

دانش خانواده

با تأکید بر مباحث جمعیت و تنظیم خانواده، ازدواج، سرطانهای شایع، اعتیاد، ایدز، هیپاتیت
و بیماریهای نوپدید و سالمندی

تألیف و گردآوری:

شادی گلی

فرح فیروزه

سیمین فدایی

نشر حکیم همدان / ۱۳۷۹

سرشناسه	: فیروزه، فرح، ۱۳۴۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: دانش خانواده با تاکید بر مباحث جمعیت و تنظیم خانواده، ازدواج، سرطان‌های شایع، اعتیاد، سالمندی، بیماری‌های نوپدید و بازپدید، تلف و گردآوری فرح فیروز، شادی گلی، سیمین فدایی.
مشخصات نشر	: تهران: حکیم هیدجی، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۰ ص: مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۸۵-۰۳-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: خانواده -- مسائل متفرقه
موضوع	: تنظیم خانواده
موضوع	: خانواده -- بهداشت
موضوع	: جمعیت
شناسه افزوده	: گلی، شادی، ۱۳۵۲ -
شناسه افزوده	: فدایی، سیمین، ۱۳۳۵ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۱ / ۸۷۷۱ / ۱۳۹۱ / HQ۷۷۴
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۵
شماره کاتالوگ ملی	: ۲۸۶۵۷۱۰

دانش خانواده

با تاکید بر مباحث جمعیت و تنظیم خانواده، ازدواج، سرطان‌های شایع، اعتیاد، ایدز، هیپاتیت
بیماری‌های نوپدید و سالمندی،

فرح فیروزه، شادی گلی، سیمین فدایی

ناشر: حکیم هیدجی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۹۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۸۵-۰۳-۸

آدرس دفتر مرکزی:

۶۶۵۶۱۶۵۷

تلفن: ۶۶۵۶۱۶۵۴

تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی خیابان جمانزاده جنوبی کوچه دانشور ساختمان ۳۶

طبقه ۵ واحد ۲۰

www.boursebook.com

فهرست مطالب

فصل ۱: ازدواج

۱۶	اهمیت ازدواج و ضرورت فراهم نمودن زمینه
۱۷	ضرورت‌های ازدواج از نظر اسلام به قرار ذیل است:
۱۷	۲- عامل حفظ پاک دامن و کسب اخلاق نیک
۲۰	تاریخچه ازدواج
۲۲	خصوصیات ازدواج موفق
۲۴	مهمترین عوامل توافق در ازدواج عبارتند از:
۲۶	راه‌های تشویق جوانان به ازدواج

فصل ۲: آیین همسر داری

۲۹	مدیریت هدف‌ها در زندگی مشترک
۳۰	معیارهای انتخاب همسر از دیدگاه اسلام
۳۲	آثار ازدواج:
۳۳	آشنایی با برخی مهارت‌های همسر داری

فصل ۳: سالمندی

۳۸	اپیدمیولوژی سالمندی
۳۸	تفاوت‌های یائسگی در مردان و زنان
۳۸	فیزیولوژی بدن، اندامها و نیاز آنها
۳۹	دستگاه تولید مثل:
۳۹	یائسگی یا منوپوز (Menopause)
۴۰	تغییراتی که زنان در دوره یائسگی بدان دچار می‌شوند، ناشی از عوامل زیر است:
۴۱	شایع‌ترین عوارض دوره یائسگی عبارتند از:
۴۲	خانم‌های یائسه باید به موارد زیر توجه کنند:
۴۳	آندروپوز یا یائسگی در مردان
۴۳	تغییراتی که از ورود مرد به مرحله یائسگی خبر می‌دهند عبارتند از:
۴۴	علائم یائسگی مردان:

۴۴	رابطه بین هورمون استروژن و آندروپوز:
۴۴	عوامل موثر در کاهش تستوسترون:
۴۵	عوامل کاهش دهنده ترشح تستوسترون:
۴۶	درمانی برای یائسگی مردانه:
۴۶	درمان‌های حمایتی:

فصل ۴: مروری کلی بر سرطان‌های شایع

۵۰	سرطان
۵۰	آیا هرکس که بیماری سرطان دارد با این بیماری فوت می‌کند؟
۵۱	علائم بالینی:
۵۲	علت ایجاد سرطان پروستات:
۵۳	علائم بالینی:
۵۴	علائمی که ممکن است در سرطان پستان ظاهر شوند:
۵۵	نحوه انجام خودآزمایی پستان:
۵۵	خودآزمایی پستان شامل دو مرحله است:
۵۷	۴ سرطان گردن رحم:
۵۷	پاپ اسمیر
۵۸	نکات قابل توجه قبل از انجام تست:
۵۸	علائم بالینی:
۵۸	روش‌های درمان عبارتند از:

فصل ۵: ایدز (نقض ایمنی یا کمبود ایمنی)

