

۱۳۸۳-۱۲-۱۵
تاریخ انتشار



معاونت بهداشتی و قمار

پرستار

ارشد و فوق

و استادی

تو

۵	پیش گفتار
۹	۱. خراج و جیسی یوگا
۲۱	۲. هدف یوگا
۴۱	۳. اصول اخلاقی و معنوی یوگا
۶۷	۴. یوگا و خورد
۹۳	۵. تمرین های تنفسی یوگا
۱۲۱	۶. حالت های بدن در یوگا
۱۴۱	۷. کنترل حواس، تیرکته و تمرین های مشابه
۱۶۳	۸. قدرت یگان بدن در یوگا
۱۸۵	۹. سفر و هدف قدرت یگان
۲۰۱	۱۰. یوگا و نشاط
۲۱۵	۱۱. استفاده از اصوات در انجام یوگا
۲۴۹	۱۲. یوگای باگا و ادگیتا
۲۷۳	۱۳. فلسفه اساسی یوگا
۲۸۹	و از نامه تخصصی اصطلاحات یوگا (سنسکرت - فارسی)

॥ अथ श्रीगणेशाय नमः ॥

954-PM-08-05

[illegible]

ကဏ္ဍ ၃၆။ ဂါထာတော်များကို ဂါထာတော်များကို

برای تعیین میزان آلودگی در مناطق مختلف از ۱۰۰ نمونه برداری انجام شد.

[illegible]

تاریخ: ۱۳۹۹/۰۵/۱۹، شماره پستی: ۱۳۹۹/۰۵/۱۹

441

ب- عن ابن عباس - رضي الله عنهما - قال: سمعت رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يقول: «الرجل إذا مات، لم يكن إلا بثلاثة: ما ترك من دين، وما ترك من مال، وما ترك من عيال».

[illegible]

۱۳۸۳ / بوشه: ارست وود؛ ترجمه محمد حسین قاری. - تهران: اطلاعات، ۱۳۸۳

Wood, Ernest

مطالعه‌ای علمی و جدی می‌ساختند، و آموخته‌های خود را به اجرا می‌آوردند و نتیجه
زندگی‌های روزمره و وجود خود را به مطالعه و تمرین می‌پنداشتند. این گروه‌ها خود را وقف
می‌شدند که خود را وقف دین و فلسفه می‌نمودند؛ اینان می‌توانستند بدون انحرافاتی که در
گذشته‌های دور، در بخش‌هایی از جامعه هند، انسان‌ها و خانواده‌های تریب

است.

(سنسکرت - فارسی) در این کتاب فراموش شده، که به سادگی قابل مراجعه و استفاده
مطالعات آینده خود در زمینه خود را قرار می‌دهند، با وراثت‌های تخصصی اصطلاحات یوگا
قربان دارند. به منظور استفاده از این کتاب، شما باید بدانید که این کتاب را می‌توان
سنسکرت اسکاتلند می‌دهد دقیقاً بدانند هر کلمه در ترجمه در برابر کلام سنسکرت
شود، مطالب کتاب را می‌گیرد. و خود این وراثت‌ها در داخل بر این پایه‌ها و مباحثات
خواننده معمولی بتواند از کنار آن‌ها گذشته، و بدون آن که خدشه‌ای به اصل موضوع وارد
نماید. اما این اصطلاحات تخصصی یوگا اغلب در داخل بر این پایه‌ها و مباحثات
که گاه با وراثت‌های سنسکرت برخورد می‌نماید، که در ارتباط با یوگا از ارزش خاصی
گردیده می‌باشد. ادبیات کلاسیک یوگا کاملاً حفظ شود. بنابراین، خواننده ضمن مطالعه کتاب،
در این کتاب، که هدف آن معرفی وراثت‌های عملی و تمرین‌های یوگا است، تلاش

پیش‌گفتار

معلم یوگا، روش باغبان است: خاک، آب، و نور جوهرشید را فراهم می‌آورد، و می‌گذارد گیاه قدرت زندگی خود دست به دست که به یک ساقه سبز و ساقه‌های دیگر می‌رسد. ساقه‌ها در جستجوی نجات به بالا می‌روند و به این ترتیب به آفتاب می‌رسند. به این روش، به آفتاب و به محیط مادی خود، انسان‌ها در جستجوی نجات به بالا می‌روند و به این ترتیب به آفتاب می‌رسند.