

از سری مکالمات استاد و مبتدی

پیش در آمدی بر روانشناسی کوانتومی

دکتر احمد حلت

فرا رز ووتی

حماسه سری



انتشارات آریا گهر

حلت، احمد
پیش درآمدی بر روانشناسی کوانتومی / احمد، حلت، فرامرز کوثری، حمید کوثری
تهران، آریا گهر، ۱۳۹۳

۱۵۲ ص

۱۳۹۳ ۳۸/۹

رده بندی دیویی: ۱۵۰/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۹۹۰۹۴



پیش درآمدی بر روانشناسی کوانتومی

نویسندگان: دکتر احمد حلت، فرامرز کوثری، حمید کوثری

صفحه آرای: سمیه شاهنجر

طراح جلد: شبنم رازی شریف

انتشارات: آریا گهر

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۳

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

لینوگرافی، چاپ و صحافی: کارا، سمارنگ

تلفن: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴-۱۰۴-۷-۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴-۱۰۴-۷-۷

مرکز پخش: میدان انقلاب - بعد از جمالزاده - خیابان استاد بهزاد (کاوه) -

روبروی پارکینگ کاوه پلاک ۲۷ واحد ۶

تلفن: ۰۹۳۷۱۵۴۷۵۷۶ - ۶۶۹۳۳۰۴۵ - ۶۶۴۲۸۵۶۷

www.aryagoharbooks.com info@aryagoharbooks.com

فهرست مطالب

۷	 مقدمه احمد حلت
۱۱	 مقدمه رامین کبری
۱۳	 مقدمه حمید کوثری
۱۵	 فصل یک، اندک فیروزک
۳۹	 فصل دو، خدا خدای دنیای یوتن!
۶۳	 فصل سه، روانشناسی خواندنی، یک رویکرد کل نگر
۹۷	 فصل چهار، هنر خلق واقعات خواهر
۱۱۵	 ضمیمه یک، سؤالاتی که زیاد پرسیده می‌شوند!
	 ضمیمه دو، پیشنهاد درمان و مشاوره با رویکرد کوانتومی برای چند
۱۲۳	 درمان جوی نمونه
۱۵۱	 منابع مورد استفاده

مقدمه احمد حلت

سال‌های جوانی فیزیک درس می‌دادم. فیزیک نیوتن یا همان فیزیک کلاسیک معروف به همین حالا هم در دبیرستان‌ها تدریس می‌شود. ولی در عین حال مباحث فیزیک مدرن هم به شدت علاقه‌مند بودم. هر جا سخن از فیزیک مدرن، میان می‌آمد، سعی می‌کردم فعالانه حضور پیدا کنم و از جدیدترین تازه‌ها و این هیجان‌انگیزترین شاخه علم خبردار شوم. از همان زمان در رشته فیزیک مدرن، یا همان فیزیک کوانتوم فقط متعلق به شاخه فیزیک نیست. تعبیرها و تفسیرهایی که از دستاوردهای فیزیک کوانتوم در پزشکی‌ها و کنفرانس‌های مختلف برگزار می‌شد، حکایت از یک موضوع علمی میان رشته‌ای داشت. فیزیک پنجره نگاه انسان به دنیای واقعیت است. باز اینجایی علم ریاضیات است. فیزیک بی‌هیچ تردیدی مادر رشته‌های مهندسی است اما تأثیر آن فقط محصور به رشته‌های علوم ریاضی و تجربی و فنی نیست. فیزیک روی شیوه تفکر روان‌شناسان و جامعه‌شناسان و اندیشمندان رشته‌های علوم انسانی نیز تأثیر انکارناپذیر خود را گذاشته و می‌گذارد. در واقع هیچ‌کس نمی‌تواند انکار کند که دیدگاه ماشینی نیوتن برای سید سال تمام رشته‌های علوم، حتی روان‌شناسی را تحت سیطره خود قرار داده بود.

