

شما کی هستید؟

(تست های شخصیت)

خوشحالی؟

چاقی؟

لاخبری؟

پرکاری؟

حسودی؟

سلامتی؟

برای:

خانم ها و آقایان

دانشجویان و دانش آموزان

همه کسانی که می خواهند

خود را بهتر بشناسند

ترجمه و تألیف :
منصور احمدی
(مدرس دانشگاه تهران)

احمدی، منصور، ۱۳۱۳.
 شماکی هستید (تست شخصیت) - تألیف منصور احمدی. - تهران
 نشر آزمون، ۱۳۸۳.
 ۱۸۵ ص: جدول.
 ISBN: 964 - 461 - 659 - 9
 فهرستفهرستی بر اساس اطلاعات فیبا.
 کتابنامه: ص. ۱۸۴ - ۱۸۵.
 نمایه.
 ۱. آزمون های شخصیت، الف. عنوان.
 ۱۵۵/۲۸۳
 BF۶۹۸/۵/الف ۲۷
 ۲۷
 کتابخانه ملی ایران
 ۴۰۳۶۰-۸۳م



نام کتاب : شماکی هستید؟ (تست های شخصیت)

ترجمه و تألیف : منصور احمدی

نوبت چاپ : اول

ناشر : نشر آزمون

تیراژ : ۵۰۰۰ نسخه

قیمت : ۲۵۰۰ تومان

چاپ و صحافی : آزمون ۷۳۳۳۱۵۹

شابک : ۹۶۴-۴۶۱-۶۵۹-۶ ISBN 964-461-659-6

فهرست مطالب

ردیف	موضوع	صفحه
۱	مقدمه.....	۵
۲	نحوه استفاده از کتاب	۸
۳	چقدر وقت شناس هستید؟	۹
۴	آیا در ازدواجتان مؤفق هستید؟ (آیا قصد ازدواج دارید؟)	۱۳
۵	آیا آدم پرکاری هستید؟	۱۸
۶	چه خصوصیتی را از پدر و مادرتان ارث برده اید؟	۲۳
۷	با کار کردن مادر در خارج از منزل موافق هستید؟	۲۸
۸	آیا از تعطیلات آخر هفته ناراضی هستید؟	۳۲
۹	آیا علائم عشق (حرکات اعضاء بدن) را می دانید؟	۳۶
۱۰	آیا از موفقیت می ترسید؟	۴۱
۱۱	آیا آدم مهاجمی هستید؟	۴۵
۱۲	آیا خجالتی هستید؟	۵۰
۱۳	چقدر خودتان را می شناسید؟	۵۵
۱۴	آیا استرس، شما را بیمار می کند؟ (قسمت یکم)	۶۰
۱۵	آیا استرس دارید؟ (قسمت دوم)	۶۶
۱۶	چقدر جنس مخالف خود را درک می کنید؟	۷۱
۱۷	آیا نگران هستید؟	۷۵
۱۸	چقدر خوشحال هستید؟	۷۹
۱۹	آیا می توانید خودتان را کنترل کنید؟	۸۳
۲۰	چقدر از خود راضی هستید؟	۸۷
۲۱	چقدر جرات دارید؟	۹۱
۲۲	آیا آدم حسودی هستید؟	۹۵

۱۰۰	آیا عصبانی هستید؟	۲۳
۱۰۴	چقدر کنجکاو هستید؟	۲۴
۱۰۸	چقدر اجتماعی هستید؟	۲۵
۱۱۲	چقدر حساس هستید؟	۲۶
۱۱۶	چقدر کینه‌توز هستید؟	۲۷
۱۲۲	چقدر شوخ طبع هستید؟	۲۸
۱۲۶	چقدر پرخاشگر هستید؟	۲۹
۱۳۱	آیا سالم هستید؟	۳۰
۱۳۶	شخصیت غذایی؟	۳۱
۱۴۳	شما بداخلاق یا خوش اخلاق هستید؟	۳۲
۱۴۹	آیا شما خرافاتی هستید؟	۳۳
۱۶۰	ظالم هستید یا مظلوم؟	۳۴
۱۷۲	چقدر فکر می‌کنید؟	۳۵
۱۷۷	تیپ‌های شخصیتی	۳۶
۱۸۲	آیا چاق هستید؟	۳۷
۱۸۶	وزن و قد شما؟	۳۸
۱۹۰	گروه خونی؟	۳۹
۱۹۵	چه رنگی را دوست دارید؟	۴۰
۲۰۲	چه میوه‌ای دوست دارید؟	۴۱
۲۰۷	چشم‌ها و خصوصیات شما؟	۴۲
۲۱۴	ابروها و خصوصیات شما؟	۴۳
۲۲۱	خصوصیات شما در ارتباط با ناخن‌ها؟	۴۴
۲۳۲	منابع	۴۵



