

درمان گیاهی با روش ابوعلی سینا

افلاط چهارگانه و رعایت طبایع

شامل: عوامل ایجادکننده یا تشدیدکننده ۳۸۲ بیماری
و درمان آن‌ها برپایه‌ی افلاط چهارگانه و همچنین اطلاعات جدید
منطبق بر علوم سنتی، که با مطالعه‌ی کتاب به رمز و راز
افلاط چهارگانه در عمل پی خواهید برد.

تألیف و تحقیق: محمد حسن نعیمی

نعمی، محمدحسن، ۱۳۳۹ -

درمان گیاهی با روش ابوعلی سینا: اخلاط چهارگانه و رعایت طبایع
شامل عوامل ایجادکننده و یا تشدیدکننده در بیش از ۳۸۰ بیماری / تألیف و
تحقیق محمدحسن رفیعی - تهران: نسل نواندیش، ۱۳۸۵.
۳۷۲ ص: جدول، نمودار.

ISBN: 964-412-160-0

فهرستویی براساس اطلاعات فیما.

۱. گیاه درمانی. ۲. گیاهان دارویی. ۳. پزشکی سنتی. الف. عنوان.
ب. عنوان: اخلاط چهارگانه و رعایت طبایع شامل عوامل ایجادکننده و یا
تشدیدکننده در بیش از ۳۸۰ بیماری...

۶۱۵/۳۲۱

ن ۹۹۶۶۱ RM

م ۸۳-۷۹۲۹

کتابخانه ملی ایران

مشخصات کتاب

درمان گیاهی با روش ابوعلی سینا

مؤلف: محمدحسن نعمی

ویراستار: علی ابوظالبی

صفحه‌آرا: زهرا کاوسی

طراح جلد: مهسا آتش‌بیز

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۸۶

شابک: ۹۶۴-۴۱۲-۱۶۰-۰

ISBN: 964-412-160-0

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی: میدان ولیعصر، ابتدای کریمخان - پلاک ۳۱۲

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷-۹ نسل نواندیش

فهرست

فهرست رجوعات.....	۲۱
مقدمه.....	۲۳
بخش یکم:	
گرمی و سردی چیست؟.....	۲۵
درجات گرمی و سردی کدام‌اند؟.....	۲۸
لزوم تشخیص گرمی و سردی در علاج امراض چیست؟.....	۲۹
اخلاط چهارگانه (The 4 temperaments).....	۲۹
نشانه‌های غلبه‌ی اخلاط.....	۳۰
راز اخلاط چهارگانه.....	۳۱
کاربرد و لزوم شناخت اخلاط چهارگانه چیست؟.....	۳۴
جدول ۲.....	۳۶
علت و انگیزه‌ی گرایش به این نوع شیوه‌ی درمانی.....	۳۶
نتایج مقایسه‌ی بیماران و نوع علاج آنان.....	۳۷
علت برخی تناقض‌ها در شرح خواص و مضرات خوراکی‌ها و میوه‌ها در کتب قدیم.....	۳۹
اشاره‌ای به چند نمونه از درمان‌ها و داروهای معالج.....	۴۶
شیوه‌های درمانی گذشتگان: مطابقت با علم جدید یا روش‌های خرافاتی؟.....	۴۹
روش‌های تشخیص نسبی بیماری‌ها در قدیم.....	۵۲
تشخیص ساده‌ی بالا بودن چربی و قند خون و نیز اختلالات کبدی (روش مؤلف).....	۵۵
علاج بیماری ایندز با داروهای گیاهی.....	۵۶
دیدگاه‌هایی درباره‌ی گیاه‌خواری کامل.....	۵۹
مقایسه‌ای ساده بین داروهای شیمیایی و گیاهی.....	۶۰
درمان‌های سنتی دفع انگل.....	۶۳
طب سنتی و بیماری‌های زنان.....	۶۴