با ورود فیزیک کوانتوم به عرصه علم، همه چیز به یک‌باره به هم ریخت. در بین دانشمندان و اندیشمندان علوم آشوبی به پا شد که بعد از

گذشت صد سال هنوز هم که هنوز است، آرام نگرفته است. فیزیک کوانتوم مقتدرانه ادعاهایی مطرح کرد که بسیاری از دانشمندان هنوز هم از ترس زیر سؤال رفتن اعتبار خود، جرئت بر زبان آوردن آنها را ندارند. اینست یکی از کسانی بود که با وجود مخالفت‌های شدیدی که با تعبیرهای فیزیک کوانتوم می‌کرد، نتوانست حریف نتایج بی‌شمار آزمایش‌هایی شود که درستی قوانین کوانتوم را برای میلیون‌ها بار تأیید می‌کردند. با این تفاسیر، پرداختن به موضوع پرچالش و بحث‌برانگیزی به نام «روانشناسی کوانتومی» هنوز هم دل شیر می‌خواهد!

این کتاب، دو شخصیت آشنای مبتدی و استاد این بحث را با جسارت و شجاعت یک دانشمند باز می‌کنند و کاربردهای روان‌درمانگرانه یافته‌های فیزیک کوانتوم در علم روان‌شناسی را معرفی می‌کنند. در کلاس‌های متعددی که قبلاً با عنوان «دیدگاه‌های نوین موفقیت» داشتم، به بسیاری از این موارد مورد پراکنده پرداخته شده بود. ویژگی ممتاز این کتاب، یکپارچه بودن این مفاهیم در چارچوبی فشرده و در عین حال علمی و جامع است. مطمئنم این کتاب علاوه بر علاقه‌مندان مباحث روان‌شناسی، دانشجویان و علاقه‌مندان رشته فیزیک را نیز جذب خواهد کرد. حتی اگر روان‌شناس یا فیزیک‌دان علم نیستید، باز هم این کتاب جزو آن دسته کتاب‌هایی است که حتماً باید در کتابخانه شخصی شما موجود باشد. به جرئت می‌توان گفت که این کتاب علمی فشرده زندگی در قرن بیست و یک است. در فصل چهارم کتاب تکنیک‌های نظیر به نام «شناسایی و طراحی حلقه‌های بازخوردی برای خلق واقعیت مطلوب» معرفی می‌شود. این تکنیک به زبان ساده به شما می‌گوید که با تغییر افکار خود، می‌توانید رفتار خود و دیگران و به دنبال آن، واقعیت دنیای اطراف خود را تغییر دهید و آن را به شکل آرمانی و مطلوب خود درآورید. این تکنیک ساده به نظر من نقطه اوج روان‌شناسی کوانتومی

است که به کمک آن هر فردی می‌تواند با تکیه بر قوانین فیزیک کوانتوم آگاهانه هر دنیایی که دوست دارد را برای خود بیافریند. آرزو دارم این تکنیک را همه یاد بگیرند. اگر این اتفاق بیفتد، در هر لحظه از زمان، حداقل به تعداد آدم‌های روی زمین، دنیاهایی دوست داشتنی و بی‌نظیر خلق خواهد شد. از اینکه در آفرینش این همه دنیای بی‌نظیر و فوق‌العاده باشیم هستیم، به خود می‌بالم.

احمد حلت

مقدمه فرامرز کوثری

نیلز بور، از بنیانگذاران فیزیک کوانتوم، جمله‌ای دارد به این مضمون که: «اگر کسی بگوید فیزیک کوانتوم را فهمید و حیرت نکرد، بدانید آن را نفهمیده است.» بدای من این جمله بدان معناست که دستاوردهای فیزیک کوانتوم را فهمیدن نیست، بلکه برای به‌کار بستن است. بعضی مواقع در زندگی با این رزوکرها و بلافاصله وارد میدان شد و عمل کرد، بدون اینکه نگران فهمیدن و حس چون‌وچرا بود. البته نه اینکه فهمیدن چیز خوبی نیست، بلکه به این خاطر که بسیاری مواقع، به‌ویژه وقتی می‌خواهیم چیزی جدید بیافرینیم، کار ما را شروع کنیم، فهمیدن و دانستن همه ریزه‌کاری‌ها هیچ گره‌ای از کار ما باز نمی‌کند.

