

فرہنگ کیا ہرپزشکی صفاری

جامع ترین دائرہ المعارف گیاهان

اولین فرہنگ گیاهی کشور

جلد دوم

محمد رضا صفاری

فرهنگ گیاه پزشکی صفاری

سرشناسه :	صفاری، محمدرضا- ۱۳۴۵
عنوان قراردادی :	ایران-گیاهی- فرهنگ گیاهپزشکی
عنوان و نام پدید آور :	فرهنگ گیاهپزشکی صفاری/محمدرضا صفاری/جلد دوم
مشخصات نشر :	تهران - محمد رضا صفاری - ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری :	وزیری ۸۹۶ ص
شابک :	۹۷۸-۶۰۰۰۰۴-۷۰۰۱-۳
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
موضوع :	فرهنگ گیاهپزشکی صفاری-ایران
موضوع :	Saffari`s Medicine Herbs` lexicon-Iran
موضوع :	گیاهان-ایران
موضوع :	Herbs - Iran
شماره کتابشناسی ملی :	۴۶۱۹۹۷۳

نام کتاب :	فرهنگ گیاه پزشکی صفاری
ناشر :	محمد رضا صفاری
مؤلف و مدون :	محمد رضا صفاری
صفحه آرا :	امیرحسین صفاری - زهرا هوشنگی
ویراستار :	الهام هوشنگی
چاپ اول ناشر :	زمستان ۱۳۹۵
تیراژ :	۵۰۰
قیمت :	هر جلد ۴۱۰۰۰ تومان
شابک :	۹۷۸-۶۰۰۰۰۴-۷۰۰۱-۳

دفتر مرکزی پخش : دفتر پژوهش های دانش محور محمد رضا صفاری - میدان ونک
 گاندی جنوبی، خیابان ۱۴ پلاک ۱۹ طبقه سوم شرقی
 تلفن : ۸۸۷۷۹۲۸-۸۸۷۸۳۰۳۴

۳۷.....	بیشگفتار.....
۴۱.....	هندسه پنهان گیاهان.....
۴۱.....	نظم سنگت‌انگیز گیاهان و نمایش اشکال متقارن هندسی.....
۶۳.....	خواص عسل.....
۶۵.....	خواص موم.....
۶۵.....	خواص زهر زنبور عسل.....
۷۰.....	ابرکوه (سرو ابرکوه):.....
۷۱.....	تخریب درخت توسط مردم.....
۷۱.....	ایرون کبیر:.....
۷۳.....	ابری (گل ابری).....
۷۶.....	از پرورش گل ابری چه می‌دانیم؟.....
۷۶.....	مشخصات ویژه.....
۸۰.....	ابری (گل نقره ای):.....
۸۱.....	برگ نقره ای:.....
۸۳.....	کاربرد ابری نقره ای در طراحی باغچه.....
۸۴.....	ابریشم (گل ابریشم):.....
۸۵.....	بازنمایی.....
۸۶.....	سودمندی‌ها.....
۸۶.....	ابریشم ایرانی (شب خُشب):.....
۸۷.....	ویژگی‌های شب خُشب.....
۸۹.....	خواص.....
۸۹.....	ابریشم مصری:.....
۹۰.....	مشخصات.....
۹۳.....	ابریشم هندی (برهان):.....
۹۳.....	مشخصات ظاهری.....
۹۴.....	اترنج (بالک-ترنج):.....
۹۵.....	مشخصات.....
۹۵.....	ترکیبات شیمیایی.....
۹۵.....	ماهیت آن.....
۹۶.....	افعال و خواص و منافع آن.....
۹۷.....	فواید و کاربرد.....

۹۸.....	روغن پوست زرد بالنگ.....
۹۹.....	انرج:.....
۹۹.....	ماهیت آن.....
۱۰۰.....	افعال و خواص و منافع آن.....
۱۰۳.....	خواص عرق انرج(بالنگ).....
۱۰۳.....	خواص درمانی.....
۱۰۴.....	افربون(اوفریان-فریبون-بلخم سفید):.....
۱۰۵.....	فریبون:.....
۱۰۵.....	مشخصات.....
۱۰۶.....	نسخه های درمانی.....
۱۰۶.....	بلخم سفید (افربون) چه فایده ای دارد؟.....
۱۰۸.....	اجوریا-اشوریا (ساق عروس):.....
۱۰۸.....	معرفی اشوریا.....
۱۱۰.....	اجوریا الگانس:.....
۱۱۰.....	مشخصات ظاهری.....
۱۱۱.....	شرایط نگهداری.....
۱۱۲.....	اجینوبیسس اسپاجیاننا:.....
۱۱۳.....	مشخصات اجینوبیسس اسپاجیاننا.....
۱۱۳.....	اجینو کاکنوس گروزنی:.....
۱۱۴.....	معرفی اجینو کاکنوس گروزنی.....
۱۱۵.....	اختر(گل اختر):.....
۱۱۶.....	روش کاشت و تکثیر.....
۱۱۷.....	نحوه کاشت.....
۱۱۹.....	نیازهای گیاهی.....
۱۱۹.....	نگهداری و انبارداری ربومهای گل اختر.....
۱۲۰.....	خواص ریشه گل اختر.....
۱۲۰.....	اخیلیا (ناج الملوک):.....
۱۲۱.....	خواص گل ناج الملوک در طب سنتی.....
۱۲۱.....	خواص تخم ناج الملوک در طب سنتی.....
۱۲۲.....	آریه:.....
۱۲۲.....	آرزن :.....
۱۲۶.....	مقدار بذر، فاصله کاشت و روش کاشت.....
۱۲۶.....	مشخصات.....

۱۳۶.....	خواص - کاربرد
۱۳۸.....	کنترل سطح کلسترول
۱۳۸.....	حفاظت در برابر دیابت
۱۳۹.....	سلامت دستگاه گوارش
۱۳۹.....	خطر سرطان
۱۳۹.....	سم زدایی از بدن
۱۴۰.....	دستگاه تنفسی
۱۴۱.....	کاهش خطر سنگ های صفراوی
۱۴۱.....	پیشگیری از سرطان پستان و آسم
۱۴۱.....	غنی از کلسیم و آهن
۱۴۲.....	دیگر خواص در بیماری
۱۴۲.....	موارد استفاده
۱۴۲.....	مصرات
۱۴۲.....	ارزش غذایی
۱۳۸.....	ارزن مرواریدی:
۱۳۹.....	نیاز های رشد
۱۴۰.....	مراحل رشد
۱۴۳.....	اهمیت ارزن مرواریدی
۱۴۴.....	ارزنی:
۱۴۵.....	ارزن:
۱۴۶.....	بادام کوهی:
۱۴۷.....	سیستماتیک گیاهی
۱۴۷.....	زمان گلدهی و تشکیل بذر
۱۴۷.....	دلایل کاهش بادام کوهی
۱۴۷.....	زیستگاه
۱۴۸.....	خواص درمانی
۱۴۹.....	ردو با صمغ:
۱۴۹.....	انواع زدو
۱۵۰.....	خواص دارویی و صنعتی زدو
۱۵۰.....	خواص درمانی
۱۵۱.....	روغن بادام
۱۵۲.....	طرز استفاده
۱۵۲.....	اسانس بادام تلخ

۱۵۴.....	مصربان
۱۵۵.....	ارس(سرو کوهی -اورسا-ارچه):
۱۵۷.....	اثرات دارویی و طرز استعمال
۱۶۰.....	خصوصیات عمومی ارس
۱۶۱.....	خصوصیات زیست محیطی منحصر به فرد ارس
۱۶۲.....	گیاهان گروه جامعه ارس
۱۶۳.....	براکنش گیاه ارس
۱۶۴.....	کاربردهای صنعتی و دارویی
۱۶۵.....	خواص رایج طبیعی ارس
۱۶۶.....	خواص رایج ارس
۱۶۶.....	ارس:
۱۶۷.....	معرفی ارس
۱۶۸.....	رطوبت
۱۶۹.....	جنگل های ارس در منطقه حفاظت شده برور مهدیشهر
۱۶۹.....	طبقه بندی
۱۷۰.....	برخی از انواع آن
۱۷۱.....	کاربرد
۱۷۱.....	ارمال:
۱۷۲.....	ارمک(افدرا-ریش بز):
۱۷۴.....	ترکیبات شیمیایی
۱۷۵.....	خواص - کاربرد
۱۷۵.....	افدرا و لاغری موضعی
۱۷۶.....	کاهش اشتها با کمک اfdرا
۱۷۶.....	افدرا (ارمک) یک چربی سوز طبیعی
۱۷۶.....	ترکیبات حاوی اfdرا (ارمک) برای لاغری
۱۷۷.....	چگونه از اfdرا (ارمک) استفاده کنیم؟
۱۷۸.....	اثرات جانبی اfdرا
۱۸۰.....	لاغری و اfdرا (ارمک)
۱۸۱.....	ارمنی(گل ارمنی):
۱۸۲.....	ازبوه (آویشن):
۱۸۴.....	آشنایی با ازبوه (آویشن)
۱۸۴.....	خواص
۱۸۵.....	اروانه:

۱۸۶.....	ازگند (آوبشن کوهی):
۱۸۷.....	منبع جغرافیایی
۱۸۷.....	ترکیبات مهم
۱۸۸.....	خواص آوبشن کوهی (ازگند)
۱۸۹.....	آوبشن در طب نوین
۱۹۰.....	جای آوبشن
۱۹۰.....	عوارض جانبی
۱۹۱.....	مصرف در حاملگی و شیردهی
۱۹۱.....	نکات قابل توجه
۱۹۲.....	ترکیبات شیمیایی
۱۹۲.....	نسخه های بنویس
۱۹۶.....	از دیدگاه طب سنتی
۱۹۶.....	آوبشن شیرازی (Zatar mollar)
۱۹۷.....	ترکیبات شیمیایی
۱۹۷.....	از دیدگاه طب سنتی
۱۹۹.....	ازمک (بجند - بلقسط - بلقیس - بنوی - بخشی):
۲۰۰.....	گیاهچه
۲۰۰.....	اندام های رویشی
۲۰۰.....	اندام های زایشی
۲۰۱.....	محل رشد و پراکنش
۲۰۲.....	ویژگی های ریخت شناسی گیاه ازمک
۲۰۲.....	توانایی گیاه ازمک در جذب فلز روی
۲۰۲.....	مصارف دارویی
۲۰۲.....	ازمک:
۲۰۲.....	اجزای سازنده
۲۰۴.....	ویژگی های ظاهری
۲۰۵.....	نگهداری
۲۰۶.....	کاربرد
۲۰۷.....	مشخصات و اکولوژی
۲۰۸.....	مصارف
۲۰۹.....	ازگیل:
۲۱۰.....	تاریخچه
۲۱۱.....	خواص ازگیل

۲۱۲.....	ازگیل در قدیم.....
۲۱۳.....	ترکیبات شیمیایی.....
۲۱۳.....	اسباتی:.....
۲۱۴.....	معرفی گل اسباتی فیلوم.....
۲۱۵.....	اسپاراگوس (مارچویه زینتی):.....
۲۱۶.....	معرفی اسپاراگوس سناسیوس.....
۲۱۷.....	خواص.....
۲۱۸.....	مضرات.....
۲۱۹.....	اسپرک (الکلیل الملک):.....
۲۲۰.....	خواص.....
۲۲۰.....	روشن سازی مو با اسپرک.....
۲۲۱.....	اسپند (سپند - اسپند):.....
۲۲۲.....	خواص دارویی.....
۲۲۸.....	ترکیبات شیمیایی.....
۲۲۸.....	اسپند رومی گل ریز:.....
۲۲۹.....	اسپیره:.....
۲۳۰.....	معرفی گیاه اسپیره.....
۲۳۱.....	شرایط محیط رشد گیاه اسپیره.....
۲۳۲.....	کاربردهای درمانی.....
۲۳۲.....	اثرات مهم.....
۲۳۲.....	استانیس:.....
۲۳۴.....	موارد مصرف (uses).....
۲۳۴.....	معرفی گیاه: (Introduction).....
۲۳۸.....	تکثیر.....
۲۳۸.....	بیماری ها و آفات.....
۲۳۹.....	استاکیس (گوش بره):.....
۲۳۹.....	نیازها.....
۲۳۹.....	ازدیاد.....
۲۳۹.....	استاکیس:.....
۲۴۰.....	استیری (زیر تیره):.....
۲۴۱.....	معرفی استیری.....
۲۴۲.....	استفاده.....
۲۴۲.....	گونه ها.....

۲۵۲.....	خواص.....
۲۵۴.....	استنرق گرمسیری:.....
۲۵۴.....	طول عمر استنرق گرمسیری.....
۲۵۷.....	استنرق (اوبیس - قره بخور...):.....
۲۵۹.....	نسخه های سوسنیر.....
۲۶۲.....	اسراس (سربش):.....
۲۶۴.....	معرفی سربش.....
۲۶۵.....	استنوا (شکر برگ):.....
۲۶۵.....	تاریخچه و خاستگاه گیاه شکر برگ.....
۲۶۵.....	ترکیبات موجود در گیاه شکر برگ.....
۲۶۶.....	شکر برگ عصاره قند خون.....
۲۶۷.....	شکر برگ و کاهش وزن.....
۲۶۷.....	شکر برگ و کنترل م خروارک بزم ها.....
۲۶۸.....	خواص آنتی اکسیدانی.....
۲۶۸.....	بیماری های دهانی.....
۲۶۸.....	هضم کنندگی.....
۲۶۹.....	استنوا و محافظت از پوست.....
۲۶۹.....	موارد استفاده از شکر برگ.....
۲۶۹.....	اهمیت کشاورزی.....
۲۷۰.....	گیاه شناسی.....
۲۷۱.....	تولید ساقه نانویه از ساقه اولیه.....
۲۷۲.....	خواص اجزاء درختچه استنوا.....
۲۷۲.....	اسفرزه:.....
۲۷۲.....	منشخصات.....
۲۷۴.....	ترکیب شیمیایی.....
۲۷۴.....	شعباتخشی با اسفرزه.....
۲۷۴.....	نکات احتیاط آمیز در مصرف اسفرزه.....
۲۷۵.....	از دیدگاه حکمای طب سنتی ایران.....
۲۷۶.....	اسفرزه چگونه لاغر می کند؟.....
۲۷۶.....	اسفرزه برای نمیزی بدن از ضایعات تلخبار شده.....
۲۷۷.....	اسفرزه برای نمیزی کولون.....
۲۷۷.....	اسفرزه برای کاهش قند خون.....
۲۷۷.....	اسفرزه برای مقابله با یبوست و اسهال.....

۳۷۸.....	خواص درمانی دیگر.....
۳۷۹.....	اسفناج:
۳۸۰.....	ارزش غذایی اسفناج.....
۳۸۰.....	درصد کاهش ارزش بر اثر پختن.....
۳۸۱.....	خواص اسفناج.....
۳۸۱.....	اسفناج مرهم بیماری‌های گوارشی.....
۳۸۱.....	چگونه خواص اسفناج را حفظ کنیم؟.....
۳۸۲.....	در چه شرایطی اسفناج بخوریم؟.....
۳۸۲.....	نکات طبایی درباره اسفناج.....
۳۸۲.....	خوراکی‌های بر خاصیت.....
۳۸۲.....	خواص تجزیه خوردن.....
۳۸۹.....	خواص آب فناج گرم و یخه.....
۳۸۹.....	خواص آب ان فناج.....
۳۹۱.....	اسفناج و پوست.....
۳۹۲.....	ماسک اسفناج.....
۳۹۳.....	اسفناج باغی.....
۳۹۴.....	اسفند (اسپند-سپند):.....
۳۹۴.....	اسکابیوزا:.....
۳۹۵.....	کاربردهای گیاه و ویژگی‌ها.....
۳۹۵.....	معرفی گیاه.....
۳۹۶.....	زیست بوم (منشأ اصلی).....
۳۹۶.....	انواع و گونه‌ها.....
۳۹۷.....	شرایط نگهداری.....
۳۹۷.....	کاربردهای باغی.....
۳۹۸.....	نکات طراحی.....
۳۹۸.....	اسکاج (لوف-لیف):.....
۳۹۹.....	گیاه شناسی.....
۳۰۰.....	دستورالعمل کاشت بذر لوف با لیف طبیعی.....
۳۰۲.....	حوانه گیاه لیف.....
۳۰۴.....	اسکاندیس یونوس:.....
۳۰۴.....	نیارهای محیطی.....
۳۰۵.....	روش استفاده از قیم حزه دار.....
۳۰۵.....	بیماری‌ها و کمبودها.....

۲۰۶.....	اسکاندیس فیلودندرون:
۲۰۷.....	معرفی فیلودندرون اسکاندیس
۲۰۹.....	اسکروفولاریا:
۲۱۲.....	اسکینه (یونو-فک-اسکینول...):
۲۱۲.....	ریشه اسکینیل چیست؟
۲۱۴.....	خواص ریشه اسکینیل
۲۱۵.....	اسکیمیا:
۲۱۵.....	معرفی اسکیمیا زایی
۲۱۶.....	اسلیخ (بلیخای-اسیه):
۲۱۷.....	مشخصات
۲۱۸.....	خواص
۲۱۹.....	خواص اسلیخ در طب
۲۲۰.....	اسمانتوس فراکناس:
۲۲۰.....	معرفی شکوفه اسمانتوس: Osmanthus
۲۲۰.....	کاربردهای سنتی و گیاه شناسی
۲۲۱.....	ترکیبات شیمیایی
۲۲۱.....	کاربرد اسمانتوس در عطر سازی
۲۲۲.....	اشتر غار (اشیلغار):
۲۲۲.....	خواص دارویی
۲۲۲.....	خوزه (سرسو):
۲۲۴.....	اشک (وشا- اشترک):
۲۲۶.....	خواص و کاربردها
۲۲۷.....	اشگون (ریواس):
۲۲۷.....	برخی از خواص درمانی
۲۲۸.....	اشنان درختی:
۲۲۹.....	معرفی «اشنان درختی»
۲۳۱.....	براکنیش جغرافیایی
۲۳۲.....	خواص
۲۳۵.....	اشگور:
۲۳۵.....	شرج
۲۳۷.....	آسته:
۲۳۸.....	مشخصات
۲۳۸.....	ترکیبات شیمیایی