مقدمه

★ به کتاب تست شخصی خود خوش آمدید. امروزه حدود ۳۰۰۰ تست شخصیت برای موجودات زنده، (انسان و حیوان) وجود دارد که مورد استفاده قرار می‌گیرد

★ اشتیاق انسان برای کشف تقدیر و سرنوشت خود به اندازه طول زندگی بشر قدمت دارد.

★ این تست‌ها در نتیجه تحقیقات و ارزیابی‌های استادان علوم روانشناسی، علوم اجتماعی و دانشگاه‌های معتبر دنیا بر روی دانشجویان و مردم در سنین مختلف بدست آمده است و حالت تفنی ندارد از اینرو اجرای صحیح آنها می‌تواند مشخص کند که « شما کی هستید؟ » و چه خصوصیتی دارید و در نتیجه آموزنده باشد.



اگر چه ممکن است این تست‌ها حرف آخر را ننهند ولی در حال حاضر با توجه به تحقیقات انجام شده ، اعتبار علمی آنها مورد تأیید است. خودشناسی شاید مشکل‌ترین هدفی باشد که ما بتوانیم به آن دسترسی پیدا کنیم.

* سعی نکنید حداکثر و یا حداقل امتیاز را کسب کنید ، بلکه پاسخ سؤالها را واقعاً آن‌طور که هستید انتخاب کنید تا بتوانید در صورت وجود نقاط ضعف ، آنها را برطرف نمایید.

* تعدادی از استادانی که در این زمینه تحقیقات و همکاری داشته‌اند عبارتند از :

- پروفسور «ریموند گاتل» استاد دانشگاه کالیفرنیا
- پروفسور «رابرت لواین» استاد روانشناسی دانشگاه کالیفرنیا (تحقیقات این استاد در کشورهای مختلف دنیا ژاپن، انگلستان، ایتالیا ، آمریکا ، اندونزی و صورت گرفته است).
- دکتر «ماریلین ماکلوئیس» که تحقیقات وی در مورد پرکاریست
- دکتر «جون نولینگر» نویسنده کتاب «روانشناسی وقت آزاد»
- پروفسور «لی . ج . کرنباخ» استاد دانشگاه ایلونویز
- پروفسور «هائز آیسنک» روانشناس
- دکتر «جرز باخ» روانشناس
- دکتر «مارتین زوکرمن» روانشناس
- پروفسور «فرنک فارلی» روانشناس
- دکتر «پارلر» روانشناس
- پروفسور «ا . ب . هولینگزهد»
- پروفسور



- دکتر

* ضمناً باید بدانیم که شخصیت یک فرد، برای همیشه شکل نمی‌گیرد، و در طول جریان زندگی بارها تغییر می‌کند. وقایع گوناگون و برخورد با افراد مختلف، شخصیت انسان را در جهات مثبت یا منفی، دچار تغییراتی می‌سازد.

* هر چند این تست‌ها با توجه به فرهنگ جوامع غربی بخصوص آمریکای شمالی تهیه شده است ولی استفاده از آنها می‌تواند، برای ما نیز مفید، مؤثر و آموزنده باشد.

* جا دارد از زحمات و راهنمایی‌های ارزنده جناب آقای مهندس علی‌اکبر قاری نیت و استاد محترم جناب آقای دکتر محمدعلی گذشتی تشکر و قدردانی نمایم.

منصور احمدی