همه انتظار دارند با شنیدن تعبیرهای فیزیک کوانتوم حیرت‌زده شویم، اما به نظر من در مقابل کسانی که چشم‌وگوشت‌محسوس‌ته تعبیرها و تفسیرهای فیزیک کلاسیک را پذیرفته‌اند و آن را مطلقاً یقیناً درست می‌پندارند، باید حیرت کرد! فیزیک کوانتوم فیزیک زندگی است. فیزیک آفریدن و خلق لحظه‌به‌لحظه و دائمی است. فیزیک مرده و از پیش تعیین‌شده نیست. فیزیک همین حالا است. اگر قرار باشد روان‌شناسی علم درست زندگی کردن را به انسان‌های پریشان قرن جدید یاد دهد، به نظر من فیزیک کوانتوم همان روان‌شناسی گمشده قرن است.

یکی از جذاب‌ترین تعبیرها درباره یافته‌های فیزیک کوانتوم موضوع وجود بی‌شمار جهان‌های موازی است. شاید در یکی از این جهان‌های

موازی، احمد حلت و برادران کوثری هرگز کتاب «روانشناسی کوانتومی» را ننوشته باشند. اگر چنین باشد، مطمئنم آن جهان چیزی گرانبها کم خواهد داشت. از اینکه در افزودن چیزی چنین ارزشمند به این جهان سهمیم بوده‌ام به خود افتخار می‌کنم.

فرامرز کوثری

www.ketab.ir

مقدمه حمید کوثری

در تعریف مرسوم، روان‌شناسی را «علم مطالعه رفتار و فرایندهای ذهنی انسان» تعریف کرده‌اند. صدها رویکرد روان‌درمانی وجود دارد که هر روز نیز به تعداد آنها افزوده می‌شود. در این بین، رویکرد روان‌شناسی کوانتومی تئوریک‌ترین و پیاپی‌ترین با بقیه دارد. در این رویکرد جدید که مبتنی بر یافته‌های علم فیزیک کوانتوم است، ما با مجموعه‌ای از تعبیر و تفسیرهای عجیب و غریب داور دنیا و واقعیت روبه‌رو هستیم که بعضی از آنها حتی نقیض یکدیگر هستند. گاهی اوقات استفاده از این یافته‌ها برای مطالعه رفتار و فرایندهای ذهنی انسان تمام باورها و آموزه‌های قبلی را زیر سؤال می‌برد. برای مثال، در این کتاب ما با نظریه میدان آگاهی در بیرون بدن آشنا می‌شویم. بر مبنای این نظریه، مغز فقط یک منعکس‌کننده اطلاعات است و ذخیره اطلاعات را در اد پنهان یک یا چند میدان غیرمادی اطراف بدن صورت می‌گیرد. در چه این نظریه بر اساس بعضی از تعبیرهای خاص فیزیک کوانتوم شکل گرفته است، ما کاملاً روشن است که دیدگاه «مغز محور» روان‌شناسی مرسوم با این تئوری زیر سؤال می‌رود.

به همین دلیل به نظر می‌رسد که روان‌شناسان باید رویکردهای کوانتومی را با دقت و احتیاط بیشتری به کار ببرند تا گرفتار چهره حیرت‌آور فیزیک کوانتوم نشوند. از سوی دیگر، در این کتاب متوجه می‌شویم که روان‌شناسی کوانتومی و کاربرد درمانی آن، یعنی

روان‌درمانی کوانتومی، یک نگرش کل‌نگر است و علاوه بر ذهن و روان، جسم بیمار را نیز درمان می‌کند. این هم یکی دیگر از تفاوت‌های روان‌شناسی کوانتومی با بقیه رویکردهاست. از این تفاوت‌ها در این کتاب زیاد خواهید دید. به همین خاطر بهترین روش این است که دانسته‌های قبلی خود را کنار گذاشته و با ذهنی باز و بدون قضاوت با مطالب این کتاب برخورد کنید. در انتها، شما هم متوجه خواهید شد که تکنیک‌های روان‌شناسی کوانتومی تکنیک‌هایی قدرتمند و بی‌نظیرند که می‌توان آنها را به‌کار برد. حتی به کار برد.

حمید کوثری