

۱۴۵۱۱۱

به نام خدا

تکلیفی از کتاب
انسان در جستجوی معنی

دکتر ویلیام فرانکل
تألیف: ج. شادابی

www.ketab.ir

سرشناسه: فرانکل ویکتور، ۱۹۰۵-۱۹۹۷ م. Frankle, Viktor E. (Viktor Emil)
 عنوان و نام پدیدآور: تلخیصی از کتاب انسان در جستجوی معنی / ویکتور فرانکل / تلخیص ح. ثنایی.
 مشخصات نشر: تهران: حک، ۱۳۹۴. مشخصات ظاهری: ۲۴ ص. مصور.
 شابک: ۴-۵۹-۶۶۸۲-۶۰۰-۹۷۸ وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: عنوان اصلی: 1984, Man's search for meaning
 موضوع: فرانکل، ویکتور امیل، ۱۹۰۵-۱۹۹۷ م.
 موضوع: قتل عام یهودیان، ۱۹۳۹-۱۹۴۵ م. -- خاطرات
 موضوع: قتل عام یهودیان، ۱۹۳۹-۱۹۴۵ م. -- جنبه های روان شناختی
 موضوع: روان شناسان -- اتریش -- سرگذشت نامه.
 شناسه افزوده: ثنایی، حشمت، ۱۳۲۹- رده بندی کنگره: ۳۰۱۳۱۳۹۴ ف ۴۳۰/۹۱/DA۱۰/
 رده بندی دیویی: ۱۸/۵۳۱۸/۹۴۰ شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۳۵۴۴۴



انتشارات
حک

کتاب
انسان در جستجوی معنی

دکتر ویکتور
تلخیص ح. ثنایی

نوبت چاپ
اول / تابستان ۱۳۹۴

تیراژ چاپ
یکهزار جلد

طراحی و صفحه آرایی
شهرزاد فراهانی

ناشر
انتشارات حک

(وابسته به گروه طرحه)

دکتر ویکتور فرانکل در ۱۹۰۵ در وین، دنیا آمد. او در ۱۹۴۹ از دو دانشگاه وین موفق به گرفتن درجه دکتری اعصاب و روان شد، در ضمن در آن دانشگاه در سراسر جهان دکترای افتخاری گرفت. فرانکل به علت یهودی بودن در سال‌های ۱۹۴۲ و ۱۹۴۵ به وسیله نازی‌ها ابتدا در آشویتس و سپس در داخاؤ زندانی شد.

تجارب او در این اردوگاه موجب شد مکتب جدیدی را در روانشناسی بنیان‌گذاری کند که معنا درمانی یا لوگوتراپی نامیده می‌شود. او پس از پایان جنگ دوم جهانی ریاست بخش اعصاب بیمارستانی در وین را به عهده گرفت و به مقام استادی دانشگاه در رشته عصب‌شناسی و روان‌پزشکی نایل آمد.

در سال‌های ۱۹۷۰ و ۱۹۷۳ استاد دانشگاه بین‌المللی سن‌دیه‌گو بود و نظریه معنا درمانی‌اش در میان روانشناسان و روان‌پزشکان پیروان زیادی دارد. فرانکل در سپتامبر ۱۹۹۷ در سن ۹۲ سالگی در وین درگذشت.

مکتب لوگوتراپی یا معنا درمانی که ویکتور فرانکل بنا نهاد امروز یکی از مکاتب مطرح روانشناسی در جهان است.

او به راستی چگونه زنده ماند؟ پیام چنین روانکاوی که شخصا چنان شرایط خوفناکی رویاروی بوده است، شنیدن دارد. اگر کسی بتواند به شرایط انسانی ما عاقلانه و با دلسوزی بنگرد؛ این شخص بی تردید باید دکتر فرانکل باشد. واژه هایی که از قلب دکتر فرانکل برمی خیزد، بردل می نشیند. پیام های او والاست و ارزنده.

داستان این کتاب گرچه کوتاه است، ولی بسیار هنرمندانه و گیراست. دکتر فرانکل در جایی از داستان، فلسفه "لوگوتراپی" خود را به خواننده می شناساند، او آن را چنان ملایم به داستان پیوند می دهد که خواننده تنها پس از به پایان رساندن کتاب به ژرفای نوشته او پی می برد و می بیند که دیگر این بخش از کتاب دنباله داستان اردوگاه های کار اجباری نیست.

