

بِنامِ خدا

رمز خوشبختی

مؤلف: علامہ اقبال

مؤلف: خلا محسن جوانمرد

بازنگری: نقی صالح پور

سرشناسه : جوانمرد، غلامحسین ۱۲۶۱-۱۳۵۰

عنوان و نام پدیدآور : رمز خوشبختی. / مولف غلامحسین جوانمرد؛ بازنگری
نقی صالح پور. مشخصات نشر : تهران : پیام عدالت ۱۳۸۸. مشخصات ظاهری : ۱۳۴ ص.
۱۴×۲۱ س. م.

شابک : ۳-۰۵۷-۱۵۲-۹۶۴-۹۷۸ / وضعیت فهرست نویسی : فیبا یادداشت : کتاب
حاضر اولین بار در سال ۱۳۴۶ منتشر شد.

موضوع : ۱- رمز / فارسی / قرن ۱۴. تعذیه / بهداشت / پزشکی سنتی / شناسه افزوده : صالح پور ، نقی
- ۱۳۱۷.

رده بندی کنگره : ۱۳۸۷ ق ۳۲۸۲/و PIR/۸۰۱۱

رده بندی دیوی : ۶۲/۸۴ شماره کتابشناسی ملی : ۲۷۵۵۷-۸۲



رمز خوشبختی

مولف: غلامحسین جوانمرد شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

بازنگری: نقی صالح پور ناظر چاپ: مرتضی صالح پور

نوبت چاپ: نخست - بهمن ۱۳۸۸ چاپ و صحافی: کیامرثی/ ۳۳۸۵۰۷۵۷

تهران، خیابان ولیعصر، خیابان میر، پلاک ۲۱۱

تلفن: ۶۶۴۹۸۳۲۶-۶۶۴۹۸۴۹-۶۶۴۹۸۴۹

قیمت: ۲۰۰۰

- خواص تعریق بدن در حمام و درمان شوره سر و ریزش مو..... ۳۵
- خواص اسفناج وتره، پونه، گلپر و بیدخشت و گل سرخ و عناب..... ۳۶
- خواص زعفران و خوراک ریواس..... ۳۷
- اثر روانی ساز و آواز با غذا و خواص توت و گلابی..... ۳۸
- خواص قهوه و جعفری و درمان زخم معده..... ۳۹
- درمان سوء هاضمه، بی‌اشتهایی، دفع شپش و ضد عفونی بدل..... ۴۰
- زیان در افراط خوردن، گفتن، خفتن..... ۴۱
- درمان غده مغزی و خواص گوجه فرنگی و اکالپتوس..... ۴۲
- پاکی دست و دل و دیده و لب و افزایش خرد..... ۴۳
- درمان قی و اسهال و سرگیجه در سفر یرقان، شپشک..... ۴۴
- درمان سنگ کلیه، عادت دخانیات، سرگیجه..... ۴۵
- درمان نزله، زگیل، ضعف قلب، تقویت اعصاب..... ۴۶
- درمان زرده زخم، تنگ نفس، شن و سنگ کلیه و مثانه..... ۴۷
- در آثار شادی و ورزش صبحگاهی و حفظ سلامتی و خنده..... ۴۸
- ضرر و زیان سیگار و دخانیات دیگر..... ۴۹
- پیروی از خرافات هیچ درد و بیماری را درمان نمی‌کند..... ۵۰
- درمان پروستاتیت یا ورم پروستات در مردان..... ۵۱
- فرار از نامرد و احمق ولو فرزند یا برادر باشد..... ۵۲
- دستور بهداشتی جهت زنان باردار..... ۵۳
- درمان جنون جوانان..... ۵۴
- درمان طاسی سر و ریزش مو..... ۵۵
- خواص خوراکی‌ها و درمان دیفتری..... ۵۶
- فایده گوشت شتر و جبه‌ای گیاهی نخود، لوبیا، عدس و لپه و ۵۷
- خواص خوراکی‌ها و اثرات آنها در مزاج انسان..... ۵۸
- در ویژگی غذا و خوراک و اینکه موجودیت آدمی..... ۵۹
- درمان بیماری باز دو یا اگزوفتالمی و مرض تیروئید..... ۶۰

