

۱۳۷۱/۴/۲۲

# شد و شگوفایی درخت زندگی

ترکاشوند

www.ketab.ir

|                     |   |                                        |
|---------------------|---|----------------------------------------|
| سرشناسه             | : | ترکاشوند، رویا، ۱۳۵۳                   |
| عنوان و نام پدیدآور | : | رشد و شکوفایی درخت زندگی رویا ترکاشوند |
| مشخصات نشر          | : | تهران: کتاب اطهر، ۱۳۹۵                 |
| شابک                | : | ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۳۴-۴۱-۱                      |
| وضعیت فهرست نویسی   | : | فیا                                    |
| موضوع:              | : | زناشویی-ارتباط                         |
| موضوع               | : | زناشویی-جنبه های روان شناسی            |
| رده کنگره           | : | ۱۳۹۵ ۵ر ۳۶ ت/ QP۷۴۳                    |
| رده دیر ی           | : | ۳۰۶/۸                                  |
| شماره ثبت اسناد ملی | : | ۴۳۹۱۲۹۳                                |

## ❁ رشد و شکوفایی درخت زندگی ❁

### کتاب اطهر

|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| نویسنده:    | رویا ترکاشوند            |
| عنوان کتاب: | رشد و شکوفایی درخت زندگی |
| ناظر فنی:   | مهناز مین اطهر           |
| شابک:       | ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۳۴-۴۱-۱        |
| نوبت چاپ:   | ۱/۱۳۹۵                   |
| شمارگان:    | ۱۰۰۰                     |
| قیمت:       | ۱۲۰۰۰ تومان              |



دفتر: تهران- خیابان قصرالدشت - نبش بوستان سعدی- پلاک ۵۵۵ واحد همکف ۶۶۸۷۲۹۵۸-۰۹۳۰۰۰۳۲۰۲۱

[www.atharbook.ir](http://www.atharbook.ir)

[atharbook@elenoon.ir](mailto:atharbook@elenoon.ir)

## فهرست

|    |                                 |
|----|---------------------------------|
| ۷  | پیش‌گفتار                       |
| ۹  | مقدمه                           |
| ۱۱ | خانواده                         |
| ۱۵ | ازدواج                          |
| ۱۷ | خصوصیات ازدواج مان‌پایدار       |
| ۲۱ | درخت زندگی را بارور کنید        |
| ۲۳ | مهارت‌های ارتباطی               |
| ۲۷ | مهارت‌های جنسی                  |
| ۲۸ | تعاریف پایه در زمینه امور جنسی  |
| ۳۵ | تعارضات خانوادگی                |
| ۴۱ | حل تعارضات                      |
| ۴۵ | توانایی حل مسئله                |
| ۴۷ | جدایی و طلاق                    |
| ۴۹ | راهبردهای خانواده زنده و با روح |
| ۵۱ | برنامه مشاوره با رویکرد چندوجهی |
| ۶۹ | منابع                           |

## مقدمه

---

ازدواج قراردادی اجتماعی است که باعث بوجود آوردن یک کانون خانوادگی برای زندگی و تکثیر و بقاء نسل انسان از طریق بوجود آوردن اولاد و تعلیم و تربیت آنان و سابق با هنجارهای خانوادگی و فرهنگی می شود.

در دید مبیین اسلام قداست و اهمیت تشکیل خانواده مورد تاکید قرار گرفته است. به حدی که ازدواج بعنوان محبوب ترین بنیاد نزد خداوند ذکر شده است. ازدواج یک رابطه بسیار نزدیک و طولانی را بین زن و مرد ایجاد می کند. در صورتیکه ارتباط سالم و موثر بین زن و مرد بوجود نیاید، بقاء آن با مشکل مواجه می شود. برای اینکه ازدواج بنای مستحکم داشته باشد، باید بر اساس توافق طرفین و بررسی خانواده های آنان صورت گیرد. لازمه این امر است که طرفین معیارهای مناسبی برای انتخاب همسر تعیین نمایند و به بررسی و مشورت با دیگران جهت آگاهی از ویژگی های فرد مقابل و تطابق آن با معیارهای خود پردازند. از طرفی زوج های جوان آینده سازان هر کشوری هستند و سلامت جامعه در درون تامین سلامت جسمی، روانی و اجتماعی آنان است.