

عوامل تاثیرگذار در پیش بینی مدت زمان بهبودی معنادران مواد

مخبر

نویسنده: رهنما شماری چاکزکتی

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی و کارشناسی آسیب های اجتماعی گرایش مدیریت از اقتصاد

درمانگر حوزه اقتصاد



انتشارات آریا دانش

سرشناسه	:	شکاری چمازکتی، رضا، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	:	عوامل تاثیرگذار در پیش‌بینی مدت زمان بهبودی معتادان مواد مخدر / مولف رضا شکاری چمازکتی.
مشخصات نشر	:	تهران: آریا دانش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۴۱ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۶۱۵۴-۰۷-۹
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
موضوع	:	معتادان بهبودیافته -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	:	Recovering addicts -- Iran -- Case studies
موضوع	:	اعتیاد -- ایران -- درمان -- جنبه‌های اجتماعی -- نمونه پژوهی
موضوع	:	-- Social aspects -- Case studies -- TreatmentDrug addiction -- Iran
رده بندی کنگره	:	HV5840/الف ۹ ش ۱۳۹۷ ۸
رده بندی دیویی	:	۲۹۳۰۹۵۵/۳۶۲
شماره کتابشناسی	:	۵۱۹۵۵۵۱

عنوان کتاب: عوامل تاثیر گذار در پیش بینی مدت زمان بهبودی معتادان مواد مخدر

نویسنده: رضا شکاری چمازکتی

صفحه آرا: اکرم ملک نژاد

چاپ اول: بهار ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۵۴-۰۷-۹

مرکز پخش: تهران خیابان ولیعصر تقاطع طالقانی مجتمع نور طبقه ۴ شماره تماس: ۸۸۵۶۲۲۷۳

حق چاپ جهت ناشر محفوظ است.

www.ariyadanesh.ir

۱۱	پیشگفتار.....
۱۳	فصل اول.....
۱۳	(۱-۱) اهمیت و ضرورت تحقیق.....
۱۴	(۲-۱) اهداف.....
۱۵	(۳-۱) فرضیه ها.....
۱۵	(۴-۱) تعریف عملیاتی و مفهومی.....
۱۵	(۱-۴-۱) تعریف مفهومی.....
۱۶	(۲-۴-۱) تعریف عملیاتی.....
۱۶	(۵-۱) مقدمه.....
۱۸	(۶-۱) بیان مسئله.....
۲۳	فصل دوم.....
۲۳	(۱-۲) اختلال وابستگی به دوا.....
۲۴	(۲-۲) تشخیص اختلال وابستگی به مواد.....
۲۵	(۳-۲) همه گیر شناسی اختلال همراه.....
۲۶	(۴-۲) سبب شناسی سوء مصرف مواد.....
۳۰	(۵-۲) مروری کلی بر درمان اختلال سوء مصرف مواد.....
۳۰	(۱-۵-۲) اصول کلی درمان.....
۳۱	(۲-۵-۲) درمان اختلال سوء مصرف مواد از نوع بکه دارند.....
۳۲	(۳-۵-۲) اهداف به کارگیری درمان نگهدارنده متادون.....
۳۳	(۴-۵-۲) گروه درمانی و اهمیت و فواید آن در درمان سوء مصرف مواد.....
۳۵	(۶-۲) وسوسه.....
۳۶	(۷-۲) عود.....
۳۶	(۱-۷-۲) ماهیت پیشگیری از عود و چشم اندازهای آن.....
۳۷	(۳-۷-۲) مدل ها سطوح پیشگیری عود.....
۳۸	(۴-۷-۲) مدل یادگیری اجتماعی پیشگیری از عود.....
۴۱	(۵-۷-۲) تعیین کنندگان درون فردی - محیطی.....
۴۲	(۶-۷-۲) تعیین کنندگان بین فردی.....
۴۳	(۲-۲) سیستم های مغزی / رفتاری.....
۴۳	(۱-۲-۲) تعریف سیستم های مغزی / رفتاری.....
۴۴	(۲-۲-۲) بازدارندگی رفتاری (BIS).....
۴۷	(۳-۲-۲) سیستم های مغزی بازدارنده / فعال سازی رفتاری (BAS / BIS).....