.....۶۱	خواص سرکه شیر و کاهو، گشنیز و سالاد
.....۶۲	درمان سستی بدن، شستشوی زخم‌ها، علاج چربی خون
.....۶۳	درمان سودا و جرب که در اثر واگیر انگل‌ها پیدا می‌شود
.....۶۴	خواص کندر و شیر در زنان باردار و درمان فشار خون
.....۶۵	واکنش بیماری سادیسم و علاج عوارض آن
.....۶۶	در ضرر و زیان تریاک و موادمخدر
.....۶۷	دستور غذا خوردن و درمان ادرار کودکان در بستر خواب
.....۶۸	خواص نخود، عدس و سایر خوراکی‌های طبیعی
.....۶۹	زیان زندگی مصنوعی و یا تمدن غیر واقعی
.....۷۰	درمان زگیل در بدن و سوختگی‌ها
.....۷۱	درمان بواسیر و نقرس و کرم شکم
.....۷۲	درمان سرفه و بیماری‌های ریوی و زکام و قولنج
.....۷۳	درمان هر بیماری روحی و جسمی با غذا ممکن است
.....۷۴	سالاد یا ویتامین کمپلکس طبیعی و درمان انواع کرم‌های بدن
.....۷۵	زیان پر خوری، علاج نقرس و مسهل ارزان
.....۷۶	خواص خرفه و آب‌فوره و علاج خون ریزی و تقویت مزاج
.....۷۷	خواص گریه و ترشح غده اشک
.....۷۸	خواص داروهای طبیعی از گل و گیاه و میوه و سبزیجات
.....۷۹	بهترین روش زندگی هر انسان در سراسر عمر
.....۸۰	خواص مس و آهن در بدن انسان و سایر فلزات
.....۸۱	خواص تلقین به خود و دیگران
.....۸۲	تنها علم و سواد دلیل انسان بودن نیست
.....۸۳	علت بعضی خودکشی‌ها و نفرت از زندگی و دستور جلوگیری از آن
.....۸۴	خوراک ارزان و غذای فراوان و سالم مانع جرم جنایت‌ها
.....۸۵	دنیای بعدی و فضولی‌های بشر در کار خدا و مشکل تراشی بی‌جا

- درمان شوره سر، اندیشه نیک و خدمت مردم ۸۶
- راز زندگی و وجود خدا و روح انسان در دنیای بعدی ۸۷
- قدر هر کس به علم است و قدر علم به مال ۸۸
- چند دستور بهداشتی پس از حمام ۸۹
- شادی و خرسندی، سلامتی مزاج است پس سالم شو ۹۰
- دشمن و آفت بشر سه چیز است ناداری و نادانی و بیماری ۹۱
- اثرات تلقین در گذشته و مکر و شیادی برخی از مردم سودجو ۹۲
- راحتی و سلامتی در راستی و شاد زیستن، در نیکوکاریست ۹۳
- تمدن و آثار شوم آن در افراد اجتماع و علاج اثرات آن ۹۴
- درمان موی زیادی چشم و علاج تیفوس ۹۵
- فایده‌ی ناخن گرفتن و پیشگیری از بیماری و غم و اندوه ۹۶
- زیان بغض و کینه و خدعه و نیرنگ ۹۷
- خطرات تمدن و بیماری‌های ناشی از آن ۹۸
- در بیماری چاقی و درمان آن ۹۹
- فهم بشر موجب زحمت‌هایی شده که دنیا را تهدید می‌کند ۱۰۰
- باید از عقل و دانش الهام گرفت و در راه خدمت مردم بکار برد ۱۰۱
- بیماری‌های کبدی و عوارض آن و غلظت خون و درمان آن‌ها ۱۰۲
- همانند سازی روح با برق ۱۰۳
- درمان چاقی که نوعی بیماری است ۱۰۴
- درمان چربی کبد و عوارض آن ۱۰۵
- تندرستی دراین است که همه اعضا و ماهیچه‌های بدن ۱۰۶
- درمان کچلی سر و سودمندی ماهی و فسر آن ۱۰۷
- جلوگیری از مزاحمت حشرات و درمان آن‌ها ۱۰۸
- درمان خاک خوردن اطفال و زنان باردار ۱۰۹
- درمان بیماری قند و لکنت زبان و دو دستور بهداشتی آن ۱۱۰
- بهار یا موسم بیماری های گوناگون و چند دستور بهداشتی ۱۱۱