- ۶۵..... آیا طب قدیم می‌تواند به طور کامل جانشین طب امروزی شود؟
- ۶۶..... مقایسه‌ی حجامت و اهدای خون
- ۶۶..... خواص آهن‌ربا یا مغناطیس
- ۶۷..... سرطان و علاج آن به وسیله‌ی درمان گیاهی
- ۶۸..... مقایسه‌ی طب رازی و بوعلی سینا
- ۷۰..... کتاب‌ها و رساله‌های حکیم بوعلی سینا در طب
- ۷۱..... کتاب‌ها و رساله‌های حکیم رازی در طب
- ۷۳..... کفیر (نوشابه‌ی قفقازی)
- ۷۴..... آیا می‌توان فرمول خاصی برای سلامتی ارائه داد یا خیر؟
- بخش دوم:
- ۷۶..... آبریزش دهان (سیلان بزاق)
- ۷۶..... آب سبز چشم
- ۷۷..... آب مروارید
- ۷۸..... آپاندیس
- ۷۸..... آرتروز (آستئو آرترایتیس)
- ۸۰..... آستیگماتیسم
- ۸۱..... آسسم
- ۸۲..... آلومینوری، پروتئینوری
- ۸۳..... آلزایمر
- ۸۳..... آمبولی ریوی
- ۸۴..... آمبولی قلبی
- ۸۴..... آمبولی مغزی
- ۸۵..... آمفیزم ریوی
- ۸۵..... آنتی اکسیدان‌ها
- ۸۶..... آنتی بیوتیک‌ها (پادزیست‌ها)
- ۸۶..... آندومتريوز

- ۸۶..... آنژین صدری
- ۸۷..... احتلام در شب
- ۸۸..... اختلالات قاعدگی
- ۸۹..... اختلالات مجاری صفراوی
- ۸۹..... ازدیاد اسید معده
- ۹۰..... از شیر گرفتن طفل
- ۹۰..... استناتوره
- ۹۱..... استسقاء
- ۹۱..... استفراغ
- ۹۲..... استفراغ هنگام حاملگی
- ۹۳..... استمناء
- ۹۳..... اسکوریوت
- ۹۴..... اسپهال
- ۹۵..... اسپهال خونی
- ۹۵..... اسپهال کودک
- ۹۶..... اسیدی شدن ادرار
- ۹۶..... افسردگی
- ۹۸..... اگرما
- ۹۸..... التهاب رحم
- ۹۹..... التهاب کیسه‌ی صفرا
- ۱۰۰..... ام . اس (تصلب منتشر) M.S
- ۱۰۰..... انزال زودرس
- ۱۰۲..... انسداد کبدی (قولنج کبدی)
- ۱۰۳..... انگل روده
- ۱۰۴..... انگل معده
- ۱۰۵..... اوره‌ی خون / اورمی / هیپرازمی

- ۱۰۵..... ایدز
- ۱۰۶..... ایسکمی قلبی
- ۱۰۷..... باد در رحم
- ۱۰۷..... باد در گوش
- ۱۰۸..... باز کردن صدا (گرفتگی صدا)
- ۱۰۸..... بدبویی دهان (هالیتوس)
- ۱۰۹..... برص / بهق
- ۱۱۰..... برونشیت / سینه پهلوی / ذات‌الریه
- ۱۱۱..... بزرگی قلب
- ۱۱۱..... بلغم
- ۱۱۲..... بند آوردن خون حیض
- ۱۱۲..... بواسیر / بواسیر خونی
- ۱۱۴..... (رفع) بوی سیر
- ۱۱۴..... بی‌اختیاری ادرار
- ۱۱۵..... بی‌اشتهایی
- ۱۱۶..... بی‌خوابی
- ۱۱۷..... بیماری‌های ناشی از جذب تشعشعات رادیو اکتیو
- ۱۱۷..... پا درد
- ۱۱۸..... پارکینسون
- ۱۱۹..... پانکراتیت
- ۱۲۰..... پرش پلک
- ۱۲۰..... (ورم غده‌ای) پروستات (مغز سوم بدن)
- ۱۲۲..... پزوریازیس (داء‌الصدف) / زوراییس
- ۱۲۲..... پف کردن زیر چشم
- ۱۲۳..... پوست چرب
- ۱۲۴..... پوست خشک