۵۰	سیستم بازدارندگی رفتاری (BIS).....
۵۴	توصیف سیستم بازدارنده رفتار (BIS) از بعد رفتاری، عصب-شناختی و شناختی.....
۵۵	سیستم فعال ساز رفتاری (BAS).....
۵۶	تبیین نظری سیستم مغزی بازداری- فعال ساز رفتاری (BIS / BAS).....
۵۷	نظریه شخصیتی آیزنک.....
۵۸	نظریه کلونینجر.....
۵۸	نظریه شخصیتی گری.....
۶۰	مکانیزم های مغزی پاداش و تنبیه/ بازداری- فعال ساز رفتاری.....
۶۱	فراشناخت.....
۶۱	تاریخچه راشناخت.....
۶۳	فراشناخت تعاریف و مفاهیم.....
۶۵	ماهیت فراشناخت.....
۶۷	دانش و باورهای فراشناخت.....
۶۹	تجارب فراشناختی.....
۷۰	ارتباط پیچیده بین شناخت و فراشناخت.....
۷۲	رشد فراشناخت.....
۷۴	ارزیابی فراشناخت.....
۷۵	آموزشی فراشناخت.....
۷۷	حمایت اجتماعی.....
۷۷	تعاریف حمایت اجتماعی.....
۸۰	تئوری های مطرح شده پیرامون حمایت اجتماعی.....
۸۰	مدل اپی ژنتیک پیرامون حمایت اجتماعی.....
۸۱	دیدگاه نظریه پردازان تحولی پیرامون حمایت اجتماعی.....
۸۱	تئوری نظام شبکه های ارتباطی پیرامون حمایت اجتماعی.....
۸۳	مدل تعداد حمایت کننده های در دسترسی پیرامون حمایت اجتماعی.....
۸۳	مدل صمیمیت پیرامون حمایت اجتماعی.....
۸۴	مدل در دسترس بودن حمایت اجتماعی.....
۸۴	همبسته های حمایت اجتماعی.....
۸۴	حمایت اجتماعی به عنوان تسهیل کننده سازگاری.....
۸۴	حمایت اجتماعی و کاهش استرس.....
۸۵	حمایت اجتماعی به عنوان میانجی های روان شناختی.....
۸۶	واسطه های فیزیولوژیکی و حمایت اجتماعی.....

