

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَلَمْ يَلَمْ يَلَمْ

انرژی تراپی به روش "دونا ایدن"

آیا سربه تراپی تاثیر گذار نیست ؟

انرژی تراپی "دونا ایدن" را امتحان کنید !

کتایون بناساز



انتشارات نظری

بناساز، کتابون، ۱۳۳۶ -	سرشناسه
انرژی ترابی سریع و آسان به روش دونا ایند: آیا ضربه ترابی تاثیر گذار نیست؟ انرژی ترابی «دونا ایند» را	عنوان و نام پدیدآور
امتحان کنیدا/ کتابون بناساز.	مشخصات نشر
تهران: انتشارات نظری، ۱۳۹۸.	مشخصات ظاهری
۳۹ص: مصور.	شابک
۹۷۸-۶۰۰-۲۸۹-۹۷۸-۱	وضعیت فهرست نویسی
فیبا	عنوان دیگر
آیا ضربه ترابی تاثیر گذار نیست؟ انرژی ترابی «دونا ایند» را امتحان کنیدا	موضوع
انرژی درمانی	موضوع
Energy medicine	موضوع
پزشکی جایگزین	موضوع
Alternative medicine	موضوع
روان شناسی انرژی	موضوع
Energy psychology	موضوع
الف ۲/ ۱۳۷۸ RZ۴۲۷	رده بندی - ره
۶۱۵/۸۵۱	رده بندی دیوید
۵۳۷	شماره کتابشناسی ملی

نام کتاب: انرژی ترابی به روش «دونا ایند»

نویسنده: کتابون بناساز

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰

«کلیه حقوق مادی، چاپ و نشر مخصوص، محفوظ ناشر می باشد»

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولی عصر (عج)، خیابان میدان، مال الدین

اسدآبادی (یوسف آباد)، نبش خیابان فتحی شقاقی، جنب بانک بصا.

پلاک ۳۲، طبقه ۲، واحد ۱۷

E-mail: nazaribook@yahoo.com

www.nashrenazari.com

تلفن: ۸۸۱۰۲۷۷۵

همراه: ۰۹۱۹۰۱۲۹۴۵۵

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال



انتشارات نظری

فهرست

۷	مقدمه
۱۱	تکنیک ۵
۱۲	تکنیک چهار ضلعی
۱۷	تکنیک قدم زدن ضربه ای
۱۹	تلاقی طرفین
۲۱	تکنیک ون کوک
۲۴	تکنیک شانه زنی (کشیدن تاج ابرو)
۲۶	ماساژ نورولیمفتیک
۲۷	تکنیک زیپ
۳۱	تکنیک قلاب گیری
۳۴	پاکسازی مجاری
۳۶	بیرون راندن
۴۱	اتصال آسمان و زمین

۴۳ تکنیک سلتیک ویو

۴۵ نهایت آرامش (احساس بودن در بهشت)

۴۷ گردش مغزی_تخاعی

www.ketab.ir

مقدمه

شاید بدانید که «ضربه تریابی» یکی از شاخه های مهم «انرژی تریابی» است. در واقع انرژی تریابی یک مفهوم کلی است که به خانواده ی بزرگی از دانش های اصلاقی می شود که با انرژی حیاتی بدن سر و کار دارند. همان طور که می دانید، به اعتقاد محققین طب شرقی، راه های انرژی پیچیده ای هم چون رگ های رونی در بدن وجود دارند که مسئول انتقال انرژی حیاتی، به تمام بدن هستند که به آن ها «مریدین» گفته می شود. به اعتقاد آنان، اگر این راه ها باز باشند و راه های انرژی حیاتی در آن ها جریان یابد، انسان از نظر فیزیکی و روانی متعادل و سالم خواهد بود. اما اگر دچار انسداد شوند، بسته به این که این انسداد در کجا باشد، انسان دچار ناراحتی های فیزیکی و روانی مختلف خواهد شد. به همین دلیل است که در «طب سوزنی» انسداد های مزبور را به وسیله ی سوزن زدن به مریدین باز می کنند و ناراحتی را بهبود می بخشند.

اما جدای از طب سوزنی که با سوزن سر و کار دارد، روش های دیگری نیز وجود دارند که بدون به کار بردن سوزن، انسداد های موجود در مریدین ها را باز می کنند و ناراحتی های جسمی و روحی را شفا می بخشند که همه ی آن ها در مفهوم کلی «انرژی تریابی» جای می گیرند.

نظیر: ضربه تراپی، فشار درمانی و غیره.

در این میان، ضربه تراپی (به کتاب هایی در این زمینه که از همین نویسنده به وسیله ی همین ناشر منتشر شده است، مراجعه کنید) از بقیه ی زیر شاخه های انرژی تراپی، شاخص تر است. چرا که قادر است با وارد آوردن ضرباتی آهسته به انتهای مریدین های اصلی سر و صورت، به راحتی و با سرعتی باور نکردنی، انسدادهای راه های انرژی را برای همیشه باز و به بهبود ناراحتی های فیزیکی و روانی، کمک به سزایی بکند.

اما گاه همین سریع تراپی با همه ی کارآمدی فوق العاده اش، به دلایل مختلفی نظیر: سندرم خود بینی قطبیت معکوس و غیره کارآمد نیست و یا به کندی تاثیر گذار است. اینجاست که تجربه های دیگری از انرژی تراپی و یا به قول متخصصین این روش ها، «طب انرژی» به کارمان می آید.

امروزه محیط زندگی ما با پیشرفت های فنی و تکنولوژی های نوین که در زمینه های مختلف فنی و تکنولوژی داشته، دنیای درونی ما را تحت تاثیر قرار داده است. البته این تاثیر گذاری نه تنها همیشه مثبت نیست، بلکه گاه در جابجای خوردن توازن انرژی و یا انسداد راه های انرژی بدن و در نتیجه، به وجود آمدن ناراحتی های روحی و فیزیکی، زیادی شده اند. من برای باز کردن سریع راه های انرژی و مریدین ها، به شما پیشنهاد می کنم از ترکیب تکنیک های زیر که روش های موثری از انرژی تراپی محسوب می شوند،