- ۱۲۴..... پوکی استخوان (استنوپروز)
- ۱۲۵..... پیورده
- ۱۲۶..... تالاسمی
- ۱۲۶..... تاول دهان (آفت)
- ۱۲۷..... تب
- ۱۲۸..... تبخال
- ۱۲۸..... تپش قلب (تاکیکاردی)
- ۱۲۹..... ترش، ترش از نور
- ۱۳۰..... ترشحات سفید بانوان
- ۱۳۱..... ترش کردن معده
- ۱۳۲..... ترک تریاک
- ۱۳۲..... ترک بیگار
- ۱۳۳..... ترک شراب
- ۱۳۳..... ترومبوز
- ۱۳۴..... تشنج (رعشه)
- ۱۳۵..... تصفیه‌ی خون
- ۱۳۶..... تصلب شرایین / کلسترول / آترومی / CHD
- ۱۳۷..... تقطیر البول
- ۱۳۸..... تقویت قلب
- ۱۴۰..... تقویت مژده و ابرو
- ۱۴۰..... تقویت مو
- ۱۴۱..... تکرر ادرار (پولی اوری / سلسله البول)
- ۱۴۲..... تلخی دهان
- ۱۴۳..... تنگی دریچه‌ی میترال قلب
- ۱۴۳..... تنگی نفس (داروهای بازکننده‌ی ریه)
- ۱۴۴..... تورم غدد لنفاوی

- تیرونید (پرکاری) ۱۴۵
- تیرونید (کم کاری) ۱۴۶
- جرب ۱۴۷
- جلوگیری از سقط جنین ۱۴۸
- (تعیین) جنسیت جنین ۱۴۸
- جوش سرسياه ۱۵۰
- جوش صورت ۱۵۱
- چاقی ۱۵۱
- چاقی موضعی (شکم) / سلولیت ۱۵۳
- چربی خون (تری گلیسرید) ۱۵۳
- چسبندگی پلاکت های خون ۱۵۴
- چسبندگی روده / پیچ خوردگی روده ۱۵۴
- چشم (تقویت) ۱۵۵
- چشم درد ۱۵۶
- چین و چروک ۱۵۶
- حافظه ۱۵۷
- حساسیت (آلرژی) ۱۵۹
- حصه ۱۶۰
- خارش پوست ۱۶۰
- خارش سر ۱۶۱
- خارش مهبل ۱۶۱
- خروج مقعد ۱۶۲
- خستگی ۱۶۳
- خلط آورها / نرم کننده های سینه ۱۶۴
- خلل و فرج پوست (مسام) ۱۶۴
- خمیر دندان گیاهی ۱۶۵

۱۶۵	خواب رفتن اعضاء
۱۶۶	(میل به) خودکشی
۱۶۷	خون ادراری (بول الدم)
۱۶۷	خون دماغ
۱۶۹	خونریزی (داخلی - خارجی)
۱۶۹	خونریزی ریوی
۱۷۰	خیز ریوی (آب آوردن ریه)
۱۷۰	داروهای عطسه آور
۱۷۱	داروهای مخدر گیاهی
۱۷۱	دخول دردناک
۱۷۱	درد رحم
۱۷۲	دل درد
۱۷۳	دندان درد
۱۷۴	دندان قروچه (براکسزم)
۱۷۴	دوبینگ‌های طبیعی (داروهای انرژی‌زا)
۱۷۶	دیابت (مرض قند) / قند خون
۱۷۷	دیابت بی‌مزه
۱۷۸	دیالیز کلیوی (رژیم)
۱۷۹	راشیتسم
۱۸۰	رماتیسم
۱۸۲	رماتیسم قلبی / تب رماتیسمی
۱۸۲	رنگ موی طبیعی
۱۸۴	(جلوگیری از) زایمان زودرس / سقط جنین
۱۸۴	(سختی) زایمان
۱۸۵	زخم روده و اثنی عشر
۱۸۷	زخم معده و خونریزی معده

