی

ناشر: انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: سازمان چاپ و انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی

شابک - ۸ - ۵۲۹۶ - ۱۰ - ۹۶۴ - ۹۷۸

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰۰/۰۰۰ ریال

آدرس: چهارمحال و بختیاری، شهرکرد، رحمتیه، صندوق پستی ۱۶۶، تلفکس ۳۸۳-۳۳۶۱۰۶۰

مقدمه

سیاس بی پایان پروردگار یکتایی که به انسان قدرت تعقل و تفکر عنایت فرمود و چراغ دل انسان را به نور علم و معرفت روشن نمود، سیاس عالم مطلق که صاحب همه علوم و دانش‌ها است، به هر علم و معرفتی به شناخت وجود لایزال او منتهی می‌شود. سیاس قادر متعالی را که به ما سونق ارائه این خدمت را عطاء نمود که جز به خواست او هیچ گاه این مهم میسر نبرد.

نتایج تحقیقات و تجارب به‌اشتی سالیان اخیر نشان می‌دهد که ارائه مراقبت‌های بهداشتی در منزل باعث افزایش کیفیت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی می‌گردد و این امر می‌تواند گام بزرگی را در جهت استقلال مددجویان و نهایتاً ارتقای سطح سلامت جامعه بردارد.

محتوای کتاب حاضر شامل اختلالات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری در سیستم‌های متابولیک، گردش خون، تنفس و مسئله سرطان، تصادفات و تروماها می‌باشد.

در این کتاب سعی شده است که از کلیه اطلاعات به روز و علمی در زمینه پرستاری استفاده گردد و درمان‌ها و مداخلات ذکر شده بر طبق نتایج تحقیقات صورت گرفته و مشورت با متخصصین در این زمینه ارائه گردد.

امید است این کتاب مورد قبول و استفاده همگان واقع شود و سبب افزایش علم و مهارت بالینی دانشجویان پرستاری و پرستاران در امر ارائه هر چه بهتر خدمات و مراقبت‌های پرستاری گردد.

فصل اول.....	۱
بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به دیابت ملیتوس.....	۱
طبقه‌بندی دیابت.....	۱
تظاهرات بالینی.....	۲
معیارهای تشخیصی.....	۲
کنترل و درمان.....	۳
تشخیص‌های پرستاری و مداخلات درمانی.....	۳
برنامه غذایی و آموزش های لازم.....	۵
جدول گروه‌های غذا مرتبط به تغذیه در دیابت.....	۱۲
تغییرات قند خون نسبت به ورزش نانهانی در افراد مبتلا به دیابت.....	۱۹
کنترل قند خون و کتون‌ها.....	۱۹
کنترل قند خون توسط بیمار.....	۱۹
انسولین درمانی.....	۲۴
داروهای ضد دیابت خوراکی.....	۳۲
عوارض حاد.....	۴۰
عوارض مزمن.....	۴۳
مشکلات کف پا و ساق پا.....	۴۷
اصول مراقبت از پا.....	۴۹
درمان پای دیابتی.....	۵۰
فصل دوم.....	۵۳
بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به چاقی مرضی.....	۵۳
تشخیص اضافه وزن و چاقی.....	۵۳
عوارض چاقی.....	۵۳
تدابیر درمانی.....	۵۴
درمان دارویی.....	۵۴
درمان جراحی.....	۵۵
تشخیص‌های پرستاری و مداخلات درمانی.....	۵۸