۱-۴-۹-۲ حمایت اجتماعی و تفاوت های فردی..... ۸۶

۲-۴-۹-۲ رابطه حمایت اجتماعی و سلامت روان شناختی و جسمانی..... ۸۶

۳-۴-۹-۲ رابطه حمایت اجتماعی و ابراز وجود..... ۸۷

۴-۴-۹-۲ رابطه حمایت اجتماعی و بازخوردها در پیش بینی مصرف مواد مخدر..... ۸۸

۵-۴-۹-۲ رابطه حمایت اجتماعی و همرنگی..... ۸۸

۶-۴-۹-۲ رابطه منبع کنترل و حمایت اجتماعی..... ۹۰

۱۰-۴-۹-۲ اندازه گیری حمایت اجتماعی..... ۹۰

۱۱-۴-۹-۲ انواع حمایت اجتماعی..... ۹۱

پیشینه تحقیق..... ۹۲

فصل سوم..... ۹۷

۱-۳ روش روش..... ۹۷

۲-۳ جامعه آماری و حجم نمونه..... ۹۷

۳-۳ نمونه و روش نمونه گیری..... ۹۷

۴-۳ روش اجرای پژوهش..... ۹۷

۵-۳ ابزار پژوهش..... ۹۸

۶-۳ روش تجزیه و تحلیل داده ها..... ۱۰۳

فصل چهارم..... ۱۰۵

۱-۴ بحث و نتیجه گیری..... ۱۰۵

۱-۴-۱ فرضیه اول و چهارم..... ۱۰۵

۱-۴-۲ فرضیه دوم و پنجم..... ۱۰۷

۱-۴-۳ فرضیه سوم و هشتم..... ۱۰۸

۲-۴ محدودیت ها..... ۱۰۹

۳-۴ پیشنهاد ها..... ۱۰۹

فصل پنجم..... ۱۱۱

پیشگیری ، خانواده و اعتیاد..... ۱۱۱

۱-۵-۱-۱-۱ پیشگیری از اعتیاد..... ۱۱۱

۱-۵-۲-۱-۱ شناختن انگیزه های مصرف..... ۱۱۲

۱-۵-۳-۱-۱ راه های پیشگیری از اعتیاد..... ۱۱۲

۱-۵-۴-۱-۱ پیشگیری..... ۱۱۳

۱-۵-۵-۱ آگاهی دادن به نوجوانان، مهم ترین گروه در معرض خطر..... ۱۱۴

۱-۵-۶-۱ شناختن انگیزه های مصرف مواد..... ۱۱۴

۱-۵-۷-۱ برنامه های پیشگیری از اعتیاد..... ۱۱۵

- ۱-۵-۸- برنامه های پیشگیری از اعتیاد ۱۱۵
- ۱-۲-۵- زمینه های اجتماعی و خانوادگی گرایش جوانان و نوجوانان به اعتیاد ۱۱۵
- ۲-۲-۵- عوامل مخاطره آمیز مصرف مواد مخدر ۱۱۶
- ۳-۲-۵- تاثیر اعتیاد بر خانواده ۱۱۷
- ۵-۲-۵- بیماری اعتیاد و خانواده ۱۱۸
- ۶-۲-۵- بررسی و سنجش زمینه های اجتماعی و خانوادگی گرایش جوانان و نوجوانان به اعتیاد ۱۱۸
- ۷-۲-۵- مجموعه ای از عواطف و احساسات بیانگر وجود دارند که سلامت روانی رفتاری و کیفیت زندگی اعضای خانواده به علت همجواری در کنار فرد معتاد را به خطر می اندازند اینگونه احساسات رفتار عبارتند از: ۱۱۹
- ۸-۲-۵- برخی از علل مصرف مواد در جوانان عبارتند از: ۱۱۹
- ۹-۲-۵- آسیب شناسی خانوادگی اعتیاد ۱۲۰
- ۱۰-۲-۵- خانواده نقش اساسی در زمینه های سلامت و بیماری فرد ایفا می کند نظریه ها و تحقیقات متعدد نقش و نمود خانواده در شکل گیری مفاهیم سلامت و بیماری و الگوی رفتار بهنجار و ناهنجار تأیید کرده اند. ۱۲۰
- ۱۱-۲-۵- یافته های پژوهشی نقش بنیادی متغیرهای متعدد مربوط به کنش وری و رفتار هانوادگی را در زمینه پیشگیری و پدیدایی اختلالات مصرف مواد نشان داده اند. ۱۲۱
- ۱۲-۲-۵- عوامل محافظت کننده ی خانواده در برابر اعتیاد (۱) ۱۲۱
- ۱۳-۲-۵- عوامل محافظت کننده ی خانواده در برابر اعتیاد ۱۲۲
- ۱۴-۲-۵- عوامل تأثیر گذار در اعتیاد ۱۲۳
- ۱۵-۲-۵- عوامل آشکار ساز و ابستگی به مواد مخدر (اعتیاد) ۱۲۴
- ۱۶-۲-۵- علائم استعمال مواد مخدر در نوجوانان ۱۲۴
- ۱۷-۲-۵- اعتیاد بیماری خانوادگی است ۱۲۵
- ۱۸-۲-۵- اعضای خانواده اغلب به شیوه هایی به عضو معتاد خانواده کمک می کنند که هم به ضرر او وهم به ضرر خودشان تمام می شود. ۱۲۵
- ۱۹-۲-۵- سخنی با خانواده بیمار (معتاد) بعد از مراحل اولیه درمان ۱۲۵
- ۲۰-۲-۵- پیشنهادات ذیل در پیگیری بهبودی فرد معتاد برای خانواده ها ۱۲۶
- ۲۱-۲-۵- پیشنهادات ذیل در پیگیری بهبودی فرد معتاد برای خانواده ها ۱۲۶
- ۲۲-۲-۵- پیشنهادات ذیل در پیگیری بهبودی فرد معتاد، برای خانواده ها ۱۲۷
- ۲۳-۲-۵- پیشنهادات ذیل در پیگیری بهبودی فرد معتاد، برای خانواده ها ۱۲۷

پیشگفتار

با توجه به شیوع بالای عود اعتیاد و نیز پیامد منفی که بر روی افراد بهبود یافته و خانواده آن‌ها بر جا گذارد و نیز ضرورت شناسایی عوامل مختلف بر این پدیده مولف به دنبال پاسخ به این سوال که آیا سیستم بازداری / فعال سازی رفتاری، باورهای روانشناختی و حمایت اجتماعی می‌تواند طریقی برای بهبود معتادان التیام یافته از اعتیاد را پیش بینی کند؟

کتاب حاضر با هدف بررسی نقش سیستم‌های بازداری/فعال سازی رفتاری، باورهای فراشناختی و حمایت اجتماعی در پیش بینی طول زمان بهبودی معتادان التیام یافته از اعتیاد شکل گرفت. طرح پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری تحقیق شامل جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه افراد که در مرکز اقامتی شهرستان قائم شهر در سال 1396 بودند. نمونه تحقیق شامل 120 نفر از مرکز ترک اعتیاد (کمپ) جمعیت پدیده افق روشنایی شهر قائم شهر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای تحقیق شامل پرسشنامه سیستم‌های بازداری/فعال سازی کارور و وایت (1994)، باورهای فراشناختی ولز (1997)، حمایت اجتماعی فیلیپس (1977) بودند. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش همبستگی پیرسون و رگرسیون استفاده شد. یافته‌های تحقیق نشان داد که بین بازداری رفتاری با طول زمان بهبودی افراد التیام یافته از اعتیاد رابطه مثبت و معنادار وجود دارد و بین فعال سازی رفتاری با طول زمان بهبودی افراد التیام یافته از اعتیاد رابطه منفی و معنادار وجود دارد. همچنین تنها فعال سازی رفتاری توانست طول زمان بهبودی را به طور معنادار پیش بینی کند. بین باورهای فراشناختی و زیر مقیاس‌های آن با طول زمان بهبودی معتادان التیام یافته از اعتیاد رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. همچنین باورهای فراشناختی و زیرمقیاس‌های آن، می‌توانند طول زمان بهبودی معتادان التیام یافته از اعتیاد را به طور معنادار پیش بینی کنند. بین حمایت اجتماعی با طول زمان بهبودی معتادان التیام یافته از اعتیاد رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. همچنین حمایت اجتماعی توانست طول زمان بهبودی معتادان التیام یافته از اعتیاد را به طور معنادار پیش بینی کند.