

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۱۷۹۶۵۲
۹۴، ۱۲، ۷

روان‌شناسی

سال سوم دبیرستان

(رشته‌ی ادبیات و علوم انسانی)

«مجموعه کتاب‌های آیه‌های تمدن»

مؤلفان:

میترا عبدوس - لیلا سوهانی

سرشناسه	: عبدوس، میترا، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور	: روان‌شناسی سال سوم دبیرستان (رشته‌ی ادبیات و علوم انسانی)
مشخصات نشر	: تهران: مؤسسه‌ی خدمات علمی و آموزشی رزمندگان اسلام، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۳۲۱ص: ۲۲ × ۲۹ س.م.
فروست	: مجموعه کتاب‌های آیه‌های تمدن
شابک	: 978-964-355-542-9
وضعیت فهرست نویسی	: قیپای مختصر
یادداشت	: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
شناسه افزوده	: سوهانی، لیلا، ۱۳۶۴-
شناسه افزوده	: موسسه علمی رزمندگان
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۹۶۳۸۹۲



«مجموعه کتاب‌های آیه‌های تمدن»

روان‌شناسی

سال سوم دبیرستان (رشته‌ی ادبیات و علوم انسانی)

مؤلفان:	میترا عبدوس - لیلا سوهانی
ناشر:	مؤسسه‌ی خدمات علمی و آموزشی رزمندگان اسلام
نظارت بر محتوا، آماده‌سازی و تولید:	مدیریت انتشارات مؤسسه - حسین صبوری‌فر
دپارتمان علمی:	حمیده سلگی
حروفچینی و صفحه‌آرایی:	زهره ورزیده‌کارفرد - سمیه عسگری
طرح جلد:	هلیا حیدری‌تبار - منصور سمواتی
ناظر چاپ:	مجید ولیدی
نوبت چاپ:	اول (۹۴)
شمارگان:	۲۵۰۰
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۳۵۵-۵۴۲-۹
قیمت:	۲۲۰۰۰۰ ریال
	ISBN : 978 - 964 - 355 - 542 - 9

مرکز پخش (۱): تهران، خیابان انقلاب اسلامی، رویه‌روی سینما بهمن، ابتدای خیابان شهید منیری جاوید، پلاک ۷۸.
 فروشگاه رزمندگان اسلام تلفن: ۶۶۴۶۸۰۵۸

مرکز پخش (۲): تهران، خیابان انقلاب اسلامی، خیابان بهارجنوبی، پلاک ۴، مؤسسه‌ی علمی و آموزشی رزمندگان اسلام
 تلفن: ۸۸۸۴۵۷۵۲

مرکز پخش (۳): شعب مؤسسه‌ی علمی آموزشی رزمندگان اسلام در سراسر کشور
 نشانی: تهران، صندوق پستی ۱۳۸-۱۵۶۱۵
 سایت اینترنتی: WWW.Razmandegan.org.ir

* کلیه حقوق مادی این اثر برای مؤسسه‌ی رزمندگان محفوظ و هر گونه اقتباس، تلفیق و تکثیر بدون ذکر مأخذ و کسب مجوز ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

فهرست

فصل اول: کلیات

۸	نمودار درختی
۹	کلیات
۲۶	سؤالات درسنامه
۳۲	سؤالات موضوعی
۴۳	سؤالات کنکور
۴۸	مرور و جمع‌بندی فصل
۵۲	خودآزمایی
۵۴	پاسخنامه

فصل دوم: رشد

۷۰	نمودار درختی
۷۲	رشد
۱۰۱	سؤالات درسنامه
۱۰۷	سؤالات موضوعی
۱۲۲	سؤالات کنکور
۱۲۹	مرور و جمع‌بندی فصل
۱۳۷	خودآزمایی
۱۳۹	پاسخنامه

فصل سوم: فرایندهای شناختی

۱۶۱	نمودار درختی
۱۶۳	فرآیندهای شناختی
۱۹۱	سؤالات درسنامه
۱۹۸	سؤالات موضوعی
۲۱۵	سؤالات کنکور
۲۲۳	مرور و جمع‌بندی فصل
۲۳۰	خودآزمایی
۲۳۲	پاسخنامه

فصل چهارم: سلامت روانی و اختلال روانی

۲۵۴	نمودار درختی
۲۵۵	سلامت روانی و اختلال روانی
۲۷۴	سؤالات درسنامه
۲۷۸	سؤالات موضوعی
۲۹۱	سؤالات کنکور
۲۹۷	مرور و جمع‌بندی فصل
۳۰۳	خودآزمایی
۳۰۶	پاسخنامه

پیشگفتار ناشر

تمدن و فرهنگ بشر حاصل تلاش سجدت‌آمیزی است که با تلاش و عزم استوار خود بر علوم مختلف غنا بخشیده‌اند و باعث تکامل آن شده‌اند. به یقین آینده‌ی موفقیت‌آمیز ایران اسلامی در گرو شکوفایی استعدادهای جوانان عزیز کشور است. در راستای تحقق این هدف، بر آن شدیم تا به بار داوند منان و انتخاب بهترین مؤلفان و صاحب‌نظران کتاب‌های درسی و نوآوری در ارائه‌ی هر چه بهتر مطالب علمی، سب را در جهت ارتقای بنیه‌ی علمی یاری رسانیم. بر کسی پوشیده نیست که مؤسسه‌ی علمی رزمندگان با قریب ربع قرن سابقه در زمینه‌ی انتشار کتب کمک‌آموزشی از پیشگامان فعالیت در این عرصه است و این تلاش به پشتوانه‌ی استعدادهای دانش‌آموزان و تأثیر بسیار مثبت در موفقیت علمی این عزیزان بوده است.