۳۳۸.....	خواص درمانی گیاه دارویی اشنه در طب سنتی
۳۴۰.....	توضیح
۳۴۰.....	اشنه ایرلندی:
۳۴۱.....	زیستگاه طبیعی
۳۴۱.....	مشخصات ظاهری
۳۴۱.....	خواص
۳۴۲.....	اشنه دریایی (خلیک):
۳۴۲.....	زیستگاه طبیعی
۳۴۲.....	مشخصات ظاهری
۳۴۲.....	خلیک قهوه ای چگونه عمل می کند؟
۳۴۲.....	مزایای تهیه ای خلیک دریایی قهوه ای چیست؟
۳۴۴.....	ادعای برخی گیاه پزشکی دریایی قهوه ای چیست؟
۳۴۴.....	خلیک دریایی قهوه ای به کاهش وزن کمک می کند؟
۳۴۴.....	خوردن خلیک قهوه ای دریایی
۳۴۵.....	آیا می توان خلیک دریایی را مصرف کرد؟
۳۴۵.....	اششورک (گیش برگ):
۳۴۶.....	خواص
۳۴۶.....	مکانهای رویش
۳۴۶.....	اششوه کندیکه: <i>Withania somnifera</i>
۳۴۶.....	شکل ظاهری
۳۴۶.....	مکانهای رویش
۳۴۷.....	خواص
۳۴۷.....	اصلاح پنجه (بنج انگشت):
۳۴۸.....	ترکیبات شیمیایی
۳۴۸.....	فارماکولوژی
۳۴۸.....	موارد مصرف
۳۴۹.....	Pms سندرم پیش از قاعدگی
۳۴۹.....	دردبستان (Mustodynia) اختلالات سیکل قاعدگی
۳۴۹.....	Vitex در طب سنتی
۳۵۰.....	مطالعات بالینی
۳۵۰.....	میزان و طریقه مصرف
۳۵۱.....	عوارض جانبی
۳۵۱.....	موارد منع مصرف و نکات قابل توصیه

۳۵۲.....	اصطری (استری-قره بخور):
۳۵۴.....	اصل السوس (شیرین بیان):
۳۵۵.....	توضیح
۳۵۵.....	خواص گیاه
۳۵۷.....	اعوزه (انغوزه):
۳۵۸.....	تاریخچه
۳۵۹.....	ترکیبات مهم
۳۵۹.....	داروشناختی و اثرات مهم
۳۵۹.....	طریقه و میزان مصرف
۳۵۹.....	سمیت و عوارض جانبی
۳۶۱.....	خواص انغوزه به طور خلاصه
۳۶۲.....	افدرا:
۳۶۴.....	ترکیبات شیمیایی
۳۶۵.....	خواص - کاربرد
۳۶۶.....	اثرات درمانی افدرا
۳۶۶.....	افدرا و لاغری موضعی
۳۶۶.....	کاهش اشتها یا کمک افدرا
۳۶۷.....	افدرا یک چربی سوز طبیعی
۳۶۷.....	ترکیبات حاوی افدرا برای لاغری
۳۶۷.....	چگونه از افدرا استفاده کنیم؟
۳۶۸.....	اثرات جانبی افدرا
۳۶۹.....	افرا:
۳۷۱.....	مکان کاشت افرا
۳۷۲.....	وارثه ها
۳۷۲.....	کرب با افرای برجینی با افرای دشتی:
۳۷۲.....	(acer campestre)
۳۷۲.....	افراهای با پوست ساقه جذاب نیز وجود دارد (acer griseum)
۳۷۴.....	روشهای تکثیر افرا
۳۷۵.....	انواع درخت افرا:
۳۷۵.....	افرای سیاه (افرای سه برگی)
۳۷۵.....	افرای بر جینی با افرای دشتی
۳۷۵.....	افرای کوهستانی با افرای بروزی
۳۷۶.....	افرای برگ چناری

۲۷۶.....	افرای سرخ
۲۷۶.....	کاربرد
۲۷۷.....	افرای بزرگ صغی شبه جناری
۲۷۸.....	افراهای با پوست ساقه جذاب مانند
۲۷۸.....	ارتباط با سایر علوم
۲۷۹.....	فیزیولوژی
۲۷۹.....	سیتولوژی
۲۷۹.....	اکولوژی
۲۷۹.....	زئیک
۲۷۹.....	خواص
۲۸۰.....	ناریج
۲۸۰.....	چگونگی گرفت سرده افرا
۲۸۲.....	افریا:
۲۸۲.....	معرفی گیاه افریا
۲۸۵.....	افیان (فراسیون سفید):
۲۸۶.....	فراسیون سفید
۲۸۶.....	خواص دارویی
۲۸۸.....	عوارض جانبی
۲۸۸.....	خواص عرق فراسیون
۲۸۹.....	افوریا:
۲۹۰.....	انواع افوریا
۲۹۱.....	افوریای مژدای
۲۹۱.....	افوریا پلکریما <i>Euphorbia pulcherrima</i>
۲۹۲.....	افوریا تیروکالی:
۲۹۲.....	معرفی افوریا تیروکالی
۲۹۴.....	افوریا میلی -مرجان:
۲۹۴.....	معرفی افوریا میلی-مرجان
۲۹۶.....	افسنطین:
۲۹۷.....	نیازهای اکولوژیکی و براقش
۲۹۷.....	کاشت، داشت و برداشت
۲۹۸.....	خواص افسنطین در طب سنتی
۲۹۸.....	خاصیت غالب افسنطین
۲۹۹.....	تأثیر افسنطین بر دستگاه عصبی

۳۹۹.....	تأثیر افسنتپن بر عدد.....
۳۹۹.....	تأثیر افسنتپن بر دستگاه تنفسی.....
۳۹۹.....	تأثیر افسنتپن بر دستگاه حرکتی.....
۴۰۰.....	تأثیر افسنتپن بر دستگاه گوارش.....
۴۰۰.....	سایر خاصیت های افسنتپن.....
۴۰۰.....	طرز تهیه دمنوش افسنتپن.....
۴۰۱.....	ارامبخش اعصاب، رفع کم خونی، کم خوابی.....
۴۰۱.....	اختلالات قاعدگی.....
۴۰۱.....	انگل در کودکان.....
۴۰۱.....	تسکین درد معده.....
۴۰۱.....	کید، صفرا، دستگاه گوارش، اسهال آور.....
۴۰۲.....	حشرات موذی.....
۴۰۲.....	خواص و روش مصرف بنطور.....
۴۰۲.....	طرز تهیه بنطور افسنتپن.....
۴۰۲.....	موارد منع مصرف.....
۴۰۳.....	افاقیا:.....
۴۰۴.....	مشخصات.....
۴۰۵.....	دانشنیهای علمی.....
۴۰۵.....	خصوصیات ظاهری.....
۴۰۶.....	شرایط محیط رشد.....
۴۰۶.....	خواص درمانی و کاربردهای صنعتی.....
۴۰۷.....	خواص درمانی اجزای مختلف گیاه افاقیا.....
۴۰۸.....	مقدار و دستور مصرف.....
۴۰۸.....	تسکین دهنده بیماری های گوارشی.....
۴۰۸.....	امیدی برای کنترل دیابت در آینده.....
۴۰۸.....	کمک به کاهش کلسترول خون.....
۴۰۹.....	درمان گلودرد.....
۴۰۹.....	حفظ سلامت دندان ها.....
۴۰۹.....	اثرات مفید در کاهش وزن.....
۴۰۹.....	افاق و نحوه مبارزه با آب.....
۴۱۰.....	نحوه تکثیر گیاه.....
۴۱۰.....	ترکیبات شیمیایی.....
۴۱۰.....	افونطیون (افونطیون):.....

