

انتشارات شمشاد

از یک لکدی زرد خورشید بساز

داستان‌ها، جملات و نکته‌های ناب برای تبدیل زندگی به یک شاهکار هنری

مسعود لعلی

از یک لکه‌ی زرد
خورشید بساز

۱. **کتابخانه ملی مسعود:** ۱۳۵۵ -
نام پدیدآور: از یک لکه زرد خورشید بساز؛ داستانها، جملات و نکته ای ناب برای تبدیل زندگی به شاهکار هنری؛ مسعود علی.
موضوع: شعر - نظم - نثر - ششپایه - ۱۳۵۵.
محل نگه داری: ۱۱/۵۸۴/۵۱/۳.م.
تاریخ ثبت: ۱۳۸۰.۰۹.۰۶.
وضعیت ثبت: نویسنده.
عنوان: داستانها، ت و نکته ای ناب برای تبدیل زندگی به یک شاهکار هنری.
موضوع: راه - روش - علمی.
موضوع: موفقیت - جنبه های - ان - شانم - داستان.
موضوع: داستان های - آه - ده - ۱۳۸۰.
برای بداند: نگارنده: ۱۳۸۰/۲/۲۷.
برای بداند: نویسنده: ۱۳۸۰/۱.
برای بداند: کتابشناسی ملی: ۴۲۲-۹۲۲.

مجموعه داستان و تصویر
نویسند: مسعود علی
طراحی گرافیک: محمد صادق یارحمیدی
ویراستار و مدیر هنری: تورج صیادپور
جواب: آستان قدس رضوی
چاپ اول: ۱۳۹۵
انتشارات شمشاد
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
شابک: ۶-۷-۹۵۹۸۰-۶۰۰-۹۷۸

نشانی نشر شمساد: مشهد، میدان تقی آباد، اول خیابان دانشگاه، کتاب آیان
نشانی تهران: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوی
فاتحی داربان، پلاک ۲، واحد ۱۰ - انتشارات آیان
تلفن: ۶۶۹۵۵۰۱۲ - ۰۲۱. نمابر: ۶۶۴۰۱۶۴۳ - ۰۲۱.

مقدمه/۱۴
استعفای عاطفی/۱۶
کاروان دزد زده/۱۸
لباس خواب زنانه گران قیمت/۲۰
در قسمت عمیق استخر با کن/۲۲
زندگی به روایت ابراهیمی/۲۴
سه تفنگ دار/۲۶
کاش بیشتر عاشق بودیم/۲۸
مشکل چاه آب روستا/۳۰
مهربانی خاله خرسانه/۳۲
مار و اژدها/۳۴
خودپذیری/۳۶
قدرت الگو/۳۸
بهترین همسر دنیا چه شکلی است؟/۴۰
شکار در قطب شمال/۴۴
زندگی یعنی نگرش/۴۶
شبکه‌ی ذهن‌تان را تنظیم کنید/۴۸
از مورچه بیاموزیم/۵۰
فیل سفید/۵۲
نقد انتقام/۵۴
روانشناسی تغییر/۵۶
بازاریابی را از گربه بیاموزیم/۵۸
جرات کن/۶۰
چهار نفری که مرا سخت تکان دادند/۶۲
عمر کوتاه نیست ما کوتاهی می‌کنیم/۶۴
ده چیز که مانع ده چیز دیگر است/۶۶

پذیرش بی قید و شرط/ ۶۸
امروزتان را عاشقانه زندگی کنید/ ۷۰
معجزه سپاس‌گزاری/ ۷۲
امنیت در ناامنی است/ ۷۴
جادوی تشویق/ ۷۶
معجزه احترام/ ۷۸
بیشتر از مادرم دوست دارم/ ۸۰
تواضع/ ۸۲
جاری چون باد/ ۸۴
داستان دو گنجشک/ ۸۶
قدرت تلقین/ ۸۸
فقیر و فرشته/ ۹۰
مرد اسب‌سوار/ ۹۲
آنگاه تمام می‌شوی که دلت پیر شود/ ۹۴
از غذای مانده نخور/ ۹۶
ترسوها می‌ترسند/ ۹۸
آدم سمی را می‌شناسید؟/ ۱۰۰
راز آرامش درونی/ ۱۰۲
آیا باسوادیم/ ۱۰۴
باج‌گیری عاطفی/ ۱۰۶
ترس از تصمیم‌گیری/ ۱۰۸
حلزون درونت را پیدا کن/ ۱۱۰
خارهای امروز گل‌های فردايند/ ۱۱۲
سه میمون/ ۱۱۴
ازدواج ناموفق چه بلایی سر قلب ما می‌آورد؟/ ۱۱۶
داستانی از آفریقا/ ۱۱۸
از باهیمان بیاموزیم/ ۱۲۰
خانه کجاست؟/ ۱۲۳
دلی به وسعت دریا/ ۱۲۴