۱۸۸.....	زردی چشم
۱۸۹.....	زردی رخسار
۱۸۹.....	زگیل
۱۹۰.....	زیادکننده‌ی ترشح صفرا (مدر صفرا)
۱۹۰.....	زیبایی
۱۹۱.....	زیبایی نوزاد
۱۹۳.....	سخت ادراری
۱۹۴.....	سر درد
۱۹۶.....	سرطان (عمومی)
۱۹۷.....	سرطان پروستات
۱۹۸.....	سرطان پوست
۱۹۹.....	سرطان حلق / مری
۱۹۹.....	سرطان خون و مغز استخوان
۲۰۰.....	سرطان رحم و تخمدان
۲۰۱.....	سرطان روده و قولون
۲۰۲.....	سرطان ریه
۲۰۳.....	سرطان سینه
۲۰۴.....	سرطان کبد
۲۰۵.....	سرطان لوزالمعده
۲۰۶.....	سرطان مثانه
۲۰۶.....	سرطان معده و دستگاه گوارش
۲۰۸.....	سرطان مغز
۲۰۸.....	سرفه
۲۰۹.....	سرگیجه
۲۱۰.....	سرماخوردگی
۲۱۱.....	سستی عروق دموی

- ۲۱۲..... سفید شدن مو (پیشگیری و درمان)
- ۲۱۳..... سکنه‌ی قلبی
- ۲۱۵..... سکنه‌ی مغزی
- ۲۱۷..... سکسه
- ۲۱۸..... سل ریوی
- ۲۱۸..... سنگ اگزالیک (شایع‌ترین نوع سنگ)
- ۲۱۹..... سنگ اورات
- ۲۱۹..... سنگ فسفات‌ه (آهکی)
- ۲۲۰..... سنگ کلیه (عمومی)
- ۲۲۱..... سنگ کیسه‌ی صفرا
- ۲۲۲..... سوختگی
- ۲۲۳..... سودا
- ۲۲۴..... سوزاک
- ۲۲۵..... سوزش ادرار
- ۲۲۶..... سوزش معده
- ۲۲۷..... سوءخاضمه
- ۲۲۸..... (تورم عصب) سیاتیک (عرق النساء)
- ۲۲۹..... سیاه سرفه
- ۲۳۰..... سیروز کبدی
- ۲۳۰..... سینوزیت
- ۲۳۱..... سیفلیس
- ۲۳۲..... شاش خند (رتانسیون ادراری)
- ۲۳۳..... شب ادراری کودکان (نوکچوری)
- ۲۳۴..... شبکوری
- ۲۳۴..... شقاق روده
- ۲۳۵..... شوره‌ی سر

- ۲۳۵..... شیوا فراها (برای زنان شیرده)
- ۲۳۶..... شیزوفرنی (اسکیزوفرنی)
- ۲۳۷..... (مجروحان) شیمیایی
- ۲۳۸..... صرع
- ۲۴۰..... صفرا برها (کاهنده‌ی ترشح صفرا)
- ۲۴۰..... (چرب بودن) صورت
- ۲۴۱..... (خشکی) صورت
- ۲۴۲..... طاسی / آلوپسی / ریزش مو
- ۲۴۳..... (اختلالات) طحال
- ۲۴۴..... طول عمر
- ۲۴۵..... عرق بدبو
- ۲۴۶..... عرق زیاد
- ۲۴۷..... عطریات
- ۲۴۸..... عطش
- ۲۴۸..... عفونت تنفسی
- ۲۴۹..... عفونت رحمی
- ۲۵۰..... عفونت کلیه / عفونت ادراری زنان باردار
- ۲۵۱..... عفونت معده
- ۲۵۱..... عقیمی زنان (نازایی)
- ۲۵۲..... عقیمی مردان (نازایی)
- ۲۵۳..... غدد
- ۲۵۵..... غلظت خون
- ۲۵۶..... فتق
- ۲۵۶..... فشار خون
- ۲۵۸..... فلبیت
- ۲۵۹..... فلج

