



افزایش صمیمیت در ازدواج

[راهنمای عملی مشاوران]

نویسنده

دنيس باكاروزي

ترجمه و نگارش:

دکتر سيد حميد آتش پور

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد خواراسگان

دکتر عذرا اعتمادی

عضو هیأت علمی دانشگاه اصفهان

با همکاری آزاده بیات

به انضمام دو پرسشنامه صمیمیت
و مقیاس زناشویی تغییرات مورد انتظار

آتش‌پور، حمید، ۱۳۴۳- خلاصه کننده

افزایش صمیمیت در ازدواج [روانمای عملی مشاوران] / نویسنده دنیس باگاروزی؛ ترجمه و تلخیص حمید آتش‌پور، عذرا اعتمادی؛ با همکاری آزاده بیات. اصفهان: دانشگاه آزاد اسلامی (خوراسگان)، ۱۳۸۵.

ISBN 964-95173-8-3

ص. ۹۱

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

Enhancing intimacy in marriage: a clinicians guide, c2201

عنوان اصلی:

کتاب حاضر تحت عنوان افزایش صمیمیت بین همسران: رویکرد شناختی ... توسط انتشارات آمیم در سال ۱۳۸۴ منتشر شده است.

چاپ دوم.

۱. امور جنسی - آموزش. ۲. زناشویی - مسائل جنسی. ۳. صمیمیت. الف. باگاروزی، دنیس، ۱۹۴۲ - م، Bagarozzi, Dennis ب. اعتمادی، عذرا، ۱۳۴۹ -، خلاصه کننده، ج. بیات، آزاده، ۱۳۶۰ -، خلاصه کننده، د. دانشگاه آزاد اسلامی (خوراسگان). ه. عنوان. و. عنوان: افزایش صمیمیت در همسران: رویکرد شناختی ...

۳۰۶/۸۱

HQ ۳۱/ب۲ ۷.۱۲ الف

۱۳۸۵

م ۸۵-۱۱۰۵۸

کتابخانه ملی ایران

فهرست‌نویس: دکتر مید حمید آتش‌پور و دکتر عذرا اعتمادی با همکاری آزاده بیات

ویراستار: دکتر اصغر آفانی عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد خوراسگان

حروف نگاری و صفحه‌آرایی: جهاد دانشگاهی ۷۹۳۲۰۶۹

طرح جلد: محمدعلی نریمانی

تاریخ انتشار: ۱۳۸۵

نوبت چاپ: اول

شمارگان: دو هزار جلد

شابک: ۹۶۴ - ۹۵۱۷۳ - ۸ - ۳

ناشر: دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان معاونت دانشجویی

- مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی

با شما

این کتاب برای مشاوران و درمانگرانی
نوشته شده است که خواهان کسب دانش
و تخصص در استفاده از برخی ابزارهای
ارزیابی، روشهای تشخیص و تکنیکهای
درمانی جدید برای کار با زوجینی هستند
که مشکلات صمیمت منبع اصلی مشکلات
زنانشویی آنهاست. مشاوران و درمانگرانی
که این کتاب را مطالعه می‌کنند می‌بایست
متناسب با روش بی‌همتای خودشان و
نیازهای مراجعان خلاقانه از کتاب حاضر
استفاده نمایند.

نویسنده کتاب

دنيس باگاروزى

فهرست مطالب

فصل اول: صمیمیت : ابعاد یک نیاز اساسی انسان	۷
فصل دوم: صمیمیت: یک فرآیند پویا و تعاملی	۱۹
فصل سوم: پرسشنامه بررسی نیازهای صمیمیت	۳۱
فصل چهارم: ملاحظات مربوط به ارزیابی	۴۹
فصل پنجم: تمرین و روشهای افزایش صمیمیت	۵۹
فصل ششم: مهارتهای افزایش صمیمیت	۷۵
فصل هفتم: ملاحظات ویژه مربوط به صمیمیت جنسی	۸۱
فصل هشتم: ملاحظات نهایی	۸۹

بسمه تعالی

پیش‌گفتار

با حمد و سپاس خداوند متعال که توفیق عطا فرمود تا مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان پنجمین کتاب آموزشی را با عنوان (راهنمای علمی افزایش صمیمیت در ازدواج) منتشر نماید. در اینجا لازم است از راهنماییها، قدردانیها و محدود انتقادات سازنده‌ای که در گوشه و کنار میهن عزیز اسلامی در رابطه با انتشار چهار اثر قبلی به نامهای رهبری درونی و موفق زیستن، اعتماد به نفس و خودباوری و چگونه زیستن ۳ و ۴ به عمل آمد تشکر و قدردانی نموده و اعلام نمائیم انتظار داریم مانند قبل در رابطه با این حرکت علمی، فرهنگی که موجبات خشنودی دست اندرکاران را فراهم می‌نماید از رهنمودهای ارزشمند دانشجویان و دانشگاهیان، مشاوران و روانشناسان محترم برخوردار شویم. کتاب مورد نظر در ارتباط با مشکل‌ترین گزینه‌ها و سخت‌ترین انتخاب که امر ازدواج و ارائه آن به صورت مطلوب و سازگار می‌باشد تدوین گردیده است. همه ما آگاهی داریم که امر ازدواج و انتخاب همسر با توجه به پیچیدگی روابط اجتماعی و گستردگی شناخت مسائل رفتاری کاری مشکل می‌باشد و با توجه به تجربه کم جوانان در شناخت مشکلات فوق چند مامی پس از ازدواج دچار آسیب‌های اجتماعی شده و تعداد معدودی نیز پس از مدت کوتاهی مشاجره مجبور به تارکه و طلاق می‌گردند. در کتاب حاضر سعی گردیده که راههای علمی افزایش صمیمیت در ازدواج را به اطلاع زوج‌های جوان برساند. لذا اینجانب وظیفه

خود می‌دانم تا بار دیگر از همه عزیزانی که در تحقق این امر
 مهم فرصت و همتی مبذول داشته‌اند قدردانی نمایم.
 در این بین الطاف همیشگی جناب آقای دکتر احمد علی
 فروغی ابری ریاست محترم دانشگاه همت مولف و مترجمان
 محترم، این اثر ارزشمند ویراستاری جناب آقای دکتر آقایی و
 پیگیری آقای نیک روش مسئول مرکز مشاوره را در به ثمر
 نشستن این تلاش ارزنده شایسته قدردانی ویژه می‌دانم.

دکتر غلامرضا شریفی

معاون دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی

واحد خوراسگان