برده نباش/۱۲۶
روش الف ب پ ت ث/۱۲۸
سطحی نگر نباشید/۱۳۰
شما عظیم تر از آنی هستید که می اندیشید/۱۳۴
تکنیک جعبه نگرانی/۱۳۶
افکار لی لی پوتی را کنار بگذارید/۱۳۸
به خودت افتخار کن/۱۴۰
آدم شو/۱۴۲
تخت پروکروستس/۱۴۴
تربیت بچه ها را جدی بگیر/۱۴۶
رقص هزارپا/۱۴۸
قدرت نگرش/۱۵۰
زندگی نه ماندن است نه رسیدن/۱۵۲
نقطه ضعف و قدرت تو چیست؟/۱۵۴
هر پادشاهی ابتدا یک نوزاد بوده/۱۵۶
هفت ضرب المثل کارآفرینی از سراسر دنیا/۱۵۸
با طلا باید نوشت/۱۶۰
پند استاد/۱۶۲
پیام هایی برای عزت نفس زنان/۱۶۴
تمرین مکث سه ثانیه/۱۶۶
جوان و پیرزن/۱۶۸
دست در گلدان/۱۷۰
زندگی نریسته ات را زندگی گن/۱۷۲
مدیریت زمان/۱۷۴
ده عادت مخرب که شما را فقیر نگه می دارد/۱۷۶
پندهای مدیریتی و شغلی/۱۷۸
تصویرسازی مثبت/۱۸۰
جملات ناب بهره وری/۱۸۲
خلاقیت سازمانی/۱۸۴

روش‌های غلط مدیریت/ ۱۸۶
شرلوک هولمز و یک درس مدیریتی/ ۱۸۹
صفر یا یک؟/ ۱۹۰
پیامک‌های مدیریتی/ ۱۹۲
هشت باور مخرب که باید آن‌ها را کنار بگذارید/ ۱۹۴
جملاتی که از طلا گران‌ترند/ ۱۹۶
آدم‌ها و کتاب‌ها/ ۱۹۸
آیا به اندازه کافی مرغ دارید؟/ ۲۰۰
پدر و پسر/ ۲۰۲
جملات انرژی‌بخش/ ۲۰۴
خرد در ادبیات فارسی/ ۲۰۶
خردنامه/ ۲۰۸
داستان هوش اجتماعی/ ۲۱۰
زندگی یعنی جدول حل کلمات/ ۲۱۲
معرفی آثار مسعود لعلی/ ۲۱۴

در یکی از رستوران‌هایی که در کوهپایه‌های اسکاتلند قرار دارد، گروهی ماهی‌گیر دور هم جمع شده و در حال خوردن قهوه و گپ زدن بودند. درست در لحظه‌ای که یکی از ماهی‌گیران با دستش در حال نشان دادن اندازه‌ی ماهی بزرگی بود که از تورشان در رفته بود، پیشخدمتی از کنار او گذشت و ضربه دست او باعث شد که قهوه داخل لیوان به دیوار سفید رستوران پاشیده شود و لکه سیاه آن شروع به پایین آمدن از روی دیوار کند. پیشخدمت با دیدن منظره بی‌درنگ دستمالی از پیشبند خود بیرون کشید و به تمیز کردن آن پرداخت، اما لکه سیاه قهوه از روی دیوار زدوده نشد.

در آن لحظه، مردی از پشت یک میزهای رستوران بلند شد و به سمت لکه سیاه رفت. او یک مداد شمعی از جیب خود در آورد و در حالی که همه به او خیره شده بودند، شروع به کشیدن طرحی روی لکی سیاه کرد.

چند دقیقه‌ای نگذشته بود که تصویر زیبایی از یک گوزن با شاخ‌های بلند روی آن دیوار نقش بست. این هنرمند فرزانه کسی جز «ادوین لندس» نبود. او در زمان خود از پیشگامان نقاشی حیوانات در انگلیس بود.

این داستان زیبا از کتاب «خودت باش نه نخواستی» به بهترین شکل ممکن هنر تبدیل مشکلات به شکلات یا تبدیل یک لکه زرد به خورشید را نشان می‌دهد. زندگی سرشار از تنگناها و مسائل غیر قابل پیش‌بینی است و اگر ندانیم چگونه آن‌ها را مدیریت کنیم زندگی تلخ و رنج‌آور خواهد بود. افراد خوش‌بخت کسانی نیستند که مشکلات کم‌تر دارند بلکه آن‌ها یاد گرفته‌اند علی‌رغم وجود مشکلات چگونه انگیزه‌ی خود را حفظ کنند و بر سختی‌ها فائق آیند. داستان‌ها، جملات و مطالب این کتاب چکیده‌ای از بهترین راهکارهای موثر است که انگیزه و اعتماد به نفس لازم را برای عبور از بحران‌ها و بالابردن کیفیت زندگی در اختیار شما قرار می‌دهد. با شعری زیبا «مرغوم مجتبی کاشانی این مقدمه را به پایان می‌رسانم و شما را به مطالعه‌ی این کتاب دعوت می‌کنم»

ای آن که پس از ما به جهان در راهی
می‌دان که جهان پر است از زیبایی
زشت است اگر تو‌آش پنداری زشت
زیباست گر تو باز می‌فرمایی