

مروری بر علمی

درومان چاقی

با بالون گذاری معده

دکتر محسن رباطی

www.dr-robati.com

Email: chaghi.info@yahoo.com

Tel: ۰۹۱۹ - ۳۰۵۶۹۷

شماره کتابشناسی ملی : ۲۳۵۵۶۷۳ :
عنوان و نام پدیدآور : درمان چاقی با بالون گذاری معده/مؤلف
محسن ریاضی-
مشخصات نشر : تهران: روزنو، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری : ۳۲ص: مصور(رنگی).
موضوع : چاقی — درمان — به زبان ساده
موضوع : کم کردن وزن — به زبان ساده
رده بندی دیویی : ۶۱۶ / ۳۹۸ :
رده بندی کنگره : ۱۳۹۰ ر ۴ ر ۲۳ / RC۶۷۸ :
سرشناسه : ریاضی، محسن، ۱۳۴۴ -
وضعیت فهرست نویسی :



نام کتاب : درمان چاقی با بالون گذاری معده
مؤلف : دکتر محسن ریاضی
ناشر : روزنو
طراحی و گرافیک : ایناتلو
لیتوگرافی : رویان سبز
چاپ و صحافی : رویان سبز
شمارگان : ۵۰۰۰
نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۰
شابک : ۹۷۸-۹۶۶-۷۲۱۳-۱۱-۹
بها : ۲۰۰۰ تومان

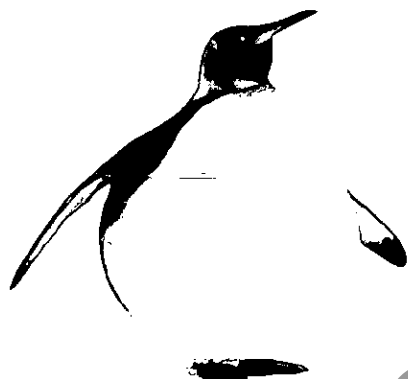
فهرست

۴	 مقدمه مؤلف
۵	 مقدمه
۸	 تعریف چاقی
۱۰	 علل چاقی
۱۲	 روشهای درمان چاقی
۱۴	 بالون گذاری داخل معده
۱۶	 چه افرادی مورد بالون گذاری معده قرار می گیرند؟
	 چه بیمارانی مطلقاً نباید مورد بالون گذاری معده قرار گیرند
۱۸	 (absolute contraindication)
	 افرادی که با احتیاط باید مورد بالون گذاری قرار گیرند
۲۰	 (Relative contraindication)
۲۱	 - مراحل آماده سازی بالون گذاری معده
۲۴	 - توصیه های پس از بالون گذاری
۲۳	 ۱- توصیه های غذایی
۲۶	 ۲- توصیه های رفتاری
۲۷	 ۳- توصیه های دارویی
۲۸	 ۴- هشدارها
۳۱	 عوارض بالون گذاری
۳۱	 نتیجه بالون گذاری در کاهش وزن

مقدمه مؤلف

هدف اصلی در نگارش این کتاب ارائه راههای علمی درمان چاقی بوده، تا مشکل روزافزون چاقی در جامعه به صورت علمی‌تری مورد ارزیابی و درمان قرار گیرد و افرادی که جهت درمان خود اقدام کرده‌اند در مسیرهای مختلفی که اکثراً بدون پایه علمی هستند سردرگم نگردد. انشاءالله این کتاب بگونه‌ای است که مطالب هم برای همکاران پزشکی مفید باشد و هم عزیزان غیرپزشک بتوانند از آن استفاده نمایند.

در نهایت با آرزوی اینکه بتوانم با نگارش این کتاب کمکی به پیشبرد و ارتقاء سلامت در جامعه بنمایم آن را تقدیم شما عزیزان می‌نمایم.



شاهد این مسئله هستیم

که توصیه پزشکان به

اکثریت بیماران این

است که باید اقدام به

کاهش وزن نمایند لذا

دانشمندان به دنبال

راه‌هایی برای کاهش

وزن هستند. در این میان راه‌هایی برجسته‌ترند که خطرات و

عوارض کمتری داشته و انجام آنها سهل‌تر باشند.

تعریف چاقی

امروزه چاقی در علم پزشکی براساس BMI (Body

Mass Index) افراد سنجیده می‌شود فرمول محاسبه BMI

بیماریهای انسدادی ریوی همراه خواهد شد)

۹- اختلالات هورمونی که منجر به نازایی می‌گردد.

۱۰- تصلب الشرايين (آتروسکلروزیس که منجر به سکته‌های

قلبی و مغزی می‌گردد)

۱۱- حتی در مقالات جدید پزشکی چاقی عامل بسیاری از

بیماریهای دیگر نیز شناخته شده، به قسمی که چاقی با

ایجاد ضعف ایمنی می‌تواند انسان را در برابر بیماریهای

عفونی و سرطانها ناتوان‌تر نموده و موجب شیوع بیشتر این

بیماریها در افراد چاق گردد.

در این خصوص افزایش شیوع سرطانهای دستگاه گوارش

مخصوصاً روده بزرگ و پروستات در آقایان و سرطان پستان و

غدد و اندام تناسلی در خانمها به اثبات رسیده است.

با توجه به خطر چاقی و گسترش آن در جامعه کنونی انسان

بلکه تشدید کننده و یا آغاز کننده بسیاری از بیماری ها نیز می باشد که مهمترین این بیماریها شامل:

۱- هیپرتانسیون (افزایش فشارخون)

۲- هیپرلیپدمی (افزایش چربی خون که مهمترین آن کلسترول می باشد)

۳- دیابت ملیتوس (بیماری قند)

۴- واریس اندام

۵- بیماری دژنراتیو مفاصل (آرتروز یا استئوآرتریت)

۶- سنگهای کیسه صفرا (که منجر به التهاب کیسه صفرا می گردد)

۷- تجمع چربی در کبد (fatty liver) که می تواند منجر به نارسایی کبد شود)

۸- توقف تنفس در هنگام خواب (Sleep Apnea) که با

مقدمه

بدون شک چاقی یکی از بزرگترین خطراتی است که در قرن حاضر سلامتی انسان را تهدید می کند. طبق آمار براساس مرکز تحقیقات بهداشت و تغذیه ملی آمریکا (NHANES) میزان چاقی در سالهای ۱۹۷۶-۱۹۸۰ برابر ۱۴/۵٪ جمعیت آمریکا و در سالهای ۱۹۹۴ الی ۱۹۹۸ برابر با ۲۲/۵٪ بوده است در حالیکه WHO (سازمان بهداشت جهانی) این آمار را در سال ۲۰۲۵ معادل ۴۵ الی ۵۰٪ در آمریکا و ۳۰-۴۰٪ در استرالیا و بریتانیا و بیش از ۲۰٪ در برزیل پیش بینی کرده است.

چاقی نه تنها تناسب اندام را تحت الشعاع خود قرار می دهد