

تکامل آگاهانه انسان

بی. دی. اسپنسکی

مترجم: محمود پور آزاد

ذہن
ذہن زیا

عنوان و نام پدیدآور: تکامل آگاهانه انسان: پر. در

آسپنسکر: ترجمه: محمود پورآزاد

مشخصات نشر: تهران: ذهن زیبا، ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۰۱-۴۷-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: انسان - روانشناسی

ردیف کتابخانه کنگره: ۱۳۹۷ ۸۲۳۷۹۷ B

ردیف کتابخانه ملی: ۱۳۸

نام کتاب: تکامل آگاهانه انسان

نویسنده: پی. دی آسپنسکی

مترجم: محمود پورآزاد

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

ناشر: ذهن زیبا

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان



تهران - تهرانپارس - خیابان فرجام - خیابان سراج

کوچه شهید ذاکری - پلاک ۵۹

۷۷۷۱۹۸۲۸ - ۷۷۷۱۰۵۷۵

فهرست

۶	مقدمه
۹	سخنرانی اول
۳۷	سخنرانی دوم
۶۷	سخنرانی سوم
۸۷	سخنرانی چهارم
۱۰۹	سخنرانی پنجم
۱۲۹	سخنرانی پنجشنبه ۲۳ سپتامبر ۱۹۳۷

مقدمه

طی چند سال پیش، مرتب نامه‌هایی از طرف خوانندگان کتاب‌هایم دریافت کرده‌ام. همه‌ی آن‌ها یک پرسش را دربرداشتند: - پس از نوشتن کتاب‌هایم به چه کاری مشغول شده‌ام؟

این کتاب‌ها را در سال‌های ۱۹۱۰ تا ۱۹۱۲ نوشتم و در سال‌های ۱۹۲۰ و ۱۹۱۰ به زبان انگلیسی به چاپ رسیدند.

نمی‌توانستم به این پرسش‌ها پاسخ دهم. حتی تلاش برای جواب دادن به آن‌ها نیاز به نوشتن چندین کتاب داشت؛ اما زمانی که نامه‌هایی از طرف ساکنین لندن دریافت کردم - خود نیز از سال ۱۹۲۱ در آنجا زندگی می‌کردم - تصمیم گرفتم برایشان دوره‌های سخنرانی برگزار کنم. در این سخنرانی‌ها سعی کردم به پرسش‌هایشان پاسخ دهم، توضیح دهم که به چه کار نوشتن دو کتابم چه چیزهایی کشف کرده‌ام و سمت و سوی کارم چه بوده است.

در سال ۱۹۳۴ پنج سخنرانی مقدماتی نوشتم که طرح کلی از آنچه مطالعه می‌کردم ارائه می‌داد و از طرفی خط مشی افراد معدودی که با من کار می‌کردند مشخص می‌کرد. جمع‌بندی آن‌ها در یک، دو یا سه سخنرانی غیرممکن بود، به همین خاطر همیشه

۷ تکامل آگاهانه انسان

گفته‌ام که گوش دادن به یک یا دو سخنرانی فایده‌ای ندارد حداقل با پنج سخنرانی یا از آن بهتر ده سخنرانی می‌توانند از سمت و سوی کارم ذهنیتی بدست آورند. این سخنرانی‌ها تاکنون ادامه داشته است و در تمام این مدت اغلب آن‌ها را بازنویسی و تصحیح کردم.

در مجموع از ارائه‌ی کلی آن خشنود هستم. پنج سخنرانی را در حضور باغ‌باب من می‌خواندند؛ شنوندگان می‌توانستند پرسش‌های خود را مطرح کنند؛ اگر سعی می‌کردند به توصیه‌ها و راهنمایی‌های داده‌ی من - که به‌طور عمده به مشاهده و نوعی خویش انضباطی اشاره می‌کرد - عمل کنند خیلی زود به درک کافی از کاری که من می‌کردم می‌رسیدند.

در تمام این مدت می‌دانستم که پنج سخنرانی کافی نیست، در ادامه‌ی گفتگوها داده‌های مقدماتی را شرح و تفسیر کردم. سعی بر آن داشتم تا جایگاه مردم را نسبت به دانش و معرفت تازه به آنها نشان دهم.

دریافتم که بزرگ‌ترین مساله برای بیشتر افراد درک شنیدن چیزهای واقعاً تازه بود. چیزهایی که تاکنون نشنیده بودند. از آن‌ها برای خود قاعده نمی‌ساختند، بلکه در حقیقت سعی می‌کردند در

ذهن خود آن ایده‌ها را رد کنند یا به زبان مانوس خود، حال هرچه می‌خواهد باشد تفسیر کنند و من قطعاً نمی‌توانستم آن‌ها را قبول کنم. می‌دانم دریافتن چیزهای تازه آسان نیست. به عادت‌ها و انگیزه‌های قدیمی عادت کرده‌ایم، ما از مدت‌ها پیش امید و اعتقاد به وجود چیزهای تازه را از دست داده‌ایم.

بمانی که سخن جدیدی را می‌شنویم آن‌ها را همانند چیزهای قدیمی می‌ناریم و گمان می‌بریم که می‌توان آن‌ها را با چیزهای کهنه بی‌حرکت درست است، دریافتن امکان و ضرورت دیدگاه‌های تازه، ناری بسیار دشوار است. نیاز به تحول تمام ارزش‌های معمولی با گذشت زمان دارد.

نمی‌توانم تضمین کنم که شما از آغاز دیدگاه‌های تازه‌ای بشنوید، یعنی دیدگاه‌هایی که پیش از این هرگز نشنیده بودید؛ اما اگر شکیباً باشید به زودی متوجه آن‌ها خواهید شد و همچنین امیدوارم که چیزی را از دست ندهید، سعی نکنید آن‌ها را به شیوه‌ی کهنه‌ی خود تفسیر کنید.