۶۱	راه‌های انتقال عامل بیماری:
۶۳	مراحل آلودگی و بیماری ایدز عبارتند از:
۶۵	مرحله بروز ایدز
۶۶	راههای پیشگیری:
۶۶	تشخیص ایدز
۶۷	داروها و درمان‌ها
۶۷	درمان در حاملگی:
۶۸	آگاهی عمومی از ابتلا به ایدز
۶۸	ترس از بدننامی

فصل ۶: بیماری‌های نوپدید و بازپدید

۷۱	انواع بیماری‌های نوپدید و بازپدید
۷۳	بیماری‌های بازپدید Reemerging diseases
۷۳	بیماری‌های بازپدید معرفی شده توسط سازمان جهانی بهداشت
۷۳	بیماری‌های ناپدید Disappearing

فصل ۷: اعتیاد

۷۶	گسترده‌گی میزان اعتیاد در جهان
۷۶	تعریف اعتیاد
۷۷	مواد اعتیادآور
۷۷	مواد سستی زا
۷۹	هروئین
۸۱	مصرف متادون همراه با سایر داروها
۸۱	حاملگی و شیردهی
۸۲	مواد توهم‌زا
۸۳	مواد توان‌افزا
۸۵	مراحل اعتیاد
۸۶	عوامل مخاطره‌آمیز
۸۶	عوامل مخاطره‌آمیز فردی
۸۶	عوامل مربوط به خانواده
۸۷	تاثیر دوستان
۸۷	عوامل مربوط به مدرسه
۸۷	عوامل مربوط به محل سکونت
۸۷	عوامل مخاطره‌آمیز اجتماعی
۸۷	زیان‌های جانبی
۸۸	آزمایش اعتیاد
۸۸	چگونه می‌توان معتادان را به درمان تشویق کرد؟
۸۹	قدم‌های دوازده گانه
۸۹	نقش فعالیت‌های بدنی در درمان اعتیاد
۹۰	پیشگیری از اعتیاد به انواع مخدر

فصل ۸: هیاتیت ب

- ۹۲..... روش‌های انتقال: هیاتیت حاد: ۹۳.....
 ۹۴..... هیاتیت مزمن: ۹۴.....
 ۹۴..... روش‌های پیشگیری و کنترل بیماری: ۹۵.....
 ۹۵..... چه افرادی در معرض خطر بیشتری به ابتلاء به هیاتیت هستند؟

فصل ۹: جمعیت‌شناسی

- ۹۸..... تعاریف انواع جمعیت: ۹۹.....
 ۹۹..... تعریف جمعیت‌شناسی (دموگرافی): ۱۰۰.....
 ۱۰۰..... ضرورت و اهمیت جمعیت‌شناسی: ۱۰۰.....
 ۱۰۰..... پدیده جمعیت: ۱۰۰.....
 ۱۰۰..... مراحل انتقال جمعیت در جهان (چرخه جمعیت‌شناسی): ۱۰۱.....
 ۱۰۱..... راه‌های شناخت جمعیت و حرکات آن: ۱۰۲.....
 ۱۰۲..... تاریخچه سرشماری در دنیا: ۱۰۲.....
 ۱۰۲..... تاریخچه سرشماری در ایران: ۱۰۲.....
 ۱۰۲..... میزان جمعیت ایران در کلیه سرشماری‌ها: ۱۰۲.....
 ۱۰۲..... انواع سرشماری‌ها: ۱۰۴.....
 ۱۰۴..... حرکات جمعیتی: ۱۰۴.....
 ۱۰۴..... * بخش اول: ولادت: ۱۰۴.....
 ۱۰۴..... عوامل موثر در باروری: ۱۰۵.....
 ۱۰۵..... انواع مهاجرت‌ها: ۱۰۶.....
 ۱۰۶..... ج: مهاجرت‌های داخلی و خارجی: ۱۰۶.....
 ۱۰۶..... علل و نتایج مهاجرت: ۱۰۶.....
 ۱۰۶..... نتایج منفی مهاجرت از نظر سرزمین‌های مهاجر فرست: ۱۰۶.....
 ۱۰۶..... نتایج مثبت از نظر سرزمین‌های مهاجر فرست: ۱۰۶.....
 ۱۰۶..... نتایج مهاجرت از نظر سرزمین‌های مهاجرپذیر: ۱۰۶.....
 ۱۰۶..... محاسبه میزان مهاجرت: ۱۰۷.....
 ۱۰۷..... شاخص‌های جمعیتی مهم: ۱۰۸.....
 ۱۰۸..... میزان مرگ و میر اختصاصی سنی (ASDR) Age Specific Death Rate

