

۱۴۰۳/۱
۹۵, ۱۲, ۳

به نام خداوند جان و خرد

مدیریت زمان

نویسنده

اکرم نذیف

انتشارات آرمان مؤلفان

۱۳۹۵

سرشناسه : نجفلو، اکرم، ۱۳۵۹ -

عنوان و نام پدیدآور : مدیریت زمان / نویسنده: اکرم نجفلو

مشخصات نشر : تهران: شرکت انتشارات آرمان مؤلفان، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری: ۸۰ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س م

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۷۱-۲۳-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

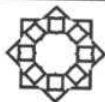
دانش: چاپ قبلی: ازهران، ۱۳۹۱ (۶۲ ص.).

موضوع: مدیریت زمان

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ن ۷۶ / HD۶۹

رده بندی یویی: ۶۵۸/۴۰۳

شماره کتابشناسی ملی: ۴۵۶۷۶۶۰



انتشارات آرمان مؤلفان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۷۱-۰۹-۲

شماره پروانه نشر: ۶۷۳۳

نام کتاب: مدیریت زمان

مؤلف: اکرم نجفلو

حروف چینی: انتشارات آرمان مؤلفان

قیمت: ۷۵۰۰ ریال

چاپ دوم: زمستان ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

مرکز پخش: تهران- صادقیه - کوی ارمکان - خ نهم شمالی- نبش سوم

تلفن: ۴۴۲۴۵۶۳۷ - ۴۴۲۶۴۶۴۹

غربی- پلاک ۵ - واحد ۳

تقدیم به فرزندان عزیزم مهدی جان، می دانم که با پرورش افکار مطلوب و متعالی،
زندگی خود را دو چندان روشنایی می بخشی و باور دارم برای آن چه آرزویش را
داری، مصمم هستی.

فهرست

فصل اول

مدیریت زمان

مقدمه	۵
فواید مدیریت زمان	۶
برنامه ریزی درسی	۱۰
تنظیم وقت موثر	۱۲
شروع موفق و موثر برای برنامه ریزی	۱۵
موانع مدیریت زمان	۱۸
روانشناسی مدیریت زمان	۲۴
ویژگی های دانش آموزان موفق	۲۵
ابزارهای برنامه ریزی	۲۸
خلاصه فصل ۱	۳۱

فصل دوم

رازهایی درباره افراد موفق و ناموفق

ده کلید انسان های بلند همت	۳۸
----------------------------	----

۴۳..... ده ویژگی افراد ناموفق

۴۶..... خلاصه فصل ۲

فصل سوم

وظایف دانش آموزان

۴۷..... علم آموزی

۵۲..... آنچه دانش آموزان موفق می دانند

۵۵..... عوامل بازدارنده ارتباط مؤثر

۶۲..... مدیریت انرژی

۶۴..... خلاصه فصل ۳

فصل چهارم

تقسیم کار در مدیریت زمان

۶۵..... مدیریت کار

۶۸..... نتیجه گیری نهایی

فصل پنجم

۷۱..... پرسش های شایع دانش آموزان