



زده راز

مرکز مهما

با سپاس از آقای سید محمد مهدی مقدم که در جمع آوری این
مجموعه من را یاری کردند

سمیه بیدابادی

سرشناسه : بید آبادی ، سمیه ، ۱۳۶۲-

عنوان و نام پدیدآور : زن راز مرد معما/ نویسنده سمیه بیدآبادی .

مشخصات نشر : مشهد: هبوط لاله ، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری : ۱۸۲ص: ۱۲/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک : ۲۹۰۰۰ریال: 5-45-2672-964-978

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : روابط زن و مرد

موضوع : زن‌شناسی

رده بندی کنگره : HQ۱۰۱/ب۹۸۹ز۹۱۳۸۹

رده بندی دیویی : ۳۰۶/۸۳

شماره کتابشناسی ملی : ۹۲۵۳۲۰۲

زن راز مرد معما

ناشر: انتشارات هبوط لاله -تلفن: ۰۵۱۱۸۵۱۶۳۴۷- همراه: ۰۹۱۵۱۱۲۷۲۴۲.

نویسنده: سمیه بیدآبادی

نوبت چاپ: اول تابستان ۸۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: شمس

لیتوگرافی: سوره

صفحه آرای: سید محمد سید موسوی

شابک: ۵-۴۵-۲۶۷۲-۹۶۴-۹۷۸

بها: ۲۹۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

۸ مقدمه

۹ فصل اول: پیوند

۱۲ اهمیت ازدواج

۱۲ هدف از ازدواج

۱۴ ارزش همسر خوب و بد

۱۸ ازدواج سالم

۲۱ فصل دوم: عشق

۲۹ عشق شدن چیست؟

۳۷ فصل سوم: رفتاری

۳۸ ارتباط کلامی

۳۹ وظایف زن نسبت به همسرش

۴۰ محبت به شوهر

۴۲ از شوهر زن قدر دانی کنید

۴۳ خود را با همسر تن وفق دهید

۴۷ شوهر خود را چگونه که هست بپذیرید

۴۸ وظایف شوهر نسبت به همسرش

۴۹ محبت به زن

۵۰ احترام به همسر

۵۱ مداری شوهر نسبت به زن

۵۲ تکه داشتن زن با سیاستهای مردانه

۵۲ چگونه از زندگی سرد و یکنواخت جلوگیری کنیم

۵۶ ازدواج موفق و خلاق

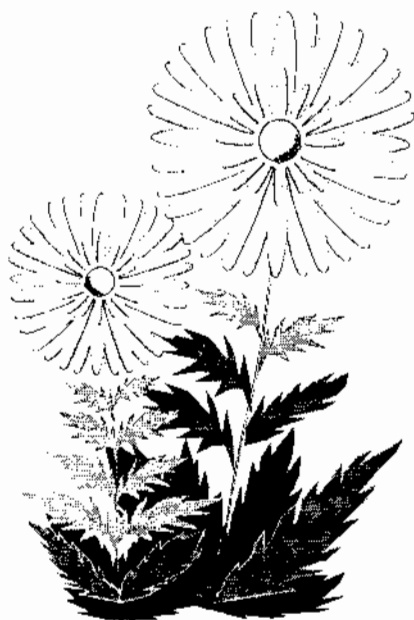
۵۷ راههای زنانه

.....	زنان رایحه اسرارآمیزی با زمان دارند.....	۵۹
.....	به زن نشان بدهید که او را به حساب می آورید.....	۷۰
.....	چگونه مردان زنی را ناخواسته خشمگین می کنند.....	۷۳
.....	زنان چگونه ارتباط برقرار می کنند.....	۷۹
.....	عادات ارتباطی که مردان مرتکب می شوند.....	۸۳
.....	خانم ها دوست دارند از مردها چه حرفهایی بشنوند.....	۸۶
.....	رازهای مردانه.....	۹۲
.....	روابط ناموفق.....	۱۰۲
.....	احساسات ناخوشایند.....	۱۰۴

فصل چهارم: جنسی..... ۱۱۲

.....	زنان از مردان می خواهند چه نکاتی راجع به مسائل جنسی بپرسند.....	۱۱۷
.....	رازهای جنسی در باره زنان.....	۱۱۸
.....	مواردی که زنان را از رابطه جنسی دلزده می کند.....	۱۲۲
.....	عواملی که زنان را تحریک می کند.....	۱۲۵
.....	مواردی که زنان در امور جنسی باید توجه داشته باشند.....	۱۳۴
.....	نوازش.....	۱۴۹
.....	سیر طبیعی لذت جنسی.....	۱۵۲
.....	راههای دیرتر رسیدن به ارگاسم جنسی.....	۱۵۳
.....	روشهایی برای احساس لذت بیشتر در عشق ورزی.....	۱۵۴
.....	مواردی در مورد زنان.....	۱۵۴
.....	مواردی در مورد مردان.....	۱۵۶
.....	انزال زود رس.....	۱۵۷
.....	ناتوانی جنسی.....	۱۵۸
.....	روند جنسی.....	۱۶۱
.....	تقاضای که در هنگام تحریک شدن جنسی متفاوت می شود.....	۱۶۲
.....	روشهای ضدبارداری.....	۱۶۳

۱۶۴.....	روشهای جلوگیری زیارداری.....
۱۶۹.....	معایب قرصها.....
۱۷۴.....	درموزد زیر حتما به بز شک مراجعه نمایند.....
۱۸۱.....	روشهای سنین.....
۱۸۴.....	منابع وماخذ.....



مقدمه

ازدواج و روابط زناشویی یکی از مقوله های بسیار مهم در زندگی هر فرد است. روابط زناشویی در زندگی هر فرد متأهل یکی از اساسی ترین روابط اجتماعی فرد است. هر چند که این روابط در زندگی زنان مهمتر و بیشتر تاثیر گذار است تا مردان، این هم به علت ذات و سرشت مرد برنامه ریزی می شود ما در این کتاب برآنیم تا تفاوت های زن و مرد را جزئی تر بررسی کنیم. تفاوت هایی اعم از روحی و جسمی، بسیاری از مطالب این کتاب مبنی بر آیات و روایات از بزرگان دین و روانشناسان بزرگ است که جمع آوری شده و در اختیار شما خوانندگان عزیز قرار گرفته است. تمام تلاش ما از تالیف این کتاب کاهش چالش های زندگی های زناشویی است. البته تاگزیرگذاری بیشتر این کتاب زمانی خواهد بود که هر دو نفر زن و مرد به مطالعه مطالب این کتاب اهتمام کنند اما از آنجایی که مردان کمتر به مطالعه خواهند پرداخت بازهم به خانم ها توصیه می شود این مطالب را در زندگی خود رعایت کنند ما در این کتاب ۴ فصل را اعم از پیوند، عشق، رفتاری و جنسی گنجانده ایم که در فصل رفتاری اعمال متقابل دو نفر را برای بهتر زندگی کردن مورد بررسی قرار می دهیم. در فصل رفتارهای جنسی تلاش کردیم مشکلات جنسی زن و مرد را جزئی تر مورد مطالعه قرار دهیم زیرا که بسیاری از مشکلات و ریشه های طلاق در ارتباط جنسی نادرست زن و مرد است که خارج از اتاق خواب بروز می کند. امید است بتوانیم راه حل های مناسبی برای اختلافات زن و مرد که ناشی از تفاوت های ایشان است را ارائه دهیم.

شما خوانندگان عزیز می توانید سوال های خود را پیرامون مطالب این کتاب به آدرس زیر ایمیل کنید تا جواب را در اسرع وقت دریافت نمایید.

buquestion@gmail.com