..... ۱۱۲	بیماری خواب سنگین و غیر ویروسی و درمان آن
..... ۱۱۳	درمان جوش صورت جوانان و فرو رفتن خار به دست
..... ۱۱۳	خار رفتن به دست و پا
..... ۱۱۴	درمان قی و اسهال
..... ۱۱۵	تصلب شرائین باسفت شدن رگها
..... ۱۱۶	گفتاری چند از پیری و عوارض آن
..... ۱۱۷	پنج چیز مانع خیر و سعادت بشر می باشند
..... ۱۱۸	در لکنت زبان و درمان آن
..... ۱۱۹	در سود سفر به ویژه برای بیماران روانی و دل خسته
..... ۱۲۰	نسبت جان و تن و تقویت روح و جسم
..... ۱۲۱	درمان نرمی استخوان که از کمبود فسفر و کلسیم است
..... ۱۲۲	جایگاه انسان کجا خوب و کجا بد است
..... ۱۲۳	در اخلاق نکوهیده بعضی اشخاص
..... ۱۲۴	درمان بواسیر به گونه مؤثر و مفید
..... ۱۲۵	در زیان جامه ی تنگ و ورزش ماهیچه های بدن
..... ۱۲۶	احمق و ابله و سفیه کم هوشند
..... ۱۲۷	درمان بیماری صفرا با خوراکی ها
..... ۱۲۸	درمان بیماری سودا
..... ۱۲۹	اثر تنفس در هوای سالم و آزاد
..... ۱۳۰	درمان سودا و بلغم و پرهیز از غذاهای زیان بخش
..... ۱۳۰	درمان بلغم
..... ۱۳۱	درمان بیماری ترس و سبب پیدایش آن
..... ۱۳۲	چند آموزش علمی و بهداشتی و ادبی
..... ۱۳۳	نیازمندی های بدن چهار چیز است
..... ۱۳۴	ورم و درد چشم و درمان ساده ی آن

- ۱۳۵ زیان نوشابه
- ۱۳۶ درمان آسیب‌های بدنی
- ۱۳۷ در بهداشت خانه و آنچه در اوست
- ۱۳۸ دانستن کودک در شکم زن آبستن که پسر یا دختر است
- ۱۳۹ زیان خشم و عصبانیت و سود صبر و شکیبایی
- ۱۴۰ در شستشوی بدن و پاکیزگی تن و حفظ بهداشت
- ۱۴۱ هرکار گناه و عمل خلاف راستی، از عمر کم می‌کند
- ۱۴۲ تجزیه و تحلیل گناه
- ۱۴۳ مردم بی‌فرزند که در آرزوی فرزندند
- ۱۴۴ درمان کم شیری زنان و خوراک نیرو دهنده به مردان

صبحانه طبی - دفع ادرار فوری جلوگیری از سنگ کلیه و مثانه می‌کند، شستشو با آب سرد چهره را شفاف و پوست را نرم و چشم را جلوه می‌دهد

دشت کن از همه با نان لواش	بنشین پیش سماور خورسند
هر کجا بول ترا گیرد ریش	کره و شیر و مربای کدو
بول از محفظه خالی کن خوب	نه به تعجیل بخور، بلکه یواش
خوب ادرار که گردد خالی	گه پیاده برو و نگاه سوار
رو بشویی اگر از آب کُتار ^۱	برهان زود زشرش تن خویش
نارگیل و هل و خرمای رطب	تا مبادا بکند بول رسوب
تن ز آلایش اگر پاک شود	راحتی آورد و خوشحالی
	به تراخم ^۲ نشود چشم دچار
	می‌کند تقویت اعضا و عصب
	قابل سیر در افلاک شود

صبح با شور و شعف از جا خیز
چهره بگشا، غم و اندوه بریز
پایکوبی کن و دست افشانی
شاد زی یکره تما بتوانی

۱- کتار - سدر

۲- تراخم ورم پيله‌های چشم و چرکین شدن آن که اگر درمان نشود به کوری منتهی شود.