

شش عادت انسان های

موفق

(رموز ساده و کاربردی برای رسیدن به آرزوها)

محمد بشکوه

سرشناسه: بشکوه، محمد، ۱۳۶۳-

عنوان و نام پدید آور: شش عادت انسان های موفق (رموز ساده و کاربردی برای رسیدن به آرزوها/محمد

بشکوه

مشخصات نشر: گرامشاه:سراوه ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۶۲ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۴۹۲-۰۰۶

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: موفقیت جنبه های روان شناسی

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰، ۵/۵۶۳۷/۵

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۱۱۷۰۲۱

بشکوه
محمد

گرامشاه خیابان دبیر اعظم، مجتمع تجاری میرداماد، طبقه سوم، واحد ۵۲، نشر سراوه

تلفکس: ۰۸۳۱-۷۲۲۱۰۳۲

ناشر: سراوه

حروفچینی، صفحه آرایی، طراحی: داراب گلچین

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: ۱۳۹۰

چاپ و صحافی: زلال کوثر

قیمت: ۱۲۰۰ تومان

mohammad.beshkooh@yahoo.com

[www.facebook.com/ mohammad.beshkooh](http://www.facebook.com/mohammad.beshkooh)

فهرست مطالب

۱	مقدمه
۳	راز داشتن هدف
۸	راز تجسم
۲۲	راز نوشتن
۳۵	راز شکرگزاری
۴۶	راز خندیدن
۵۶	راز باور
۶۶	سخن پایانی

مقدمه

احساس خوشبختی‌ای که با برآورده شدن یک آرزو در انسان به وجود می‌آید، غیرقابل توصیف است. هرکس در زندگی تمام تلاش خود را می‌کند تا به اهداف و آرزوهایش برسد؛ ولی تنها عده‌ی کمی در دنیا موفق می‌شوند به تمام اهدافشان برسند. آن‌ها از راه‌های مختلفی برای رسیدن به خواسته‌هایشان استفاده می‌کنند؛ ولی اگر با دقت به زندگیشان نگاه کنید خواهید دید خصوصیات یکسانی در بین آنها وجود دارد، که همه‌ی آن‌ها خواه ناخواه از آن بهره می‌برند. با بهره‌وری از این خصوصیات، هر انسانی بسته به باورش می‌تواند به آرزوهایش برسد و رویاهای خویش را تبدیل به واقعیت کند.

آنچه در این کتاب می‌خوانید، ساده‌ترین و موثرترین راه‌های رسیدن به

۲/ شش عادت انسان های موفق

به آرزوها، در زندگی است؛ که با توجه به خصوصیات افراد موفق، به صورت خلاصه نوشته شده است. با یادگیری و پیروی از این اصول شما هم می‌توانید احساس خوشبختی را در تک‌تک لحظات زندگیتان تجربه کنید. مهم نیست که خواسته‌های شما چه قدر بزرگ، یا حتی از نظر خودتان چه قدر دست‌نیافتنی باشد؛ اگر دنیای اطرافتان را به صورت یک موجود هوشمند دنظر بگیرید که در مقابل هر عمل مشابه در هر زمانی، واکنشی یکسان نشان می‌دهد؛ در این صورت شما با استفاده از اصول کاربردی این کتاب و انجام آنها به صورت مداوم، می‌توانید به تمام آرزوها و اهدافتان برسید؛ و راههای رسیدن به آرزوهایتان پیش روی شما قرار خواهد گرفت.