شرح گیاه.....	۴۱۱
قسمت های مورد استفاده.....	۴۱۲
زیستگاه و گردآوری.....	۴۱۲
ترکیبات و اثر.....	۴۱۲
مصرف.....	۴۱۲
محل مناسب رویش.....	۴۱۲
روش کاشت.....	۴۱۲
تکثیر بوسیله عده.....	۴۱۲
دوران گل دهی.....	۴۱۲
زمان برداشت.....	۴۱۲
اکالینتوس.....	۴۱۴
معرفی گیاه.....	۴۱۵
ترکیبات موجود در اوکالینتوس.....	۴۱۸
گیاه شناسی خالص.....	۴۱۸
خواص دارویی اوکالینتوس.....	۴۱۹
بخور اکالینتوس.....	۴۲۰
دم کرده ی اکالینتوس.....	۴۲۱
آفات و بیماری های اوکالینتوس.....	۴۲۱
اکولوژی اوکالینتوس.....	۴۲۲
مضرات.....	۴۲۲
اشکال موجود.....	۴۲۲
اکالینتوس: برای درمان برونشیت و سرفه.....	۴۲۴
اکالینتوس: برای خلاص شدن از شر شوره ی سر.....	۴۲۴
اکالینتوس: برای تسکین درد مفاصل.....	۴۲۵
اکالینتوس: برای باین آوردن تب.....	۴۲۵
روش استفاده.....	۴۲۶
اکسالیس (ترشک - گل عشق):.....	۴۲۷
طریقه کاشت پیاز اکسالیس.....	۴۲۹
اکلیل کوهی (رزماری):.....	۴۲۰
کاربرد دارویی.....	۴۳۱
اندام دارویی.....	۴۳۱
مواد متشکله.....	۴۳۲
مکانیسم اثر.....	۴۳۲

۴۳۳.....	ناریخچه.....
۴۳۴.....	منبع جغرافیایی.....
۴۳۴.....	ترکیبات مهم.....
۴۳۴.....	اثرات مهم.....
۴۳۵.....	مصارف موضعی.....
۴۳۶.....	طریقه و مقدار مصرف.....
۴۳۶.....	داروهای گیاهی.....
۴۳۶.....	مهم‌ترین اثرات گزارش شده اکلیل کوهی.....
۴۴۰.....	اکی:.....
۴۴۱.....	معرفی اکی.....
۴۴۱.....	خصوصیات ظاهری.....
۴۴۲.....	شرایط محیط رشد.....
۴۴۲.....	خواص درمانی و کاربرد.....
۴۴۲.....	نحوه تکثیر گیاه.....
۴۴۳.....	اکی‌ناسه (اکی‌ناسه-سرخارگل).....
۴۴۳.....	گیاه شناسی.....
۴۴۴.....	نیازهای اکولوژیکی و پراکنش.....
۴۴۴.....	کاشت، داشت و برداشت.....
۴۴۵.....	ترکیبات شیمیایی و فراوری.....
۴۴۵.....	خواص درمانی و کاربردها.....
۴۴۷.....	مشخصات.....
۴۴۷.....	سرخارگل برای درمان آنفلوآنزا.....
۴۴۸.....	گیاه سرخارگل برای مقابله با سرماخوردگی.....
۴۴۸.....	اگر دچار برونشیت شده‌اید.....
۴۴۹.....	سرخارگل برای مقابله با التهاب منانه.....
۴۴۹.....	سرخارگل برای پیشگیری از آنفلوآنزا.....
۴۵۰.....	اگا و برگ خنجری -اگاوبرگ خنجری:.....
۴۵۰.....	معرفی اگا و برگ خنجری.....
۴۵۳.....	خواص.....
۴۵۵.....	اگیر ترکی (وج):.....
۴۵۶.....	خواص گیاه اگیر ترکی و حکونگی مصرف آن.....
۴۵۸.....	نقش گیاه وج در تقویت حافظه.....
۴۶۳.....	الحاحی (خار شتر):.....

۴۶۳.....	معرفی خارستر ایرانی.....
۴۶۳.....	الزی (الرو-سیر کوهی-والک):
۴۶۴.....	معرفی " الزی - سیر کوهی - والک - اساس.....
۴۶۴.....	ترکیبات شیمیایی
۴۶۴.....	خواص و اثرات دارویی.....
۴۶۷.....	الذروک:
۴۶۷.....	الک (کافور -بویه-...):
۴۶۹.....	امیشن بالزامینا:
۴۷۰.....	معرفی گل امیشن بالزامینا
۴۷۱.....	امروود ("بی وحشی):
۴۷۴.....	پرورش گلایی در جهان
۴۷۴.....	پرورش گلایی در ایران
۴۷۶.....	انواع گلایی، دخت نهال گلایی
۴۷۶.....	نهال گلایی شاه بویه
۴۷۷.....	نهال گلایی نطنزی:
۴۷۷.....	نهال گلایی بارتلت-بیرونی
۴۷۸.....	نهال گلایی بوره هاردی:
۴۷۸.....	نهال گلایی بوره بوسک:
۴۷۹.....	نهال گلایی آنجو:
۴۸۰.....	نهال گلایی کومیس:
۴۸۱.....	نهال گلایی کیفز:
۴۸۲.....	نهال گلایی سکل:
۴۸۲.....	نهال گلایی فوردل:
۴۸۴.....	نهال گلایی کنکورد:
۴۸۴.....	نهال گلایی کنفرانس:
۴۸۵.....	نهال گلایی دوشیس:
۴۸۵.....	نهال گلایی شینکو:
۴۸۶.....	نهال گلایی درگری:
۴۸۶.....	نهال گلایی ناشکندی:
۴۸۷.....	نهال گلایی فوسی مشهد:
۴۸۷.....	نهال گلایی دم کج:
۴۸۸.....	نهال گلایی بیغمیری:
۴۸۸.....	خواص گلایی

۴۹۱	امشی (گل حشره کش):
۴۹۳	امن کومنجی (بنبرک):
۴۹۳	گیاه شناسی
۴۹۳	محل رویش
۴۹۴	افعال و خواص آن
۴۹۴	مصراب
۴۹۵	مواد مؤثره
۴۹۵	موارد استعمال در طب جدید (گیاه درمانی)
۴۹۵	انار فارماکولوژی
۴۹۵	نخم بنبرک
۴۹۶	مضر
۴۹۶	خیاری بستانی
۴۹۶	طبیعت آن
۴۹۷	نخم بنبرک بستانی
۴۹۷	برگ بنبرک بستانی
۴۹۷	طرز نگهداری بنبرک
۴۹۸	انار:
۵۰۲	معرفی انار
۵۰۵	ترکیبات شیمیایی
۵۰۵	خواص دارویی میوه انار
۵۰۷	خاصیت ضد سرطانی آب انار
۵۰۷	فواید روغن دانه انار (Pomegranate seed oil)
۵۰۸	خاصیت آنتی اکسیدانی این روغن
۵۰۸	روغن دانه انار
۵۰۹	انتخاب انار و شیوه نگهداری آن
۵۰۹	انار در روایات
۵۱۱	فراورده های انار
۵۱۲	برخی انواع انار
۵۱۵	انار بچه (انارچی):
۵۱۶	انارالیس (اناکالیس-دلبستند):
۵۱۶	گیا هج
۵۱۶	اندام های رویشی
۵۱۷	اندام های زایشی

۵۱۷.....	محل رشد و پراکنش
۵۱۸.....	نیازها
۵۱۸.....	انسه:
۵۲۲.....	تاریخچه
۵۲۲.....	گیاه شناسی
۵۲۲.....	فرآورده ها و میوه انبه
۵۲۲.....	ارقام و انواع مختلف انبه
۵۲۴.....	انتخاب و اصلاح نژاد
۵۲۰.....	شرایط نگهداری
۵۲۱.....	آفات انبه
۵۲۲.....	مهرنگ بیماری های انبه
۵۲۲.....	خواص انبه
۵۲۲.....	خواص انبه رای درمان دیابتی
۵۲۴.....	خواص انبه برای افزایش میل جنسی
۵۲۴.....	خواص انبه برای درمان بواس
۵۲۴.....	فواید انبه جهت سرطان ریه
۵۲۵.....	خواص انبه برای هضم غذا
۵۲۵.....	خواص انبه و چشم
۵۲۵.....	فواید انبه برای کم خونی
۵۳۱.....	خواص انبه : بهبود حافظه
۵۳۱.....	خواص انبه : ضد سرطان
۵۴۰.....	خواص مغر هسته انبه
۵۴۱.....	ارزش غذایی انبه
۵۴۲.....	نکات خرید و نگهداری انبه
۵۴۲.....	مضرات و موارد منع مصرف انبه
۵۴۴.....	خواص پوست انبه
۵۴۵.....	انبه در دوران بارداری
۵۴۵.....	انجیر:
۵۴۷.....	ترکیبات شیمیایی
۵۴۷.....	خواص
۵۵۰.....	انجیر:
۵۵۸.....	انواع انجیر، درخت انجیر، نهال انجیر
۵۶۲.....	ترکیب شیمیایی

۵۶۲.....	ارزش غذایی انجیر.....
۵۶۳.....	خواص درمانی انجیر.....
۵۶۶.....	نظر پیامبر و امامان در مورد خواص انجیر.....
۵۶۷.....	مصرات.....
۵۶۷.....	خواص برگ انجیر.....
۵۶۸.....	خواص شیره درخت انجیر.....
۵۶۹.....	انجیلی:.....
۵۷۵.....	خواص.....
۵۷۵.....	انجذان رومی:.....
۵۷۶.....	خواص.....
۵۷۶.....	موارد مصرف.....
۵۷۷.....	مکانیسم اثر.....
۵۷۹.....	خواص طبی انجوجک.....
۵۸۰.....	اندران (هندوانه ابو جهل):.....
۵۸۲.....	اندش:.....
۵۸۳.....	انزروت:.....
۵۸۴.....	خواص انزروت.....
۵۸۵.....	انیشک:.....
۵۸۶.....	انغوزه:.....
۵۸۷.....	مشخصات گیاه.....
۵۸۸.....	ترکیب شیمیایی.....
۵۸۹.....	فوائد انغوزه.....
۵۸۹.....	تاریخچه.....
۵۹۰.....	طریقه مصرف انغوزه.....
۵۹۰.....	سمیت و عوارض جانبی.....
۵۹۱.....	موارد منع مصرف.....
۵۹۲.....	خواص انغوزه.....
۵۹۳.....	شیره انغوزه.....
۵۹۳.....	انگین (گز انگین - انگین گون):.....
۵۹۴.....	مشخصات انگین.....
۵۹۷.....	انگین از نگاه مفسران، محققان.....
۵۹۸.....	خواص دارویی انگین.....
۵۹۸.....	موارد مصرف.....

