

فرکانسی

قدرت ارتعاش شخصی

پنی پررس
ترجمه فرهاد توحیدی

نشر آویدمند

سرشناسه	: پیرس، پنی
عنوان و نام پدیدآور	: Peirce, Penney
مشخصات نشر	: فرکانس: قدرت ارتعاش شخصی / پنی پیرس ؛ ترجمه فرهاد توحیدی.
مشخصات ظاهری	: ارومیه: آویدمند، ۱۳۹۵.
شابک	: ۳۰۰ ص.
وضعیت فهرست نویسی	: 978-600-95634-4-9
یادداشت	: فیبا
عنوان دیگر	: Frequency : the power of personal vibration, عنوان اصلی: 2009.
موضوع	: قدرت ارتعاش شخصی.
موضوع	: ارتعاش -- مطالب گونه گون
موضوع	: Vibration -- Miscellanea
موضوع	: ابراز وجود -- مطالب گونه گون
موضوع	: Self-realization-- Miscelanea
شنه افز	: توحیدی، فرهاد، ۱۳۴۹ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ۴۹۹BF / پ ۱۳۹۵
رده بندی دیو	: ۱۳۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۴۹۲۲۱۶



نام کتاب: فرکانس
 تألیف: پنی پیرس
 ترجمه فرهاد توحیدی
 ناشر: نشر آویدمند
 تایپ و ویراستاری: مؤسسه آبان - ارومیه - تلفن ۸۹۵ - ۴۱۳۳۰۰
 نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۶
 تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
 لیتوگرافی: باختر
 چاپ و صحافی: فرشویه / کهنمویی
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۶۳۴-۴-۹
 قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال
 مرکز پخش: تهران - انتشارات سیمای دانش - تلفن ۶۶۴۶۴۷۷۹
 تهران - انتشارات سپاهان - تلفن ۶۶۴۸۴۴۹۹
 کلیه حقوق برای مترجم محفوظ است.

فهرست مطالب

۸.....	مقدمه
۱۱.....	خطاب به خواننده
۲۰.....	یافتن و کانس
۲۷.....	فصل ۱: دگرگونی ققنوس وار ما
۵۰.....	فصل ۲: زندگی در بین فرکانس ها
۷۸.....	فصل ۳: آگاه شدن از حیات حسی تان
۱۰۲.....	فصل ۴: آزادسازی خود از زنجارهای منفی
۱۲۴.....	فصل ۵: حس کردن فرکانس ها
۱۵۲.....	فصل ۶: حس کردن بطن زندگی با حمایت هشیار
۱۸۲.....	فصل ۷: تبحر در تشدید روابط
۲۱۱.....	فصل ۸: یافتن راه حل ها، گزینه ها و طرح های عالی
۲۳۴.....	فصل ۹: خلق یک زندگی فرکانس بالا
۲۶۲.....	فصل ۱۰: شتاب به سوی شفافیت
۲۸۹.....	واژه نامه

مقدمه

کتابی که در دست دارید چیزی خنثا نیست، کاغذ محضی که جوهر با فونت و شکلی خاص رویش پخش شده است. واقعیت عمیق‌تر از چیزی که برای چشم‌های فیزیکی شما قابل رویت است. برای دست‌های تان قابل لمس است، و برای ذهن‌تان قابل برگردان، نفوذ دارد، بسیار عمیق‌تر. این در مورد چیزی است که ابتدا این کتاب را به میدان الکترومغناطیسی شما جذب کرد: یک تشدید حرکتی به شما و پیام خرد صفحات آن. این میدان انرژی چیزی است که پنی پیرس «فرکانس خانه (ذات)» شما، یا ارتعاش انرژی شخصی شما می‌خواند. لغات این صفحات نیز با فرکانس انرژی یک صی ارتعاش می‌کنند، که منبع‌شان هوش کیهانی‌ای است که به وجود روح می‌دهد و آن را تداعی می‌دهد، و آن‌ها می‌توانند به شما شکوه و قدرت‌شان را منتقل کنند. هنگامی که پنی پیرس توضیح می‌دهد که چگونه روح و ماده به طور پرشوری با هم می‌رقصند، مشتاق خواهید بود که گام‌هایی نه از دیگرگونی شخصی او را بیاموزید به گونه‌ای که بتوانید به این جشن ملحق شوید.

