

سرشناسه	: ذاکری، اکرم، ۱۳۳۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: دنیای هنر دمنوشهای آرام بخش
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات بین المللی حافظ، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۶۰ ص.: مصور (رنگی): ۲۳×۲۳ سم.
فروست	: دنیای هنر
شابک	: 978-600-277-048-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیهای مختصر
یادداشت	: فهرستنویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۷۹۷۶۸۵



انتشارات بین المللی حافظ
HAFEZ INTERNATIONAL
PUBLICATION

انتشارات بین المللی حافظ

HAFEZ INTERNATIONAL PUBLICATION

نام کتاب: دنیای هنر دمنوشهای آرام بخش

مؤلف: اکرم ذاکری

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۹۴

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

طراحی: مریم سادات عبدالن

چاپ: فرین

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-277-048-6

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۷۷-۰۴۸-۶

فروشگاه مرکزی: تهران - خیابان دماوند (تهران نو) - بین ایستگاه وحیدیه و سبلان

مقابل کلینیک تخصصی قدس - پلاک ۸۷۸

تلفن: ۷۷۴۳۱۲۵۸-۷۷۸۱۲۱۵۵ فاکس: ۷۷۲۵۴۶۰۳

فروشگاه شماره ۱: تهران - تهران نو - خیابان بلال حبشی - چهار راه حافظ - پلاک ۹۶

تلفن: ۷۷۴۱۳۰۰۲ فاکس: ۷۷۲۵۴۶۰۳

صندوق پستی: ۱۷۴۴۵/۳۸۴



دمنوشهای آرام بخش

صفحه	فهرست
۳۲	دمنوش زیره سیاه.....
۳۳	دمنوش بهار نارنج.....
۳۴	دمنوش آلبالو.....
۳۵	دمنوش گل محمدی.....
۳۶	دمنوش آویشن.....
۳۷	دمنوش عناب.....
۳۸	دمنوش زرشک.....
۳۹	دمنوش قره قاط.....
۴۰	دمنوش جعفری.....
۴۱	دمنوش گل قاصدک.....
۴۲	دمنوش شنبلیله وزنجبیل.....
۴۳	دمنوش چای سبز.....
۴۴	دمنوش گل گندم (قنطاریون).....
۴۵	دمنوش گیاه گلرنگ.....
۴۶	دمنوش بابونه شیرازی.....
۴۷	دمنوش خار مریم.....
۴۸	دمنوش برگ درخت به و میوه به.....
۴۹	دمنوش چای قرمز یا چای ترش.....
۵۰	دمنوش چلتوک برنج.....
۵۱	دمنوش چای کوهی (هوفاریقون) یا گل راعی.....
۵۲	دمنوش گل میخک.....
۵۳	دمنوش ریشه جینسینگ.....
۵۴	دمنوش دانه وچوب میخک.....
۵۴	توصیه هایی درمورد نوشیدن انواع چای.....
۵۵	دمنوش بادیان رومی.....
۵۶	دمنوش ریشه بابا آدم.....
۵۷	دمنوش گیاه آقطی.....
۵۸	دمنوش آرتیشو یا کنکر فرنگی.....
۵۹	دمنوش انار.....

صفحه	فهرست
۲	نکات اولیه برای تهیه دمنوشها.....
۳	دمنوش گل گاوزیان و سنبل الطیب.....
۴	دمنوش بادرنجبویه.....
۵	دمنوش زیر فون.....
۶	دمنوش بادرنجبویه و زیرفون.....
۷	دمنوش به لیمو.....
۸	دمنوش اسطوخدوس.....
۹	دمنوش گل همیشه بهار.....
۱۰	دمنوش دارچین.....
۱۱	دمنوش دارچین و سیب.....
۱۲	دمنوش برگ اوکالیپتوس.....
۱۳	دمنوش شاهتره.....
۱۴	دمنوش گزنه.....
۱۵	دمنوش بومادران.....
۱۶	دمنوش رُزماری.....
۱۷	دمنوش ختمی.....
۱۸	دمنوش زنجبیل.....
۱۹	دمنوش دارچین و زنجبیل.....
۲۰	دمنوش گل نسترن.....
۲۱	دمنوش گل سُرخ.....
۲۲	دمنوش گل پنیرک.....
۲۳	دمنوش میوه های مخلوط.....
۲۴	دمنوش پوست پرتقال.....
۲۵	دمنوش برگ نوت سیاه.....
۲۶	دمنوش برگ درخت گردو.....
۲۷	دمنوش مرزنجوش یا مرزنگوش.....
۲۸	دمنوش زعفران.....
۲۹	دمنوش نعناع.....
۳۰	دمنوش پونه.....
۳۱	دمنوش کلپر.....