۵۹۹.....	گزائگیس چگونه تولید می‌شود؟
۶۰۰.....	زیست شناسی بسیل گر.....
۶۰۱.....	روش بهره‌برداری چگونه است؟
۶۰۲.....	انگشتانه:.....
۶۰۲.....	معرفی گل انگشتانه.....
۶۰۴.....	خواص درمانی و کاربرد.....
۶۰۵.....	خواص دارویی و موارد مصرف.....
۶۰۵.....	بازهای اکولوزیکی.....
۶۰۶.....	مشخصات گیاه.....
۶۰۹.....	انگلی سس.....
۶۰۹.....	رده بنیاد علمی گیاه «سس».....
۶۱۰.....	مشخصات گیاه سس (Cuscutaceae).....
۶۱۱.....	انواع سس.....
۶۱۴.....	مشخصات کلی سس.....
۶۱۵.....	کنترل سس.....
۶۱۸.....	انگنار(کنگر فرنگی):.....
۶۱۹.....	ترکیب شیمیایی.....
۶۱۹.....	مصارف درمانی.....
۶۱۹.....	طریقه و مقدار مصرف.....
۶۱۹.....	مضرات.....
۶۲۰.....	انگور:.....
۶۲۰.....	مشخصات انگور.....
۶۲۱.....	ترکیبات شیمیایی.....
۶۲۲.....	انواع انگور.....
۶۲۵.....	دوران بارداری.....
۶۲۵.....	ععونت و ناراحتی‌های ربه.....
۶۲۶.....	درمان کم خونی.....
۶۲۶.....	رمانیسم.....
۶۲۶.....	پایین آورنده اوره و فشارخون.....
۶۲۶.....	سوزاک.....
۶۲۶.....	نرمی استخوان.....
۶۲۷.....	دردهای مفصلی.....
۶۲۷.....	درمان بواسه.....

۶۲۷.....	تصلب شرایین، چربی خون.....
۶۲۷.....	رژیم معجزه اسای انگور مناسب افراد چاق و لاغر.....
۶۲۸.....	خواص دارویی انگور.....
۶۲۹.....	خواص طبی روغن هسته انگور.....
۶۳۰.....	خواص طبی پوست انگور.....
۶۳۰.....	خواص طبی عوره.....
۶۳۱.....	خواص طبی برگ مو.....
۶۳۲.....	مضرات انگور.....
۶۳۲.....	انگور امارون:.....
۶۳۲.....	خصوصیات گیاه مناسب.....
۶۳۴.....	شرایط محیط رشد.....
۶۳۴.....	آفات و بیماری ها.....
۶۳۵.....	انگور خرس (اقطی): ..
۶۳۶.....	عوارض جانبی.....
۶۳۶.....	انگور سیاه فرنگی: ..
۶۳۶.....	تکنیر.....
۶۳۷.....	نیارهای محیطی.....
۶۳۷.....	خواص.....
۶۳۸.....	انگور توره (انگور که توره):.....
۶۳۹.....	شیره انگور.....
۶۴۰.....	فواید شیره انگور برای کودکان و نوجوانان.....
۶۴۰.....	ضعف عمومی بدن و درمان آن با شیره انگور.....
۶۴۰.....	خواص شیره انگور در درمان بیماری ها.....
۶۴۰.....	خواص شیره انگور برای روده و معده.....
۶۴۱.....	مهمترین مزایای شیره انگور برای پوست.....
۶۴۱.....	کم خونی و شیره انگور.....
۶۴۱.....	فواید شیره انگور در طول بارداری.....
۶۴۱.....	مضرات شیره انگور.....
۶۴۲.....	انگورک (تاج ریزی سیاه -سگ انگور):.....
۶۴۲.....	اندام های رویشی.....
۶۴۲.....	اندام های ریشی.....
۶۴۳.....	انگبون:.....
۶۴۴.....	مشخصات.....

۶۴۴.....	مواد متشکله
۶۴۵.....	خواص درمانی
۶۴۵.....	آثار فارماکولوژیکی
۶۴۶.....	انیسون (بادیان رومی):
۶۴۷.....	روش مصرف
۶۴۸.....	انیسون در طب سنتی
۶۴۹.....	ترکیبات مهم
۶۴۹.....	اثرات مهم
۶۵۱.....	اوسینا (ژاهان چرا):
۶۵۲.....	فوائد
۶۵۴.....	اوبرینا:
۶۵۴.....	اوجا (نارون):
۶۵۸.....	اوجی (نعناع):
۶۵۹.....	ترکیبات مهم بویه
۶۵۹.....	داروشناختی و اثرات مهم
۶۶۰.....	سمیت و عوارض جانبی
۶۶۰.....	طریقه و میزان مصرف
۶۶۲.....	اورتیکا (انجدان رومی):
۶۶۴.....	خواص
۶۶۴.....	موارد مصرف
۶۶۵.....	مکانیسم اثر
۶۶۶.....	اورس (ارس):
۶۶۶.....	خواص روغن طبیعی اورس
۶۶۷.....	خواص جای اورس
۶۶۷.....	اوشق:
۶۶۸.....	خواص دارویی
۶۶۸.....	خواص بهداشتی
۶۶۸.....	روش تهیه اوشق مصفی
۶۶۹.....	اوشه (اوبشن):
۶۷۰.....	مشخصات
۶۷۰.....	قسمتهای مورد استفاده
۶۷۰.....	ترکیبات شیمیایی
۶۷۱.....	خواص

۶۷۱.....	موارد مصرف
۶۷۲.....	تداخلات دارویی
۶۷۲.....	مصرف در دوران بارداری
۶۷۲.....	مصرف در دوران شیردهی
۶۷۲.....	تاریخچه
۶۷۲.....	ترکیبات مهم
۶۷۲.....	مزایای آویشن برای سلامتی
۶۷۷.....	جای آویشن
۶۷۸.....	عوارض جانی
۶۸۱.....	اولانگ (جای اولانگ)
۶۸۱.....	جای اولنگ
۶۸۲.....	فرآیند تهیه جای اولانگ
۶۸۲.....	آماده سازی جای اولانگ
۶۸۲.....	ارزش تغذیه ای جای اولانگ
۶۸۲.....	جای اولانگ و پیشگیری از سرطان
۶۸۲.....	اثرات کاهش وزن جای اولانگ
۶۸۴.....	اولیک (کلرنگ):
۶۸۵.....	ترکیبات شیمیایی
۶۸۵.....	صورت های دارویی
۶۸۵.....	خواص طبی
۶۸۷.....	اولیله (جای کوهی - کلکنه):
۶۸۷.....	خواص دارویی
۶۸۹.....	اوبارسلام:
۶۹۰.....	خواص
۶۹۱.....	ایرس:
۶۹۲.....	مشخصات گیاه شناسی
۶۹۲.....	طرر کانت و ازدیاد
۶۹۲.....	کاربرد
۶۹۳.....	ایوگین:
۶۹۴.....	تفاوت ترب سایکلیک سابلوسیس با ایوگین
۶۹۹.....	ایت یورنی (نسترن):
۶۹۹.....	مهم ترین اثرات گزارش شده
۷۰۱.....	بی خوابی را برطرف می کند

۷۰۲.....	دم کرده.....
۷۰۲.....	جوشانده غلیظ.....
۷۰۲.....	گرد سای نورودون.....
۷۰۲.....	مربای سای نورودون.....
۷۰۲.....	شریت نسترن.....
۷۰۲.....	عرق نسترن.....
۷۰۲.....	ایرسا:.....
۷۰۴.....	مشخصات.....
۷۰۶.....	ترکیب شیمیایی.....
۷۰۸.....	روش تهیه و عن بیخ زنیق.....
۷۰۹.....	ایکم بابا ابی:.....
۷۱۰.....	معرفی اکما رام اب.....
۷۱۲.....	ایلکس (خاس).....
۷۱۳.....	نیارمندی های محیط.....
۷۱۴.....	ایلکس کرنا:.....
۷۱۵.....	ایمیشن (گل حنا):.....
۷۱۶.....	معرفی گل حنا.....
۷۱۹.....	خواص دارویی حنا.....
۷۲۰.....	خواص حنا.....
۷۲۲.....	اینجیبی:.....
۷۲۲.....	اینولا:.....
۷۲۴.....	چگونگی پرورش گیاه اینولا.....
۷۲۵.....	مراقبت از گیاه اینولا.....
۷۲۵.....	بابا ادم:.....
۷۲۶.....	ترکیبات شیمیایی.....
۷۲۶.....	کاربردهای درمانی.....
۷۲۷.....	بابا ادم و نصفه خون.....
۷۲۷.....	مدر بودن بابا ادم.....
۷۲۷.....	خاصیت ضد نفرس بابا ادم.....
۷۲۷.....	جدال بابا ادم با دیابت.....
۷۲۸.....	بابا ادم و کم خونی.....
۷۲۸.....	تقویت سیستم ایمنی و سایر خواص بابا ادم.....
۷۲۸.....	عصاره بابا ادم، به عنوان جایگزین یک دارو.....

