

به نام خدا

سرطان

پذیرش و علاج نوزادان هیجانی شناختی و سبک های مقابله

مؤلفان

محمد صالح آشنا

کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

دکتر مرجان حسین زاده تقوایی

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد واحد کرج

دکتر فرحناز مسچی

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد واحد کرج

حقوق معنوی این اثر متعلق به دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج می باشد

(انتشارات بین المللی گیوا)

سرشناسه : آشنا، محمدصالح، ۱۳۶۵ -
 عنوان و نام پدیدآور : سرطان؛ پذیرش و عمل، تنظیم هیجانی شناختی و سبک‌های مقابله /
 مولفان محمدصالح آشنا، مرجان حسین‌زاده تقوایی، فرحناز مسیحی
 مشخصات نشر : تهران: گپوا، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۱۶۴ ص.
 شابک : ۱۲۵۰۰۰ ریال 2-13-8095-600-978:
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 موضوع : سرطان در کودکان — بیماران — روابط خانوادگی
 موضوع : والدین و کودک
 شناسه افزوده : حسین‌زاده تقوایی، مرجان، ۱۳۵۱ -
 شناسه افزوده : مسیحی، فرحناز، ۱۳۵۱ -
 رده‌بندی کتاب : RC۲۸۱ / ک ۱۳۹۴۹ ۵
 رده‌بندی بروی : ۶۱۸/۹۲۹۹۴
 شماره کتابشناسی : ۴۰۶۴۰۱

عنوان کتاب : سرطان؛ پذیرش و عمل، تنظیم هیجانی شناختی و سبک‌های مقابله
 تالیف و گردآوری : محمدصالح آشنا، دکتر فرحناز مسیحی
 ناشر : انتشارات بین‌المللی گ
 مدیر اجرایی : محمد صدیق سپهری نیا
 صفحه‌آرا : آریتا گوهری
 طراح جلد : محمدصالح آشنا
 سال و نوبت چاپ : ۱۳۹۴ / اول
 شمارگان : ۱۰۰۰
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۹۵-۱۳-۲
 قیمت : ۱۲۵۰۰۰ ریال
 آدرس : میدان انقلاب، ضلع شمال غرب میدان، جنب بانک رفاه، پلاک ۵۹، طبقه ۲، واحد شرقی
 تلفن : ۰۲۱-۶۶۵۶۲۰۴۴-۶۶۵۶۲۶۳۹

فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه و کلیات

۹.....	مقدمه
۱۰.....	بیانی ساده از موضوع کتاب
۲۴.....	این موضوع به 'هستی دارد'؟
۲۵.....	تعریف ساده از صلی کتاب

فصل دوم: پذیرش و عمل

۳۱.....	مقدمه
۳۱.....	مفهوم پذیرش و عمل
۳۱.....	پذیرش و عمل و نظریه پذیرش
۳۴.....	پذیرش و عمل و توجه آگاهی
۳۴.....	بهنجار بودن سالم و مخرب
۳۷.....	پذیرش و عمل و اجتناب تجربی
۳۷.....	اجتناب تجربی و برخورد با تجربیات
۴۰.....	فرونشانی تفکر
۴۲.....	فرونشانی هیجانی (کنترل، مشکل است نه راه حل)
۴۴.....	'رزیابی مجدد
۴۷.....	مفهوم کارکرد خانواده در پذیرش و عمل
۴۸.....	فرایند پذیرش کارکرد خانواده
۴۹.....	ناتوانی در انجام وظیفه
۵۲.....	تعامل قرینه ای و مکمل
۵۲.....	'ارتباط می تواند متناقض باشد
۵۴.....	نظریه 'ارتباطی ستبر
۵۵.....	نقش ها
۵۶.....	دخالت عاطفی
۵۷.....	کنترل

فصل سوم: استرس و سبکهای مقابله با آن

۶۳	فشارهای روانی
۶۳	نشانههای فشار روانی
۶۳	بیماریهای قلبی - عروقی
۶۴	جاقی
۶۴	اختلال پوستی
۶۴	زخم معده
۶۴	اعتیاد به نیکر
۶۵	استرس زها
۶۵	مفهوم سبک های مقابله استرس
۶۶	تعریف سبک مقابله با استرس
۶۷	عوامل مؤثر بر انتخاب سبک های مقابله با استرس
۶۷	تحول من
۶۷	کارآمدی
۶۸	خوش بینی
۶۸	احساس یکبار چگلی
۶۸	شناخت
۷۰	مکانیسم های دفاعی
۷۱	توانایی حل مسئله
۷۱	راهبردهای سبک مقابله با استرس
۷۶	نظریه های مربوط به راهبردهای مقابله با استرس
۷۶	نظریه فروپاشی هویت
۷۷	نظریه تکامل و سازگاری رفتاری
۷۸	نظریه روان تحلیل گری
۸۰	عوامل مؤثر بر اتخاذ سبک های مقابله با استرس
۸۰	عوامل جمعیت شناختی
۸۱	عوامل شخصیتی
۸۱	عوامل محیطی
۸۲	تعامل عوامل شخصی و اجتماعی

فصل چهارم: تنظیم هیجانی شناختی

۸۷.....	تنظیم شناختی هیجانی
۹۱.....	مفهوم تنظیم شناختی هیجان
۹۲.....	عوامل موثر در تنظیم هیجانی
۹۲.....	عزت نفس
۹۳.....	خوش بینی
۹۴.....	خودکارآمدی
۹۵.....	تنظیم هیجانی در زمینه‌ی فرهنگی
۹۵.....	تاکید بر مدل مستقل خود در برابر مدل وابسته
۹۶.....	تاکید بر ارتقا در مقابل اهداف مورد ممانعت
۹۷.....	تاکید بر اهداف رشد محور و عمده‌کرد
۹۸.....	تمرکز بر گیرایی و عدم گیرایی هیجان‌ها
۹۹.....	دیدگاه‌های تنظیم هیجانی
۹۹.....	دیدگاه توانایی (پردازش اطلاعات)
۱۰۲.....	دیدگاه شخصیتی - اجتماعی - هیجانی
۱۰۳.....	مدل سالووی و مایر؛ مدل توانایی تنظیم هیجانی
۱۰۹.....	مولفه‌های تنظیم هیجانی از دیدگاه گلمن
۱۰۹.....	خودآگاهی
۱۱۰.....	خودکنترلی یا مدیریت خود
۱۱۰.....	شعور اجتماعی
۱۱۱.....	مهارت‌های اجتماعی
۱۱۴.....	نظریه وایزنگر از تنظیم هیجانی
۱۱۴.....	انواع راهبردهای تنظیم شناختی هیجان
۱۱۸.....	کاربردپذیری تنظیم شناختی هیجانی در زندگی روزمره

فصل پنجم: نگاهی به مطالعات گذشته و نتایج بحث

۱۲۱.....	مطالعات انجام شده در داخل کشور
۱۲۴.....	مطالعات انجام شده در خارج از کشور
۱۲۸.....	باهم نگری (جمع بندی)

۱۳۶.....	تبیین یافته های جانبی.....
۱۳۹.....	فهرست منابع و مآخذ.....
۱۳۹.....	منابع فارسی.....
۱۴۶.....	منابع لاتین.....
۱۵۷.....	پیوست.....

www.ketab.ir