فصل سوم.....	۶۱
بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد.....	۶۱
اتیولوژی و عوامل خطر.....	۶۱
تظاهرات بالینی.....	۶۲
بررسی و یافته‌های تشخیصی.....	۶۳
تدابیر طبی.....	۶۳
اقدامات درمانی اولیه.....	۶۳
توان بخشی قلبی.....	۶۴
تشخیص‌های پرستاری و مداخلات درمانی.....	۶۶
خود مراقبتی در بیمار دارای پیس‌میکر قلبی.....	۶۷
تشخیص و درمان علائم احتلال.....	۶۷
ابزارهای مراقبت علائم ارکس میوکارد در منزل.....	۶۸
فصل چهارم.....	۶۹
بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به فشاری خون.....	۶۹
اتیولوژی.....	۷۰
تظاهرات بالینی.....	۷۱
تدابیر طبی.....	۷۱
درمان دارویی.....	۷۲
تشخیص‌های پرستاری و مداخلات درمانی.....	۷۵
نکات مورد توجه در اندازه‌گیری فشار خون.....	۷۷
فصل پنجم.....	۸۳
بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به آسم و آلرژی.....	۸۳
اتیولوژی.....	۸۴
تظاهرات بالینی.....	۸۴
بررسی و یافته‌های تشخیصی.....	۸۵
پیشگیری.....	۸۵
دارو درمانی و توجهات دارویی در مراقبت از خود.....	۸۶
درمان غیر دارویی.....	۸۷
تشخیص‌های پرستاری و مداخلات درمانی.....	۸۷

۸۷	توصیه‌های غذایی در آسم
۸۸	وسایل کمک درمانی و تکنیک‌های استنشاقی
۹۲	نفس سنج (پیک‌فلومتر) یا پایش حداکثر جریان هوا
۹۵	آسم و شرایط خاص
۹۶	آلرژی
۹۶	اتیولوژی
۹۷	تشخیص
۹۷	درمانهای دارویی و غیر دارویی
۹۹	فصل ششم
۹۹	بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری بدخیم پستان
۹۹	بافت‌شناسی سرطان پستان
۹۹	طبقه‌بندی اولیه سرطان پستان
۱۰۰	عوامل خطر
۱۰۰	علائم بالینی
۱۰۰	روش‌های درمانی
۱۰۱	جراحی
۱۰۱	رادیوتراپی
۱۰۴	هورمون‌تراپی
۱۰۴	کموتراپی
۱۰۵	ژن درمانی
۱۰۶	تشخیص‌های پرستاری و مداخلات درمانی
۱۱۱	ادم لنفاوی
۱۱۳	آموزش به بیمار جهت کاهش ادم لنفاوی
۱۱۴	تمرینات ورزشی پس از جراحی پستان
۱۲۳	فصل هفتم
۱۲۳	بررسی و مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پروستات
۱۲۳	عوامل خطر
۱۲۳	بررسی و یافته‌های تشخیصی
۱۲۴	علائم بالینی
۱۲۴	تدابیر طبی

۱۲۴	تدابیر طبی
۱۲۵	جراحی
۱۲۵	پرتو درمانی
۱۲۵	هورمون تراپی
۱۲۶	شیمی درمانی
۱۲۶	تشخیص های پرستاری و مداخلات درمانی
۱۲۶	آموزش تدبیرات جهت کنترل مجدد ادرار
۱۲۸	درمان تب تبیم
۱۳۰	شرایط ارائه مراقبت تسکینی
۱۳۰	درمان تسکینی در مرحله پایانی زندگی
۱۳۱	فصل هشتم
۱۳۱	مراقبت از افراد مبتلا به تروما و آسیب دیدگی طناب نخاعی
۱۳۱	آبجولوزی
۱۳۲	الگوهای آسیب های نخاعی
۱۳۳	انواع آسیب های نخاعی
۱۳۳	علائم بالینی
۱۳۳	عوارض آسیب های نخاعی
۱۳۴	مراقبت های بهداشتی در عوارض شایع آسیب های طناب نخاعی
۱۳۵	تشخیص های پرستاری و مداخلات درمانی
۱۴۸	توان بخشی در آسیب نخاعی
۱۵۰	آموزش مراقبت از خود در برنامه توان بخشی
۱۵۱	فیزیوتراپی در آسیب نخاعی
۱۵۱	تمرینات دامنه حرکتی در فیزیوتراپی بیماران
۱۵۵	آموزش تمرینات حرکتی در ضایعات نخاعی
۱۶۹	زخم بستر (فشاری)
۱۷۱	انواع پانسمان زخم بستر
۱۷۵	منابع
۱۸۱	ایندکس