۷۲۸.....	روش‌های گوناگون مصرف بابا آدم.....
۷۳۱.....	موارد احتیاط در مصرف بابا آدم
۷۳۲.....	بابونه:
۷۳۲.....	تاریخچه
۷۳۲.....	ترکیبات شیمیایی
۷۳۲.....	موارد مصرف در زیبایی.....
۷۳۲.....	محل رویش
۷۳۴.....	بابونه یا افحوان منعفن چیست؟.....
۷۳۵.....	خواص
۷۳۷.....	طرز تهیه جای بابونه
۷۳۸.....	بابونه گاوی:
۷۳۹.....	خواص
۷۳۹.....	بابونه رومی:
۷۴۱.....	معرفی گیاه
۷۴۱.....	ترکیبات گیاه
۷۴۱.....	اشکال موجود
۷۴۲.....	خواص و اثرات دارویی.....
۷۴۲.....	بابونه زرد:
۷۴۲.....	نیازها
۷۴۳.....	آزدیاد
۷۴۴.....	خواص گل بابونه زرد
۷۴۵.....	بات بات (بگ دانه):
۷۴۶.....	تاریخچه
۷۴۶.....	ترکیبات مهم.....
۷۴۶.....	داروشناختی و اثرات مهم.....
۷۴۷.....	خواص دارویی بگ دانه
۷۴۷.....	طریقه و میزان مصرف
۷۴۹.....	بادام درختی:
۷۵۰.....	خواص و مصرف
۷۵۲.....	مواد موجود در بادام درختی شیرین.....
۷۵۲.....	ترکیب شیمیایی بادام
۷۵۴.....	بادام تلخ (لوزالمهر):
۷۵۴.....	مزاج بادام تلخ

۷۵۴.....	افعال و خواص بادام تلخ.....
۷۵۴.....	مصرات بادام تلخ.....
۷۵۵.....	ریشه درخت بادام.....
۷۵۵.....	افعال و خواص ریشه بادام.....
۷۵۵.....	روغن بادام تلخ.....
۷۵۵.....	مزاج روغن بادام تلخ.....
۷۵۵.....	افعال و خواص روغن بادام تلخ از دیدگاه طب سنتی ایران.....
۷۵۶.....	مقدار مصرف روغن بادام تلخ.....
۷۵۶.....	ترکیبات شیمیایی.....
۷۵۷.....	خواص دارویی.....
۷۵۸.....	خواص بادام تلخ.....
۷۶۰.....	مصرات.....
۷۶۰.....	اسانس بادام تلخ.....
۷۶۲.....	بادام زمینی (بست شام):.....
۷۶۲.....	ارزش غذایی.....
۷۶۲.....	خواص و فواید بادام زمینی.....
۷۶۴.....	مصرات بادام زمینی را بشناسید.....
۷۶۶.....	بادام کوهی (الوک):.....
۷۶۶.....	زیستگاه.....
۷۶۷.....	موقعیت جغرافیایی.....
۷۶۷.....	خواص.....
۷۶۸.....	خواص درمانی.....
۷۶۸.....	زدو یا حدو:.....
۷۶۹.....	خواص دارویی.....
۷۶۹.....	بادام هندی:.....
۷۷۰.....	خواص بادام هندی.....
۷۷۱.....	مصرات.....
۷۷۲.....	باد آورد:.....
۷۷۴.....	خواص دارویی گیاه بادآورد.....
۷۷۵.....	بادرشو (بادرنجویه):.....
۷۷۵.....	براکش.....
۷۷۶.....	خصوصیات گیاه شناسی.....
۷۷۷.....	شرایط محیط رشد.....

۷۷۷.....	تکنیر
۷۷۷.....	خواص
۷۷۸.....	بادرنجویه:
۷۸۰.....	ترکیبات شیمیایی
۷۸۰.....	خواص درمانی بادرنجویه
۷۸۱.....	روغن بادرنجویه
۷۸۳.....	عوارض جانبی
۷۸۳.....	تداخلات دارویی
۷۸۵.....	احادیث منقول از بادرنجویه
۷۸۵.....	خواص درمانی بادرنجویه
۷۸۶.....	بادرنجویه در بارداری
۷۸۷.....	بادیان (رازبانه):
۷۸۸.....	کاربرد و مزایا
۷۹۵.....	ترکیبات شیمیایی
۷۹۶.....	خواص
۷۹۶.....	موارد مصرف
۷۹۷.....	تداخلات دارویی
۷۹۷.....	موارد منع مصرف و احتیاط
۷۹۸.....	بادیان کوهی:
۷۹۹.....	مشخصات
۸۰۰.....	ترکیبات شیمیایی
۸۰۰.....	خواص
۸۰۱.....	باران طلایی (رنگوله):
۸۰۳.....	خصوصیات گیاهی
۸۰۳.....	بازهای طبیعی
۸۰۳.....	باران طلایی (چینی):
۸۰۴.....	خصوصیات ظاهری
۸۰۵.....	شرایط محیط رشد
۸۰۵.....	خواص درمانی و کاربردها
۸۰۵.....	نحوه تکنیر گیاه
۸۰۶.....	کاشت درخت باران طلایی با بذر
۸۰۸.....	بارانک (رالزالک وحشی):
۸۰۹.....	ویژگی‌ها

۸۰۹.....	خواص
۸۱۰.....	باران بو(وارنگ):
۸۱۰.....	کاربردها
۸۱۱.....	خواص برگ وارنگ بو.....
۸۱۲.....	باردان(بابا آدم):
۸۱۳.....	ترکیب شیمیایی
۸۱۳.....	بارهنگ(بار ننگ):
۸۱۴.....	ترکیبات شیمیایی
۸۱۴.....	خواص درمانی
۸۱۷.....	تخم رهنج
۸۱۸.....	خاصیت خواص بارهنگ
۸۲۱.....	عوارض : احتیاط برای گیاه بارهنگ
۸۲۳.....	بارهنگ آبی - فاشه - ویش - فاشک آبی:
۸۲۳.....	محل رویش و پراکنش
۸۲۳.....	اندامهای رویشی
۸۲۴.....	اندامهای ریشی
۸۲۵.....	بارهنگ کبیر:
۸۲۷.....	باریجه(بارچه-قصی -فسنی):
۸۲۹.....	دامنه انتشار
۸۲۹.....	موارد استعمال
۸۳۰.....	موارد استعمال در گذشته
۸۳۰.....	انار فارماکولوژیکی
۸۳۰.....	مضار فنی
۸۳۱.....	گیاه شناسی باریجه
۸۳۱.....	بهره برداری از باریجه
۸۳۲.....	مشخصات
۸۳۲.....	خواص
۸۳۳.....	باز دانه (باز دایگان):
۸۳۵.....	سرخدار:
۸۳۶.....	کاج:
۸۳۶.....	مشخصات نیره کاج
۸۳۷.....	ساختمان تخمک و میوه کاج
۸۴۰.....	باقالا:

۸۴۰.....	مشخصات بافلا
۸۴۱.....	تاریخچه
۸۴۱.....	خواص درمانی
۸۴۲.....	بافالا و تقویت قوای جنسی
۸۴۵.....	ضرر هم دارد؟!
۸۴۶.....	مصرف در کشور ایران
۸۴۷.....	باکانا(سرخدار-ناکسوس):
۸۴۸.....	باکوبا(گياه آکواریومی):
۸۴۹.....	باکه:
۸۵۰.....	خواص درمانی
۸۵۱.....	بالامیو(باریجه)
۸۵۲.....	خواص بالامیو
۸۵۲.....	کاربرد بهداشتی و آرایشی
۸۵۲.....	مواد و روشها
۸۵۵.....	بالنگ(ترنج-انبرج):
۸۵۶.....	ترکیبات شیمیایی
۸۵۷.....	خواص و کاربرد
۸۵۷.....	روغن پوست زرد بالنگ
۸۵۹.....	بالنگون(بالنگو):
۸۵۹.....	خواص درمانی بالنگو در طب سنتی
۸۶۰.....	بامیو:
۸۶۱.....	گیاه شناسی
۸۶۱.....	نگهداری بامیو در آب
۸۶۴.....	گونه های مختلفی از گیاه بامیو
۸۶۸.....	بامیه:
۸۶۹.....	شرح گیاه
۸۶۹.....	گیاه شناسی بامیه
۸۶۹.....	نیارهای اکولوژیکی
۸۷۲.....	ارزش غذایی بامیه
۸۷۴.....	بیماری ها
۸۷۴.....	خواص
۸۷۶.....	بان:
۸۷۶.....	میوه بان

۸۷۷.....	خواص میوه بان.....
۸۷۷.....	درمان گیاهی خون دماغ.....
۸۷۷.....	ترکیب شیمیایی روغن بان.....
۸۷۷.....	خواص روغن بان.....
۸۷۸.....	خواص درمانی گل بان.....
۸۷۸.....	ترکیب شیمیایی ریشه ی بان.....
۸۷۸.....	خواص ریشه بان.....
۸۷۹.....	بایبری (جشم های عروسک):.....
۸۸۰.....	بابرام نه و دی (مریم نخودی):.....
۸۸۰.....	خواص مریم نخودی.....
۸۸۱.....	منابع.....

www.ketab.ir

پیشگفتار

گسترده‌ترین موجودات زنده روی زمین گیاهانند و از نظر تنوع و کثرت، عجائب و شگفتی‌ها و زیبایی‌ها، و همچنین از نظر آثار مفید و ارزنده نیز در ردیف اول قرار دارند. به همین دلیل قرآن مجید در آیات توحیدی خود کراراً روی مسأله آفرینش گیاهان، و ویژگی‌های مختلف آنها تکیه کرده است، و انسان را به مطالعه اسرار این موجودات بدیع جهان آفرینش دعوت نموده، موجوداتی که تنها یک برگ آن می‌تواند دفتری از معرفت کردگار را ارائه دهد.

