

۱۴۹۹۵۲۱

آشپزی ایرانیان

(انواع آش - کوکو - کوفته)

پرومیش و تألیف:

مژده دایمی لنگرودی - فریبا عباس زاده افشاری



۱۳۹۶

سرشناسه : دایمی لنگرودی، مژده، ۱۳۶۵ -
 عنوان و نام پدیدآور : آشپزی ایرانیان (انواع آش - کوکو - کوفته) // پژوهش و تألیف مژده دایمی لنگرودی
 ، فریبا عباسزاده افشاری.
 مشخصات نشر : تهران: کارآفرینان، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری : ۱۰۹ ص.
 شابک : 978-964-8581-52-2
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 موضوع : آشپزی ایرانی
 موضوع : Cooking, Iranian
 موضوع : آشها
 شناسه افزوده : عباسزاده افشاری، فریبا، ۱۳۵۹ -
 رده بنده - سرگه : ۱۳۹۵ ۲۵۵/الف ۹۷۲۵TX
 رده بندی ده پی : ۵۹۵۵/۶۴۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۴۶۱۳۸



پست الکترونیک Karafarinanco@yahoo.com

تهران، صندوق پستی ۱۷۲۸ - ۳۱۴۰

نام کتاب: آشپزی ایرانیان (انواع آش - کوکو - کوفته)

تألیف: مژده دایمی لنگرودی - شیما لهراسبی نیچر

ناشر: انتشارات کارآفرینان

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

حروف چینی و صفحه آرایی: آتلیه کارآفرینان

چاپ / صحافی: برهان / بعث نوین

قیمت: ۳۰۰۰۰

شابک: 978-964-8581-52-2

مرکز پخش: تهران، خیابان کارگر جنوبی، بین روان مهر و لبافی نژاد، کوچه سرود، پلاک ۱۰، طبقه همکف، واحد ۲.
 تلفن: ۶۶۴۸۲۶۸۳ - ۶۶۹۵۲۳۴۵ - ۶۶۹۶۶۹۹۹ تلفکس: ۶۶۹۶۷۰۰۰

فهرست مطالب

عنوان صفحه

آش رشته	۷
آش شب یلدا	۸
آش رشته با آب گوجه فرنگی	۹
رشته خرنگی با سزیجات	۱۰
آش سرد ماستی	۱۲
آش آبادانی	۱۲
آش دوغی	۱۳
آش سالک	۱۴
آش اماج	۱۵
آش انار	۱۶
آش بادمجان	۱۹
کوکوی کرفس و گشنیز	۱۹
کوکوی پاستا	۲۰
کوکوی بادمجان کبابی با تزئین کدو و فلفل دلمه ای	۲۱
کوکوی بادمجان کبابی	۲۲
کوکوی سیب زمینی میان پر	۲۳
کوکوی مرغ زعفرانی	۲۴
کوکوی اسفناج	۲۴
کوکوی کنگر	۲۵
کوکو سیب زمینی با پنیر صبحانه	۲۶
کوکوی شیرین	۲۷

- ۲۹..... کوکو لویا سبز.....
- ۳۰..... کوکوی جوانه.....
- ۳۱..... کوکوی گوجه فرنگی.....
- ۳۲..... کوکوی سیب زمینی سه رنگ.....
- ۳۳..... کوکوی قارچ و برنج.....
- ۳۴..... کوفته ایتالیایی.....
- ۳۵..... کوفته اناج ریزی.....
- ۳۶..... کوفته پنیر.....
- ۳۷..... کوفته برنج و مرغ.....
- ۳۸..... خوراک بال مرغ.....
- ۳۹..... شامی سویا.....
- ۴۰..... کوفته با پوره سیب زمینی.....
- ۴۱..... کوفته دال نخود (غذای افغان).....
- ۴۲..... کوفته با مغز پنیر.....
- ۴۴..... کوکوی بادمجان.....
- ۴۵..... کوکوی اسفناج.....
- ۴۶..... کوکو سیب زمینی.....
- ۴۶..... کوکوی قارچ.....
- ۴۷..... کوکوی کدو با هویج.....
- ۴۸..... کوکوی ماهی.....
- ۴۹..... کوکوی کنجد.....
- ۵۰..... کوکوی گردو.....
- ۵۱..... کوکوی میگو با گشنیز و جعفری.....
- ۵۲..... کوکوی بادمجان کبابی.....
- ۵۳..... کوکوی اسفناج.....

- ۵۴..... کوکوی اشبل (غذای گیلانی)
- ۵۵..... کوکوی کدو
- ۵۶..... کوکوی مرغ و سبزیجات
- ۵۷..... کوفته با زیتون
- ۵۹..... میتلف با سس گوجه فرنگی
- ۶۰..... کباب کوبیده دو رنگ
- ۶۱..... کرکوت گشت
- ۶۲..... کوفته، شوید باقلا
- ۶۴..... دیزی
- ۶۶..... رولت گوشت فرانسوی
- ۶۷..... دلمه سیب زمینی
- ۶۸..... گمج کباب (غذای گیلانی)
- ۶۹..... دلمه سیب زمینی
- ۷۰..... گمج کباب (غذای گیلانی)
- ۷۱..... بودینگ گوشت
- ۷۳..... مفرکه بالجزر
- ۷۴..... استیک پارمیجانا
- ۷۵..... گوشت گوساله با بروکلی
- ۷۶..... بیسکویت شیری
- ۷۷..... کیک نارگیلی
- ۷۸..... کیک شیری
- ۷۹..... نان پنیری
- ۸۰..... دایره های نارگیلی
- ۸۱..... کیک شوکولاتی با کشمش
- ۸۲..... کیک با قهوه

۸۳	کیک آمریکایی
۸۵	کیک کره ساده و آسان
۸۶	لقیمات
۸۷	کیک هل پرتقال
۸۸	کیک شکلاتی
۸۹	کیک با شکلات
۹۰	کیک ماست
۹۲	بسکویت سریع
۹۳	تارت نوت زرنگی
۹۴	کلوچه ی سیب
۹۵	شیرینی بادامی
۹۶	شیرینی گردویی پفکی
۹۷	شکلات پسته ای
۹۸	شکلات آجیلی
۹۹	توپ‌های تروفیلی
۱۰۰	لوز نارگیل
۱۰۱	تارت میوه ی فصل
۱۰۲	مافین شکلاتی
۱۰۳	شیرینی با پنیر خامه ای
۱۰۵	نان خرمایی کرمانشاهی
۱۰۶	نان برنجی کرمانشاهی
۱۰۷	کاکائوی ستاره ی یخی
۱۰۸	کلوچه ی خرما