جوامع علمی جهان تأیید می‌کنند که انرژی همه چیز را تشکیل می‌دهد و این که سیستم‌های انرژی آگاه‌اند. به گفته آن‌ها، زمین در یک میدان الکترومغناطیسی نامحدود می‌چرخد. هر چیزی در این انرژی چرخشی، نوسانی و ارتعاشی شرکت می‌کند. جالب توجه است که ما چگونه معمولاً انرژی کیهانی را به عنوان چیزی بیرونی در نظر می‌گیریم، که در مکانی پرت و دور از زمینی که روی آن قرار داریم جنب و جوش می‌کند. واقعیت این است که این انرژی در همین جا، درست در درون وجود ما به عنوان یک خود انفرادی و در هر جای جوی که در آن زندگی می‌کنیم وجود دارد. ما موجوداتی فضایی هستیم که چنان زندگی و حرکت می‌کنیم که به طور انرژییک بر هر گوشه کیهان تأثیر می‌کند. پس هنگامی که با موضوع فرکانس‌های انرژییک سروکار داریم، «چیز» مرموزی نیست که در استراتوسفر نوسان کند، بلکه مستقیماً در درون فضای درونی انفرادی ما است. پیر تیلهارد دکاردین کشیش ژوئیست و

باستان‌شناس، این فضای درونی را «حریم داخلی» ما می‌خواند، لغتی که در نتیجه رابطه شهودی‌اش با دنیای طبیعت ابداع کرد، کیهان‌شناسی‌ای که آن را یک توالی انرژیک دائماً در حال تکامل به سوی پیچیدگی مادی و آگاهی در نظر می‌گرفت.

کاردین بابت تئوری‌هایش بهای زیادی داد؛ کارهایش توسط واتیکان ممنوع شدند و در زادگاهش فرانسه مورد بی‌مهری واقع شد. لذا به چین و سپس به نیویورک رفت. این شاهدهی است بر پیشرفت تکاملی ما که امروزه افرادی مانند پنی می‌توانند آزادانه نتایج کاوش‌های درونی‌شان را در آزمایشگاه آگاهی مطرح کنند بدون این که سانسورهای ایدئولوژیکی یا دولتی و تعصب و ترس پیش آید. تحولات قرن ۲۱ در فهم ارتباط بدن/ذهن/روح و به هم پیوستگی ما با کیهان دیدگاه‌ها را تغییر داده‌اند و ما را به درک هوش ذاتی زمین رهنمون شده‌اند. انسانیت در فراش تعلل یافته است و در نتیجه، در مورد ارتباطات انرژیک - در واقع وحدت - با مادر زمین، این که چگونه باید با قوانین انرژیک نامرئی حامی کل حیات زندگی کنیم، بسیار آگاه نیست. پنی چیزی خلق کرده است که من آن را «ایک الگوی انرژیک» می‌خوانم، که روش‌های فضا و کاربردهای عملی برای زندگی روزمره ما و جنبه‌های عمیق‌تر آنچه باید موجودی - سری - پنج بعدی انسانی باشد را ارائه می‌کند.

شرح مفصل پنی از سیستم چاکراها هندو از انرژی‌ها می‌تواند به ما راهی برای پاک‌سازی میدان انرژی‌مان و آزادسازی انرژی قفل شده‌مان بدهد. با اعمال حقایق باستانی مثل این‌ها به چالش‌های زندگی مدرن، می‌توانیم بر همه و اختلالات به عصر شهود منتقل شویم، که در آن آگاهی جمعی به طور فزاینده‌ای با قابلیت ذاتی ما در تنظیم بر فرکانس بالاتر یک «خود توسعه‌یافته»، که آن را خود معتبر می‌خوانم، مناسبت می‌یابد.