- ۲۶۰..... فلور روده
- ۲۶۱..... فوق کلیه (ترشح آدرنالین)
- ۲۶۲..... فیبرهای گیاهی
- ۲۶۲..... قاعدگی دردناک (دیمنوره)
- ۲۶۳..... قد
- ۲۶۴..... قطع قاعدگی (داروهای بازکننده قاعدگی)
- ۲۶۵..... قلبیایی کننده ادرار
- ۲۶۵..... قلبیایی کننده خون / اسیدوز
- ۲۶۶..... (وجود) قند در ادرار
- ۲۶۶..... قولنج (کولیت) روده
- ۲۶۷..... قولنج (کولیت) معده
- ۲۶۸..... کابوس (خواب هایل)
- ۲۶۹..... کاهش اسپرم (در مردان)
- ۲۷۰..... کبد چرب
- ۲۷۱..... کرم چرب مغذی
- ۲۷۱..... کرم زیبایی (با کیفیت عالی)
- ۲۷۱..... کرم مرطوب کننده
- ۲۷۲..... کرون روده
- ۲۷۲..... کک و مک
- ۲۷۳..... کلد کرم
- ۲۷۳..... کم خونی
- ۲۷۴..... کمر درد
- ۲۷۶..... کیست (فیبروم) رحمی
- ۲۷۷..... گاز روده / عفونت روده
- ۲۷۸..... گرفتگی شبانه‌ی ماهیچه‌ها
- ۲۷۹..... گرفتگی عروق کرونر قلب

۲۸۰	گریه‌ی نوزاد
۲۸۱	گزیدگی زنبور
۲۸۱	گزیدگی رطیل
۲۸۱	گزیدگی عقرب
۲۸۲	گزیدگی مار
۲۸۲	گل‌مژه
۲۸۳	گلو درد / گلو درد چرکی (آنژین)
۲۸۴	گلوکوم (آب سیاه / حمله‌ی گلوکوم)
۲۸۵	(ضعف) گوش / شنوایی
۲۸۶	گوش درد
۲۸۶	گیاهان دارای آسپرین (سالیسیلات‌ها)
۲۸۷	گیاهان افزایش‌دهی سرعت جریان خون
۲۸۷	گیاهان دارای اسید آمینه
۲۸۷	گیاهان ضد التهاب (دارای کورتون طبیعی)
۲۸۸	لارنژیت
۲۸۸	لاغری
۲۸۹	لقوه (داء الرقص / هانتینگتون)
۲۹۰	لک صورت
۲۹۱	لکنت زبان
۲۹۲	لوچی چشم
۲۹۳	(تورم) لوزه‌ها
۲۹۴	ماسک‌های زیبایی
۲۹۵	ماه‌گرفتگی
۲۹۶	(مواد) مسدر
۲۹۶	مومیت
۲۹۷	مننژیت