۱۰۹	Infant Mortality Rate (IMR) میزان مرگ و میر کودکان کمتر از یک سال
۱۰۹	Maternal Mortality Rate (MMR) میزان مرگ و میر مادران
۱۰۹	Life Expectancy امید به زندگی
۱۱۰	ساختار جنسی جمعیت
۱۱۱	NGR) Natural Growth Rate) میزان رشد طبیعی جمعیت
۱۱۱	Doubling Time: میزان دو برابر شدن جمعیت
۱۱۲	Age Pyramid هرم های جمعیتی
۱۱۳	جوانی جمعیت
۱۱۳	سالخوردگی جمعیت
۱۱۳	نیروهای فعال در جامعه
۱۱۴	نظریه های جمعیتی
۱۱۵	تحول جمعیت در ایران
۱۱۵	تحولات جمعیتی ایران در دهه اخیر
۱۱۷	ارزیابی و نتیجه گیری
۱۱۸	مشکلات ناشی از رشد بی رویه جمعیت
۱۱۸	الف: جمعیت و تغذیه
۱۱۸	ب: جمعیت و اشتغال
۱۱۸	ج: جمعیت و رشد اقتصادی
۱۱۹	د: جمعیت و آموزش
۱۱۹	سیاست های جمعیتی
۱۲۰	سیاست های جمعیتی در کشورهای توسعه یافته
۱۲۰	سیاست های جمعیتی در کشورهای در حال توسعه
۱۲۱	آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی زنانه
۱۲۱	آناتومی دستگاه تولید مثل
۱۲۲	فیزیولوژی دستگاه تولید مثل
۱۲۲	سیکل قاعدگی
۱۲۳	جوانب بالینی قاعدگی
۱۲۴	انتقال تخمک و اسپرم، باروری و لانه گزینی
۱۲۴	باروری

۱۵۷	زمان شروع استفاده:
۱۵۸	آزمایش و معاینه‌های لازم:
۱۵۸	مراجعه‌های پیگیری:
۱۵۸	هشدارها:
۱۵۸	برگشت باروری پس از قطع روش:
۱۵۹	روش پیشگیری از بارداری کاشتنی (نورپلات):
۱۵۹	مکانیسم عمل:
۱۶۰	ضریب شکست:
۱۶۰	وسایل پیشگیری از بارداری داخل رحمی (IUD):
۱۶۰	انواع وسایل داخل رحمی:
۱۶۱	مکانیسم عمل:
۱۶۲	عوارض شایع و چگونگی برخورد با آن:
۱۶۲	عوارض غیر شایع و برخورد با آن‌ها:
۱۶۲	موارد منع مصرف مطلق:
۱۶۳	موارد منع مصرف نسبی:
۱۶۳	آزمایش‌ها و معاینه‌های لازم:
۱۶۳	معاینات لازم پس از کارگذاری:
۱۶۴	هشدارها و چگونگی برخورد با آن‌ها:
۱۶۴	روش‌های سدی پیشگیری از بارداری:
۱۶۵	کاندوم مردانه:
۱۶۵	مکانیسم عمل:
۱۶۵	اثر بخشی:
۱۶۵	موارد منع مصرف کاندوم:
۱۶۶	نکته‌های قابل توجه در مصرف کاندوم:
۱۶۶	چگونگی نگهداری کاندوم:
۱۶۶	۳- دیافراگم:
۱۶۷	ضریب شکست:
۱۶۷	موارد منع استفاده:
۱۶۷	۴- کلاهک:

۱۶۹	۵-اسفنج:
۱۷۰	روش های طبیعی و سنتی پیشگیری از بارداری:
۱۷۰	پرهیزدوره ای (ریتمیک)
۱۷۱	روش سنتی (عقب کشی)
۱۷۲	روش جلوگیری از بارداری توسط عمل جراحی (استریلیزاسیون)
۱۷۲	الف بستن لوله های رحمی (توبکتومی)
۱۷۲	مکانیسم عمل:
۱۷۳	عوارض غیرشایع و چگونگی برخورد با آن:
۱۷۳	موارد تاخیر عمل جراحی توبکتومی:
۱۷۴	زمان انجام توبکتومی:
۱۷۴	تکنیک عمل جراحی:
۱۷۴	انواع روش های جراحی لوله بستن در خانم ها:
۱۷۴	آزمایش ها و معاینه های لازم:
۱۷۵	تذکرات بعد از توبکتومی:
۱۷۵	هشدارها و چگونگی برخورد با آن ها:
۱۷۵	مراجعه های پیگیری و اقدامات مربوطه:
۱۷۵	ب-بستن لوله های مرد (واژکتومی بدون تیغ جراحی):
۱۷۶	مکانیسم عمل:
۱۷۶	عوارض شایع و چگونگی برخورد با آن:
۱۷۶	عوارض غیرشایع و چگونگی برخورد با آن:
۱۷۷	موارد منع استفاده مطلق:
۱۷۷	آزمایش ها و معاینه های لازم:
۱۷۸	دستورهای پس از عمل:
۱۷۸	هشدارها و چگونگی برخورد با آن ها:
۱۷۸	موارد قابل توجه در پیگیری ها و مراجعه های بعدی:
۱۷۸	برگشت پذیری واژکتومی بدون تیغ جراحی:
۱۷۹	روش های جدید پیشگیری از بارداری:
۱۷۹	• تجویز ترانس درمال (Patch):