مقیاس‌های درخشان پنی از ارتعاشات هر روزه بسیار به خوبی تنظیم می‌دهند که چگونه بر بدن‌مان، احساسات‌مان، و افکارمان در طول روز تأثیر کنیم. هر روز با نه مرحله دگرگونی او، می‌توانیم مهارت‌های مسیریابی را اعمال کنیم که ما را بر فرکانس انرژیک ارتعاش فعلی‌مان تنظیم می‌کنند و سپس ما را به سوی فرکانس‌های اکتا و بالاتر پیش می‌برند. پنی به وضوح متعهد است دانش‌اش را به طور کامل به خواننده‌هایش ارائه دهد و با سخاوت درک عمیقی از آناتومی انرژیک ما فراهم کند. او برای این واقعیت این برگ برنده را ارائه می‌کند که ما نه فقط ظرفیت این را داریم که «فرکانس خانه» خود را تنظیم و بازتنظیم کنیم به گونه‌ای که بتوانیم به بالاترین هدف خود برسیم، بلکه چنین مسئولیتی را نیز داریم.

این درک چقدر دلگرم کننده است که کاربرد انرژی شهودی به افراد فراورانی یا غیبگوها محدود نیست. این قابلیت است که همه ما داریم و به طور خودآگاه یا ناخودآگاه، به درجات متغیر، بسته به توسعه شخصی مان، به کار می بریم. پنی این خبر خوب را به ما می دهد که با اجرای تمریناتی که یاد می دهد، می توانیم آگاهانه قابلیت شهودی مان را ارتقا دهیم و بدینسان آگاهانه از منبع اصلی بینش، شهود و الهام - منبع حیات درون ما و هر چیز اطراف مان - انرژی بگیریم.

روزش و کاربرد آگاهانه انرژی فکری، یکی از قدرتمندترین عوامل خوددگرگونی است. این باعث شد کارل یونگ تجربه های را توضیح دهد که در دوازده سالگی اش داشت: «ناگهان بین من و مراکز را داشتم که همین الان از یک ابر متراکم ظاهر شده ام. همه چیز را ناگهان دانستم. اکنون من خودم هستم! انگار که دیواری از مه پشتام بود، و پشت آن دیوار هنوز یک «من» وجود داشت. ولی در این لحظه به خود آمدم. من قبلاً هم وجود داشتم، ولی هر چیزی صرفاً برایم اتفاق افتاده بود. حالا من برای خودم اتفاق افتادم».

هنگامی که ما به ماهیت واقعی خود به عنوان موجودات انرژی بیدار می شویم، هنگامی که وارد درون خود می شویم، کلاس آگاهانه در راز آگاهی را شروع می کنیم، «برای خودمان اتفاق می افتیم». افرادی هم هستند که هنوز خوداندیشی، تفکر، مدیتیشن و سایر روش های درونی را جذب در تن پروردی می بینند. روش مطالعات بالینی و پیشرفت های انقلابی در رشته های مختلف علوم مدرن مرتباً شواهدی تجربی ارائه می دهند از این که روش های درونی به طور مثبتی فرکانس های انرژی بیدار را تقویت می دهند. علم، چه گرانشی چه الکترومغناطیسی و چه کوانتومی، دارد چیزی را که ما می دانستیم که بزرگان معنوی همه ادوار و سنت ها از همان ابتدای تاریخ به ما گفته اند: ما موجودات روشن تر از نوریم با هوش خلاق هستیم که کاملاً مجهزیم به طور آگاهانه در تکانه تکاملی جهان شرکت کنیم و کاملاً خودشکوفای شویم.

پنی پیرس در کتاب فرکانس، با دقت و علاقه آموزه های قدرتمند، تجربه های شخصی، کارهایش با مراجعین اش و روش های حرفه ای را ترکیب می کند تا فرکانس درونی ما را ارتقا دهد و نه فقط زندگی فردی ما بلکه زندگی در کل کیهان را ارتقا دهد. در این جا عالی ترین طب انرژی ارائه می شود، که به طور جهانی به زمان فعلی زندگی ما قابل اعمال است.

مایکل برنارد بکویت مؤلف آزادی معنوی