

چگونه همانند یک ستاره بدرخشیم!

راهنمای برندینگ شخصی و آداب معاشرت

کبری سبزه‌علی یماقانی

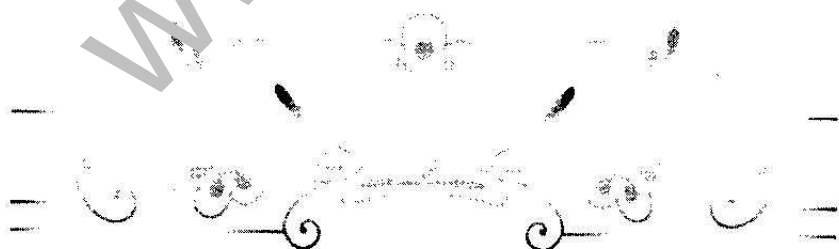
دانشجوی دکتری بازرگانی- بازاریابی

How to Shine Like a Star!

A Guidebook for Personal Branding and Etiquette

Kobra S. S. Yamaqani

Ph.D Student in Business-Marketing



سرشناسه	سبزه‌علی یمقانی، کبری، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	چگونه همانند یک ستاره بدرخشیم: راهنمای برندینگ شخصی و آداب معاشرت / مولف کبری سبزه‌علی یمقانی.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات ماهواره، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۷۵ص.؛ مصور.
شابک	۲۰۰۰۰۰ ریال: ۷-۲۸۵-۴۵۹-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتاب حاضر اولین بار در سال ۱۳۹۵ با عنوان "همانند یک پرنس و پرنسس باشیم: راهنمای برندینگ شخصی و آداب معاشرت" منتشر شده است.
عنوان دیگر	همانند یک پرنس و پرنسس باشیم: راهنمای برندینگ شخصی و آداب معاشرت.
عنوان دیگر	همانند یک پرنس و پرنسس باشیم: راهنمای برندینگ شخصی و آداب معاشرت.
موضوع	آداب معاشرت ، Etiquette
موضوع	ارتباط بین - خاص ، Interpersonal communication
موضوع	روابط اجتماعی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	Social interaction -- Psychological aspects
موضوع	روابط زن و مرد ، Man-woman relationships
موضوع	جاذبیت فردی ، Charm
رده بندی کنگره	۲۰۰۷BJ ۲۳۴۳۰۰۷۲۳۹۶/۲
رده بندی دیویی	۳۹۵
شماره کتابشناسی ملی	۵۰۷۶۳۲۶

عنوان: چگونه همانند یک ستاره بدرخشیم!
راهنمای برندینگ شخصی و آداب معاشرت

مولف: کبری سبزه‌علی یمقانی

ناشر: تهران، ماهواره

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۶

ویراستار: سهیلا سبزه‌علی یمقانی

تیراژ: ۵۰ جلد جلد

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی انتشارات

تهران، میدان فاطمی، خ چهلستون، پلاک ۵۰، واحد ۴، ۸۸۳۹۲۳۶۷، ۰۹۱۹۰۶۲۱۴۱۸

کلیه حقوق برای مولف محفوظ است.

سخن مؤلف

ارتقای شخصی، تکمیل خود و خودسازی، هدف هر کسی است که به تعالی در عرصه‌های گوناگون زندگی خود می‌اندیشد. سالیانی است که در زندگی‌ام تلاش و تمرین می‌کنم تا خود را اصلاح نمایم و چندین سال است که بر روی برزینگ شخصی خود کار می‌کنم. یادم هست چند سال قبل که شروع کردم تا روی برزینگ شخصی خود کار کنم نمی‌دانستم چگونه و با کمک چه کسی این مسیر را آغاز کنم ولی به یاد دارم که کتاب‌های مختلف مدیریت، بازاریابی و برزینگ شخصی و نیز مؤلفه‌های تأثیرگذار در موفقیت کارآفرینان را می‌خواندم. این امر تا مدت زیادی به ررت جسته و گریخته ادامه داشت. در این حین یادم هست که همیشه دوست داشتم انسانی مهربان و سرخراه باشم ولی نمی‌دانستم چگونه؟ البته همیشه تمرین می‌کردم و کتاب‌های مختلف را می‌خواندم تا این که خود را بهبود بخشم و به عنوان انسانی خوب در محیط خانواده و اجتماع ظاهر شوم. پدر و مادر من هم مانند تمام پدر و مادرها در رفتار و صحبت‌های خود نشان می‌دادند که باید درست و حلال زندگی کنیم و این روش ملکه ذهنم شده بود و همواره نیز تلاش کردم. این اصلاً را در رفتار و منش خود پیاده‌سازی نمایم. تقریباً یک سال و نیم پیش بود که روی ستارگان سینما، افراد معروف، برجستگان و بزرگان علم و دین و زندگی‌نامه آن‌ها تمرکز کرده بودم و با خود می‌گفتم چرا آن‌ها این قدر خاص هستند؟ چگونه است که این افراد تا این حد می‌درخشند؟ ولی این بار با دیدگاهی متفاوت شروع به جستجو درباره این افراد نمودم و با خود گفتم چرا آن‌ها این قدر خاص هستند و من نباشم و چرا تلاش نکنم تا مانند بزرگان هنری، علمی و دینی انسانی متفاوت باشم. با مطالعه زندگی‌نامه یکسری از این «ستاره‌ها» فهمیدم آنها واقعاً زحمت کشیده‌اند. پس تصمیم گرفتم درباره شیوه آن مطالعه کنم و عوامل «ستاره» شدن را بر روی خودم پیاده نمایم. در میان مطالب و زندگی‌نامه های بزرگان فرهنگی و ادبی و دینی ایران و جهان جستجو کرد و مطالب جالبی را پیدا نمودم. هر روز مطالب را می‌خواندم و نکات جدیدی را یاد می‌گرفتم و آن‌ها را در روزهای بعد اجرا می‌کردم. این امر برایم جالب بود که هر بار یک یا چند نکته جذاب می‌آموختم تا این که به فکر رسید چرا همه مطالبی را که خوانده‌ام به شکل یک کتاب در بیاورم تا همه افراد

از آن‌ها استفاده کنند. تجربیات و مطالعات شخصی خود را در این باره در داخل کادرهای رنگی در درون متن کتاب افزوده‌ام.

نمی‌دانم که هستید؟ کجا هستید؟ چه وقتی؟ و چگونه؟ این کتاب را می‌خوانید؛ ولی بدانید، این کتاب عصاره پانزده سال چالش برای «خوب بودن و خوب ماندن» در زندگی شخصی‌ام است؛ یعنی تقریباً از بیست سالگی و زمانی که خود را شناختم. البته قبل از این سن نیز دنیای چالشی خود را داشتم ولی در اوایل بیست سالگی پی بردم که چه می‌خواهم و برای چه به دنیا آمده‌ام؛ پس به خدا گفتم کمک کن-ایاک نَسْتَعین- و او نیز یاری‌ام نمود.

اعتقاد دارم که نیاز امروز جامعه با تمام افت و خیزهایش چیزی جز «خوب بودن و خوب ماندن» نیست. در نتایج حاصلش را به شکل کتابی که هم‌اکنون در پیش روی شماست، تهیه نمودم. دوست دارم با استعانت از پروردگار یکتا تحولی کوچک در دل انسان‌ها ایجاد نمایم، البته می‌دانم تحول، وارد بر ما هموم و بزرگی است.

کبری سبزه‌علی یمقانی

