

۱۰۰ ۲۸۸۹

آموزش خواب دیدن و چیه یاد آوردن آن

راهنمای مختصر و مفید جهت
هشیاری در رویاهای زندگی

دکتر استفسان لاریجانی
رضا رامین



لابرگ، استفن، ۱۹۴۷ م.
آموزش خواب دیدن! و به یاد آوردن آن: راهنمای مختصر و مفید جهت
هوشیاری در رؤیاها و زندگی / استفن لابرگ؛ مترجم رضا رامز.
تهران: آسمان نیلگون، ۱۳۹۷.

ISBN: 978-600-7575-85-7

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
وان اصلی:

Lucid Dreaming

رؤیابینی آگاهانه.

رضا، ۱۳۵۰ - مترجم.

۱۵۴/۶۳

BF ۱۰۹ / ۹۱

۲۸۳۵۱۷۵

خانه ۱۰۱ ایران

آموزش خواب دیدن و به یاد آوردن آن

دکتر استفن لابرگ / رضا رامز

ناظر علمی: مرجان نادار نصر

تاریخ چاپ: ۱۳۹۰، نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۱۰۰ جلد، قیمت: ۱۰۰۰ تومان

شابک: ۷-۸۵-۷۵۷۵-۹۷۸-۶۰

کلیه حقوق محفوظ است.

کیلومتر ۲۰ جاده مخصوص قبل از کاروان سراسر

کوچه‌ی درخشان، پلاک ۱۴ تلفن: ۴۴۹۹۰۰۴۰

asemannilgoun@gmail.com

مرکز پخش: ۶۶۴۰۴۵۳۲



فهرست ۱

- ۱۱ فصل اول / بیداری در رؤیا
- ۲۵ فصل دو / مدل زیست‌شناسی خوب دید
- ۳۹ فصل سه / یادگیری رؤیای سعادتمند و روش‌هایی ...
- ۶۷ فصل چهار / کاربردهای رؤیابینی شفاف
- ۸۹ فصل پنج / عمل‌کرد رؤیای شفاف: از کس‌ها ...
- ۱۲۱ فصل شش / زندگی همانند یک رؤیا: بیداری