با این اشاره به آت زیر و نکات جالب آنها گوش جان فرا می‌دهیم:

۱- (أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّهُمُ الْأَرْضُ كَمَا أَنْبَتْنَا فِيهَا مِنْ كُلِّ زَوْجٍ كَرِيمٍ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً وَ مَا كَانَ أَكْثَرُهُمْ مُؤْمِنِينَ)

۲- (أَمْنَ خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَأَنْزَلَ لَكُمْ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَنْبَتْنَا بِهِ حَدَائِقَ ذَاتَ بَهْجَةٍ مَا كَانَ لَكُمْ أَنْ تُنْبِتُوا بَنَاجِرَ مَاءِ إِلَهٍ مَعَ اللَّهِ بَلْ هُمْ قَوْمٌ يَعْدِلُونَ)

۳- (خَلَقَ السَّمَاوَاتِ بِغَيْرِ عَمَدٍ تَرَوْنَهَا بَلْ هِيَ سَمَدٌ فِي الْأَرْضِ رَوَاسِي أَنْ تَمِيدَ بِكُمْ وَ بَثَّ فِيهَا مِنْ كُلِّ دَابَّةٍ وَ أَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَنْبَتْنَا فِيهَا مِنْ كُلِّ زَوْجٍ كَرِيمٍ هَذَا خَلْقُ اللَّهِ فَأَرُونِي مَاذَا خَلَقَ الَّذِينَ مِنْ دُونِهِ بَلِ اسْتَكْبَرُوا فِيهِمْ ضَلَالٍ مُبِينٍ)

۴- (وَ آيَةٌ لَهُمُ الْأَرْضُ الْمَيْتَةُ أَحْيَيْنَاهَا وَ أَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبًّا فَمِنْهُ يَأْكُلُونَ وَ جَعَلْنَا فِيهَا جَنَّاتٍ مِنْ نَخِيلٍ وَ أَعْنَابٍ وَ فَجَّرْنَا فِيهَا مِنَ الْعُيُونِ لِيَأْكُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ وَ مَا عَمِلَتْهُ أَيْدِيهِمْ أَ قَلًا يَشْكُرُونَ سُبْحَانَ الَّذِي خَلَقَ الْأَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ وَ مِنْ أَنْفُسِهِمْ وَ مِمَّا لَا يَعْلَمُونَ)

۵- (وَ هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَخْرَجْنَا بِهِ نَبَاتَ كُلِّ شَيْءٍ فَأَخْرَجْنَا مِنْهُ خَضِرًا نُخْرِجُ مِنْهُ حَبًّا مُتَرَاكِبًا وَ مِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ وَ جَنَّاتٍ مِنْ أَعْنَابٍ وَ الزَّيْتُونِ وَ الرُّمَّانِ مُشْتَبِهًا وَ غَيْرَ مُتَشَابِهٍ انظُرُوا إِلَى ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَ بَنِعِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ)

۶- (وَ فِي الْأَرْضِ قِطْعٌ مُتَجَاوِرَاتٌ وَ جَنَّاتٌ مِنْ أَعْنَابٍ وَ زُرْعٌ وَ نَخِيلٌ صُفْوَانٌ وَ غَيْرُ صُفْوَانٍ يُسْقَى بِمَاءٍ وَاحِدٍ وَ نَفْضِلُ بَعْضُهَا عَلَى بَعْضٍ فِي الْأَكْلِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ)

- ۷- (هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً لَكُمْ مِنْهُ شَرَابٌ وَ مِنْهُ شَجَرٌ فِيهِ تُسِيمُونَ يُنْثَبُ لَكُمْ بِهِ الزَّرْعُ وَالزَّيْتُونَ وَالنَّخِيلُ وَالْأَعْنَابُ وَمِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ)
- ۸- (وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَ جَنَّاتٍ مَعْرُوشَاتٍ وَغَيْرَ مَعْرُوشَاتٍ وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ مُخْتَلِفًا أَكْلُهُ وَالزَّيْتُونَ وَالرُّمَّانَ مُتَشَابِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ كُلُوا مِنْ ثَمَرِهِ إِذَا أَثْمَرَ وَآتُوا حَقَّهُ يَوْمَ حَصَادِهِ وَلا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ)
- ۹- (وَ الْأَرْضَ مَدَدْنَاهَا وَأَلْقَيْنَا فِيهَا رَوَاسِيَ وَأَنْبَتْنَا فِيهَا مِنْ كُلِّ شَيْءٍ مَوْزُونٍ وَ جَعَلْنَا لَكُمْ فِيهَا مَعَايِشَ وَمَنْ لَسْتُمْ لَهُ بِرَازِقِينَ)
- ۱۰- (إِنَّ اللَّهَ فَالِقُ الْحَبِّ وَالنَّوَى... ذَالِكُمُ اللَّهُ فَأَنَّى تُؤْفَكُونَ)

ترجمه:

- ۱- «آیا آن که زمین، گیاه نکردند که چه قدر از انواع گیاهان پر ارزش در آن رویانیدیم؟ در این، نشانه رهبری است (بر وجود خدا، ولی بیشترشان هرگز مؤمن نبوده‌اند).
- ۲- «آیا بت‌هایی که معبود شما هستند بهترند یا کسی که آسمان‌ها و زمین را آفریده؟ و برای شما از آسمان، آبی فرستاد که با آن، باغ‌هایی زیبا و سرورانگیز رویانیدیم، شما هرگز قدرت نداشتید درختان آن را برویانید! آیا معبودی با خداست؟! (چنین نیست)، بلکه آنها را به دست خداست که از روی نادانی، مخلوقات را در ردیف پروردگارشان قرار می‌دهند.
- ۳- «او آسمان‌ها را بدون ستونی که آن را بیند آفرید، و در زمین کوه‌های استواری قرار داد، میادها را بلرزاند (و آرامش را بر شما بگیرد) و از هر گونه جنبنده‌ای روی آن منتشر ساخت، و از آسمان آبی نازل کردیم و بوسیله آن در روی زمین انواع گوناگونی از گیاهان پر ارزش رویانیدیم. (بگو) این آفرینش خداست، اما به من نشان دهید (معبودانی) غیر او چه چیز را آفریده‌اند؟! ولی شما را در گمراهی آشکارند.
- ۴- «و زمین مرده برای آنها نشانه‌ای (از عظمت خدا) است که ما آن را زنده کردیم و دانه (های غذایی) از آن خارج ساختیم که از آن می‌خورند و بر آن باغ‌هایی از نخل‌ها و انگورها قرار دادیم و چشمه‌هایی از آن جاری ساختیم، تا از میوه آن بخورند در حالی که با دست خود آن را به عمل نیاورده‌اند. آیا شکر (خدا را) به جا نمی‌آورند؟! منزّه است کسی که تمام زوجها را آفرید، از آنچه زمین می‌رویاند، و از خودشان، و از آنچه نمی‌دانند.
- ۵- «اوست آن کس که از آسمان، آبی نازل کرد و بوسیله آن، انواع نباتات را رویانیدیم؛ و از آن، ساقه‌ها و شاخه‌های سبز، خارج ساختیم؛ و از آنها دانه‌های متراکم، و از

شکوفه نخل، خوشه‌هایی با رشته‌های باریک خارج ساختم؛ و باغ‌هایی از انواع انگور و زیتون و انار، (گاه) شبیه به یکدیگر، و (گاه) بی‌شباهت! هنگامی که میوه می‌دهد، به میوه آن و طرز رسیدنش بنگرید که در آن، نشانه‌هایی (از عظمت خدا) برای گروه مؤمنان است.

۶- «و در روی زمین، قطعات متفاوتی در کنار هم وجود دارد؛ و باغ‌هایی از انگور و زراعت و نخل‌ها، (و درختان میوه گوناگون) که گاه بر یک پایه می‌رویند و گاه بر دو پایه؛ (و عجب آن که) همه آنها از یک آب سیراب می‌شوند! و با این حال، بعضی از آنها را از جهت میوه بر دیگری برتری می‌دهیم؛ در اینها نشانه‌هایی است برای گروهی که می‌اندیشند.