- ۳۹۸..... موخوره
- ۳۹۹..... موهای زائد
- ۴۰۰..... میگرن
- ۴۰۱..... ناتوانی جنسی
- ۴۰۲..... ناخن
- ۴۰۴..... نارسایی کبد
- ۴۰۴..... نارسایی کلیه / قولنج کلیوی / رنال کولیک
- ۴۰۶..... نعوظ
- ۴۰۶..... نفخ شکم / آروغ / آنرفازی
- ۴۰۸..... نقرس (اسید اوریک)
- ۴۰۹..... نوشابه‌ها
- ۴۱۰..... (تقویت) نیروی جنسی زنان
- ۴۱۱..... (تقویت) نیروی جنسی مردان
- ۴۱۲..... واریس
- ۴۱۳..... ورم طحال (اسپلنومگالی)
- ۴۱۴..... ورم کلیه (نفريت)
- ۴۱۵..... ورم معده (گاستریت) یا روده
- ۴۱۶..... وریکوسل
- ۴۱۷..... وزوز (هممهی) گوش
- ۴۱۸..... وسواس
- ۴۱۸..... وبار (زنان باردار)
- ۴۱۹..... هیاتیت B
- ۴۲۰..... هیاتیت ویروسی و انواع آن
- ۴۲۱..... هیاتیت روده
- ۴۲۱..... هیاتیت کبدی / ورم (بزرگی) کبد
- ۴۲۲..... هموفیلی

- ۳۲۳..... (دانه‌ها و گیاهان حاوی) هورمون‌های جنسی زنانه (طبیعی)
- ۳۲۳..... (دانه‌ها و گیاهان حاوی) هورمون‌های جنسی مردانه (طبیعی)
- ۳۲۳..... یائسگی (عوارض)
- ۳۲۴..... پیوست بزرگسالان
- ۳۲۶..... پیوست کودکان
- ۳۲۶..... یرقان
- ۳۲۷..... یرقان نوزادی
- ۳۲۸..... پیوست ۱: منابع ویتامین‌ها و مواد معدنی
- ۳۳۷..... منابع امگا ۳: ماهی‌های آب‌های سرد، روغن دانه‌ی کتان، گردو، جلبک‌های دریایی...
- ۳۳۷..... منابع امگا ۶: گوشت‌ها، روغن پنبه دانه، روغن ذرت، غذاهای خوب سرخ شده.
- ۳۳۸..... پیوست ۲: مباح و مباحین و ترکیبات اشاره شده در کتاب
- ۳۵۴..... جدول طبایع

فهرست رجوعات

تشمع کبدی	کبد چرب	آب سیاه	گلوکوم
چربی خون	تری گلیسیرید	آنژومی	تصلب شرایین
خارش پوستی	خارش سر	آروغ	نفخ شکم
خون در مدفوع	زخم روده	آسپرین	گیاهان طارای آسپرین
خونریزی قاعدگی	بند آوردن خون	آفت	تاول دهان
حیض		آلرژی	حساسیت
خونریزی معده	زخم معده	آنژین	گلو درد
داء الرقص	لقوه	اسکیزوفرنی	شیزوفرنی
داء الصدف	بزوریازی	اسهال کف آلود	استاندره
دیزوری	سوزش ادرار	اسید اوریک	نقرس
دیسمنوره	قاعدگی دردناک	اسیدوز	قلیایی کننده ی خون
ریشه تشنج		آنژری زا	دوبینگ های طبیعی
ریزش مو	طاسی	آوره خون	اورمی / هیپازتمی
سقط	جلوگیری از سقط	براکیزم	دندان قروچه
سقط	زایمان زودرس	برص	بهق
سوفل	آنژین صدری	برونشیت	سینه پهلوی / ذات الریه
سینه پهلوی	برونشیت	پایروزیس	ترش کردن معده
شن کلیه	سنگ کلیه	پروتئینوری	آلبومینوری
عرق النساء	سیاتیک	پولی اورمی	تکرر ادرار
عروق کروتر	تنگی دریچه ی میترال	پیچ خوردگی روده	جسبندگی روده
قلب		تاکیکاردی	تپش قلب
عفونت ادرار	عفونت کلیه	تب رماتیسمی	رماتیسم قلبی
عفونت روده	گاز روده	تری گلیسیرید	چربی خون