خواننده از همین زندگی نامه دردناک بسیاری چیزها می آموزد. خواننده فرامی گیرد، که انسان وقتی یگانگان احساس می کند که چیزی برای دست دادن به جز بدن مسخره برهنه اش ندارد، چه می کند.

"اگر زندگی کردن رنج بردن است، برای زنده ماندن باید ناگزیر معنایی در رنج بردن یافت.

اگر اصلاً زندگی خود هدفی داشته باشد، رنج و میرندگی نیز معنا خواهد یافت، اما هیچکس نمی تواند این معنا را برای دیگری بیابد. هرکس باید، نای زندگی خود را، خود جستجو کند و مسئولیت آن را نیز پذیرا باشد. اگر موفق شود، با وجود همه تغییرها به زندگی ادامه می دهد.

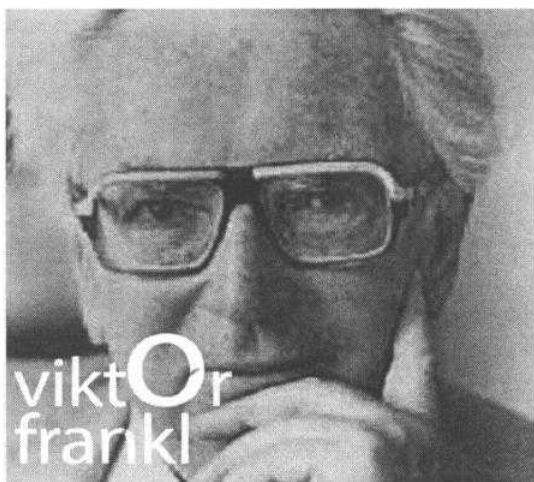
فرانکل که به نامه علاقمند است به این گفته اش نیز ایمن دارد. کسی که چرایی زندگی را یافته باشد، چگونگی، هر چه سخت زندانیان مردمی معمولی بودند، اما دست کم شایسته ای از آنان ثابت کردند که "ارزش رنجهایشان را دارند. اینکار شایستگی بشر را در برخاستن علی رغم رنج خود به ثبوت رساندند."

دکتر فرانکل روانپزشک، نه تنها گاهی از بیماران خود که از اضطرابها و دردهای که چک و بزرگ رنج می بردند و شکوه می کنند می پرسد "چرا خودکشی نمی کنید؟" او اغلب می تواند از پاسخ بیماران خط اصلی روان درمانی خویش را بیابد. در زندگی هرکسی، چیزی وجود دارد.

در زندگی یک نفر عشق وجود دارد که او را به فرزندان پیوند می دهد؛ و در زندگی دیگری، استعدادی که بتواند آن را بکار گیرد؛ در زندگی سومی، شاید تنها خاطرات کشداری که ارزش حفظ کردن دارد.

در این کتاب، دکتر فرانکل تجربه ای که منجر به کشف "لوگوتراپی" شد توضیح می دهد. وی مدت زیادی در اردوگاه کار اجباری اسیر بود، که تنها وجود برهنه اش برای او باقی ماند و پس.

پدر، مادر، برادر و همسرش یا در اردوگاه ها جان سپردند و یا به کوره های آدم سوزی سپرده شدند. او چگونه زندگی را قابل زیستن میدانست؟ در حالیکه همه اموالش را از دست داده بود؛ همه ارزشهایش نادیده گرفته شده بود؛ از گرستگی و سرما و بیرحمی رنج می برد و هر لحظه در انتظار مرگ بود.



viktOr
frankl

البته نویسنده این کتاب به عنوان یک "روان
درمانگر" می‌باشد پی بردن گونه می‌توان
به انسان کمک کرد. البته این شایستگی
برجسته بشری دست نیست. چگونه می‌توان
در بیمار این حس را برانگیخت که به خاطر
چیزی مسئول زندگی است، بهرحال که در
بدترین شرایط قرار گرفته باشد؟
خواندن این کتاب راکه واژه‌هایش برن گوهر
می‌درخشد و برزق‌ترین مشکلات بشر می‌تواند
از همگان خواستارم، زیرا کتابی است دارای
ارزش ادبی و فلسفی و پیش‌گفتاری است
پرجذبه برارزنده‌ترین جنبش روانشناسی
روزگار ما.