با توجه به تغییرات اساسی در محتوای کنکورهای سراسری و ضرورت فراگیری مفاهیم درسی و نیاز دانش‌آموزان به کسب مهارت‌های لازم جهت موفقیت در کنکور سراسری، ارائه‌ی کتاب‌های درسی ساده، خلاصه‌ی درس و توضیح و تفهیم مطالب کتاب و تمرین و شرح مباحث درسی در راستای ارتقای سطح علمی دانش‌آموزان اجتناب‌ناپذیر است. امید است این نوع از کتب که با عنوان «مجموعه کتاب‌های آیه‌های تمدن» مکمل کتب درسی است بتواند در خدمت به آینده‌سازان ایران اسلامی مؤثر قرار گیرد.

معاونت انتشارات رزمندگان اسلام

سخن مؤلفان

جز به یاد او، دل آرام نگیرد و جز به خواست او هیچ کار سامان نپذیرد.

اوست که برکشنده قلم است و پدیدآورنده هستی از عدم.

جود او، آرایه وجود اوست و وجود او سرمایه جود او.

هزاران سال است که مفاهیم «روح و روان»، ذهن آدمی را به خود مشغول داشته، این مفاهیم امروزه نیز با وجود تغییرات بنیادی در ارزش‌ها و تعاریف ما از مسائل، همان اهمیت گذشته‌ی خود را حفظ کرده است. روان‌شناسی به معنی علم مطالعه رفتار با همه‌ی جوانب زندگی ما در ارتباط است و امروزه کمتر کسی را می‌توان یافت که نسبت به آن اظهار بی‌نیازی نماید. در سال‌های اخیر روان‌شناسی به عنوان یکی از رشته‌های مهم علوم انسانی بیش از پیش مورد توجه مراکز علمی و دانشگاهی قرار گرفته و دانشجویان زیادی را به سوی خود جلب کرده است. درس روان‌شناسی یکی از دروس تخصصی رشته انسانی است که تنها در پایه سوم انسانی ارائه می‌گردد و متأسفانه به علت اینکه جزء دروس نه‌ساله نیست در بسیاری از مدارس مورد کم توجهی و کم لطفی قرار گرفته و می‌گیرد. از سویی ناکافی بودن ساعت اختصاص یافته به تدریس این درس و محتوای سنگین و تخصصی آن و از سوی دیگر نداشتن پیش زمینه درس روان‌شناسی در پایه‌های تحصیلی بدسته مشگل فراگیری آن را برای بسیاری از دانش‌آموزان دو چندان نموده است به گونه‌ای که علیرغم اسم جذاب و دوست داشتنی‌اش، شاهد افتخالی کم برخی از دانش‌آموزان نسبت به این درس می‌باشیم.

با توجه به نکات مطرح شده و دشواری محتوای کتاب درسی به عنوان یکی از تجربی‌ترین عناوین کتب علوم انسانی برخورد لازم دیدیم تا مجموعه‌ای کامل را در اختیار شما دانش‌آموزان عزیز قرار دهیم، چرا که امروزه تخصص‌گرایی از ملزومات ضروری برای درک مفاهیم هر علم برای پاسخگویی بهتر به سؤالات مربوط به آن می‌باشد.

هدف ما از تألیف این کتاب بیان مباحث تخصصی و دشوار درس روان‌شناسی با زبانی ساده و روان بوده است. در مجموعه‌ی حاضر، محتوای کتاب درسی با شیوه‌ای متفاوت جهت درک بهتر مطالب کتاب درسی ارائه شده است. ما تلاش کرده‌ایم با دسته‌بندی مطالب درسی همراه با نمودار درختی، کلمات کلیدی هر مبحث، مثال‌ها، نمودارها و توضیحات مکمل (بیشتر بدانیم) تحت عنوان درسنامه بر عمق یادگیری شما عزیزان بیفزاییم. این مجموعه در چهار فصل جمع‌آوری شده که در انتهای هر فصل با ارائه‌ی مجموعه‌ی متنوعی از سؤالات مفهومی و تلفیقی شامل: سؤالات درسنامه (انواع سؤالات صحیح غلط - جاخالی و پاسخ‌های کوتاه)، سؤالات موضوعی، سؤالات کنکور، سؤالات خودآزمایی به همراه مرور و جمع‌بندی هر فصل سعی بر افزایش غنای مطالب و عمق یادگیری شما عزیزان داشته‌ایم و امیدواریم تا بتوانیم شما را جهت آمادگی هرچه بیشتر در آزمون‌های پایانی مدارس و کنکور سراسری یاری نماییم.

در این‌جا لازم است از همه‌ی عزیزانی که با راهنمایی‌های ارزشمندشان ما را در تهیه‌ی این مجموعه یاری کرده، هم‌چنین خانواده‌ی عزیزمان که با سعی صدر و بیان کلمات دلگرم کننده همواره یارو پشتیبانمان بوده‌اند تشکر و قدردانی نماییم. در پایان از همه‌ی اساتید صاحب‌نظر، دبیران محترم روان‌شناسی و دانش‌آموزان کوشا که این اثر را مطالعه می‌کنند تشکر نموده و امیدواریم که با ارائه‌ی دیدگاه اصلاحی خویش ما را در تدوین هرچه بهتر این اثر یاری رسانند.

با مهر و ادب

میترا عبدوس - لیلا سوهانی