

راز

راندال برن / نفیسه معتکف



انتشارات لیوسا

Byrne, Rhonda

راند، برن

راز / راندا برن. مترجم: نفیسه معتکف. تهران: لیوسا، ۱۳۸۶.

۲۳۰ ص. مصور

ISBN: 964-5634-89-4

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

The secret, 2006

عنوان اصلی:

موضوع: تفکر نوین.

معتکف، نفیسه، ۱۳۳۵ - مترجم.

BF۶۳۹/۲ر۲

۱۳۸۶

۱۵۸

۱۰۶۴۷۱۰

شماره کتابخانه ملی ایران

راز

راند، برن / نفیسه معتکف

ناشر: لیوسا

چاپ اول: ۱۳۸۶

تیراژ: ۳۳۰۰ نسخه

چاپ: نگاران

صحافی: منصوری

طرح و اجرا: پریسا مکاریان

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

ISBN:964-5634-89-4

شابک: ۹۶۴-۵۶۳۴-۸۹-۴

آدرس: خیابان انقلاب - بعد از خیابان وصال - جنب سینما سپیده - کوچه اسکو - پلاک ۱۶

تلفن: ۶۶۹۶۳۰۳۵ - ۶۶۴۶۴۵۷۷

فروش الکترونیکی: WWW.Iketab.com

پست الکترونیکی: Liusa_publish@yahoo.com

سایت: WWW.Liusa.ir

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۱۳	 راز چیست؟
۱۷	 هر چیزی مشابه خود را جذب می‌کند
۲۲	 به جای موضوعات بد، موضوعات
۲۲	 خوب را جذب کن
۳۰	 قدرت ذهن تو
۳۸	 راز آسان است
۵۰	 عشق: والاترین احساس
۵۸	 چگونگی استفاده از راز
۶۰	 روند خلق
۷۳	 راز جسم تو
۷۸	 چه مدت طول می‌کشد؟
۸۱	 از قبل روز خودت را خلق کن
۸۸	 روندهای قدرتمند
۹۱	 روند قدرتمند قنوردانی
۹۸	 روند قدرتمند تجسم
۱۰۶	 روند قدرتمند اقدام
۱۱۶	 راز پول
۱۲۰	 وفور نعمت را جذب کن

۱۲۲	تمرکز بر نیکبختی
۱۲۹	پول بده تا پول بگیری
۱۳۴	راز ارتباطات
۱۳۸	خودت را دریاب!
۱۴۸	راز سلامتی
۱۵۲	خننده بهترین داروست
۱۵۴	افکار مطلوب در سرپروان
۱۶۰	هیچ چیز لاعلاج نیست
۱۶۶	راز کلمات
۱۷۳	عالم سرشار از وفور نعمت است
۱۸۲	راز مربوط به تو
۱۸۷	یگانه ذهن عالم
۱۹۲	تو گذشته‌ی خودت نیستی
۱۹۸	از افکارت آگاه باش
۲۰۶	راز حیات
۲۱۲	جلال و شکوه خودت را بپذیر
۲۱۵	خلاصه‌هایی از راز
۲۱۶	بیوگرافی

مقدمه

یک سال پیش زندگی‌ام از هم متلاشی شد. تا سر حد مرگ کنار می‌کردم. ناگهان پدرم فوت کرد و رابطه‌ام با همکاران و عزیزانم دچار اغتشاش شد. در آن موقع حتی به ذهنم هم خطور نمی‌کرد که در کمال یأس و ناامیدی موهبتی الهی نصیبم شود.

به دلیل موفقیت پیش آمده، به رازی بی‌نظیر نگاهی اجمالی انداختم. به راز زندگی، که در واقع کتابی یکصد ساله بود و دخترم هیلی^۱ آن را به من داد. من ردیابی قضیه‌ی راز را در سرتاسر تاریخ شروع کردم. اینکه بیشتر مردم از آن خبر داشتند، برایم باور نکردنی بود، آن هم بزرگترین افراد در طول تاریخ، مثل افلاطون، شکسپیر، نیوتون، هوگو، بتهوون، لینکلن، ادیسون و اینشتین.

ناباورانه از خود پرسیدم: "چرا تک تک مردم از این قضیه خبر ندارند؟" در اشتیاقی مبنی بر در میان گذاشتن این راز با مردم جهان می‌سوختم و از این رو جستجوی افراد در قید حیاتی را که از این راز خبر داشتند، شروع کردم.

سر و کله‌ی آنها یکی پس از دیگری پیدا شد. من حکم مغناطیس

را پیدا کردم: با شروع تحقیق و جستجو، صاحب نظران مهم در قید حیات یکی پس از دیگری به سوی من جذب شدند.

وقتی یک تعلیم دهنده را کشف کردم، او باعث کشف نفر بعدی شد، تا اینکه به صورت زنجیره‌ای درآمد. اگر در مسیری عوضی می‌افتم، چیزی دیگر توجه مرا معطوف می‌کرد و به واسطه‌ی انحراف ذهنی، معلم غالب‌تر بعدی سر راهم قرار می‌گرفت. اگر تصادفاً دگمه‌ای عوضی را روی اینترنت فشار می‌دادم، با اطلاعاتی مهم و حیاتی مواجه می‌شدم. فقط در عرض چند هفته‌ی کوتاه، من رازی متعلق به قرون متمادی را ردیابی کردم و به کشف مربیان این راز نائل آمدم.