غدد لنفاوی	تورم غدد لنفاوی
قطره قطره آمدن ادرار	تقطیر البول
قولنج کبدی	انسداد کبدی
قولنج کلیوی	نارسایی کلیه
کلسترول	تصلب شرایین
کاهنده‌ی صفرا	صفرا برها
کورتون‌های طبیعی	گیاهان ضد التهاب
گاستریت	ورم معده
گرفتگی صدا	باز کردن صدا
مرض قند	دیابت
مژه	تقویت مژه
مو	تقویت مو
مور مور شدن دستها	گزگز شدن دستها
نازایی	عقیمی
آروغ	نفخ شکم
نفريت	ورم کلیه
نفس تنگی	تنگی نفس
نقرس	اسیداوریک
ورم قلب	بزرگی قلب
ورم کبد	هپاتیت کبدی
نفريت	ورم کلیه
ورم کیسه‌ی صفرا	التهاب کیسه‌ی صفرا
ورم لوزالمعده	پانکراتیت
هیپرازتمی	اوره خون

مقدمه

قرن‌هاست که آثار معجزه‌آسای داروهای گیاهی، این نعمت‌های بی‌دریغ خداداده و پزشکان سبز به اثبات رسیده و میلیون‌ها نفر از خواص درمانی آن‌ها سود جسته‌اند و ده‌ها پزشک حاذق و نامی با زحمات زیاد، کوله‌بار تجربیات خود را یک به یک به شاگردان خود منتقل کرده‌اند. از این میان کشور ایران و پزشکان نامی این کشور همچون پور سینا و رازی سهمی بسزا در این مهم داشته‌اند که همگی پایه‌ی درمان‌ها را بر اخلاط چهارگانه گذارده‌اند. این جانب با مطالعه‌ی کتب پرشمار سنتی و مدرن و آزمودن تجربیات نسخ گیاهی به اهمیت این مقوله پی‌برده‌ام و اقدام به نگارش کتابی کردم تا صحت این موضوع را ثابت و پزشکان امروزی، این وارثان پیشه‌ی پور سینا را به مطالعه و به کار بستن دستورهای آن ترغیب کنم. البته پیش از این کتاب، مطالبی حجیم‌تر در چندین جلد در مورد درمان‌های گیاهی تألیف کرده‌ام که نسبت به این کتاب موارد درمانی بیشتری را در خود جای داده است و طی نوزده سال از صدها مأخذ جمع‌آوری شده، لیکن کتاب حاضر با بهره‌گیری از همان منابع و مأخذ جدید علمی و مکاتبات با مراکز تغذیه و گیاهخواری بعضی کشورها و بر پایه‌ی «درمان بر مبنای اخلاط چهارگانه‌ی طب قدیم» نگاشته شده است و شما خوانندگان گرامی با خواندن بخش «روش استفاده از کتاب» می‌توانید از این کتاب بهره‌گیرید.

در پایان باید یادآور شد که اجرای درمان‌های قید شده باید با صلاحدید پزشک صورت گیرد و نباید مصرف داروهای شیمیایی خود را

یکباره قطع کنید چرا که قطع یکباره‌ی بعضی داروها مانند داروهای صرع، باعث مرگ بیمار می‌شود.

در پایان لازم می‌بینم از مدیر محترم انتشارات نسل نواندیش، جناب آقای بیژن علیپور که همیشه حامی جوانان بوده‌اند و هستند، نهایت تشکر و قدردانی را به عمل آورم، چون بدون حمایت برادرانه‌ی ایشان، چاپ این کتاب ممکن نبود.

امید است این کوشش هرچند ناچیز مورد استفاده‌ی عموم ایرانیان قرار گیرد. در صورت درمان، مستدعی است اینجانب را از دعای خیر بی‌نصیب نذارید.

محمد حسن نعیمی