۷- «و کسی است که از آسمان، آبی فرستاد، که هم از آن می‌نوشید و هم گیاهانی که حیوانات خود را در آن می‌چرا می‌برید، از آن حاصل می‌شود خداوند با آن (آب)، برای شما زراعت و زیتون و نخل و انگور، و از همه میوه‌ها می‌رویاند، به یقین در این، نشانه‌ای (روشن از عظمت خدا) برای اندیشمندان است.

۸- «اوست کسی که باغ‌های معروف (باغ‌هایی که درختانش روی داربست‌ها قرار دارد)، و باغ‌های غیرمعروف (باغ‌هایی که باز به داربست ندارد) را آفرید، و (همچنین) نخل و انواع زراعت را، که از نظر میوه و صفت باهم متفاوتند؛ و (نیز) درخت زیتون و انار را، که از جهتی با هم شبیه، و از جهتی تفاوت دارند، (برگ و ساختمان ظاهریشان شبیه یکدیگر است، ولی طعم و میوه آنها متضاد می‌باشد). از میوه آن، به هنگامی که به ثمر می‌نشیند، بخورید؛ و حق آن را به هنگام برداشت (محصول)، بپردازید و اسراف نکنید، که خداوند مسرفان را دوست ندارد.

۹- «و زمین را گسترديم و در آن کوه‌های استواری قرار دادیم، و از هر گیاه موزون، در آن رویاندیم و برای شما انواع وسایل زندگی در آن قرار دادیم، همچنین برای کسانی که شما نمی‌توانید به آنها روزی دهید.

۱۰- «خداوند، شکافنده دانه و هسته است... این است خدای شما! پس چگونه (از حق) منحرف می‌شوید؟!

خداوند در (سوره عبس: آیه ۲۶) می‌فرماید: «سپس زمین را شکافتیم.» به راستی، زمین با چه چیزی شکافته شده است؟ با جوانه‌ای ظریف و لطیف که زمین سخت را شکافته و با وجود نیروی جاذبه زمین، به طرف بالا و به عشق نور و هوا سر از خاک بیرون آورده است! چه کسی مدیریت حکیمانه این کار را بر عهده دارد؟ به یقین، عقل سلیم، قدرت خداوند را در این آثار می‌بیند و همین است که می‌فرماید: "حبوباتی در

فرهنگ گیاه پزشکی صفاری

زمین روبانیدیم و انگور، ترکاری ها، زیتون، خرما، باغ و جنگل پر درخت، انواع میوه‌های دیگر و علف ها و مرتع‌ها پدید آوردیم.

چگونگی بارش باران و همچنین رویش گیاهان از زمین، اینها همه هشدار قرآن به انسان‌هاست تا با دقتی منصفانه در آن، معرفت توحیدی خود را کامل کنند و بدانند:

ابر و باد و مه و خورشید و فلک در کارند تا تو نانی به کف آری و به غفلت نخوری
همه از بهر تو سرگشته و فرمان بردار شرط انصاف نباشد که تو فرمان نبری

اکنون برتر است که این حقیقت روشن را از زبان امام صادق علیه السلام در کتاب توحید عقل می بینیم که فرمود: در گیاهان فکر کنید و فایده‌های زیر را دریابید که خداوند در پرتو درختان، برای ما ارزانی داشته است :

۱ : خداوند میوه را برای خوراک بشر و قسمتی از گیاهان را برای خوراک حیوانات آفریده است. بهرمن آنکه از درختان به دست می‌آید، برای سوزاندن و نجاری در اختیار آدمیان گذاشته است.

۲ : خداوند چنان برکتی در کشاورزی قرار داده است که از یک دانه، صد دانه و بیشتر به عمل می‌آید.

۳ : لذت و نشاط فراوان از دیدن مناظر زیبای گیاهان و شکوفه‌ها را برای انسان قرار داد.

۴ : شگفتی دیگری که امام صادق (ع) برای درختان و گیاهان ذکر می‌کنند این است که: خداوند میوه‌ها و محصولات را به کمک و سالی، از خطر محفوظ داشته است. حبوباتی مثل عدس، باقلا و ماش را در ظرف‌هایی مثل کیسه و خوشه گندم و جو و برنج را در میان پوست محکمی حفاظت کرده است و بر سر هر دانه نیز چیزی مانند نيزه قرار داد تا پرنده‌گان به آسانی آن را نربایند.

۵ : شگفتی گیاهان و درختان این است که : خداوند برای تمام خوراک گیاه، برای آن ریشه‌ای قرار داده است تا به وسیله آن، مواد غذایی را از خاک برگیرد و به شاخ و برگ و میوه برساند. از سوی دیگر، ریشه، وسیله‌ای بر جا ماندن درخت و گیاه است تا در برابر بادهای سخت مقاومت کند.

۶ : فایده‌های طبی گیاهان فراوان است و هر گیاهی برای بیماری خاصی، کاربرد دارویی دارد.

۷ : شگفتی گیاهان این است که : در هسته میوه‌ها هم حکمتی هست. خداوند هسته را آفرید تا آن را بکارند و درخت دیگری بروید یا بعضی آن را بخورند و بعضی دیگر هم از آنها روغن بگیرند.

با مطالعه شگفتی‌های موجود در حیات گیاهان، می‌فهمیم که پدیدآورنده گیاهان از این فواید آگاه بوده و این صانع حکیم، همه احتیاج‌های انسان را در نظر گرفته است. آیا این همه سودمندی را جز از منبعی عاقل، با شعور و حکیم می‌توان انتظار داشت؟ به اطراف خود بنگرید، شاید در نگاه اول، همه چیز معمولی به نظر برسد، گویی همه چیز خیلی ساده به وجود آمده است. به عنوان مثال، به درختان، گل‌ها و گیاهان نگاه کنید. انگار خیلی عادی رشد کرده و شکل گرفته‌اند. اما اصلاً اینگونه نیست. نگاهی به نظم و اشکال هندسی شگفت‌انگیز آنها، خبر از چیز دیگری می‌دهد. به هر بخش آنها که نگاه کنید، انضباط و تقارنی شگفت‌انگیز به چشم می‌خورد. هر شاخه، برگ، گل، غنچه، جوانه و حتی تارک با نظامی حیرت‌انگیز و توجه به کوچک‌ترین اشکال هندسی و متقارن شکل گرفته‌اند. اشکالی که از قوانین ثابت و مشخصی پیروی می‌کنند.

هندسه پنهان گیاهان

به هر گوشه که نظر کنید، اشکال هندسی خودنمایی می‌کنند. دنباله فیبوناچی و نسبت طلایی (عدد فی که به نام نسبت طلایی هم شناخته می‌شود)، همه جا را تحت سیطره‌ی خود قرار داده‌اند. هر چند این دنباله‌ی عددی، صدها سال قبل از میلاد مسیح توسط ریاضیدانان هندی توضیح داده شده بود، ولی سرانجام به نام ریاضیدان ایتالیایی لئوناردو فیبوناچی نام‌گذاری شد.

در این دنباله غیر از دو عدد اول اعداد بعدی از جمع دو عدد قبلی خود بدست می‌آیند. اولین اعداد این سری عبارتند از:

۱۵۹۷، ۹۸۷، ۶۱۰، ۳۷۷، ۲۳۳، ۱۴۴، ۸۹، ۵۵، ۳۴، ۲۱، ۱۳، ۸، ۵، ۳، ۲، ۱، ۱، ۰،
۱۷۷۱۱ ۱۰۹۴۶، ۶۷۶۵، ۴۱۸۱، ۲۵۸۴،

نظم شگفت‌انگیز گیاهان و نمایش اشکال متقارن هندسی

با این اوصاف چه کسی می‌تواند بگوید که ریاضیات سرگرم‌کننده نیست؟ اگر به نظم شگفت‌انگیز گیاهانی که در ادامه مشاهده خواهیم کرد توجه کنید، به نظر می‌رسد این میزان از دقت بیش از آن کامل و بی‌نظیر است که حقیقتاً وجود داشته باشد. اما این حقیقت وجودی بسیاری از گیاهان است، جایی که ریاضی، هندسه، تکامل و انتخاب طبیعی گوه‌ری ارزشمند را به جهان تقدیم نموده‌اند. نظم آنها به گونه‌ای

است که در نگاه اول شاید با خود بگوییم این اثر محصول دست بشر است. اما حقیقت چیز دیگری است. حقیقتی شگفت‌انگیز که شاید هنوز هم در مخیله انسان امروز نمی‌گنجد. نظمی شگفت‌انگیز که گاه فراتر از درک ماست. شاید سال‌ها و سال‌ها زمان برای مطالعه‌ی شگفتی‌های پیرامون ما کافی نباشد. اما اکنون تنها به نگاه کردن به این تابلوهای شگفت‌انگیز طبیعی بسنده می‌کنیم. گیاهان و گل‌های رنگارنگی که در عین شادابی و طراوت، شما را مسحور اسرار نهفته‌ی پیدایش خود می‌کنند.

(۱- آلوئه پوی فیلا (*Aloe Polyphylla*))

