

رهنمون‌های جاودانه



گرد آوری و تحقیق

م. س. عود توانا

www.masoudnawana.com



سرشناسه : توانا ، مسعود ، ۱۳۴۵ -

عنوان و نام پدید آور: رهنمون های جاودانه / گردآوری و تحقیق مسعود توانا

مشخصات نشر: رشت : شاهد نیک ، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۲۹۶ ص .

شابک : 978 -600-95690-8-3

موضوع: فهرست نویسی : فیا

موضوع: راه و رسم زندگی -- کلمات قصار

etc.conduct of life -- Quotations.maxim

رده بندی ده گره ۸۱۰۵۱۳۹۵ ت ۲۳۶ ف / ۶۰۹۵ pn

رده بندی دیویی ۸۰۸/۸۰۳

شماره کتابشناسی ملی : ۵۱۴۱۱۷

رهنمون های جاودانه

مؤلف : مسعود توانا

ناشر : انتشارات شاهد نیک

چاپ اول : زمستان ۹۵

قیمت : تومان

شمارگان : ۲۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی : شاهد نیک

شابک : 978 -600-95690-8-3 ISBN: ۹۷۸ -۶۰۰۰۹۵۶۹۰۰۸-۳



ضلع شمالی پل جانپازان / ابتدای خرمشهر

کوچه صمدی / طبقه فوقانی چاپ شاهد

تلفن : ۳۳۸۲۲۰۴ - ۳۳۸۴۸۹۰۲ - ۳

www.shahadnig.com

پیشگفتار

زندگی گرمی دل های به هم پیوسته است تا در آن دوست نباشد همه در دلبسته است

دوست من سلام

تو را به کفایت و گوی خویش می خوانم و با لهجه عشق و زبانی ساده با تو سخن می گویم. سخن از زندگی و زیبایی های آن از دوست داشتن و ایستادن از عشق که نوازش قلب هاست. می خواهم افق های تازه ای را به تو بگویم تا نگاه ناباورانه ات را از تلخی های زندگی پاک کنی و به شیرینی او شادی های آن بیندیشی چرا که زندگی به زیباترین شکل در عالم است و عشق و عشق و زندگی موهبتی است الهی که به همه ما ارزانی شده تا در افق های روشن امید زندگی کنیم و از تمام لحظات آن لذت ببریم پس خویش را باور کن تا در سایه ایمان و امید به زندگی معنای زیباتری ببخشی چرا که تا امید هست زندگی هست و تا زندگی هست امید هست. بی شک در سایه امید رنج ها و دلهره های کوچکی که مایه نگرانی است به شادی های بزرگ مبدل خواهد شد. لذا باید همیشه فکر کنیم که فردا بهتر خواهد بود و هیچ چیز دست نیافتنی و ناممکن نیست. بکوش تا دغدغه های کاذب را که آفت آرامش در زندگی است از خود دور کنی و اعتماد و اطمینان را جایگزین آن کنی، چرا که زندگی آنقدر دلاویز و مطبوع است که خاطرات آن چه تلخ یا شیرین گوارا و خواستنی است و باید به زندگی خوشبین بود چرا که بی شک خوشبینی پلی است برای رسیدن به خوشبختی. همه انسان ها

می توانند خوشبخت باشند و انسان های خوشبخت کسانی هستند که همه توانایی های خود را برای رسیدن به سعادت به کار می گیرند که بی تردید تو هم می توانی یکی از آنها باشی. بدان که انسان دارای قدرت بسیار عظیم فکری و فیزیکی است که تنها با استفاده از بخشی از آن می تواند کارهای خارق العاده ای انجام دهد. این راز بزرگی است که درک آن به زندگی معنا می بخشد.

خداوند انسان های باهوشی را که رمز و رازهای زندگی را کشف کرده اند بیشتر دوست می دارد و آنها را که در فراز و نشیب های احوال در سفر زندگی کمک خواهد کرد. البته زندگی یک ادامه همیشگی است که بدستی ها و بلندی های فراوان دارد و افتادن ها و برخاستن ها شکست و پیروزی جزیی از زندگی است. چه بسا گاهی شکست درس آموختن بزرگی است.

زندگی یعنی ایستادن در حوضه ها و عبور از کرانه ها. نباید توقف کرد باید مرزها را شکست حتی اگر بال هایمان شکسته شود چرا که

بابال شکسته پر کشود بمنز است این را همه پندگان می دانند

بی شک زندگی آغازیست برای پریدن و پروازیست برای رسیدن و این گونه است که انسان آبدیده می شود و به تکامل می رسد و چون کوهی استوار می گردد و من اطمینان دارم که تو و آن کوهی خواهی بود که ریشه در زمین و شانه بر آسمان دارد و در سینه ایمان و امید استوارترین و خوشبخت ترین خواهی بود فقط کافیست گامی بلند برداری تا از پاییز یاس عبور کنی و در تالو گرما بخش خورشید امید یخ های زمستانی روحت را که تو را به انجماد کشانده آب کنی و به بهار بپیونی تا زندگی سبز بماند و شکوفه دهد.

و اینک (رهنمون‌های جاودانه) گامی است برای تحقق ایده‌ها و آرمان‌های
متعالی‌تا با تعمق در این گفتار به زندگی معنای زیباتری ببخشیم و
لحظات آن را سرشار از لذت و توأم با موفقیت کنیم و در این راه از
بروز مشکلات و ناملايمات هراسی به خود راه ندهیم چرا که پشت سر
تمام کارهایی ما، ناکامی‌هایی بوده است و نیک بدانیم که
شیرین‌ترین تجربه زندگی ما تلاش و تکاپو برای غلبه بر مشکلات و
ناکامی‌ها و رسیدن به موفقیت و کامیابی است. امید است که در
پرتو توجه عمیق به این اندیشه‌ها بتوانیم تأثیرات مطلوب و مثبتی را
در زندگی خود ایجاد کنیم.

دوستدار
دوستی با
معمود توانا