

چگونه ذهن خود را برای
پولدار شدن برنامه ریزی کنیم؟

The How To Program Your Mind For Money?

نویسنده: ایلیا الکسی

Ilya Alexi

مشرطاسه: الكسى . ايليا Alexi il'ya

عنوان: چگونه ذهن خود را برای پولدار شدن آماده کنیم

تکرار نام پدیدآورنده: ایلیا الکسی، مترجم: زهره شهرستانی

مشخصات نشر: قم، بزم قلم

مشخصات ظاهری: ۸۸ ص.

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۴-۷۴-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: پول - جنبه های روانشناسی

موضوع: ثروت - جنبه های روانشناسی

موضوع: موفقیت

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶، ۹ج ۳/۲۲۲ HG

رده بندی دیویی: ۳۳۲/۰۲۴

شابک: ۴۴۵۲۲۶۰

انتشارات بزم قلم

چگونه ذهن خود را برای پولدار شدن آماده کنیم

مؤلف: ایلیا الکسی

مترجم: زهره شهرستانی

ناشر: بزم قلم

تیراژ: ۳۰۰ جلد

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

نوبت / سال چاپ: اول / ۱۳۹۶

تعداد صفحات / قطع: ۸۸ صفحه / رق

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۹۴-۷۴-۱

قم - انتشارات بزم قلم

شماره تماس: ۰۹۱۹۵۴۱۰۹۷۳ - ۰۹۱۲۸۵۱۸۴۱۵

ایمیل: Bazmeghalam@yahoo.com

© حق چاپ برای ناشر و مؤلف محفوظ است ©

فهرست

۹	مقدمه.....
۹	چگونه حداکثر استفاده را از این دوره ببریم؟.....
۱۱	روز اول.....
۱۱	این اسطه از زمان، نقطه قدرت شماست.....
۱۴	روز دوم.....
۱۴	چگونه باید سال نوری از مردم عادی جلوتر باشیم؟.....
۱۶	روز سوم.....
۱۶	سه گام ساده جهت رها کردن قدرت جادویی اهداف.....
۱۹	روز چهارم.....
۱۹	چگونه بی درنگ اعتقادات محدود کننده خودتان را تغییر دهید.....
۲۱	روز پنجم.....
۲۱	چگونه خود را از منفی نگری دیگران محافظت کنیم؟.....
۲۳	روز ششم.....
۲۳	قدرت خود القایی و چگونگی استفاده از آن.....
۲۶	روز هفتم.....
۲۶	بزرگترین راز علم مدرن ... و اینکه علم مدرن چگونه دنیای شما را سرگون خواهد کرد.....
۲۹	روز هشتم.....
۲۹	چرا احساسات شما راهی برای رسیدن به ثروت است؟.....
۳۲	روز نهم.....
۳۲	امیال و آرزوهای شما کلید سیر تکامل معنوی شما هستند!.....

- روز دهم ۳۵
- چگونه هم اکنون شاد باشید! ۳۵
- روز یازدهم ۳۸
- دقیقاً آنچه را که روی آن تمرکز کنید، به دست خواهید آورد ۳۸
- روز دوازدهم ۴۰
- چگونه قدرت مغناطیسی خود را برای جذب اتوماتیک هر آنچه که می‌خواهید، شارژ کنید؟ ۴۰
- روز سیزدهم ۴۲
- چطور انتظار همراهی معجزات مالی را می‌آفریند؟ ۴۲
- روز چهاردهم ۴۴
- شما همیشه در مکان برقرار هستید ۴۴
- روز پانزدهم ۴۷
- چگونه بدون زحمت زندگی کنیم؟ ۴۷
- روز شانزدهم ۴۹
- کلید جادویی تمام ثروت‌های واقعیت ۴۹
- روز هفدهم ۵۲
- چگونه اعتماد به نفس بالایی داشته باشیم؟ ۵۲
- روز هجدهم ۵۴
- استعداد، قدرت و معجزه جسارت ۵۴
- روز نوزدهم ۵۷
- موفقیت‌ها همه جا وجود دارند ۵۷
- روز بیستم ۶۰
- هرگز از یادگیری در زمینه ایجاد آزادی مالی دست برندارید ۶۰
- روز بیست و یکم ۶۳