دیدگاه نشان دادن این راز به جهانیان در قالب فیلم، در ذهنم نقش بست و طی دو ماه بعدی، بر و بچه‌های تیم تولید فیلم‌های سینمایی و تلویزیونی این راز را آموختند. این خیلی مهم و ضروری بود که تک تک اعضای تیم از آن آگاه شوند، چون بدون آگاهی، سعی و مجاهدت مادر این زمینه غیر ممکن بود.

ما حتی یک تعلیم دهنده که تضمینی برای فیلم باشد در دسترس نداشتیم، اما از راز خبر داشتیم. بنابراین من با اعتقادی راسخ از استرالیا به ایالات متحد که پایگاه اکثر مربیان در این زمینه بود، پرواز کردم. هفت هفته بعد، تیم راز از پنجاه و پنج مربی مهم سرتاسر آمریکا فیلمبرداری کرد که نتیجه‌ی آن فیلمی صد و بیست ساعته بود. با هر گام و هر نفسی، ما با استفاده از راز، در واقع راز را خلق کردیم. بی اغراق، ما هر چیزی و هر کسی را به سوی خود جذب می‌کردیم. هشت ماه بعد، راز روی پرده بود.

با پخش فیلم در سراسر جهان، ماجراهایی معجزه‌آسا رو شد: مردم راجع به شفابخشی دردهای مزمن، افسردگی و بیماری‌های جورواجور، راه رفتن برای اولین بار پس از تصادف یا حتی بهبود در بستر مرگ،

برایمان نوشتند. ما تعداد قابل ملاحظه‌ای گزارش دریافت کردیم که به کارگیری این راز مبلغ قابل توجهی پول یا چک‌هایی نامتظر به ارمغان آورده بود. مردم با به کارگیری این راز، توانسته بودند به خانه، شریک زندگی، اتومبیل، شغل دلخواه، ارتقای مقام و تغییر و تحول شغلی برسند. رویدادهای دلگرم‌کننده‌ای درباره‌ی روابط پر از تنش کودکانی که سرانجام به هماهنگی و بهبود رسیدند، وجود دارد.

ما داستان‌هایی قابل توجه از بچه‌ها دریافت کردیم که با استفاده از راز هر آنچه را می‌خواستند، از جمله نمره‌های عالی و دوستان خوب، به سوی خود جذب کردند. راز انگیزه‌ای شد تا در این زمینه پزشکان با بیماران، دانشگاه‌ها و مدارس با دانش‌آموزان، باشگاه‌های ورزشی با مراجعه‌کنندگان و اماکن مذهبی و مراکز معنوی با جماعت خود، مواردی را در میان بگذارند. مهمانی‌هایی در این مورد در خانه‌هایی در سراسر جهان برگزار شد که در آنها مردم اطلاعات خود را با عزیزان و خویشاوندان در میان می‌گذاشتند. اسرار باعث جذب انواع و اقسام چیزها شد، از یک پر بخصوص گرفته تا دهها میلیون دلار پول. تمام این اتفاقها به فاصله‌ی چند ماه از پخش فیلم افتاد.

هدف من از نوشتن کتاب «راز»، ایجاد شادی و لذت در میلیاردها نفر در سراسر جهان بود، که هنوز هم هست. نیم راز هر روز با دریافت هزاران هزار نامه از مردم جهان در هر سن و سال و نژاد و ملیتی که بابت دستیابی به شادی و لذت قدردانی خود ابراز می‌کردند، تحقق این هدف را لمس می‌کنند. با این آگاهی، هیچ کاری نیست که نتوان انجامش داد. هر کسی یا هر جاکه باشی، راز قادر است هر آنچه بخواهی به تو بدهد.

در این کتاب بیست و چهار تعلیم‌دهنده‌ی برجسته و شگفت‌انگیز سهم دارند. کلام آنها در سرتاسر امریکا و در اوقات مختلف فیلم شد. با این

حال همه همصدا هستند. این کتاب شامل سخنان تعلیم‌دهندگان راز و داستانهایی شگفت از این راز است که به فعل در آمده است. من تمام مسیرهای ساده، نکته‌ها و میانبرهایی را که خودم یاد گرفته‌ام، با تو در میان می‌گذارم تا تو هم بتوانی به زندگی رویایی خود برسی.

خواهی دید که من در سرتاسر کتاب در خانه‌هایی بخصوص کلمه‌ی "تو" را بزرگ نوشته‌ام. دلیلش این است که می‌خواهم تو، خواننده، احساس کنی و بدانی که من این کتاب را برای تو خلق کرده‌ام. وقتی من کلمه‌ی "تو" را به کار می‌برم، یعنی مستقیم با تو صحبت می‌کنم. قصد من این است که تو ارتباطی شخصی با صفحات کتاب برقرار کنی چون کتاب "راز" برای تو خلق شده است.

همین‌طور که این کتاب را می‌خوانی و راز را یاد می‌گیری، متوجه می‌شوی که چطور می‌توانی هر کاری می‌خواهی انجام دهی. خود واقعیات را می‌شناسی و از شکوه و جلال راستینی که در انتظار توست، آگاه می‌شوی.