- همیشه پول کافی برای تامین نیازهایتان موجود است..... ۶۳
- روز بیست و دوم..... ۶۵
- نیروهای جادویی محبت..... ۶۵
- روز بیست و سوم..... ۶۸
- موهبت های کائنات را به راحتی بپذیرید..... ۶۸
- روز بیست و چهارم..... ۷۰
- پنج راه برای لذت بردن از سهم کردن دیگران در ثروتتان..... ۷۰
- روز بیست و پنجم..... ۷۳
- شخصیت منحصر به فرد شما، شما را ثروتمند می کند..... ۷۳
- روز بیست و ششم..... ۷۵
- در رؤیاهایتان به دنبال ایده های پول ساز بگردید..... ۷۵
- روز بیست و هفتم..... ۷۸
- ثروت برای شما شادی نمی آورد، اما شادی ثروتمندان می کند..... ۷۸
- روز بیست و هشتم..... ۸۱
- چطور منبع قوی خیر و نیکی بشویم؟..... ۸۱
- روز بیست و نهم..... ۸۳
- زمان اقدام کردن فرا رسیده است..... ۸۳
- روز سی ام..... ۸۵
- جشن بگیرید، خوش بگذرانید و از زندگیتان لذت ببرید!..... ۸۵
- ایده ها و نظرات نهائی..... ۸۷

مقدمه

چگونه حداکثر استفاده را از این دوره ببریم؟

منشی اصل روانشناسی که در این دوره ۳۰ روز به شما خواهیم آموخت این است که مقدار کمی توجه آگاهانه‌ی متمرکز و عمیق می‌تواند منجر به تغییر هر چیزی در زندگی‌تان شود. شما تنها باید روزی ۱۰ دقیقه را به این دروس اختصاص دهید، اما این زمان باید که بر تغییرات چشم‌گیری در آگاهی شما و زندگی‌تان می‌انجامد. برای اینکه از این دوره حداکثر استفاده را بکنید، روزانه باید چند اقدام ساده را انجام دهید. لطفاً رهنمودهای زیر را جهت بهره‌گیری از مزایای کامل این برنامه دنبال کنید:

۱. برای خودتان یک دفترچه یادداشت جدید تهیه کنید و در آن تمریناتتان را انجام دهید. در این دفترچه، شما ما اظهارات و تمرینات هر روزتان را یادداشت می‌کنید. همچنین می‌توانید در آن یادداشت‌های شخصی‌تان را جمع به این دروس را نیز یادداشت کنید. به علاوه، تصمیم بگیرید که در چه زمانی از روز می‌خواهید این ۱۰ دقیقه را به دروس خود اختصاص دهید. قبل از خواب یا بلافاصله بعد از بیدار شدن بسیار ایده آل است. هر زمان دیگری از روز نیز مناسب است، اما مهمتر از آن این است که این زمان باید به صورت یکسان برای هر درس روزانه در نظر گرفته شده و تبدیل به یک عادت گردد.

۲. قبل از شروع هر درس، یک دقیقه زمان برای تغییر وضعیت خود در نظر بگیرید. فرض کنید که شما الان انرژی بیشتری نسبت به گذشته دارید.

بلند شوید، نفس عمیقی بکشید، و هر درس را به گونه‌ای انجام دهید که گویی هیچ امکانی برای شکست خوردن در آن وجود ندارد.

۳. اظهارات و ایده هر روز را بخوانید، و سپس ۵ دقیقه وقت را به درک حقیقت این ایده‌ها اختصاص دهید. حتی اگر نمی‌توانید حقیقتاً آن را باور کنید، فرض کنید که آن را از صمیم قلب باور کرده‌اید. تنها برای ۵ دقیقه با حس حقیقی احساس کنید که به وفور رفاه باور و اعتقاد دارید.

۴. اقدام کنید. دفترچه‌ی خود را باز کرده و جمله تأکیدی آن روز را یادداشت کنید. ابتدا آن را با صدای بلند بخوانید و سپس آن را در دفترچه یادداشتان با حروف بزرگ بنویسید و حقیقت کلمات آن را درک کنید.

۵. بلافاصله به وسیله اقدام عملی آن روز بروید. انجام دقیق و فوری اقدامات عملی هر روز بسیار مهم و ضروری است.